

## רשימת תיוג - הערכת אפיונים ארגונומיים של כיסא משרדי

רשימת התיוג משמשת בסיס להשוואה בין התכונות הארגונומיות של כיסאות שונים, ומספקת אמצעי לדרג את נוחיות הכיסא ומידת השימושיות עבור המשתמש. התוצר הינו סובייקטיבי לפי שיקולי נוחות המשתמש בלבד.

על המשתמש למלא את הטופס לאחר התנסות ישיבה בכיסא הנבדק (רצוי לאחר התנסות של כ- 90 דקות). יש לדרג כל תשובה בסקלה של 0 עד 10. אם לכיסא הנבדק חסר אפיון הנמצא ברשימה, יש למלא "0". בסוף כל מקבץ יש לסכום את הנקודות. ציון סופי ניתן על פי חישוב כל חמשת המקבצים והפיכה לאחוזים. ניתן לערוך השוואה בין כיסאות בכל אחת מחמשת קבוצות האפיונים או בסך כל האפיונים ומתן ציון כללי.

שם הבדוק: \_\_\_\_\_ תאריך הבדיקה: \_\_\_\_\_ יצרן, סוג הכיסא: \_\_\_\_\_

קריטריון	דירוג מתוך 10
<b>א. דירוג אפשרויות כוונן כיסא – האם קיימות ועד כמה שמישות?</b>	מעולה (10) ---- בינוני (5) ---- אינו מספק (0)
1. שימושיות וטווח התאמת עומק המושב	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
2. שימושיות וטווח התאמת גובה משענת הגב בזמן הישיבה	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
3. שימושיות וטווח התאמת זווית משענת הגב בזמן הישיבה	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
4. טווח כוונן ידיות	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
5. כיוון עצמאי של מושב, משענת וידיות בכדי לאפשר ישיבה נוחה	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
<b>א: ציון אפשרויות כוונן הכיסא =</b>	
<b>ב. דירוג נוחות הכיסא</b>	מעולה (10) ---- בינוני (5) ---- אינו מספק (0)
6. נוחות המושב / כרית הכיסא (לדרג לאחר 90 דקות ישיבה לפחות)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
7. נוחות קדמת המושב (ללא נקודות לחץ באזור אגן, ירכיים, ברכיים)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
8. נוחות משענת הגב (דרג בזוויות השענות שונות)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
9. נוחות הידיות (בזמן השענות לאחור והנחת הידיים)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
<b>ב: ציון נוחות הכיסא =</b>	
<b>ג. דירוג קלות השימוש בהתאמות</b>	מעולה (10) ---- בינוני (5) ---- אינו מספק (0)
10. קלות התאמת גובה הכיסא בזמן ישיבה	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
11. קלות התאמת עומק המושב בזמן ישיבה	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
12. קלות התאמת גובה הידיות בזמן ישיבה	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
13. קלות התאמת זווית משענת הגב בזמן ישיבה	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
14. קלות ונוחות ניקוי הכיסא וחלקיו	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
<b>ג: ציון קלות השימוש בהתאמות =</b>	
<b>ד. דירוג תמיכת הגוף</b>	מעולה (10) ---- בינוני (5) ---- אינו מספק (0)
15. תמיכה מספקת לגב האמצעי והעליון בזוויות השענות שונות (המשענת אינה חסרת תמיכה לאחור או דוחפת לפנים)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
16. תמיכה לגב תחתון ולשקע המותני (דרג בזוויות השענות שונות)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
17. תמיכת מושב הכיסא בזוויות השענות שונות	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
18. טווח גובה ידיות (בין גובה ירך עד מעל לגובה המרפק)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
<b>ד: ציון תמיכת הגוף =</b>	
<b>ה. סך חווית המשתמש בכיסא</b>	מעולה (10) ---- בינוני (5) ---- אינו מספק (0)
19. קלות השימוש בכיסא (מנגנוני התאמה, זמן הסתגלות, מורכבות ההפעלה)	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
20. מראה כללי של הכיסא	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
21. סה"כ נוחות בכיסא	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
<b>ה: ציון חווית המשתמש =</b>	
<b>ציון ארגונומי סופי % = <math>100 \times \frac{(א+ב+ג+ד+ה)}{210}</math></b>	