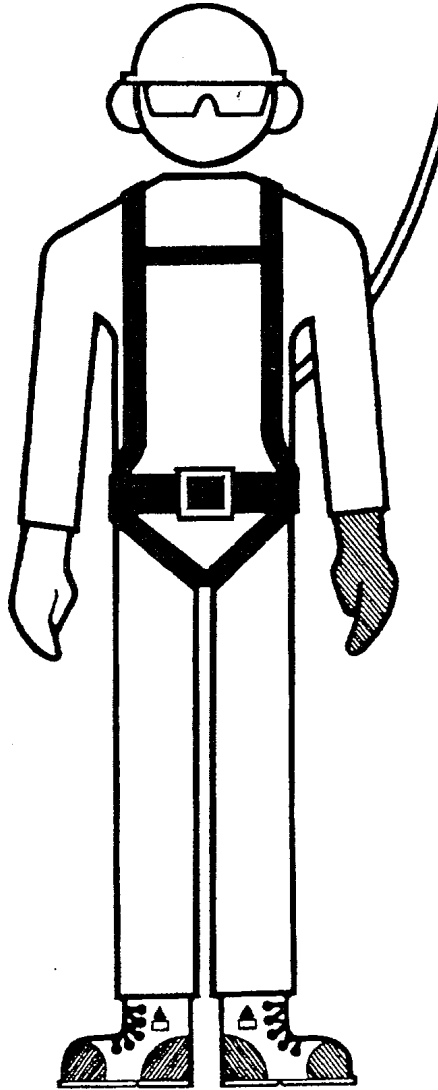


اجهزة حماية شخصية – جدول تعليمات

- هل تمت ملائمة أجهزة الحماية الشخصية لكم شخصيا؟
- هل تلائمكم أجهزة الحماية الشخصية جيدا؟
- هل تم إعطاءكم تعليمات حول كيفية فحص إذا ما كانت الأجهزة التي ترتونها قد ارتديت بالشكل المناسب (مثلا فحص ملائمة جهاز التنفس)؟
- هل تم إعطاءكم تعليمات حول كيفية الاعتناء والمحافظة جيدا على أجهزة الحماية الشخصية الخاصة بكم؟
- هل لديكم أماكن تخزين وتنظيف مناسبة؟
- هل تأخذون حوافز لتشجيع الاستعمال؟
- هل ترجعون الأجهزة المستعملة أو المعطوبة حتى تأخذوا إعادة إصدار؟
- هل تعتنون بأجهزة الحماية الشخصية الخاصة بكم بانتظام؟
- هل يفحص المسؤول عنكم أجهزة الحماية الشخصية الخاصة بكم للتأكد من أنها صالحة للعمل؟
- هل يدون برنامج أجهزة الحماية الشخصية استعمال الأجهزة؟
- هل يراجع مكان العمل الذي تعملون به أوامر الاستعمال سنويا لإعادة تقييم الحاجة لاختيار أو استعمال أجهزة الحماية الشخصية؟



- هل تعلمون أية أجهزة حماية شخصية تتطلبها التعليمات الحكومية للأعمال التي تقومون بها؟
- هل تعلمون سياسة أو ممارسة الشركة المكتوبة التي تحمي الاستعمال الصحيح للأجهزة؟
- هل تعلمون المعايير/القوانين التي تنظم الاستعمال الصحيح للأجهزة عند القيام بأعمال معينة؟
- هل تعلمون بالتزام الإدارة لبرنامج أجهزة الحماية الشخصية؟
- هل راجعتم أنتم أو راجعت لجنة الصحة والسلامة أو مندوبون عنكم قوانين أجهزة الحماية الشخصية وإجراءاتها؟
- هل تراجعون تعليمات الوقاية (MSDS) أو الملصقات عند العمل مع الكيماويات لتعرفوا أية أجهزة حماية شخصية تكون مطلوبة؟
- هل الأجهزة مرخصة للاستعمال المراد القيام به من سلطة المقاييس (ANSI، NIOSH، CGSB، CSA)؟
- هل تم إعطاءكم تعليمات بشكل ملائم عن احتياجات واستعمالات أجهزة الحماية الشخصية؟
- هل تدخلتم في مناقشة عن استعمالاتها؟
- هل تختارون أجهزة الحماية الشخصية المناسبة من بين العديد من الخيارات؟
- هل تم توفير أجهزة الحماية الشخصية المناسبة لكم؟

اجهزة حماية شخصية – نظارات واقية

كيف تميزون نظارات الحماية.

