

الحياه حلوه، حافظوا عليها!

ساعدونا لمنع حادث العمل المقبل

إستشارة وإرشاد مجاني
لسلامتكم في ورشات البناء!



المؤسسة لضمان والصحة المهنية
أو اتصلوا بنا على 9214*

اضرار الضجيج في اماكن العمل

بقلم رون فايزنجر ، مدير قسم الصحة، معهد الوقاية والسلامة

هل تعاني من سمع خافت في نهاية يوم عمل، وفي صباح اليوم التالي يتحسن؟ من يجب بنعم على واحد او اكثر من الأسئلة التالية، قد يكون في خطر.

كيف تتعامل مع مشكلة الضجيج؟

- هنالك طرق عديدة للتعامل مع مشكلة الضجيج. كل مكان عمل بإستطاعته تطبيق جزء من الاقتراحات التالية:
- فوموا بشراء معدات هادئة من البداية
- ابحثوا عن بدائل لمعدات هادئة أكثر او طرق عمل أقل ضجيج
- يجب اجراء الصيانة المناسبة للمكانات- وازنوا الدواليب واستعملو زيوت التشحيم
- ابنوا غرفة مراقبة او حجرة صوتية لكي تعزلوا العامل عن ضجيج بيئة العمل
- اعزلوا الآلات التي تحدث ضجيج في جميع صالات الإنتاج
- قلصوا زمن البقاء بالأقسام صاحبة (ع) عن طريق تناوب الموظفين)
- استعملوا معدات وقائية ذاتية كحل مؤقت. الشروط القانونية للعمل في بيئة صاحبة (ضجيج مضر) مرسوخة "بأنظمة السلامة في العمل، الوقاية المهنية وصحة العاملين في بيئة صاحبة".

الاف العاملين ، في شتى المجالات معرضون لمستويات ضجيج اعلى من المسموح (ضجيج مضر). التعرض المستمر للضجيج قد يسبب الضرر للسمع وحتى الصمم. اضرار السمع اثر التعرض للضجيج هي من بين الاسباب الرئيسية والاكثر انتشارا من بين الأمراض المهنية .

ما هو الضجيج المضر؟

المصطلح "ضجيج مضر" في اماكن العمل معرّف بأنظمة السلامة في العمل وفق عاملان: قوة الصوت وزمن التعرض اليه. مثال: يسمح التعرض لصوت بقوة 85 دتسيل حتى 8 ساعات فقط باليوم في العمل؛ يسمح التعرض لصوت بقوة 88 دتسيل حتى 4 ساعات باليوم في العمل. من تضرر سمعه، يجد نفسه منفصل عن بيئته. هذا يبدأ بصعوبة اجراء محادثة دون رفع صوته، عدم فهم ما يقال له، سمع خافت يستمر الى فقدان المتعة مثل الاستماع الى انغام الموسيقى.

اختبر نفسك

- هل عليك رفع صوتك عند اجراء محادثة عادية مع شخص يبعد عنك حتى 2 متر؟
- هل تعمل في بيئة صاحبة؟ مثل اعمال البناء، التجارة او المنسوجات؟

تملؤنو شيرصقصص

اصيب عامل بإصابة متوسطة - بالغة عند سقوط رافعة عليه بعد سقوطها من شاحنة

اصيب عامل بإصابة متوسطة - بالغة عند سقوط رافعة عليه بعد سقوطها من شاحنة. وقعت الحادثة في ساحة مصنع في كيبوتس معايت. متطوعو الخدمات الطبية قدموا له العلاج الأولي ونقل بعدها الى المشفى وهو مصاب برأسه.

سقوط خطر

سقط عامل بناء/ تجديدات الذي عمل في شرفة احد البيوت في حي راموت في القدس الى الشرفة السفلى، على ما يبدو اثر انهيار جزء من الشرفة. اصيب العامل بإصابة متوسطة.

قصة قصيرة ومؤلمة

انهيار رافعة في موقع عمل القطار الخفيف

انهيار رافعة في موقع عمل القطار الخفيف بشارع يهودا هليفي بتل ابيب، لحسن الحظ لم يصاب احد. من البحث الأولي بملاحظات الحادثة اتضح بأن إنقلاب الرافعة كان نتيجة محاولة حمل احدى ادوات الحفر الثقيلة وقد تسبب على اثرها الضرر لشاحنة الجر في موقع العمل. اوقف مسؤول السلامة مندوب شركة نتبع (נת"ב) العمل في المكان، ويتم الآن اجراء الفحوصات بالتعاون بين الشرطة ووزارة العمل.

