

* את קצה הסולם החורג מחוץ לחלק האחורי ביותר של הרכב - במשולש שווה צלעות, שאורך כל צלע 60 ס"מ כדלהלן:

למשולש תהיה מסגרת צבועה או מצופה מצידו הפנימי בצבע לבן ומצידו החיצוני בצבע אדום מחזיר אור ברוחב של 7.5 ס"מ.

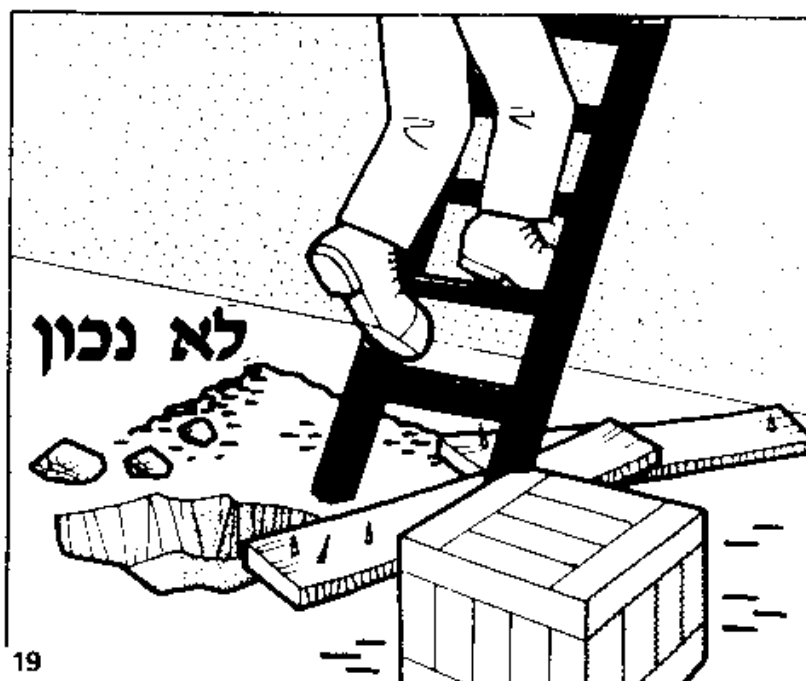
שטח המשולש, למעט המסגרת משני הצדדים יהיה צבוע או מצופה בחומר אדום מחזיר אור.



6.2. הצבת סולמות בחירת מקום הצבת הסולם:

● אל תעמיד את הסולם מאחורי דלת לא נעולה.

● בכדי שתוכל להתקרב לסולם או להתרחק ממנו ללא סכנה, הרחק כל דבר שבסביבתו, מלפניו ומצדדיו. כמו כן, מלא או כסה חורים וחפירות באיזור זה. דבר זה חשוב במיוחד לגבי הירידה, כאשר בדרך-כלל לא מסתכלים אחורה.



● אם אין להימנע מהעמדת סולם במעבר, דאג שלא תקרה התנגשות עם הולכי רגל או כלי רכב. הורה לעוזר להישאר ליד הסולם. זה יותר בטוח מתליית סימן-אזהרה על הסולם.

