

רשימת תיוג למטלות ניטול

- רשימת תיוג זו מבוססת על רשימת התיוג של NIOSH והינה כלי לזיהוי מהיר של מטלות העלולות להציב בעיה ארגונומית.
- הרשימה אינה מהווה הערכת סיכונים כוללת.
- עשויים להיות גורמי סיכון נוספים אשר לא נכללו ברשימה זו.
- מומלץ לבצע מעקב באמצעות הערכה מקיפה יותר.

תשובה "לא" מצביעה על בעיה אפשרית הדורשת הערכה נוספת.			
1	כן	לא	האם משקל המשאות לניטול קביל על העובדים?
2	כן	לא	האם מרחקי ההרמה והנשיאה הינם המרחקים המינימליים?
3	כן	לא	האם יש אפשרות לקרב את המשא לגוף העובד?
4	כן	לא	האם משטחי ההליכה מאוזנים ומפולסים?
	כן	לא	רחבים מספיק?
	כן	לא	נקיים ויבשים?
5	כן	לא	האם יש מספיק מקום לתמרון?
6	כן	לא	האם המשא ניתן לאחיזה בקלות? האם הוא יציב?
7	כן	לא	האם ניתן להחזיק את המשא כך שלא יחליק?
8	כן	לא	האם יש למשא ידיות או אמצעי אחיזה אחרים?
9	כן	לא	במידה ושי צורך בכפפות, האם הן מתאימות לעובדים?
10	כן	לא	האם נעלי העובד מתאימות למשימה?
11	כן	לא	האם נעשה שימוש באמצעי עזר מכניים ככל הניתן?
12	כן	לא	האם גובה משטחי העבודה מותאם לעבודת הניטול?
13			האם ניתן למנוע:
	כן	לא	תנועה מתחת לגובה המותניים או מעל לגובה כתפיים?
	כן	לא	מאמץ סטטי?
	כן	לא	מפיתול הגב?
	כן	לא	מתנועות פתאומיות?
	כן	לא	הושטת ידיים ממושכת?
	כן	לא	האם העובדים יכולים לפנות לעזרה בהרמות כבדות או מסורבלות?
15			האם נמנעת חוזרנות גבוהה ע"י:
	כן	לא	רוטציה בעמדות?
	כן	לא	שליטת העובד על קצב העבודה?
	כן	לא	מספיק הפסקות?
16	כן	לא	האם הכוחות המופעלים בדחיפה או משיכה מופחתים או מבוטלים?
17	כן	לא	האם שדה הראייה של העובד על מטלת הניטול חופשי?
18	כן	לא	האם קיימת תוכנית תחזוקה מניעתית לצידוד?
19	כן	לא	האם העובדים עוברים הדרכה בנושא ניטול משאות?