الأشعة الكهرومغناطيسية غير المؤينة، حقول/ مجالات كهربائية ومغناطيسية وما بينهم

بقلم د. امنون دودافني، مرشد بمجال الأشعة الغير مؤينة في البلاد، لمعهد الوقاية والسلامة
أشعة مؤينة؟ غير مؤينة؟ مغناطيسية؟ ماذا تعني هذه المصطلحات؟ وما الذي يتعرض اليه من الاجهزة الكهربائية، الهواتف النقالة، الشبكة الا سلكية WIFI؟

ما هي الأشعة الغير مؤينة وبما تختلف عن الأشعة مؤينة؟

المصطلح " اشعة كهرومغناطيسية غير مؤينة" يشير الى مجال التردد الأدنى للأشعة. هذه الأشعة تصف مثلا اشعة المذياع، الميكرويف، الأشعة تحت الحمراء الضوء المرئي وجزء من المجال الفوق بنفسجي. مجال " الأشعة مؤينة" يشير الى الأشعة بترددات/ مجالات اعلى - اشعة X واشعة جاما ، وجزء من الأشعة الفوق بنفسجية . الأشعة مؤينة - تستطيع ان تأين - أي تستطيع اخراج الكترون من ذرات المادة وتحويلها الى ذرة مشحونة، لذلك فإن الأشعة مؤينة تستطيع تغيير خواص المادة، وحياتاً ايضا تحدث ضرر في المادة الوراثية للخلايا الحية، مما يؤدي الى اضرار وخيمة للصحة.

اي اشعة تصدر/ تطلق الهواتف النقالة، الشبكة اللا سلكية bluetooth , WIFI وغيرها؟

تتعرض من قبل هذه الأجهزة للأشعة الكهرومغناطيسية الغير مؤينة بمجال تردد المذياع والميكرويف ، بترددات تقارب ال 1 جيجا هيرتز (1 مليار هيرتز) وحتى 5 جيجا هيرتز.

فيما يلي بعض المصطلحات:

- أشعة: هذا المصطلح يوصف انتشار/ امتداد الطاقة في الافق، على شكل أمواج او جزيئات. هنالك عدة انواع للأشعة: كهرومغناطيسية، على شكل جزيئات، موجات صوتية وغيرها.
- تننتج الحقول الكهربائية عن طريق شحنات كهربائية (سالبة وموجبة) الموجودة بالقرب، والمشار اليها بالحرف E . تتواجد الحقول الكهربائية مثلا بالقرب من مصادر التيارات / شحنات-آلات كهربائية او حتى مقابس كهرباء بيتية.
- تننتج الحقول المغناطيسية عن طريق شحنات مغناطيسية مستمرة ذات قطبين ، او عن طريق تيارات كهربائية (شحنات كهربائية جارية) ، الموجودة بالقرب، والمشار اليها بالحرف H. توجد بالقرب من الخطوط والكوابل ذات التيارات الكهربائية، حقول كهربائية وايضا مغناطيسية. الحقل الكهربائي ينتج بسبب الشحنات الكهربائية الموجودة بعنصر الحديد التي تصنع منها الخطوط والكوابل الكهربائية، وعند اتصالها لمصدر كهرباء ومع وجود الحقل المغناطيسي بسبب تواجد الشحنات المستمرة - ينتج التيار الكهربائي.
- لأشعة الكهرومغناطيسية تعني وجود كلا الحقلين (كهربائي ومغناطيسي) ، هذه الحقول هي حقول متبدلة / متقايسة (حقول متبدلة/ متقايسة من حيث الاتجاه والمجال)، تعمل الحقول وفق نموذج/ نمط منظم .
- في هذا النموذج/ النمط ، الحقلان متعامدان ، وهم سويا في اتجاه امتداد/ انتشار الأشعة.
- تنتشر الاشعة في الفراغ/ المساحات الحرة بسرعة الضوء ، اي 300,000 كم في الثانية.
- التردد (او الوترية) - هو احد المميزات الأساسية للأشعة الكهرومغناطيسية.