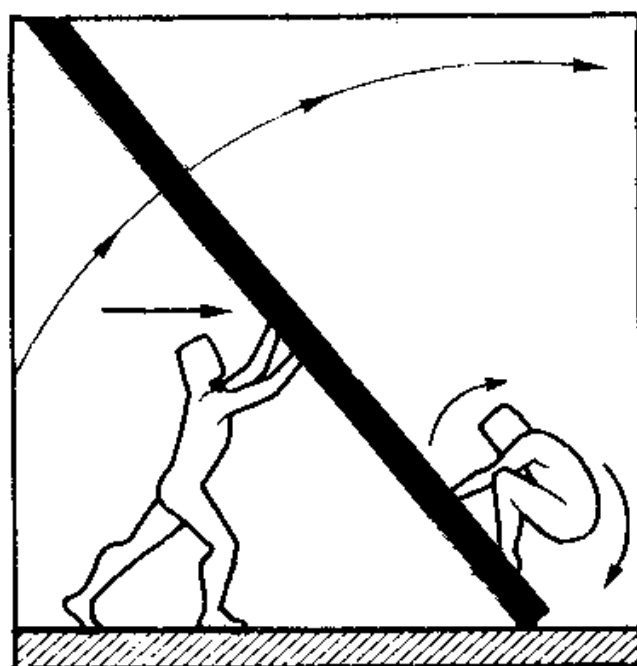
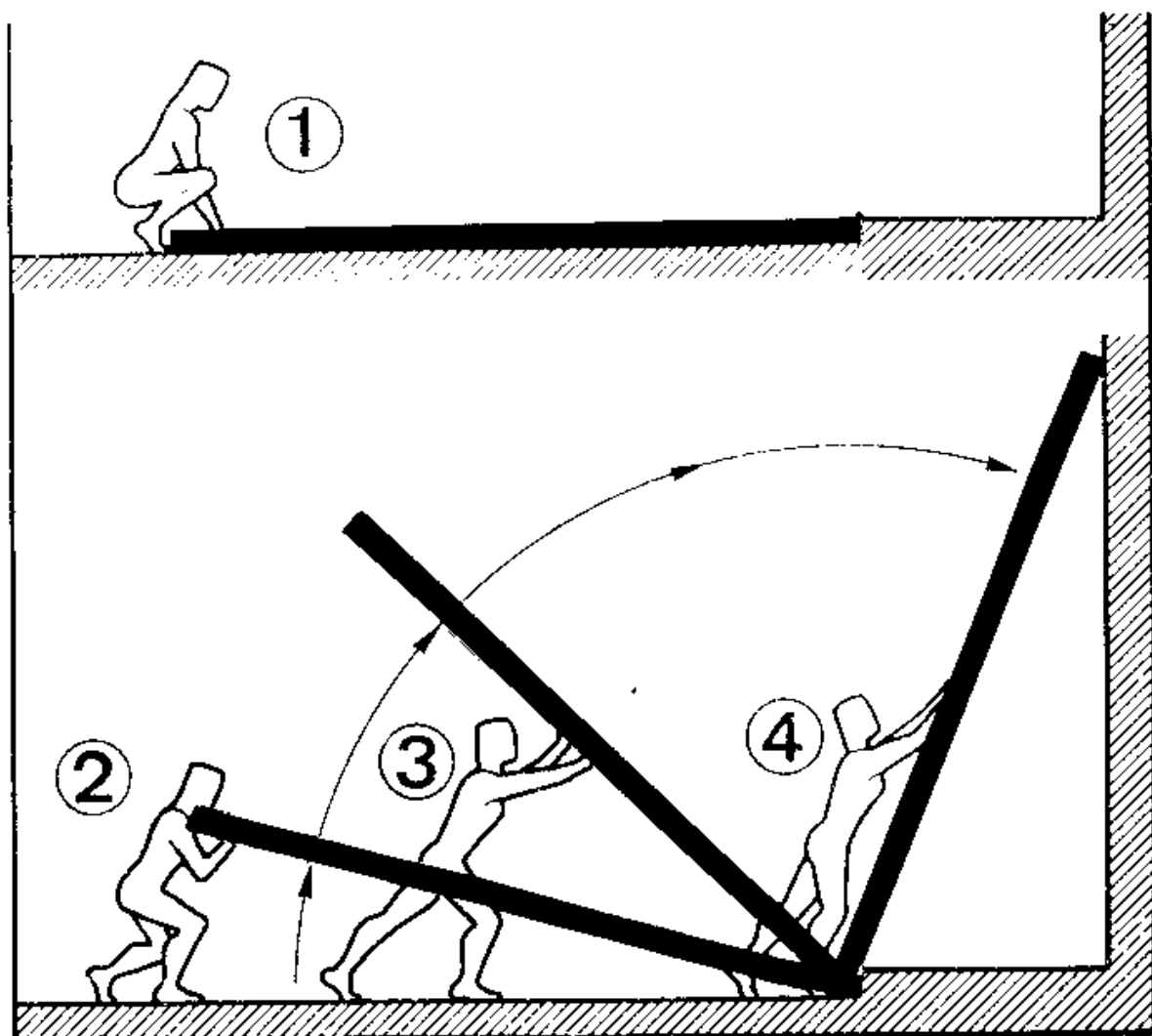


העמדה והרחקה של סולמות

- אל תעמיד סולם אם יציבותו אינה מובטחת.
- אל תעמיד סולם ברוחב המעבר כדי לא לחסום אותו.
- הקפד על כיוון העמדת הסולם. למעשה בסוג מסוים של סולמות עץ (סולמות השענה וסולמות הזזה) השלבים מותקנים בזקיפים בצורה בלתי סימטרית. במקרה כזה השען את הסולם כך, ששפת הזקיפים היותר מרוחקת מהשלבים תפנה אל הקיר.

על-ידי איש אחד:

- במקרה של סולם קל במשקל, עשוי מקשה אחת:
 1. הנח את הסולם על הרצפה באופן שטוח, כך שרגליו לוחצות כנגד מכשול די חזק כדי למנוע את החלקתו.
 2. הרם את הקצה הנגדי של הסולם.
 3. התקדם לאט מתחת לקצה הזה בתופשך שלב אחר שלב בכיוון רגלי הסולם, עד שהסולם יעמוד אנכית.
 4. הורד את ראש הסולם על מקום תמיכתו.



על-ידי שני אנשים:

● במקרה של סולם כבד ביותר מ-25 ק"ג ושל תנאים כלתי נוחים המקשים על העבודה, כגון רוח וכו').