العدسات: نظارات الحماية المرخصة من CSA تحتوي على عدسات زجاجية أو بلاستيكية أو polycarbonate وهي أقوى من العدسات العادية وتكون ضد الصدمات وتأتي بوصفة أو غير وصفة (مستوية).

علامة العدسات: يكون شعار المصنع مكتوب (أو محفور) على كل العدسات المرخصة.

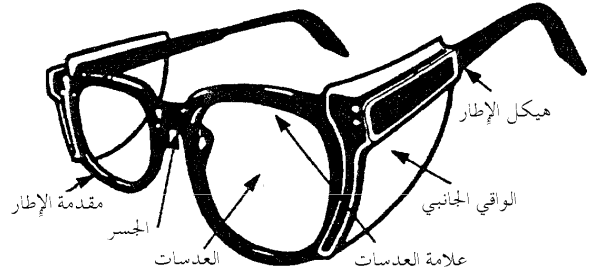
الملائمة

- تأكدوا من وضع نظارات الحماية بشكل جيد. يختلف حجم العين والجسر وطول الهيكل ولهذا يجب أن يضع الشخص النظارة التي تناسبه والتي توضع جيدا.
- ضعوا نظارات الحماية بحيث يركب الهيكل جيدا على الأذنين. يجب أن يكون الإطار أقرب ما يمكن للوجه ومدعم جيدا بالجسر فوق الأنف.

العناية

المحافظة على نظارات الحماية:

- نظفوا نظارات الحماية يوميا. اتبعوا تعليمات المصنع. تجنبوا التعامل السيء والذي من الممكن أن يخدش العدسات. تعطل الخدوش الرؤية ويمكن أن تضعف العدسات.
- ضعوا نظارات الحماية في مكان نظيف وجاف بحيث لا يمكن أن تقع أو يداس عليها. ابقوا النظارات في علبة عندما لا تكونوا تضعونها.
- استبدلوا نظارات الحماية المخدوشة أو المنقورة أو المكسرة أو المثنية أو التي لا يمكن وضعها جيدا. تعطل نظارات الحماية المعطوبة الرؤية ولا توفر الحماية اللازمة.



الإطار: تكون الإطارات في نظارات الحماية أقوى من الإطارات العادية وعادة مقاومة للحرارة. صممت نظارات الحماية بحيث تمنع العدسات من الاندفاع إلى عينيكم.

ما هو مكتوب على الإطار: كل إطارات نظارات الحماية المرخصة من CSA مكتوب عليها Z94-3 ويمكن أن يكون مطبوع عليها أيضا شعار CSA.

مقارنة بين مواد العدسات		
المادة	المميزات	المساوي
زجاج	<ul style="list-style-type: none"> • ضد الخدوش • ناقل ممتاز للرؤية • فلتر ممتاز للأشعة تحت الحمراء وال فوق البنفسجية • أنواع عديدة متوفرة من العدسات للاستعمالات الخاصة 	<ul style="list-style-type: none"> • درجة عامة من مقاومة الصدمات • تقلل الدبابيس من المقاومة ضد الصدمات • أثقل من البلاستيك و Polycarbonate
Polycarbonate	<ul style="list-style-type: none"> • مواد أقوى لمقاومة الصدمات • خفيفة الوزن – 37% أخف من الزجاج • مرنة أكثر من الزجاج، عدساتها أسهل للتغيير • ناقلة عالية للرؤية 91% 	<ul style="list-style-type: none"> • تخدش بسهولة أكثر من الزجاج • اختيارات محدودة من الألوان
بلاستيك	<ul style="list-style-type: none"> • أقوى من الزجاج • اختيارات أكثر من الألوان أكثر من Polycarbonate • خفيفة الوزن – 40% أخف من الزجاج • أفضل عازل لطرطشة المعادن 	<ul style="list-style-type: none"> • تخدش بسهولة أكثر من Polycarbonate • أضعف بالصدمات من Polycarbonate

