



ג' אב תשע"ח
15 יולי 2018

לכבוד
ד"ר אינה ניסנבאום
יו"ר האגודה הישראלית לתאורה
inna@light-eng.com

שלום רב,

הנידון: עמדת אגף למניעת רעש וקרינה בנושא החלק הכחול של האור

1. האור, ובמיוחד הרכיב הכחול שלו, אשר מופיע בטבע רק בשעות היום, משפיע על הסביבה האנושית ויכול לפגוע בבריאות האדם.

2. לתחום הכחול של האור יש השפעות שליליות וביניהן:

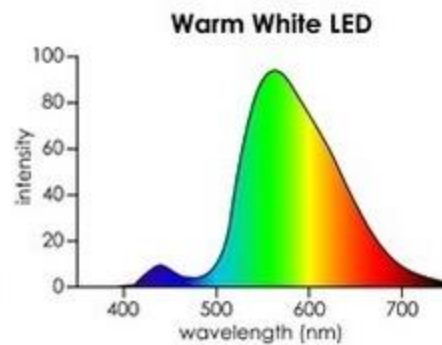
- שבוש השעון הביולוגי, בעיקר כאשר החשיפה הינה בלילה ולפני השינה
- שבוש המטבוליזם וגרימת השמנה
- פגיעה ברשתית העין
- ערנות מוגברת לטווח קצר אך פגיעה בזיכרון וביצירתיות לטווח הארוך

3. בעקבות עבודות המחקר שפורסמו לאחרונה בעיתונות מדעית שפיטה, האגף ביקש התייחסות של מרכז הידע לאומי להשפעת הקרינה הבלתי-מייננת על הבריאות - "תנודע" לצורך גיבוש עמדה לגבי הצורך והמהות של הנחיות לתכנון תאורה ואף לטיפול במפגעים קיימים שנוצרו בעבר, כפי שיתגלה שיש כאלה.



אגף מניעת רעש וקרינה

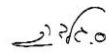
4. כצעד של זהירות מונעת ובהתחשב בכך שעדיף להיות זהיר על מצטער, האגף ממליץ לצמצם למינימום את חשיפת הציבור לאור כחול מלאכותי ולבחור תאורה שבה שיא עוצמת האור הכחול בתחום 440-490 nm לא תעלה על 50% מעוצמת שיא האור בכל תחום הנראה (380-740 nm).



במידת הצורך, אני לרשותך עם הסברים נוספים.

בברכה,

פרופ' סטיליאן גלברג



ראש האגף

העתק: סמנכ"לית בכירה
מנהלת מדעית של מרכז "תנודע"
ראש תחום קרינה בלתי מייננת