— אדם אחד נתלה בסולם כאשר רגליו מכופפות ונשענות על השלב התחתון, וידיו מושטות ואוחזות בשלב השלישי מלמטה. משקל גופו מבטיח חיכוך מטפיק ברצפה, ועוזר לאדם השני אשר מרים את הסולם.

— האדם השני פועל כמתואר במקרה של הצבת סולם על-ידי איש אחד.

● הפעולות להרחקת הסולם הן בסדר הפוך לפעולות הצבתו.

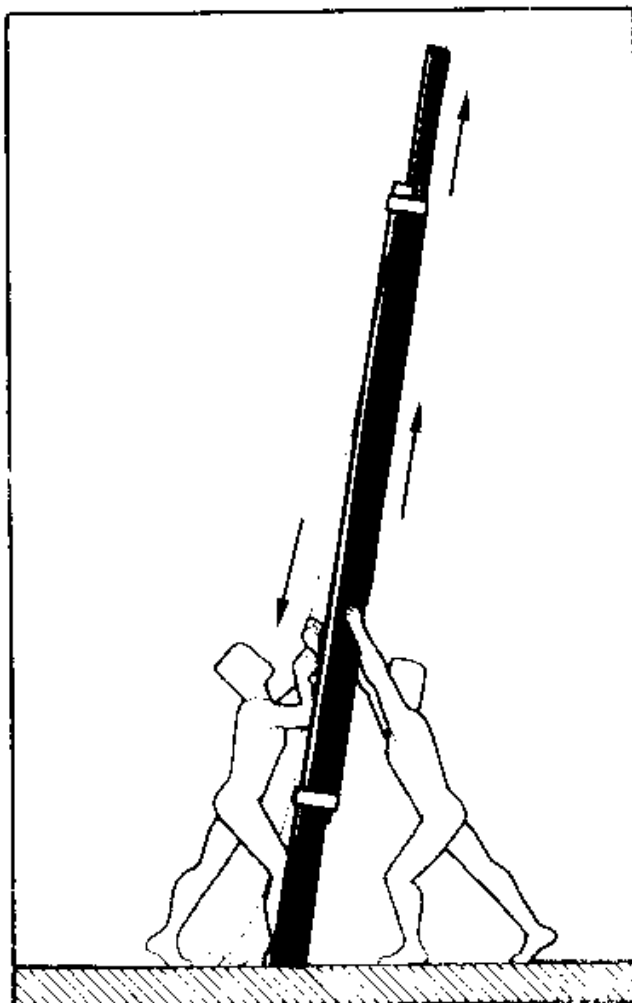
פתיחה וסגירה של סולמות הזזה

● התיכנון והמבנה של סולם הזזה צריכים להיות כך שאורך החפיפה של שני חלקים לא יהיה פחות ממטר אחד. מומלץ לבדוק זאת בשעת הפתיחה.

● החלק האמצעי של סולם בעל שלושה חלקים מאומץ ביותר. לכן יש להוציא את החלק השלישי לכל אורכו לפני שמוציאים את החלק השני.

● פתיחת הסולם נעשית תמיד בזמן שהסולם עומד ולא כאשר הוא מונח על הקרקע.

● הפתיחה צריכה להתבצע תמיד על-ידי שני אנשים – כי משתמשים בסולם הזזה רק עבור עבודות בגובה של יותר מ-3 מ', שבהן יש להשתמש בחגורות או רתמות בטיחות. בתנאים אלה אסור שהעובד ישאר לבדו במקום העבודה.



עובד אחד מחזיק את הסולם בשיווי משקל, קצת מוטה כלפיו, כאשר ידיו אוחזות את הזקיפים בגבהים שונים, כדי שיוכל להניח לאמצעי-ההזזה לעבור כאשר הסולם נפתח.

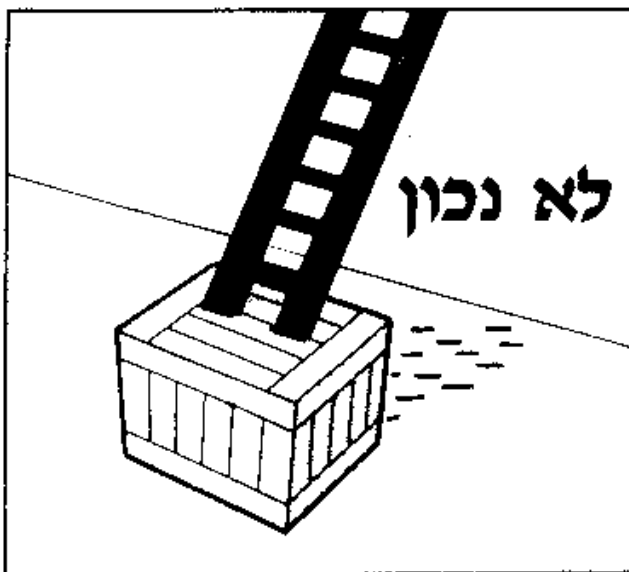
העובד השני נלחץ ברגל אחת לשלב התחתון, כאשר כף הרגל נשענת על הקרקע בין הזקיפים, ומרפקיו נלחצים אל הזקיפים. הוא משחרר את חבל ההפעלה, פותח את אמצעי הנעילה, ומושך בחבל בשתי ידיו כאשר הן מורמות בגובה הראש. אחרי כן הוא מרים בקצב שווה את החלק הנע כאשר עיניו עוקבות אחר פתיחת הסולם, עד שהחלק העליון מגיע לגובה הדרוש. אחרי כן הוא מניח לחלק הנע לרדת לאט, כאשר בשעת הצורך הוא מפעיל את אמצעי הנעילה בעזרת החבל. העובד

