

## الحياة حلوة - حافظوا عليها



### أقيمت لجنة وزارية شاملة لدراسة مسألة الأمان في المنازل

أقيمت اللجنة بالتعاون مع وزارة الإسكان، وزارة الداخلية وجمعية "بطيرم" في كل عام يتعرض أطفال كثيرين للإصابات، وقسم منهم يلاقي حتفه بالسقوط من الأماكن المرتفعة، من الحروق بعد التعرض للمياه الساخنة وغير ذلك. حتى اليوم لا يوجد إلزام لتثبيت وسائل تمنع سقوط الأطفال من النوافذ.



الهدف الذي أقيمت لأجله اللجنة: تحضير إصلاحات في القانون بشأن إنهاء المباني وفق مواصفات تمنع الكوارث، وتمكن من حماية الأطفال في ساحات البيوت، في المباني والأماكن العامة. من الاقتراحات المرتقبة: إلزام تثبيت قضبان في الفراغات المفتوحة المختلفة في المباني السكنية. تقرير علو الحواجز (الدرابزين) في الشرفات (105 سم) وفي الدرج (80 سم)، تحضير مواصفات ومقاييس لغرف الحمامات - المغاسل وما إلى ذلك، تحديد حد أعلى لحرارة الماء (50°C درجة مئوية) وغير ذلك.



مدرّب رياضي يصاب بمرض سرطان الجلد

### إصابة ساعي بريد في ظهره اعتبرت كمرض مهني.

المرض الذي تطور في الظهر كان سببه تراكم إصابات صغيرة خلال سنوات عمله.

بدأ ساعي بريد يعاني من مشاكل في ظهره. تم تشخيص مرضه على أنه يعاني من "انكماش في قناة النخاع الشوكي الوسطى" وعلى حد رأي أحد الأطباء المختصين فإن هذا المرض تسبب من جراء تراكم أضرار صغيرة على مدار 22 عاما قضاها في العمل كساعي بريد. كان العمل مرتبطا بحمل ملفات كبيرة، وزن كل واحد منها 15 حتى 20 كيلوغرام، انزالها ورفعها بحركة التفتافية لعدة مرات في اليوم ورفع الملفات إلى طوابق مرتفعة للمباني بغية إيصالها لأصحابها. تراكمت الأضرار الصغيرة حتى شكلت ضرا كبيرا ومهما. فكرة أن يكون المرض كان لدى العامل منذ الولادة تم نفيها على يد الطبيب المختص الذي عينته المحكمة، نظرا لأنه في حالة كهذه لما كان ساعي البريد قادرا على القيام بمهام عمله على مدى السنين.

### مات بسبب إصابته بحامض في حاوية للمجاري

عمل مفاول لأعمال السمكرة (موساجي) في فتح انسداد في حاوية المجاري في بيت شخصي. كانت مياه المجاري في حفرة الاستيعاب مخلوطة بمواد حامضية معدة لفتح الانسدادات في قنوات التصريف. انزلق المفاول وسقط في الحفرة بعمق 2 متر وتعرض للحروق بسبب المواد الحارقة. نجح صاحب البيت والعامل الذي كان معه في سحبه من الحفرة وهو في حالة ميؤوس من شفائها. أجرت قوات الطوارئ التي تم استدعاؤها إلى مكان الحادث عمليات إحياء لكنهم اضطروا أخيرا اعلان وفاته.

### مدرّب رياضي يصاب بمرض سرطان الجلد

كان العامل معرضا لأشعة الشمس خلال سنوات عمله

مدرّب رياضي صاحب أقدمية تعرض خلال 15 عاما لأشعة الشمس خلال عمله. عندما اكتشف جرحا في شفته السفلى وجهه طبيبه لإجراء فحص البيوفيزيا والذي اتضح بعده أنه أصيب بمرض معين من أنواع سرطان الجلد الذي ينجم بسبب تعرض متواصل لأشعة الشمس. اعترف التأمين الوطني بالعلاقة السببية بين شروط عمله وانتشار المرض وقرره له عجزا دائما بنسبة 20%. رفع العامل دعوى قضائية ضد مشغليه على أنهم لم يقدموا له وسائل واقية التي تلائم للعمل تحت أشعة الشمس الحارقة الأمر الذي كان من شأنه أن يحول دون انتشار المرض.