ملاحظة: عدسات Polycarbonate والبلاستيك هي الوحيدة المرخصة من CSA
لاحظوا جدول البيانات (INFOGRAM) الوقاية D18 لألوان اللحام
لاحظوا جدول البيانات (INFOGRAM) الوقاية K03 عن الاختيار

استمارة بيانات تقنية

اجهزة حماية شخصية - اختيار وقاية للعينين والوجه

المفتاح	الحماية التي ينصح بها						الأنشطة الخطرة	الخطر
	غطاء كامل	واقى للوجه	خوذة لحام	عويبات تغطي	عويبات كأس العين	عويبات العيون		
1		◆		●	▲	■	ثقب ونقر الخشب	المجموعة A الأجسام المتطايرة / الصددمات
2		◆		●	▲	■	الشذذ والصفل	
3		◆		●	▲	■	تثبيت البراغى/الثقب/القص	
4		◆		●	▲	■	التكسير	
5		◆		●	▲	■	الخيطة المستمرة/الترسيم	المجموعة B الذرات المتطايرة الغبار / الأبخرة
6		◆		●	▲	■	معالجة الأسلاك والأشرطة	
7		◆		●	▲	■	الطرق/التفريغ	
8		◆		●	▲	■	ضغط الثقوب/العمل بالمخرطة	
9		◆		●	▲	■	أعمال النجارة	
10		◆		●	▲	■	العمل بالمعادن الخفيفة/الألات	
11		◆		●	▲	■	التعرض للهواء والغبار	
		◆		○	△	■	اللحام المقاوم	
	◇			●	▲	■	العمل بالإسمنت/الرمل	
	◇			●	▲	■	الدهان	
	◇			●	▲	■	العمل بالجبص/الإسمنت	
	◇			●	▲	■	تصنيف المواد وخلطها	
	◇			●	▲	■	التنظين/الصب	المجموعة C الحرارة/التوهج الحديد المصهور
	◇			○	△	■	اللحام/ اللحام بالنحاس	
	◇			○	△	■	لحام النقاط/المسامير	
	◇			●	▲	■	الغمس بالسوائل الحارة	المجموعة D طرششة الكيمياءات
	◇			●	▲	■	العمل بالأحماض والقلويات	
	◇			●	▲	■	التخليل/الطلاء بالمعادن	
	◇			●	▲	■	تكسير الزجاج	
	◇			●	▲	■	الرش الكيماوي	
	◇			●	▲	■	التعامل بالقطران السائل	
	◇			●	▲	■	التنظيف بالرمل	المجموعة E الكشط النفخ
	◇						التنظيف بالرش	
	◇						الرش الناقص	
				○	△	■	انعكاس الشمس/الضوء	المجموعة F التوهج
				○	△	■	ومبيض اللحام	
		◆		○	△	■	صب المعادن/العمل بالأفران	
		◆		○	△	■	لحام النقاط/المسامير	
				○	△	■	تحميض/نسخ التصوير	
		◆		○	△	■	القطع واللحام بالغاز	
		◆		○	△	■	العمل بالأفران	المجموعة H, G الإشعاع
			□			■	اللحام الكهربائي	
			□			■	القطع المستمر بالغاز	
			□			■	رش وقطع البلازما	
			□			■	اللحام الكهربائي مع طبقة	
			□			■	الغاز الخامل	
			□			■	اللحام بالهيدروجين الذري	

تم انجاز هذا الجدول حسب تعليمات مؤسسة التعليمات الكندية (CSA) بالنسبة الى حماية العينين والوجه.

