



בבואכם לעבודה עند قدومکم الى العمل

המוסד לבטיחות ולגיהות
מחלקת הוצאה לאור



معهد الوقاية و السلامة
قسم النشر

035-ח : 717

رمز : ح-35

® حقوق النشر محفوظة لمعهد الوقاية و السلام – قسم النشر

يمنع التصوير، الترجمة، والنقل بأي وسيلة الكترونية او اخرى لهذه النشرة او أي جزء منها الا بموافقة خطية من ادارة معهد الوقاية والسلامة.
ان المعلومات المنشورة في هذه النشرة معدة لتوعية العمال ولا تحل محل أي استشارة قانونية حول أي حال خاصة.
كل تسائل حول أي حالة خاصة يجب طلب الاستشارة القانونية حول تداعي الحالة الخاصة.

بقدمكم الى العمل



معهد
الوقاية
والسلام

قسم النشر
أب ٢٠٠٨

أيها العمال الأعزاء



هذه النشرة أعدت خصيصا للفت انتباهكم للمخاطر العديدة الموجودة في مكان العمل، ولكي ترشدكم إلى الأمور المتعلقة بمسألة الأمان في العمل. لا شك أنكم تقدرون أهمية هذا الأمر لذا نرجو منكم أن تقوموا بقراءة هذه النشرة بتمعن تام، ونحن بدورنا نتمنى لكم عملا موفقا وبدون حوادث.

الأمان في العمل

قبل البدء في العمل ينبغي على المسؤول عن الأمان القيام بوصف موجز عن المسائل التي تتعلق بالأمان، ولفت انتباهكم إلى المخاطر العديدة الموجودة في مكان عملكم.

مدراء العمل هم المسؤولون عن كل لوائح العمل والأمان في موقع العمل استمعوا لتوصياتهم واعملوا وفقا لهذه التوصيات، بغية ازالة أية عقبة قد تعترض سبيلكم أو سبيل الآخرين.

في حال مواجهة أي مشكلة مستعصية، توجهوا رجاء، للمسؤولين عنكم كي تحصلوا على شرح تام ومساعدة كاملة. ليس هناك أي عيب في أنك لا تعرف فالخطأ الكبير هو ألا تعرف، ولا تسعى إلى التساؤل كي تجد الإجابة الوافية.

رددوا المقولات الآتية:

- لن أخطر بنفسي وعائلتي ورفاقي في العمل.
- العامل الذي يسبب حوادث - يسبب آلام و ضرر للآخرين وبالأخص لنفسه.



الحقوق والواجبات

من حقكم كعمال في أي مكان عمل الحصول على هذه البنود ومن واجب رب العمل طبقا للقانون أن يقوم بتزويدكم بما يلي:

- ✓ معلومات دقيقة وكافية عن المخاطر في الوقاية والصحة والأمان المتواجدة في مكان العمل.
- ✓ تعليمات جديدة ودقيقة حول الاستخدام، التشغيل والصيانة الآمنة للمعدات. ومعلومات وافية للمواد التي تستخدم في مكان العمل، خطوات ومراحل العمل.
- ✓ إرشاد واضح حول الأمور المتعلقة بالوقاية من المخاطر الموجودة في مكان العمل.
- ✓ أدوات حماية شخصية ملائمة وصالحة للاستعمال.
- ✓ إسعاف أولي في وقت اللزوم.
- ✓ أدوات عمل صالحة.

من واجبكم كعمال :

- ✓ العمل وفقا لشروط الوقاية والأمان.
- ✓ استعمال أدوات العمل بالطريقة الصحيحة.
- ✓ إبلاغ المسؤول عنكم، عن كل خطر جديد قتمت باكتشافه خلال عملكم في موقع العمل.
- ✓ استعمال الأدوات المعدة للحماية الشخصية التي زودتم بها من قبل مكان العمل.
- ✓ عدم استخدام الأدوات بطريقة غير ملائمة. حيث أنها صنعت خصيصا للحفاظ على للأمان، صحة العمال وللحفاظ على البيئة.
- ✓ الالتزام بكل الإرشادات التي تلقيتموها من قبل المسؤول عنكم.
- ✓ الوصول في الوقت الملائم إلى الفحوصات الطبية الدورية التي ترسلون إليها.
- ✓ الاشتراك في الإرشادات التي تقام من قبل المشغل والتي تتضمن مواضيع الأمان، الصحة والوقاية في العمل.
- ✓ الامتناع عن كل عمل قد يعرضكم أو أي من زملائكم في العمل للخطر.

عدم معرفة قوانين وقوانين الوقاية والأمان لا يمكن ان تكون عذرا للتساهل وعدم الاكتراث.

الملابس



استعملوا ملابس نظيفة ومرتبطة خلال العمل، الملابس غير الملائمة يمكنها أن تعرضكم للخطر.

✓ رباطات الحذاء غير محكمة الربط أو غير المربوطة يمكنها أن تعرضكم للسقوط.

✓ حذاء غير ملائم وبال لا يقي القدمين من المسامير والأجسام الحادة التي تبرز من ألواح الخشب أو الأرضية.

