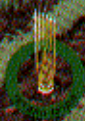




الوصايا العشر للعمال في مجال الزراعة



המוסד לבטיחות ולגיהות



שה"מ



המוסד לבטיחות ולגיהות המعهد للوقاية والصحة

מרכז: شارع م.ز.أ.ه (٥.أ.ه) ٢٢ تل-أبييب ٦١٠١٠ ص.ب. ١١٢٢

تلفون: ٥٢٦٦٤٤٤-٠٣ فاكس: ٥٢٦٦٤٥٧-٠٣

مركز المعلومات: تل-٥٢٦٦٤٥٥-٠٣ فاكس-٥٢٦٦٤٥٦-٠٣

فروع المعهد:

القدس: تل-٦٧٣٢٨٨٠, ٦٧٣٢١١٠-٠٢ فاكس-٦٧٣٢٨٨٠-٠٢

تل أبييب: تل-٥٣٧٧٤٩٧-٠٣ فاكس-٥٣٧٢١٤٤-٠٢

حيفا: تل-٨٦٧٢٠٧٧, ٨٦٤٥٥٨٦-٠٤ فاكس-٨٦٧١٤٨٢-٠٤

بئر السبع: تل-٦٢٧٦٣٨٩, ٦٢٧٥١٢٩-٠٧ فاكس-٦٢٧٥١٢٩-٠٧

٣. مواد كيميائية



مواد الرش الكيميائية تدخل للجسم بثلاثة سبل - عن طريق الجلد وبواسطة الجهاز التنفسي وبالبلع. لمنع حصول ذلك ينبغي على المشغل ترجمة اللوائح التحذيرية الملصقة على حاويات هذه المواد وخاصة ارشادات الوقاية كما ينبغي التقيد بالتعليمات التالية:

- ارتداء ثياب العمل واستعمال وسائل الوقاية مثل الكففات والكمامات وغيرها.
- الامتناع عن الأكل والشرب والتدخين خلال التعامل مع المواد الكيميائية. يجب غسل الأيدي والوجه بالصابون بعد الانتهاء من العمل وقبل كل وجبة.
- بعد الانتهاء من العمل يجب غسل الثياب جيدًا وغسل الجسم بالماء والصابون.

٤. دخول المواد الضارة عبر الجهاز التنفسي



خلال العمل في المجال الزراعي يتعرض العامل لمواد عضوية تدخل للجسم عبر الجهاز التنفسي وتشكل خطرًا على الصحة. لمنع دخول مثل هذه المواد ينبغي استعمال كمادات ملائمة

١. الجرارات والالات الزراعية الأخرى



- الجرارات والالات الزراعية قد تشكل خطرًا على مشغليها اذا لم يتمتعوا بالمعرفة والخبرة الكافية.
- يمنع تشغيل الالات الزراعية وسياسة الجرارات بدون الحيازة على رخصة ملائمة من وزارة المواصلات.
 - قبل التشغيل الاولي لأي آلة زراعية يجب التعرف على تعليمات التشغيل والوقاية.
 - تشغيل محرك جرار او اية آلة زراعية يتم من المكان المعد لذلك في غرفة القيادة او بواسطة كباس التشغيل الرئيسي.
 - التعرض للرجات من خلال الجلوس على مقعد غير مريح يعرض العامل لمشاكل صحية في الظهر وسائر اعضاء الجسم.

٢. رفع الحمولات



- مشاكل ظهر كثيرة تنجم عن رفع غير صحيح للحمولات.
- يمنع رفع حمولة تزيد وزنها عن ٢٥ كغم.
 - حمولة يزيد وزنها عن ٢٥ كغم تستدعي مساعدة من قبل الآخرين او استعمال الات رفع ملائمة.

تزود من قبل المشغل. من اهم المواد الشائعة في هذا المجال:

- أ. امونيا (NH_4OH) واول اوكسيد الكربون (CO) وثاني اوكسيد الكربون (CO_2) وهيدوكبيرت (H_2S).
- ب. غبار عضوي الناتج عن الحنطة والقطن.
- ت. انعدام تركيز كاف من الاوكسجين في حاويات الحبوب والاعشاب المخمرة التي تستعمل كطعام للمواشي.