اجهزة حماية شخصية - الأحذية الواقية

- الأحذية الواقية مصممة لحماية الرجل من العديد من الإصابات. أكثر الإصابات شيوعاً بين إصابات القدم هي الكدمات والضغط والتقوب.
- اختاروا الحذاء حسب نوع الخطر. لاحظوا جدول البيانات (INFOGRAM) الوقاية Z195 "الأحذية الواقية".
- اختاروا الحذاء المرخص من CSA. تأكدوا من أنه اجتاز المعيار المحدد لتفادي الأخطار وأنه يحتوي على النعل المناسب لظروف العمل.
- جربوا الحذاء بالمشي حتى تتأكدوا من أنه مريح.
- اربطوا الحذاء بإحكام. تحمي الأحذية ذات العنق العالي من إصابات الكاحل.
- استعملوا غطاء واقٍ لجعل الحذاء يقاوم الماء.
- استعملوا حماية لمشط القدم (أعلى القدم بين الأصابع والكاحل) عندما يكون هناك احتمال للإصابة.
- افحصوا الحذاء بانتظام للتأكد من عدم وجود أي عطب.
- اصلحوا أو استبدلوا الأحذية المهترئة أو المعطوبة.

اختيار الأحذية الواقية

يتحمل Grade I 125 جول أو 93 قدم. رطل. 50 رطل من ارتفاع 22 انش	يتحمل Grade II 90 جول أو 50 قدم. رطل. 50 رطل من ارتفاع 16 انش	يتحمل Grade III 60 جول أو 45 قدم، رطل. 50 رطل من ارتفاع 10.5 انش
تحمّل الأحذية الواقية المقاومة للصعقات الكهربائية علامة GSA. يجب أن تتحمل هذه الأحذية (تحت ظروف جافة) اختبار قدرة 18 kV (18,000 فولت)، 60 هرتز لمدة دقيقة بدون التفريغ بالأرض لأكثر من 1 ميلي أمبير (1 mA). *استعملوه عند وجود خطر من تيار عالي.		
<ul style="list-style-type: none"> • شركات النقل • مصانع الحديد • البناء • المناجم • صناعة السيارات • مصانع الورق • قطع الأشجار 	<ul style="list-style-type: none"> • المخازن • ورشات الآلات • صناعة السيارات • صناعة الطائرات • شركات الدهان • شركات الأجهزة المنزلية • دوائر الإطفاء 	<ul style="list-style-type: none"> • صناعة المصابيح • محلات التجزئة • المشرفين • طواقم المكاتب • المستشفيات • محطات الخدمة • الأمن • طواقم الإسعاف

تصنيف الأحذية الواقية

النعل	الاحتكاك	برادة الحديد	الكيمائيات	وسادات	الإسمنت	الانزلاق	الماء	الدهون	الحرارة
مطاط منفوخ	G	F	F	X	X	G	G	G	F
PVC قاسي	G	G	F	G	G	F	G	G	G
Vibram	X	X	G	X	X	X	X	G	X
جلد	F	F	F	G	G	G	P	F	P
Vinyl Flex	G	F	F	X	X	X	G	G	F
Chemigum (Ambergum)	X	G	G	X	X	X	X	X	X
Neoprene	X	G	X	G	X	G	X	X	G
Krayton	X	F	F	X	G	G	G	F	F
Neo Crepe	G	F	F	X	G	X	G	G	P
مطاط (مطاط قاسي)	X	G	G	X	X	G	X	G	G
Nitrile (Nitlegum)	X	G	X	G	X	X	X	X	G
Dynatread	X	X	G	G	X	X	X	G	G
مطاط Sur-Sport	G	G	X	X	G	X	X	X	G
Polyurethane	X	F	X	X	X	G	X	X	G
Vylyt	F	P	X	G	G	X	X	X	F
Crepe	G	X	G	G	X	G	X	G	G