✓ كم غير مغلق، ربطق عنق أو شعر محلول وغير مربوط ممكن أن يعلق في زوايا حادة، بين أجزاء تدور وعجلات، مما قد يؤدي إلى حوادث وإصابات خطيرة.

✓ يمنع ارتداء ملابس العمل وهي قذرة، مبللة بالزيت أو سوائل كيميائية مختلفة، التي من الممكن أن تسبب التهاب في الجلد، وتعرضكم لمخاطر الاشتعال عند تواجدكم في مكان الحريق.

✓ يتوجب عليكم استبدال الملابس التي تبللت وتلوثت فوراً.

✓ تترك ملابس العمل في موقع العمل ليتم غسلها هناك.



من الأمور الممنوعة منعاً باتاً: أعمال الشغب، العراك، المصارعة ورمي مواد أو أدوات على الأرض، هذه العوامل قد تتسبب في وقوع الحوادث.

الأعمال غير المسؤولة في مكان العمل ستؤدي عاجلاً أم اجلاً الى حوادث مفرجة.

- ✓ يتوجب عليكم التركيز في أعمالكم ولا تسمحوا لأحد ما أن يلهيكم، كما يتوجب عليكم عدم القيام بالهزاء زملائكم في العمل، فعملية الإلهاء من الممكن أن تؤدي إلى حوادث.
- ✓ امتنعوا عن القيام بأعمال غيركم إذا لم يكن لديكم صلاحية أو اذن لذلك. ان اداء عمل دون المام وتجربه خطر للغاية.
- ✓ عندما تغادرون مكان العمل يتوجب عليكم ترك المكان في حالة أمنه، حيث لا يتأذى احد.
- ✓ قوموا بازاله العوائق من الممرات لما في ذلك من خطر السقوط.
- ✓ تعاملوا مع زملائكم في العمل بأدب وإصغاء فأجواء المودة تمنع الحوادث.
- ✓ ينبغي القراءة والاستيعاب الجيد للتعليمات وإرشادات الأمان والعمل وفقاً لها.

معدات الحماية الشخصية



- إن أدوات الحماية الشخصية التي يمنحك إياها المشغل وجدت لكي تحمي أجسامكم وتضمن سلامتكم من المخاطر المتواجدة في مكان العمل، وتشمل أدوات الحماية الشخصية ما يلي: خوذة واقية، نظارات واقية، قفازات واقية، حذاء واق، أدوات واقية للسمع (سماعة عازلة للصوت)، أقنعة مختلفة لحماية مجرى التنفس.
- ✓ يتوجب عليكم وضع الخوذة (قبعة الأمان) على رؤوسكم في كل مكان تتعرضون فيه لسقوط أجسام من على مرتفع أو في الأماكن التي من الممكن أن تلتطم رؤوسكم بأجسام مختلفة.
 - ✓ في حال قمتم بعمل لحام، جلف، أو العمل مع سوائل خطرة وما إلى هذا احموا عيونكم بواسطة نظارات واقية ملائمة.
 - ✓ عند العمل على ارتفاع يتوجب عليكم أن تربطوا أجسامكم بطريقة آمنة للوقاية من الخطر في حالة السقوط.
 - ✓ انتقلوا أحذية آمنة مزودة بطبقة حماية في كل مكان يتوقع فيه تعرض الأرجل للضرر.
 - ✓ ارتدوا أقنعة آمنة ملائمة لحماية مجرى التنفس في حال القيام بعمل تتعرضون فيه لتنشق مواد ملوثة أو سامة.
 - ✓ استعملوا قفازات آمنة وملائمة بغية منع الإصابات من اغراض حادة ومنع التعرض للحروق من أغراض ذات حرارة مرتفعة أو للتضرر من مواد كيميائية في مكان العمل.
 - ✓ في حالة العمل مع مواد كيميائية يتوجب عليكم استخدام قفازات آمنة من نوع ملائم، وذلك بغية منع إصابات الجلد ودخول المواد الى الجسم.
 - ✓ بدلوا أدوات الحماية الشخصية فوراً ملاحظة ضرر ما.

ليس هناك ثمة تعويض مالي عن الصحة لمن لا يستخدم أدوات الوقاية والحماية الشخصية، انه بهذا لا يضر بنفسه فقط بل بكل ما هو قريب وعزيز عليه.

أدوات العمل



- ✓ تعتبر أدوات العمل غير الصالحة خطرة على العامل، لذا يتوجب عليكم الحفاظ على جاهزية أدوات العمل. في وقت الضرورة قوموا بتسليمها للتصليح أو الاستبدال على يد المسؤول المكلف بذلك.
- ✓ الأدوات بحاجة إلى عناية وصيانة، يتوجب عليكم عدم رمي الأدوات وإنما نقلها من مكان إلى آخر داخل صندوق الأدوات المعد لاحتوائها.
- ✓ استخدموا أدوات العمل بالشكل الصحيح و الملائم، على العامل أمساك الأداة من المقبض وتثبيتها على الجسم بحقائب صغيرة ملائمة أو وضعها في صندوق الأدوات (تجنب وضع أدوات العمل في أجياب السراويل والبلايز وعدم تثبيتها في حزام السروال).

حلول مرتجلة قد تؤدي إلى حوادث.