٦. التعرض لأشعة الشمس

التعرض المستمر لأشعة الشمس يؤدي للحروق وامراض الجلد واخبثها مرض السرطان. لمنع هذا الضرر ينبغي:

- أ. ارتداء ثياب تغطي الجسم مثل القبعة للرأس وقميص طول الاكمام وبطال طويل والتزود بنظارات الشمسية لوقاية العينين.
- ب. استعمال الكريمات الواقية لوقاية اجزاء الجسم الغير مغطية.



٥. امراض الانسان - الحيوان (Zoonoses)

هناك العديد من الامراض المشتركة للانسان والحيوان تعرض الصحة الانسانية للخطر الشديد وللمنع العدوى من الحيوانات يمثل هذه الامراض ينبغي:

- أ. الامتناع عن شرب الحليب دون غليانه او بسترتته كما يمنع اكل اللحم الغير مطبوخ جيئاً.
- ب. الحفاظ على النظافة الذاتية مثل غسل اليدين والوجه وتغيير دائم لثياب العمل.
- ج. ابلاغ فوري للمشغل عن تصرف غير عادي من كل الحيوانات للفحص والتأكد من عدم اصابتها بمرض ما.



٧. الكهرباء

التكهرب خلال العمل قد يؤدي للموت القوري لذلك ينبغي التقيد ببعض التعليمات الاساسية:

- أ. التزود بالكهرباء يتم وفق القوانين فقط.
- ب. صيانة الكهرباء تتم على ايدي كهربائي مرخص وقانوني فقط.
- ت. تزويد اجهزة كهربائية تحمل بالايدي يتم عن طريق جهاز امان ملائم لتتيار قدرة ٠.٠٣ أمبير.

٨. العمل على ارتفاعات عالية



غالبية حوادث العمل ذات النتائج القاسية ناتجة عن العمل على ارتفاعات عالية وللوقاية من ذلك ينبغي:

أ. استعمال منصات ثابتة او متحركة مسيجة تمنع السقوط خلال اداء العمل.

ب. عند استعمال المنصات والروافع المتحركة يجب التأكد من صلاحيتها وفحصها من قبل فاحص مرخص.

ت. استعمال السلم لأغراض الصعود والنزول فقط كما وعند الاستعمال يجب مراعاة قواعد الوقاية الأساسية من الثبات والزاوية الصحيحة وغيرها.

ت. اذا تعذر السيطرة على الحريق يجب طلب النجدة من دائرة الاطفاء عبر هاتف رقم: ١٠٢.

ج. في مباني السكن ينبغي وجود منفذ طوارئ للهروب ساعة الحريق.

١٠. وقاية عامة



أ. اطلب من مشغلك شرحًا وافيًا حول اي عمل يطلب منك.

ب. من واجب المشغل توفير شروط عمل آمنة وصحية في مكان العمل.

ت. من واجب المشغل توفير وسائل الوقاية والثياب الملائمة بحيث لا يتعرض العامل لحادثة عمل او مرض ما اما العامل بدورة فهو ملزم باستعمال هذه الوسائل والحفاظ على صلاحيتها.

ج. يجب التقيد باستعمال حذاء عمل ملائم وارتداء بنطال طويل وقميص ذو اكمام طويلة لتفادي خطر الزواحف واشعة الشمس.

ح. في المناطق التي يسود فيها خطر الحشرات مثل ذبابة اريحا ينبغي الرش لابعاد هذه الحشرات والوقاية من خطرهما.

٩. الحريق



خطر الحريق في المجالات الزراعية وارد خاصة في ايام الصيف الحامية ولذلك يجب التقيد ببعض التعليمات الهامة مثل:

أ. الامتناع عن اشعال الحرائق الا في الاماكن المعدة لذلك.

ب. قبل اشعال الحريق يجب التزود بوسائل الاطفاء الكافية.