הראשון מקרב בזהירות את החלק העליון של הסולם למקום תמיכתו, בה בשעה שהעובד השני קושר את החבל, אשר החזיק קצת מתוח בגובה החזה, לחלק התחתון של הסולם.

- בסוף הפעולה יש לוודא שאמצעי הנעילה סגורים כהלכה.
- הפעולות לסגירת הסולם הן בסדר הפוך לפתיחה.

סולם רב־תכליתי

- לפני השימוש בסולם רב־תכליתי כסולם כפול, בדוק שהזקיפים משולבים כהלכה.



קביעת מקום הנחת רגלי הסולם

- המשטח שעליו נשען הסולם חייב להיות מישורי, אופקי, איתן ובלתי חלק. העדר אחד מתנאים אלה עלול לגרום לתאונות קשות.



- במקרה של קרקע רכה יש להניח לוח תמיכה תחת הרגליים של הסולם.

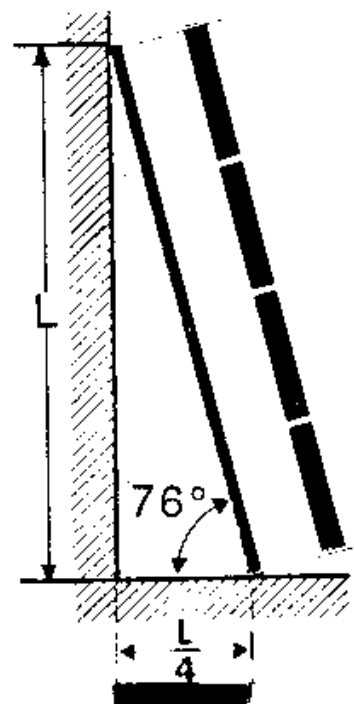
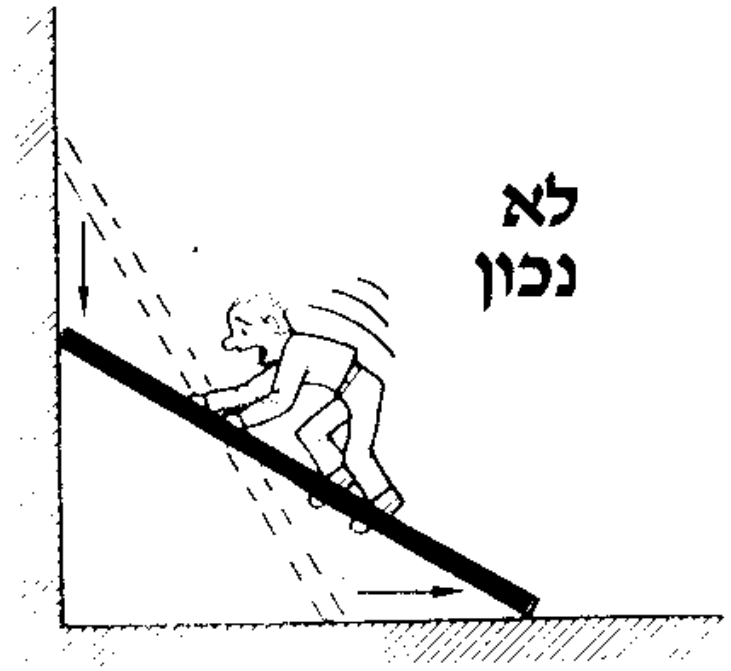
- מסוכן מאוד לנסות להגדיל את אורך הסולם על־ידי אמצעי אילתור כלשהו.

- הסולם חייב להישען על שני זקיפיו. אסור שישען בשלבו התחתון על קורה או קרש.