- ✓ لا تستخدموا:
 - مفتاح غير ملائم الرأس.
 - انبوب لتطويل يد المفتاح.
 - سكين أو ازميل عندما يكونان موجهين إلى ناحية الجسم.
 - أداة قطع غير حادة من الممكن أن تنزلق.
 - ازميل او مفك كرافعه ولا تستخدموها للطرق.

✓ عندما تقومون بدق مسمار في الحائط أو في لوح خشبي يتوجب عليكم استخدام المطرقة فقط لا تضربوا المسمار بالمفتاح أو بأي أداة عمل أخرى، المسمار معرض لأن يطير في الهواء وبالتالي يؤدي إلى إصابات في الجسم.

✓ رأس المطرقة الموصول بطريقة غير محكمة يمكن أن يؤدي إلى خروجه من مكانه وإصابة العامل والعمال المحيطين به.

✓ ازميل بالي لثلاثا تتطاير شظايا معدنية باتجاه عيونكم.

✓ ذراع مشروخة أو مكسورة لأداة (مطرقة، مقدح وما شابه ذلك) لأنها قد تؤدي إلى إصابات في الجسم.

● أدوات عمل مثل مقدح صغير وما شابه ذلك بدون التأكد من سلامته وتوفر وسائل الوقاية.

● مفاتيح ذات "السنه" باليه لأنها قد تؤدي إلى الانزلاق و الإصابات.

استخدام الكوابل بغية رفع الأمتعة

✓ امتنعوا عن ربط الامتعة بواسطة كوابل معدنيه، ان في ذلك ضرر لمبنى الكابل وقدرته على رفع الحمولات بامان

✓ امنعوا ثني الكوابل واصابتها من زوايا الحمولات الحادة. يتوجب عليكم تغليف الزوايا الحادة الموجودة في الأمتعة قبل رفعها بواسطة الكوابل.

✓ امنعوا التلامس بين الكوابل المصنوعة من المعدن وبين الرمل، الغازات والمواد الحامضية وما شابه ذلك. كما ينبغي تزييت الكوابل من فترة إلى أخرى.

✓ عند ربط الأمتعة يتوجب عليكم الحذر من الأطراف الحادة ومن خطورة انحباس اليد بين الكوابل و الحمولة.

✓ عند رفع ونقل الأنابيب والسلالم أو أية أجسام طويلة أخرى احذروا من اصابة اشخاص او منشأة اخرى. القيام بالعمل بقرب اسلاك كهربائيه يتطلب الحذر الشديد.

من الأفضل لنا أن نكون حذرين منذ البداية كي لا نتأسف بعد ذلك حيث لا ينعف الندم.

المشي



- ✓ انظروا أينما ذهبتم إلى أمامكم وإلى الجوانب.
- ✓ أحذروا من الحفر والمطبات التي لا تحتوي على جدار أو غير المغطاة بشكل جيد. ابلغوا المسؤولين عنكم فور اكتشاف مثل هذه العوائق.
- ✓ احذروا الانزلاق على الأرضيات الملساء أو تلك المبللة بالماء والزيت أو سوائل أخرى.
- ✓ لا تقوموا بالعبور من تحت أغراض معلقة من فوقكم.
- ✓ لا تعبروا أبداً بين حائط وماكينة، كما ويتوجب عليكم عدم العبور بين ومن تحت الماكينات.
- ✓ عندما تنتبهون لوجود عائق معين في الطريق أو أي مكان مخصص للعبور مثل: أداة عمل، قطعة حديدية طويلة، قطعة مبللة من القماش يتوجب عليكم القيام بإبعاده عن الطريق ووضعها في مكان آخر حيث لا يسبب الضرر لأحد من العمال أو المتواجدين في موقع العمل.
- ✓ الطرق المختصرة هي عادة ما تكون خطيرة.
- ✓ اسلكوا الطرق المتبعة حتى ولو كانت هذه الطرق أطول.
- ✓ ابتعدوا عن الأماكن غير المعروفة أو التي لا ترتاحون لها.
- ✓ ابتعدوا عن الأماكن التي تم الحام فيها أو تلك التي تصدر منها الغازات، الغبار أو الأشعة واسلكوا دائماً الطرق الآمنة.

الشخص الذي يتأذى دائماً هو الخاسر.



عندما تضطرون للعمل في مكان مرتفع يتوجب عليكم القيام باستخدام منصة عمل أو سلم إياكم أن تتسلقوا على الكراسي أو الأعمدة والأنابيب وما شابه ذلك...

قبل استخدام السلم تأكدوا واحرصوا أن يكون في وضع جيد وصالحا للاستعمال. قوموا بركي السلم على جدار ثابت وتحققوا من ثبات قاعدته، ينبغي على النسبة بين بعد قاعدة السلم عن جدار المبنى وطوله ألا تتعدى الـ ١ الى ٤ .. عندما تضطرون خلال عملكم لوضع سلم بجانب باب تأكدوا من أن الباب مقفلا.