لا ينصح به: P

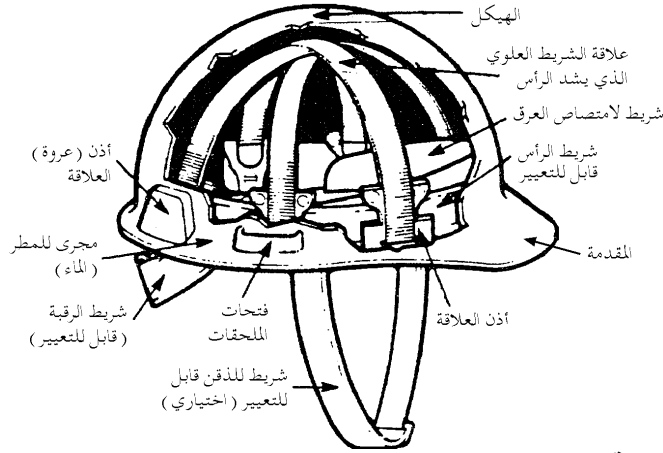
جيد: F

جيد جداً: G

ممتاز: X

اجهزة حماية شخصية - اختيار وعناية بغطاء الرأس الواقي

- لا تستعملوا أشرطة لاصقة معدنية على غطاء الرأس من نوع B.
- لا تضعوا واقي للذقن فوق الحافة أو قمة غطاء الرأس من نوع B.



العلاقات

نظام العلاقات مهم كما هو القالب. تحمل العلاقات القالب بعيدا عن الرأس وتعمل كمنصت للصدمة. تبقى العلاقات القالب أيضا في مكانه فوق الرأس وتسمح للهواء بحرية.

- عيروا رباط الرأس بحيث يكون على الرأس عندما تنحون ولكن ليس بشدة بحيث يبقى علامة على مقدمة الرأس.
- تأكدوا من أن العلاقات في حالة جيدة. الغرض الرئيسي من العلاقات هو امتصاص القوة.
- انظروا عن قرب لفتحات التعبير المتشقة أو المهترئة أو المواد المهترئة وأية دلائل أخرى.
- افحصوا أذن العلاقات بعناية. يسبب العرق ودهون الرأس الاهتراء. ممكن أن تسبب أوقات الاستعمال الطويلة عطب العلاقات.
- استبدلوا العلاقات التي تكون أسطحها مهترئة أو مكسورة.
- لا تضعوا أي شيء داخل غطاء الرأس. يجب أن يكون هناك فراغ داخل غطاء الرأس عند وضعه. يساعد الفراغ في امتصاص الصدمة في حال حدوث ضربة للرأس.

الصيانة والفحص

- العناية وصيانة غطاء الرأس ضرورية إذا كان غطاء الرأس للحماية كما هو مقرر، تتأثر حياة غطاء الرأس بالاستعمال العادي والحرارة والبرودة والكيماويات والأشعة تحت البنفسجية.
- نظفوا العلاقات والهيكل دوريا.
- استعملوا إسفنجة مبللة أو فرشاة ناعمة مع مسحوق جلي مخفف واغسلوه بالماء لإزالة الأوساخ والبقع.

- يتكون غطاء الرأس من القالب والعلاقات. تعمل هذه الأجزاء مع بعضها كجزء وتحتاج إلى فحص وصيانة دورية.
- اختاروا غطاء الرأس الصحيح للعمل. لاحظوا جدول البيانات (INFOGRAM) الواقية Z94.1 "غطاء الرأس الواقي بالصناعة":

النوع I	قبعة (حافة كاملة)
النوع II	قبعة (مع أو بدون قمة)
صنف A	استعمال عام حماية ضد تيار محدود
صنف B	حماية ضد تيار عالي
صنف C	استعمال عام، معدنية بدون حماية ضد التيار

- لا تنقلوا غطاء الرأس فيما هو موضوعا على النوافذ الخلفية بالسيارة.
- افحصوا غطاء الرأس قبل كل استعمال.

القالب

يكون القالب صلب وخفيف ومصمم لصد الأجسام الساقطة. من المهم جدا الصيانة الصحيحة.