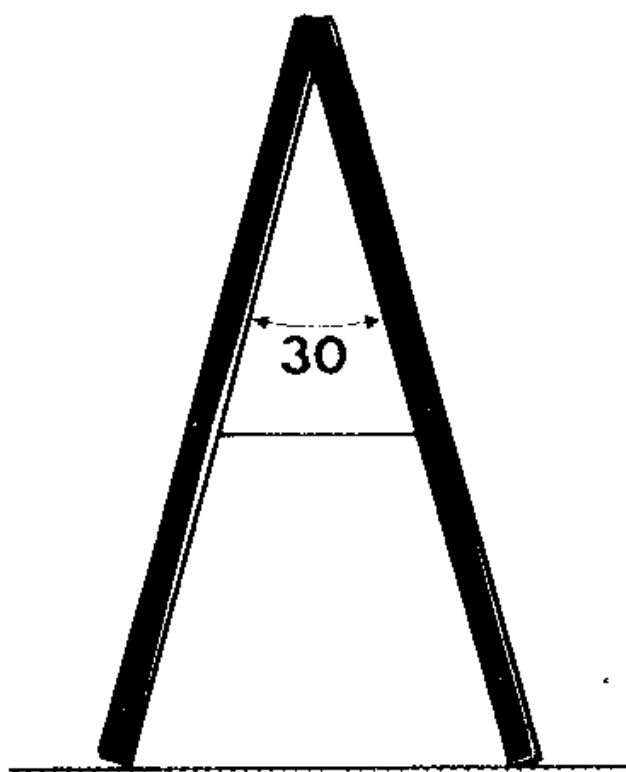
שיפוע הסולם.

● לשיפוע הסולם יש חשיבות מכרעת. אם השיפוע קטן מדי, תהיה לסולם נטייה להחליק והמאמצים המופעלים על הזקיפים יהיו גדולים מדי. אם השיפוע תלול מדי, הסולם עלול להתהפך אחורנית.

● סולמות השענה מועמדים לרוב בשיפוע תלול או קטן מדי, מפני שהם ארוכים מדי, קצרים מדי, או שמכשולים או מתקנים אינם מאפשרים העמדה נכונה.



● סולם נייד, צריך להעמידו בשיפוע של 1 אופקי ל-4 אנכי וינקטו כל האמצעים למניעת התהפכותו או החלקתו בעת השימוש בו.



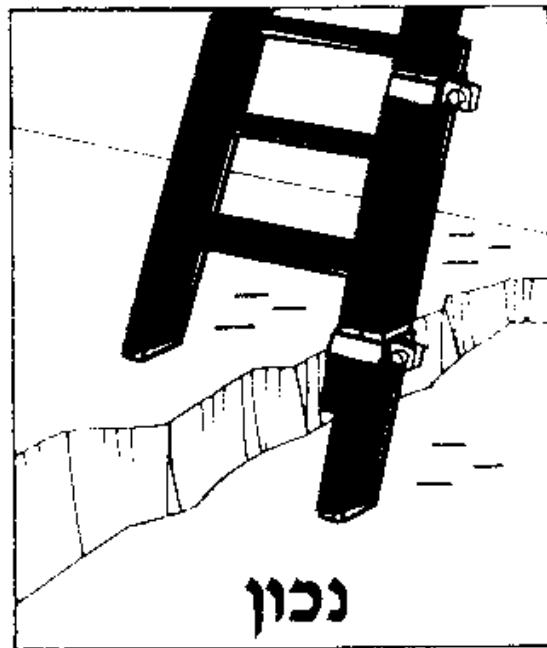
● זווית הפתיחה של סולם כפול צריכה להיות 30 מעלות כאשר החבל המחבר את שני החלקים מתוח או-אמצעי הבטיחות המגביל את פישוק השוקיים נעול.

● סולם ארוך, אשר עלול להתכופף באופן בלתי רגיל כאשר עולים בו, חייב להיות מצויד בתמיכות בין קצוותיו.

אבטחת רגלי הסולם

● אל תאבטח את רגלי הסולם בעזרת אמצעים מאולתרים (ארגזים, תיבות, לוחות, לבנים וכו').

● דאג לשיווי המשקל של הסולם על רצפה במדרון עליידי הארכה מחוזקת בעזרת חישוק הצמדה.