عندما تضطرون لوضع السلم في مكان تتواجد فيه حركة يتوجب عليكم القيام بسد الطريق، يمنع منعا باتا ترك سلم بدون مراقبة في الممرات التي يعبر فيها العمال. عند العمل على ارتفاع يزيد عن ٤ أمتار يتوجب عليكم القيام بربط حزام أمان وتثبيته بجزء ثابت وقوي في المبنى، ثبثوا السلم بحيث لا ينزلق أو يسقط على الأرض، تاكدوا من وجود شخص يقوم بتثبيت السلم من أية حركة.

إذا اضطر الواقف على السلم العمل على ارتفاع يزيد عن طول ذراعه فعليته ربط السلم جيدا للمبنى واستعمال حزام الامان

الضجة



إن العمل في ضجيج خطر (يتعدى ال-٨٥ دتسيل) يؤدي إلى أضرار جسيمة في حاسة السمع، ان هذا الضرر لا يكون فوريا بل يتفاقم مع مرور الوقت.

- ✓ احرصوا على استخدام أدوات لحماية حاسة السمع (سماعات وصمامات للاذنين) بشكل دائم وصحيح.
- ✓ لدى اكتشاف أي ضرر في حاسة السمع ابتعدوا عن مصدر الضجة واستشيروا المختصين في هذا المجال.
- ✓ احرصوا على القيام بفحوصات طبية لحاسة السمع في كل سنة.
- ✓ تذكروا ان الضرر في حاسة السمع بسبب الضجة لا مجال لازالته كليا.

حافظوا على سمعكم الان لكي لا تتضرروا مستقبلا.



يتعرض العامل في مكان العمل للكثير من المواد الخطره التي من شأنها أن تؤدي الى ضرر في الصحة. على سبيل المثال: الحام – غازات اللحام، نشر الخشب- الغبار، الدهان-مذيبات ومكونات مادة الدهان، التنضيف- مواد التنضيف، الحبز- غبار الطحين وهكذا دواليك.

تدخل المواد إلى الجسم عبر جهاز التنفس، الجلد وجهاز الهضم.

✓ امنعوا دخول المواد الضاره إلى أجسامكم وذلك بمساعدة جهاز تهوئة وبواسطة استخدام أقمعة لحماية مجرى التنفس لتفادي تنشق المواد الضارة و استعمالوا قفازات واقية إذا لزم الأمر.

✓ تنبهوا فان بعض المواد لا يظهر ضررها إلا بعد فترة زمنية من التعرض اليها.

✓ أن رائحة المواد قد لا تكون مؤشرا على مدى خطورتها، هنالك مواد سامة جدا لا رائحة لها بالمره.

✓ تبنوا سبل وطرق عمل التي تقلل من نسبة تعرضكم للمواد الضارة.

تهوئة



إن عملية التهوئة هامة في مكان العمل فهي طريقة ناجعة لطرد المواد الضارة، التي من الممكن أن تتراكم في موقع العمل، وتساهم في خفض درجة الحرارة في الأماكن التي يتم فيها إجراءات ساخنة وتضيف هواء مشبعاً بالوكسجين في الامكنة المغلقة مما يضمن عدم انخفاض تركيز هذا العنصر الهام.

✓ من المهم جداً دمج نظام تهوئة طبيعية (عن طريق نوافذ مفتوحة) مع نظام تهوئة اصطناعية.

✓ في مجالات العمل التي ينبعث عنها غازات ضاره ينبغي التزود بالآلات شفط محلي للتخلص من هذه الغازات.

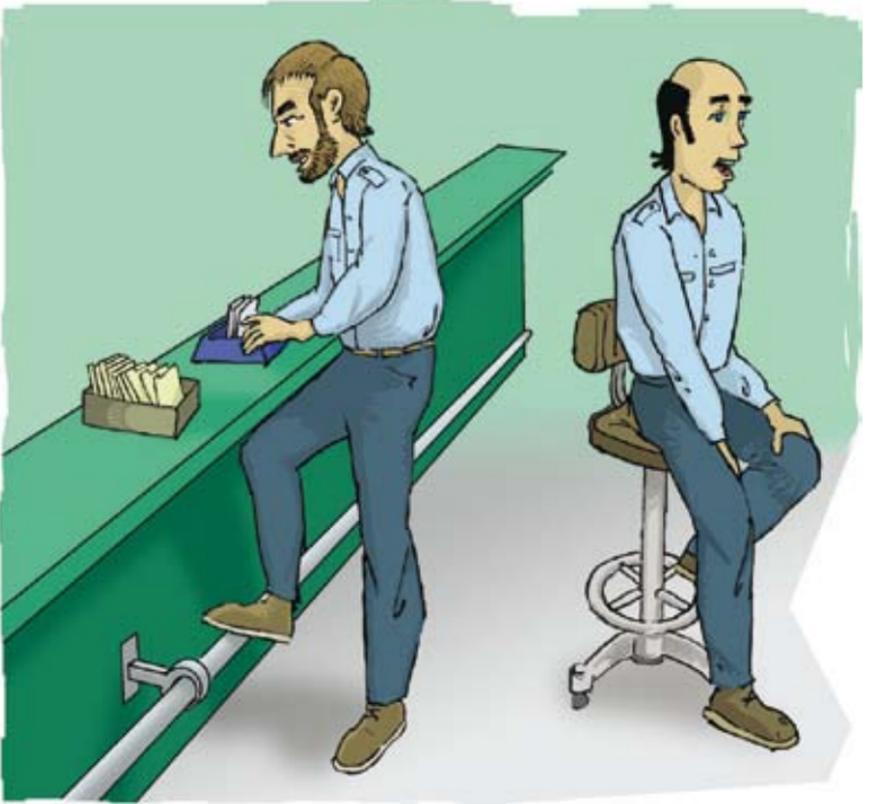
✓ في جهاز التهوئة المحلي يجب أن تكون فتحة الشفط قريبة من مكان صدور الغازات.