السلامة بأجهزة الكهرباء البيتية : مجفف الملابس

بقلم اليكس روديك ، مرشد بمجال العمل الآمن مع الأجهزة الكهربائية في البلاد، لمعهد الوقاية والسلامة
يستهلك مجفف الملابس الهواء من البيئة عند عمله، يتدفق الهواء على يد المروحة عن طريق السخان. يلتقط الهواء الساخن الرطوبة من الملابس المبللة داخل مجفف الملابس ويخرج خارجا بعدما تم تصفيته عن طريق المصفاة

التوصيل للكهرباء

مسؤولية تركيب مجفف الملابس وتوصيله للكهرباء (وحسب الحاجة - للصرف الصحي) تقع على عاتق المسوق . ومع هذا، من المهم ان تكون شبكة كهربائية ملائمة في البيت لتشغيل مجفف الملابس. قوة محرك المجفف هي فوق 2 كيلوواط (عادةً 2.800 واط وحتى 3.300) ولذلك يجب ان يكون موصل للوح كهرباء بدائرة كهربائية منفصلة، قطر الموصل يجب ان يكون ملائمةً 2.5 ملم. يجب تأمين الدائرة الكهربائية بواسطة قاطع اوتوماتيكي صغير - 16 امبير، كما وينبغي توصيل مجفف الملابس لنفس المقبس او نفس الدائرة الكهربائية الموصولة اليه الغسالة الالية. ملاءمة شبكة الكهرباء لتوصيل مجفف الملابس يجب ان تتم على يد كهربائي مؤهل فقط.

كيف تحدث الحرائق بمجففات الملابس الالية؟

مع الوقت، يمتلئ المجفف بالزغب والالياف المتراكمة بأنبوب مخرج الهواء، بالقنوات، على جسم التسخين وغيرها، مما يمنع

تدفق الهواء، ونتيجة لذلك، يسخن مجفف الملابس عند تشغيله وقد يؤدي الى احتراق جسم التسخين واحتراق الملابس بداخله. الزغب هو مادة قابلة للاشتعال وهو يشكل احد اسباب الحرائق في المنازل.

تتبع قواعد السلامة تمنع الحرائق بمجفف الملابس:

- لا تتركوا مجفف الملابس يعمل عندما تتواجدون خارج المنزل ، او نائمون.
- اقروؤوا بتعمن تعليمات المنتج حول استعمال آمن للمنتج.
- ابعدوا اي منتج قابل للاشتعال عن منطقة المجفف ، مثل ادوات التنظيف، ملابس، وغيرها.
- نظفوا الفلتر من الزغب بشكل دائم بواسطة فرشاة او مكسة كهربائية.
- اهتموا من حين الى اخر ، وفق وتيرة الاستعمال، بتفكيك المجفف وتنظيفه بشكل كامل على يد شركة خدمات مؤهلة.



وصفة للكارتنة

الموسد لبטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.
מركز المعلومات يعطن:
• عندك مشكلة أو سؤال شخصي أو عام في نطاق الوقاية والصحة؟
• أنت بحاجة إلى معلومات في موضوع الوقاية والصحة، مواد خطرة أو سامة، منع إصابات عمل وما شابه؟
توجه لمركز المعلومات وسوف تلقى الجواب بسرعة
يمكنك التوجه من خلال التليفون، الفاكس أو البريد الإلكتروني
جميع التوجهات سوف تحفظ بسرية تامة • تمنح الاجرية مجاناً بدون أي مقابل (باستثناء اجابات لمستشارين مستقلين، لمخمنين وللمحامين).

عنواننا: المعهد للوقاية والصحة، مركز المعلومات
شارع مازة 22، تل أبيب 61010 ص.ب: 1122
تليفون: 03-5266455 ، فاكس: 03-5266456 info@osh.org.il
خدمة جديدة لراحة المستهلكين: إتصال مقصّر - 9214* - من كل هاتف (خلوي وأرضي)

**اعرف اكثر -
تلقى المزيد
انضم الى نادي
اصدقاء معهد
الوقاية والسلامة
اتصل:
03-7715210
03-7715214**