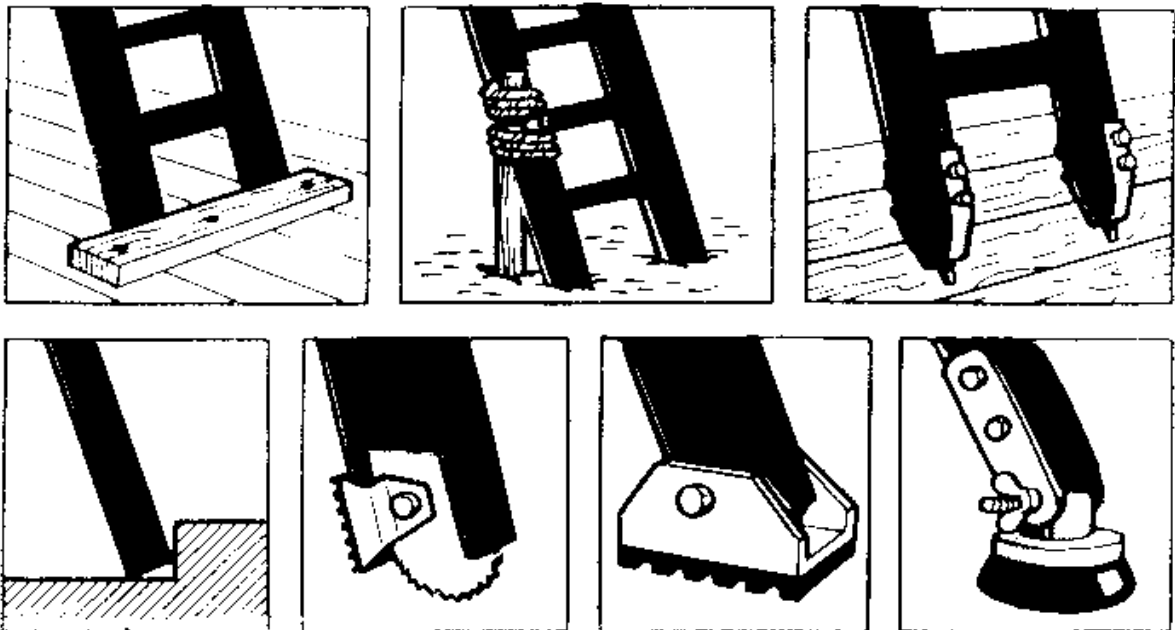


יצוב רגלי הסולם

● אפשר למנוע החלקת הסולם על ידי נעליים, סוליות או אמצעים אחרים המותקנים בקצוות התחתונים של הזקיפים.

● אין אמצעי מונע החלקה אוניברסלי, אך ישנם אמצעים רבים לעצירת רגלי הסולם ולייצובם. בחר באחד מהם בהתאם לתכונות הקרקע עליה עומד הסולם.

- קרקע חלקלקה : חודי ברזל.
- קרקע קשה : כיסויים מפלדה, עם חספוס/משונן.
- רצפת עץ או לבנים : חודים מברזל.
- רצפה מבטון : נעליים מונעות-החלקה מגומי או ניאופרן (עם חריצים או צלעות).
- רצפה אחידה יבשה : נעליים מחומר מחוספס.
- רצפה מכוסה שומן, שמן, סבון או חומר חלק אחר : לפני העמדת הסולם יש לנקות את הרצפה ולכסות אותה בנסורת עץ או חומר סופג שמו.



● כאשר אמצעי מונע-החלקה נשחק, או אינו מסוגל עוד למלא את תפקידו: החלף אותו בהקדם האפשרי.

● חבר תמיד את שתי השוקיים של סולם כפול על ידי חבל, שרשרת או רצועה, אם אין אמצעי אחר מספיק מרוחק מהמפרק בראש הסולם השומר על הפישוק הנכון.

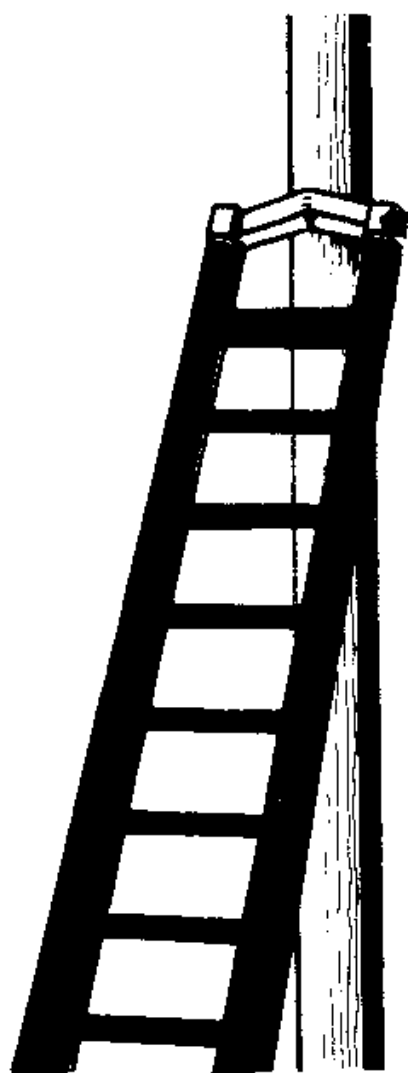
● הפיתרון שבו עובד מחזיק את רגלי הסולם, טוב רק כאשר העבודה נמשכת זמן קצר מאוד, או כדי לאפשר לעובד אחר לעלות ולקשור את ראש הסולם ולרדת אחרי שהתיר אותו.