✓ لا تقفوا بين مصدر الغاز وفوهة الشفط.

✓ تأكدوا من صلاحية أجهزة التهوئة واعملوا على صيانتها جيداً.

✓ تذكروا أن مكيف الهواء ليس بمثابة جهاز للتهوئة فهو يقوم بعملية تكرير الهواء الملوث في مكان العمل.

قواعد العمل



يتوجب على ظروف العمل أن تكون ملائمة للعامل، وذلك حيث يجب أن تكون وضعية جسمه ملائمة ومريحة ولا يعرض نفسه لخطر الاصابات في جهاز الهيكل العظمي وعضلات الجسم.

✓ رتبوا مكان عملكم بحيث تتمكنكم وضعية أجسامكم خلال ساعات العمل من بذل أقل ما يمكن من الجهد على جهاز العضلات.

✓ العمل المستمر مع ظهر منحنى أو التواء في العمود الفقري أو العنق تضر في الجهاز العظمي والعضلات.

✓ امتنعوا عن تكرار حركات دورية متكررة في مكان العمل.

✓ امتنعوا عن العمل بنفس وضعية الجسد لفترة زمنية طويلة.

حمل أدوات وأجهزة ونقلها



- رغم تطور الأجهزة الحديثة و التكنولوجيا، إلا أن الكثير من الاعمال لا تزال تزاول بشكل يدوي مثل : حمل الحمولات، تشغيل المعدات والأجهزة.
- ✓ حافظوا على أيديكم، فان الأيدي هي "أجهزة العمل" الهامه ولا يوجد أي بديل عن هذه الأجهزة.
 - ✓ قوموا بوقاية الأيدي والأرجل بواسطة قفازات وأحذية واقية وملئمة للعمل.
 - ✓ في حال رفع مواد ثقيلة القيام بهذا بالطريقة الصحيحة ألا وهي الاعتماد على عضلات الأرجل (وليس على عضلات الظهر).
 - ✓ قوموا برفع الأدوات والأجهزة التي تستطيعون رفعها وحملها فقط. وفي حال كنتم بحاجة إلى مساعدة شخص آخر فاطلبوا المساعدة.
 - ✓ اعطوا أفضلية لرفع المواد ونقلها بواسطة الأجهزة مثل الرافعات و العربات وما شابه ذلك.
 - ✓ قبل القيام برفع أي جهاز القيام بتفكيكه إلى قطع صغيرة في حال كان الجهاز ثقيلًا وكبير الحجم.
 - ✓ تاكدوا من أن الجهاز مغلق بشكل جيد قبل رفعه وعند الرفع من وضعيه صحيحة ومريحة.
 - ✓ عند القيام برفع وحمل الأغراض تأكدوا من أن مجال رؤيه غير محدود.



- ✓ عند رفع الأغراض اعتمدوا وضعية للظهر ملائمة وصحيحة كما
- امتنعوا عن القيام بأية حركة التي من شأنها أن تضر بالظهر وفقرات العمود الفقري.
- ✓ لا ترفعوا بواسطة رافعات أجسام أثقل من الوزن المسموح به من قبل المنتج.
- ✓ لا تقفوا بتاتا تحت أجهزة معلقة.
- ✓ ابتعدوا عن الأماكن التي يقومون فيها برفع حمولات ثقيلة.

العمل مع الماكينات



ان ظروف العمل غالبا ما تتطلب القيام بتشغيل ماكنات، او العمل بجوار ماكنات تعمل. الماكينات التي تقوم بعملية الإنتاج تكون في بعض الأحيان خطيرة. فالأمر يتعلق أيضا بكم: من غير الممكن العمل بشكل آمن على مقربة من ماكنة تفتقر إلى عوامل الوقاية.

- ✓ امتنعوا عن العمل بجانب ماكنات تنقصها الواقيات، احرصوا على أن تكون الواقيات مثبتة في أماكنها الصحيحة وتفقدوها بشكل دائم.
- ✓ يمنع تصليح وصيانة الماكينات دون تاهيل لذلك
- ✓ تتركزوا في عملكم ولا تقوموا بالهراء الآخرين عن عملهم ولا تسمحوا للآخرين بالهائكم عن عملكم، لا تشغلوا ماكنه ابدأ دون اذن.