### سقالة معلقة سقطت بسبب الحمل الزائد

قتل عاملان كانا يعملان على السقالة المعلقة

رغبت مجموعة من العمال التي عملت في البناء في الطوابق العلوية من البناية النزول عدة طوابق بواسطة سقالة معلقة عمل عليها عدة عمال. لم تستطع السقالة التي أعدت لحمل وزن محدد أن تحمل الوزن الزائد الذي أضيف عليها وبدأت تتداعى. قسم من العمال استطاعوا الفرار من السقالة إلى شرفة قريبة لكن ثمة عاملين سقطوا من الطابق الـ 12 وأصيبوا بأضرار بالغة، واحد منهم توفي من إصابته في الموقع والثاني توفي في المستشفى.

### أصيب من الماء المغلي في المصنع

انقلب مسخن الماء على عامل وسبب له حروقا في جسمه

مسخن مياه معد لتحضير مشروبات ساخنة انقلب على عامل وقف على مقربة منه. تعرض العامل لحروق متوسطة في بطنه وأرجله وتم نقله إلى المستشفى. بغية منع حوادث زائدة عن الحاجة كهذه قوموا بتحسين وضعية تثبيت مسخن الماء الساخن بحيث تضمنوا عدم سقوطه.

# العمال والوقاية



www.osh.org.il

العدد 460  
تشرين ثاني (نوفمبر)

نشرة معهد الوقاية والسلامة

شارع مازة 22، تل أبيب 61010 هاتف: 03-5266476

ISSN 0793-2480

2008

## منع حوادث التعثر والانزلاق

إن التعثرات والانزلاقات هي إحدى العوامل الرئيسة لحوادث عرضة أن تكون نتائجها وخيمة للغاية.



إن فعاليات يومية بسيطة مثل الوقوف على كرسي بغية إنزال غرض موضوع في مكان ما مرتفع، البحث عن وضعية وقوف ملائمة لتنظيف الشبائيك أو حتى مسح الأضية؟ عرضة أن تنتهي بتعثر أو انزلاق، الفرضية أنه في أسوأ الأحوال ستكون الإصابة بسيطة باليد أو بالرجل مترافقة مع أوجاع ستزول في غضون عدة أيام.

إن هذه الفرضية خاطئة من أساسها، نظرا لأن حوادث السقوط والانزلاق عرضة لأن تنتهي بأضرار جسمانية في غاية الصعوبة. قد تصل تبعات هذه الاضطراب إلى المكوث في المستشفى والحاجة لعلاج متواصل وبعملية تأهيل غير سهلة، قد تكون الإصابات عبارة عن كسور في الأيدي والأرجل، إصابات في الرأس والوجه، إصابات

في العمود الفقري التي قد تسبب العجز التام مدى الحياة وما هو أكثر من ذلك.

إن التعثر والانزلاق يحدثان عادة بسبب فقدان التوازن، ولا يمكن دائما تفادي وقوعهما، لكن يمكن تقليص فرص حدوثهما والقيام بتقليل الأضرار الناجمة عنهما.

### أهمية الترتيب والنظافة في محيط العمل

لا شك أن محيط عمل مرتب ونظيف هو مكان يحيد العمل فيه - والأهم من ذلك - هو مكان أكثر أمانا. عندما تكون المصطبة نظيفة من الأغراض والأدوات تكون فرص التعثر والسقوط قليلة للغاية.