תמיכה בראש הסולם

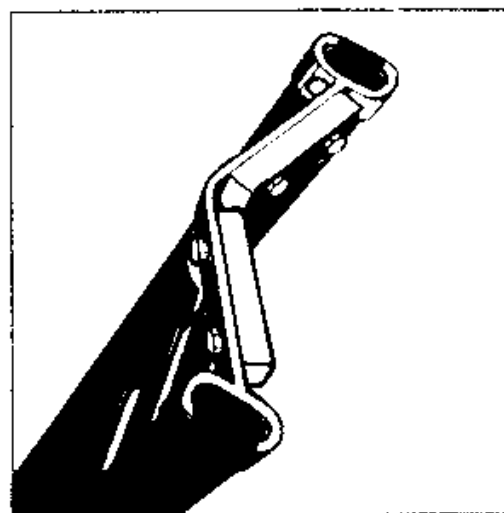
- התמיכה בראש הסולם צריכה להיות בטוחה. הסולם חייב להישען בראשו עם שני זקיפיו. אסור שישען בשלבו העליון.



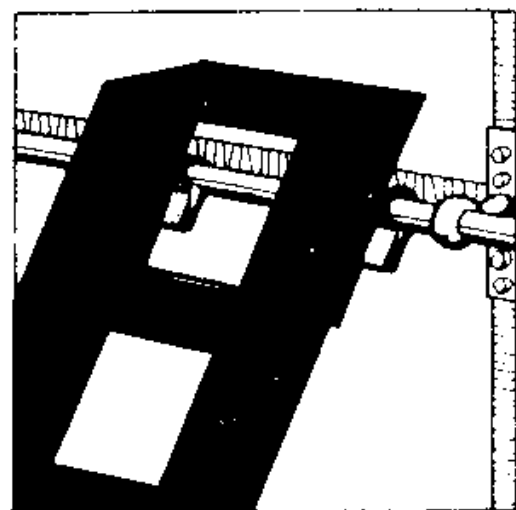
- אין תמיכה בטוחה בקירות ומחיצות המצופים צבע טרי או שהם חלקלקים. ענפים, קווירחשמל, שמשות, מסגרות חלון, עגורני גשר, חלקי בניין נעים או בלתי יציבים (דלתות בלתי נעולות, מרזבים וכו').

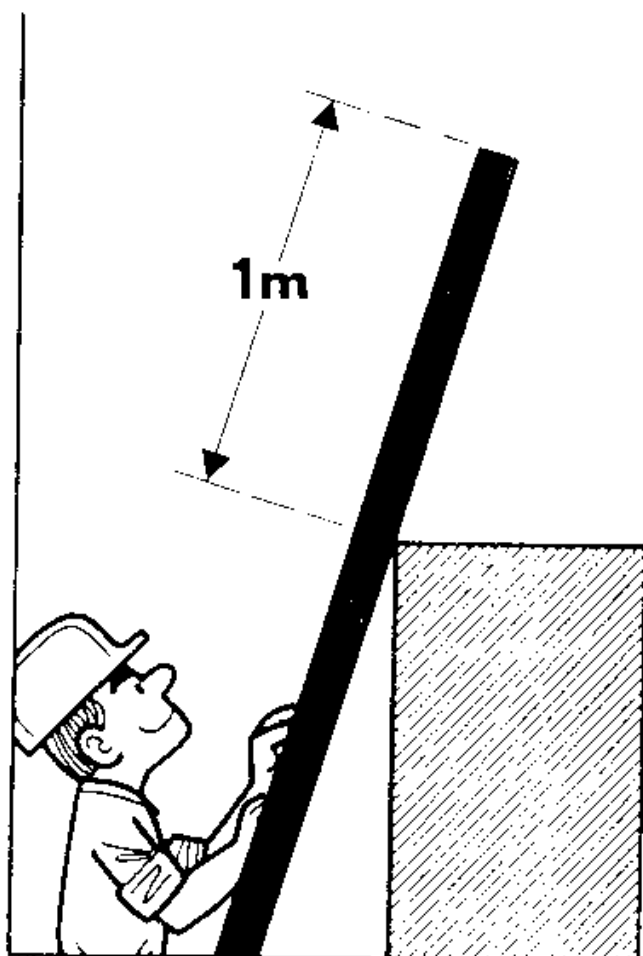


● כאשר הסולם נשען על תורן, עמוד-תמיכה צר או פינת בניין, צריך להתקין אמצעי תמיכה בצורת "V". אמצעי זה חייב להיות מותקן לצמיתות על-ידי המרכיב במקום השלב העליון של סולם השענה, או במקצת גבוה יותר בסולם הזזה, כך שיהיה אפשר לסגור את הסולם לחלוטין.



● כאשר משתמשים בסולם למטרה מיוחדת (למשל סולם למדפים, סולם למחסן), הקצוות העליונים של הזקרי פים חייבים להיות מצוידים בוויס אשר נשענים על מוט מעקה אופקי.