الكهرباء



- ✓ ان أي جهاز كهربائي لا يكون أمنا اذا ما استعمل بطريقة خاطئه
- ✓ أي عطل في أي جهاز كهربائي يجب تصليحه على يد كهربائي مختص.
- ✓ لا تتدخلوا في إصلاح أي جهاز كهربائي ولا تقوموا بارتجال الحلول فهذا خطر للغاية، فكل ما يتعلق بالكهرباء يجب أن يتم إصلاحه على يد كهربائي مختص.
- ✓ إذا اكتشفتُم أن أي جهاز كهربائي فيه عطل أو خلل يتوجب عليكم القيام فوراً بإخبار وإبلاغ المسؤول عن العمل بذلك، يتوجب عليكم التعامل بحذر مع أدوات الكهرباء وتأكدوا دائما أن المقابس في وضع جيد.
- ✓ يتوجب عليكم التأكد من وضع كوابل الكهرباء في مكان آمن حيث لا يتم تعريضها للأذى من قبل أدوات العمل أو من المارة في مكان العمل.
- ✓ فور اكتشاف أي عطل أو كسر أو خلل في جهاز كهربائي معين يتوجب عليكم القيام فوراً بإبلاغ المسؤول عنكم في العمل.
- ✓ عند الشعور بصعقه كهرباء حتى ولو كانت ضعيفة يتوجب عليكم التوقف عن العمل فوراً والكف عن استخدام الأدوات والقيام بازالة المقابس من الكهرباء وإبلاغ المسؤول عنكم في العمل عن ذلك.

حرائق



- ✓ يتوجب عليكم القيام بإبراز لافتة مكتوب عليها "ممنوع التدخين" في أماكن عدة في موقع العمل وخاصة في الأماكن التي تحتوي على مواد قابلة للاشتعال بسرعة.
- ✓ اعلّموا أنه إذا ما نشب حريق في المعمل فانه ينتشر بسرعة مما يتوجب اخذ الحيطة والحذر وحسن التصرف.
- ✓ على المدخنين من بينكم القيام بإطفاء السجائر بصورة كاملة قبل رميها في الحاويات المعدى لذلك.
- ✓ عند استعمال موقد للنار تأكدوا من عدم وجود مواد سريعة الاشتعال على مقربة منكم.
- ✓ عند العمل مع المواقد قوموا بتركيب ستائر واقية ملائمة منعا للحرائق.
- ✓ تاكدوا من معرفتكم لمكان طفاية الحرائق وادوات الاطفاء الأخرى عليكم التأكد أن لا شيء يعيق طريقكم للوصول إلى هذه المواد المساعدة لإطفاء الحريق إذا لزم الأمر.

الترتيب والنظافة



إن الترتيب بالأساس هو أحد العوامل التي تمنع الحوادث، المصنع المرتب هو بالأساس مصنع آمن ويتوجب علينا المحافظة عليه ليبقى كذلك دائما.

الترتيب هو:

- ✓ كل شيء في مكانه المخصص ابتداءً من الثياب حتى ادوات واجهزة العمل.
- ✓ الصيانة الدورية والنظافة في المصنع تمنع تراكم الغبار والأوساخ على الأدوات وعلى طاولات العمل.
- ✓ ترتيب المواد الضارة وفقا لمستويات الضرر المختلفة وتعليق لافتات إرشاد وتوفير تهوئة في موقع العمل.
- ✓ عامل مرتب لا يترك أغراضه مبعثرة في الأماكن التي قد يصطدم بها أحد المارين.
- ✓ عامل مرتب لا يقوم بوضع أدوات ومواد في الأماكن التي من الممكن أن تنزلق أو تقع على العابرين من تحتها.
- ✓ إن أمكنة الأكل والشرب تكون مخصصة ومحددة وليست في مكان العمل.
- ✓ يتوجب عليكم الحفاظ على الترتيب في مكان العمل وأن تتذكروا دائما أن العمل قد انتهى فقط عندما تكون الأدوات والمواد مرتبة في المكان المخصص لها.



- ✓ تثبيت الأغراض التي من الممكن أن تتحرك.
- ✓ الحفاظ على الممرات مفتوحة لكي يتسنى عبور الأشخاص أو العربات وغيرها
- ✓ ينبغي المحافظة على النظام والترتيب في مكان عملكم. قوموا بترتيب الأدوات فهذه العملية لا تضمن الأمان فحسب بل تضمن سهولة العثور عليها واستخدامها.
- ✓ قوموا برمي النفايات والقمامة إلى حاوية القمامة المخصصة لذلك. أما إذا وجدتم قطعة قماش مبللة بزيت أو أية مواد تنظيف أخرى فيتوجب عليكم القيام بوضعها في حاويات قمامة خاصة حتى لا تسبب الحرائق في مكان العمل.
- ✓ إذا وجد هناك زيت أو مواد سائلة أخرى على الأرض، فينبغي القيام بإزالتها فوراً أو بوضع رمل عليها أو مواد أخرى تمنع الانزلاق.
- ✓ النظافة الشخصية شيء هام لذا يتوجب عليكم القيام بغسل أيديكم ووجوهكم قبل تناول الطعام وفي خلال ساعات الدوام في العمل.

أمراض المهنة

إن الضرر في حال التعرض لحادث عمل هو فوري، لكن في حالات معينة نتعرض لخطر دون إدراكنا لذلك ونكتشف نتائج تعرضنا لذلك الضرر بعد سنين طوال.