يتوجب عليكم التشديد على تنظيف مكان العمل من الأدوات، الأغراض، كوابل الكهرباء وما شابه ذلك - بحيث يكون سطح المصطبة المعد للمشي خاليا من مخاطر التعثر والسقوط.

يتوجب عليكم تنظيف وتنشيف المواد المسكوبة؟ بقع الزيت، الوقود، الماء وما إلى ذلك - مباشرة بعد انسكابها لمنع تشكيل مراكز مسببة للانزلاق.

يتوجب عليكم منع غسل المصطبة بمواد تلمع التي من شأنها أن تساهم في حدوث حوادث انزلاق.

إن السجاجيد والبسط الموضوعة على المصطبة يتوجب أن تكون ملتصقة كليا بالمصطبة وينبغي ألا يكون هناك مجال لتزلقها عن المصطبة عند المرور عليها، يمكن إصافها بمواد معدة لذلك.

يتوجب التأكد أن وجوه السجاجيد مشدودة وليس هناك ثمة تجمعات و"تجوجات" وأن تكون الزوايا مستقيمة وملتصقة بالمصطبة.

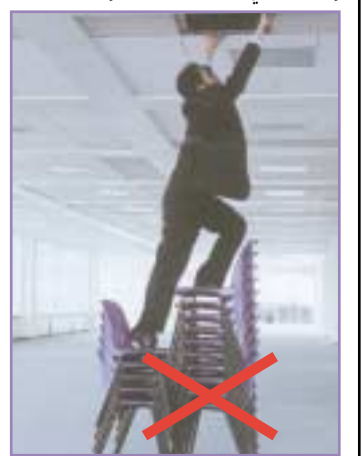
الأمان في غرف الاستحمام

إن حوادث انزلاق كثيرة تحدث في غرف الاستحمام نظرا لوجود مصطبة رطبة وملساء.

يوصى بوضع سجاجيد بلاستيكية معدة لغرض المرور عليها أو وضع لاصقات بغية منع الانزلاق في داخل المغطس والحمام.

يوصى بوضع وتثبيت ماسكات مثبتة فوق المغطس وداخل الحمامات - بغية تمكين المستحم من الإمساك والاتكاء عليها وقت الاغتسال،

يوصى بطلاء جوانب الدرج بمواد تمنع الانزلاق بغية منع الحوادث.



يتوجب عدم التسلق على كراسي بغية الوصول إلى أماكن مرتفعة، يجب التزود دائما بسلم ثابت.



يتوجب عليك الانتباه على إزالة أدوات العمل من منطقة العمل بحيث يكون المر خاليا من مخاطر التعثر والانزلاق.



يتوجب عليك تنظيف كل المواد التي تسبب على المصطبة بغية منع الانزلاق والسقوط.

## خطر على الحياة في حالة الطوارئ!

### مخرج للطوارئ



من ينقذ أولئك الذين يصلون إلى الباب المغلق في حالة الضيق؟

### المعهد للعمل والوقاية مركز المعلومات يعلن!



عندك مشكلة أو سؤال شخصي أو عام في نطاق الوقاية والصحة؟ أنت بحاجة إلى معلومات في موضوع الوقاية والصحة، مواد خطرة أو سامة، منع إصابات عمل - توجه لمركز المعلومات خطيا أو شفويا - من خلال رسالة، فاكس أو تلفون - سوف تلقى الجواب. جميع التوجهات سوف تحفظ بسرية تامة والأجوبة تمنح مجانا بدون أي مقابل.

(باستثناء إجابات لمستشارين مستقلين، تخمينيين وللمحامين)

عنواننا: المعهد للوقاية والصحة، مركز المعلومات شارع مازة 22، تل أبيب 61010 ص.ب: 1122 تلفون: 03-5266455 فاكس: 03-5266456 info@osh.org.il

خدمة جديدة لراحة المستهلكين: اتصال مقصر - 9394\* - من كل هاتف (خلوي و أرضي)