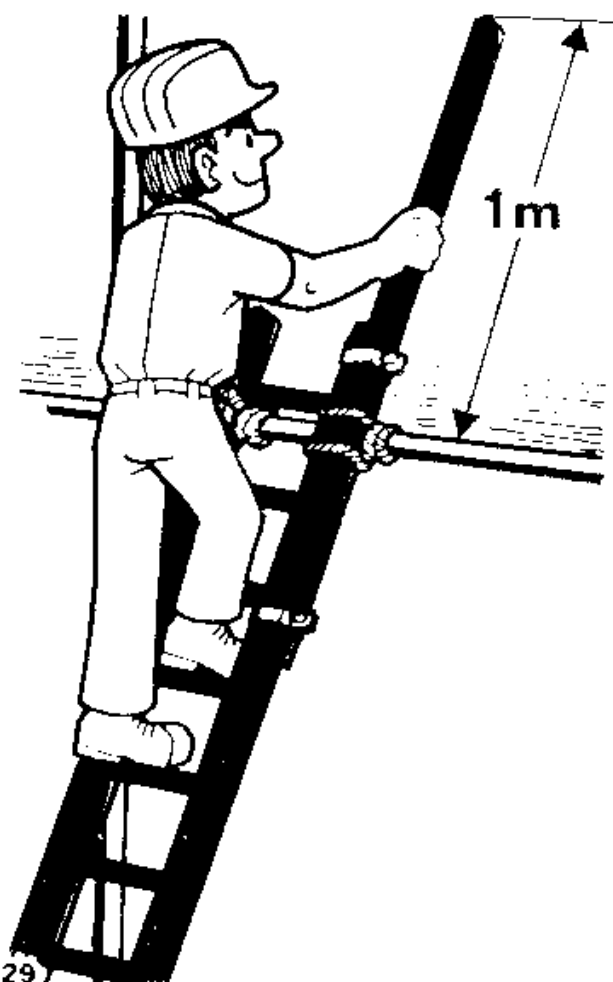


בליטה מעל לנקודת התמיכה של הסולם

● כאשר תפקיד הסולם הוא לאפשר גישה למשטח עבודה, משטח מנוחה, או לעבור את שפת הקיר, הסולם חייב לבלוט לפחות במטר אחד, כדי שאפשר יהיה להגיע למשטח העבודה או המנוחה, או על הקיר ולרדת ממנו בלי סכנה.

● אם אורך הסולם אינו מספיק, מותר להרכיב הארכה המחוברת היטב לאחד הזקרי פיס בעזרת שני חישוקים.

● דאג לכך שהזקיפים ישענו בין שני שלבים, כדי שלא יהיה מכשול למעבר הרגליים.



קשירת ראש הסולם

- יש לקשור את ראש הסולם בכל עבודת בנייה, הריסה או אחזקה של בניין או מבנה.

● מומלץ על קשירת הקצה העליון של הסולם באמצעות חבל בכל מקרה שזה מתאפשר, בפרט כאשר שיווי המשקל של הסולם אינו יציב. יש לעשות זאת אפילו אם הסולם בשימוש לתקופות קצרות בלבד. זכור: כאשר נושבת רוח חזקה, היא עלולה לגרום להחלקת הסולם, כאשר אתה נמצא עליו. כמו כן, בשעת העבודה הנך עלול לעשות תנועות אשר עלולות להוציא אותך משיווי משקלך. סולם המיוצב רק ברגליו יכול בהחלט להתהפך לאחור או הצידה.

- היות שלא תמיד ימצא ברשותך חבל קשירה, מומלץ לקשור לצמיתות חבל לאחד משלבי הסולם. ודא שהחיבורים ומקומות הקשירה הם במצב כזה שיוכלו לעמוד בפני הכוחות הפועלים עליהם.

מקרה מיוחד: קשירת ראש ורגלי הסולם כשהוא נשען על עמוד, בלי שיהיה צורך לעלות על הסולם:

- | | |
|---|---|
| 1. לפני העמדת הסולם (או פתיחת סולם הזזה) העבר מתחת השלב העליון בצורת "V", שני חבלים, אשר אורכו של כל אחד בערך כפליים מאורך הסולם הנפתח. | וילחץ את ראש הסולם כנגד העמוד. |
| 2. העמד את הסולם כמתואר בעמוד 21 וקשור את שני החבלים ביחד מאחורי העמוד. | 4. העבר את החבל סביב הזקיפים בגובה אדם. |
| 3. משוך בשני קצות החבל שנוצר, כדי שהקשר יתרומם | 5. קשור את החבל מאחורי העמוד עם ליפוף נוסף סביבו. סידור זה חיוני כאשר שני הזקיפים אינם יכולים להישען על העמוד בראש הסולם. |

מניעת סכנת התנגשות בסולמות עומדים

- אם אינך יכול להימנע מהעמדת סולם במעבר או בדרך תעבורה, מנע סכנת התנגשות מהולכי רגל או נוסעים ברכב. כאשר אין אפשרות להציב עובד לרגלי הסולם, השתמש באמצעים לסגירת דרכים ציבוריות בתנאים דומים (גדרות, מחסומים, שלטים מחזירי אור או אורות מהבהבים במרחק מתאים וכו').