تسمى "أمراض المهنة" تلك الأمراض التي يصاب بها العامل خلال العمل، حيث يتعرض للكثير من العوامل المضرة (مواد، ضجة، أشعة، ضغط، حرارة مرتفعة، حرارة منخفضة وما شابه ذلك).

✓ لدى اكتشافكم لعوارض أولية للضرر أو المرض (مثل صعوبة في التنفس أو انخفاض في مستوى السمع وما شابه ذلك) المتعلقة بالتعرض المستمر للمواد في مكان العمل يتوجب عليكم القيام بمراجعة طبيب العمل للاستشاره.

✓ إن الفحص الطبي هدفه حماية الصحة لذلك يتوجب عليكم القيام بفحوصات دورية لدى الطبيب المعالج.

إسعاف أولي

إذا أصبتم فيتوجب عليكم التوجه فوراً للحصول على إسعاف أولي. ✓
إذا ما جرحتم ونزف الدم، يتوجب عليكم القيام بتضميد الجرح والضغط عليه حتى يتوقف النزيف. إذا ما كان الجرح عميقاً استعملوا الضمادات لوقف النزيف.

✓ إن وجود جسم غريب مغروس في داخل جسم الإنسان يعتبر خطراً جداً فإياكم أن تحاولوا إزالته أبداً من مكانه حتى لو تبين لكم أن هذه إصابة طفيفة، فإزالة هذا الجسم قد تضر جداً فإنها قد تسبب نزيفاً شديداً يكون متلفاً للخلايا والأعصاب. في حالة وجود جسم غريب داخل جسم الإنسان يتوجب عليكم تضميد الجرح بصورة معقمة حيث يتم منع الجسم من الحركة والعمل على وقف النزيف ونقل المصاب فوراً إلى المستشفى أو إلى أقرب عيادة طبية مع الامتناع عن تحريك المصاب.

✓ إن دخول جسم غريب إلى داخل عين الإنسان يشكل خطراً على العين، إن العين تعتبر عضواً ثميناً لذا لا تقوموا بالمخاطرة به، فلا تحاولوا إزالة هذا الجسم من العين ويتوجب عليكم نقل المصاب إلى طبيب مختص.

✓ إن الاعتناء غير السليم بشخص أصيب بإصابة معينة قد يضر أكثر مما قد يفيد، امتنعوا عن تحريك المصاب إنما طلب المساعدة من شخص لديه خبرة طبية.

من الأفضل والأجدي منع الحوادث خلال الاعتناء بشخص مصاب. إذا أصبتم بإصابة ما قوموا بطلب المساعدة والإسعاف الأولي.

خلاصة

كثير من القوانين أعطت نصائح حول "اعمل" أو "لا تعمل" بحيث تسبب أحيانا الضرر.

لا تكونوا من المتذمرين، إن القوانين التي قمنا بعرضها لكم بشكل مفصل هي عبارة عن مخاض تجربة صعبة في أمكنة العمل حيث أنها قوانين هامة ومفيدة وتساهم في إنقاذ حياة الآخرين. إن هذه القوانين كتبت على يد مختصين ولهم هدف واحد: **الحفاظ على صحتكم وسلامتكم.**

أنتم مهمين للجميع:

لأنفسكم، لعائلاتكم ولأصدقائكم.

للمصنع وللاقتصاد البلاد التي تتوق إلى إنتاجكم.

للدولة حيث أن كل فرد منكم مهم بالنسبة لها.

هذه لا تعتبر توصيات بل هي قوانين هامة للأمان ويتوجب عليكم أخذها بعين الاعتبار.

قوموا بمراجعتها وحفظها بتمعن واجعلوها جزءا لا يتجزأ من عملكم.

إن عددا كبيرا من العمال أصيبوا بشكل صعب ومات آخرون بسبب عدم معرفتهم لقوانين العمل أو أنهم لم يعملوا وفقا لهذه القوانين التي قرأتموها هنا في هذا الكتيب.

يتوجب عليكم القيام بتفحص الكتيب من الحين إلى الآخر ووضعها في الجيب وإعطائه أهمية والعمل بموجبه.

معلومات شخصية

..... الاسم الشخصي
..... اسم العائلة
..... رقم الهوية
..... رقم الانتساب العسكري
..... الاسم الشخصي
..... اسم العائلة
..... العنوان في العمل
..... رقم الهاتف في العمل
..... فصيلة الدم
..... تاريخ النهائي للتطعيم بمرض التيتانوس
..... رقم الرخصة
..... اسم الزوج/ الزوجة
..... رقم الهوية التابع للزوج/ الزوجة

في حالة الطوارئء ينبغي اعلام :

..... الاسم الشخصي
..... اسم العائلة
..... العنوان
..... رقم الهاتف
..... رقم الهاتف المحمول
..... رقم الهاتف للعيادة الطبية
..... اسم طبيب العائلة
..... رقم هاتف طبيب العائلة

הצהרה / אعلان

אقر بذلك انني استلمت هذه النشرة
"بقدمك للعمل" والتزم بالعمل وفق
التعليمات المفصلة في النشرة ووفق
الارشادات التي تلقيتها شفهيًا من قبل
المسؤولين عني.
كما والتزم باستعمال وسائل الوقاية
التي اعطيت لي من قبل المستغل:

הנני מאשר שקיבלתי את החוברת
"בבואכם לעבודה" ומתחייב לשמור
ולקיים את סדרי הבטיחות בעבודה
לפי הוראות הבטיחות בכתב
ובעל-פה שקיבלתי ואקבל מזמן
לזמן מהממונים עלי: וכן – לפי כללי
הבטיחות המוזכרים בחוברת זו.
כמו כן הנני מתחייב להשתמש בציוד
המגן שהועמד או שיועמד לרשותי:

שם פרטי / الاسم الشخصي

שם משפחה / اسم العائلة

מקצוע / المهنة

מחלקה / القسم

כתובת / العنوان

תאריך / التاريخ חתימה / التوقيع

טלפונים חיוניים / אرقام هواتف هامة

פנימיים / خطوط داخلية:

ממונה הבטיחות / مسؤول الوقاية

מנהל המחלקה / مدير القسم

קצין הביטחון / ضابط الامن

מרפאת המפעל / عيادة المصنع

.....

.....

.....

חיצוניים / خطوط خارجية:

משטרה / شرطة 100 / 100

מד"א / اسعاف 101 / 101

כיבוי אש / اطفاء 102 / 102

חברת החשמל / شركة الكهرباء 103 / 103



معهد الوقاية والسلام

www.osh.org.il

المركز

تل اببيب: شارع مأزه ٢٢، رقم صندوق البريد ١١٢٢، رمز المنطقة ٦١٠١٠

- فرع الهندسه والحسابات: رقم الهاتف: ٥٢٦٦٤٣٩ (٠٣)، رقم الفاكس: ٦٢٠٤٣٢٠ (٠٣)
قسم الوقاية: رقم الهاتف: ٥٢٦٦٤٣٨ (٠٣)، رقم الفاكس: ٦٢٠٤٣٢٠ (٠٣)
مركز الاستعلامات: رقم الهاتف: ٥٢٦٦٤٥٥ (٠٤)، رقم الفاكس: ٥٢٦٦٤٥٦ (٠٣)
وحدة الانترنت: رقم الهاتف: ٥٢٦٦٤٩٢ (٠٣)، رقم الفاكس: ٦٢٠٨٥٩٦ (٠٣)
قسم النشر: رقم الهاتف: ٥٢٦٦٤٧٦ (٠٣)، رقم الفاكس: ٦٢٠٨٢٣٢ (٠٣)
فرع تطوير وتنفيذ الاعمال: رقم الهاتف: ٥٢٦٦٤٨١ (٠٣)، رقم الفاكس: ٦٢٠٨٢٣٠ (٠٣)

قسم الارشادات:

بت-سيم، مجدلي هيم هتيخون، شارع هيم ٢، رمز المنطقة ٥٩٣٠٣
رقم الهاتف: ٥٥٥٣٠٧٠، ٥٥٥٣٠٠٣ (٠٣)، رقم الفاكس: ٦٥٩٣٤٤٩ (٠٣)

قسم النشر:

بيت-سيم، مجدال هيم هتيخون، شارع هيم ٢، رمز المنطقة ٥٩٣٠٣
رقم الهاتف: ٦٥٧٥١٤٧ (٠٣)، رقم الفاكس: ٦٥٧٥١٤٨ (٠٣)

فروع المركز:

- القدس و الضواحي:** درخ بيت لحم ١١٨/ب، رقم صندوق البريد ٢٢٨٢، رمز المنطقة ٩١٠٢٢
رقم الهاتف: ٦٧٣٢٨٨٠، ٦٧٣٢١١٠ (٠٢)، رقم هاتف/فاكس: ٦٧٣٢٨٨٠٠٠٢ (٦٧٣٢٨٨٠٠٠٢)
البريد الالكتروني: Jerusalem@osh.org.il
- تل اببيب والمركز:** شارع مأزه ٢٢، رقم صندوق البريد ١١٢٢، رمز المنطقة ٦١٠١٠
رقم الهاتف: ٥٢٦٦٤٦٥، ٥٢٦٦٤٧١ (٠٣)، رقم الفاكس: ٦٢٠٨٥٩٦ (٠٣)
البريد الالكتروني: Tel-aviv@osh.org.il
- حيفا والشمال:** بيت عوفر، درخ اسرئيل بر-يهودا ٥٢، رقم صندوق البريد ٣٨٦، نيشر، رمز المنطقة ٢٠٣٠٠
رقم الهاتف: ٨٢١٨٨٩٠-٠٤، رقم الفاكس: ٨٢١٨٨٩٥-٠٤
البريد الالكتروني: Hahfa@osh.org.il
- بئر السبع والجنوب:** مجدال هرقيب، شارع بن-تسبي ١٠، رقم صندوق البريد ٦٣٧، بئر السبع، رمز المنطقة ٨٤٨٩٦
رقم الهاتف: ٦٢٧٦٣٨٩، ٦٢٨٨١١٢ (٠٨)، رقم الفاكس: ٦٢٧٥١٢٩ (٠٨)
البريد الالكتروني: beersheva@osh.org.il