ما يجب عمله

- افحصوا واستبدلوا القالب الذي يحتوي على اهتراءات أو خدوش أو ثقوب. ممكن القالب الذي يتعرض للحرارة أو الكيماويات أن يصبح قاسيا أو سهل الكسر. ممكن يظهر خطأ واضح من التشققات الصغيرة. ممكن أن تكون ألوان القبعات سيئة أو ذات مظهر طباشيري.
- استبدلوا غطاء الرأس عندما تبدأ التشققات بالظهور حيث ستمدد هذه الشقوق وتتسع.
- استبدلوا غطاء الرأس الذي يصاب بضربة ولو لم يكن هناك أي عطب ظاهر.
- أزيلوا وتخلصوا من أي غطاء للرأس إذا كان قدرته على الحماية موضع شك.

ما لا يجب عمله

- لا تنقبوا أو تغيروا أو تعدلوا القالب. ممكن للتغييرات أن تقلل من الحماية التي يوفرها غطاء الرأس.
- لا تطلوا غطاء الرأس البلاستيكي. محاليل الدهان تجعل من غطاء الرأس البلاستيكي قابلا للكسر. استعملوا بدلا من ذلك شريط لاصق لعمل أرقام أو إشارات لأغراض تعريفية. يمكن طلاء غطاء الرأس المعدني.
- لا تستعملوا معاطف شتوية والتي تحتوي على معادن أو مواد موصلة للكهرباء.

أجهزة حماية شخصية – وقاية الاذنين

العناية

- راجعوا تعليمات المصنع.
- افحصوا واقيات الأذن بانتظام من أية اهتراء أو تمزق.
- استبدلوا سدادات الأذن أو أغطية الأذن والتي لم تعد صالحة.
- استبدلوا الوحدة عندما يكون شريط الرأس ممتد كثيرا بحيث لا يبقى وسائد الأذنين بشكل مريح فوق الأذن.
- فككوا أغطية الأذن لتنظيفها.
- اغسلوا واقيات الأذن بسائل مخفف بماء دافىء. ومن ثم اغسلوها بماء دافىء نقي.
- تأكدوا من عدم ابتلال المواد المضعفة للصوت داخل الوسادات.
- استعملوا فرشاة ناعمة لإزالة دهون الجسم والأوساخ التي ممكن أن تجعل وسائد الأذنين قاسية.
- اعصروا الرطوبة الزائدة من الأغطية أو السدادات وبعدها ضعوها على سطح نظيف لتجف.

الملائمة

- اتبعوا تعليمات المصنع.
- تأكدوا من أن واقيات الأذن تعلق بشكل تام حول قناة الأذن عكس جانب الرأس.

- تقلل واقيات الأذن قوة الصوت التي تصل الأذن. يقلل الوضع الغير مناسب وانخفاض نسبة الوقت التي وضعت فيه واقيات الأذن فعالية حماية السمع.
- اختاروا واقى الأذن الذي يكون:
 - مناسب للعمل. راجعوا جدول بيانات CSA معيار Z94.2 "واقيات السمع".
 - مناسب لتخفيف موجات الصوت. راجعوا دليل المصنع.
 - مريح بما فيه الكفاية بحيث يمكن وضعه طوال وقت التعرض للضوضاء.
- تدخل سدادات الأذنين داخل قناة الأذن. ممكن أن تكون مصنعة أو على شكل قوالب كالواقيات الزجاجية أو البلاستيكية أو القطنية.
- تكون أغطية الأذن من سدادتين للأذنين فوق نهايات قناة الأذن برباط فوق الرأس.
- تتكون أغطية الأذن من مواد مضعفة للصوت وسدادات خفيفة للأذن تتركب حول الأذن والصبوان. تربط الأغطية مع بعضهما برباط فوق الرأس.
- لا تستعملوا سماعات الراديو كبديل لواقيات الأذن.
- لا تعدلوا على واقيات الأذن.

مقارنة بين واقيات السمع	
أغطية الأذن	سدادة الأذن
<p>الحسنات</p> <ul style="list-style-type: none"> - اختلاف أقل بتضعيف الصوت بين المستخدمين - مصممة بحيث تناسب أحجام الرؤوس المختلفة. - يمكن رؤيتها من مسافة للمساعدة في مراقبة استعمالها. - ليس من السهل إضاعتها أو عدم معرفة مكانها. - يمكن وضعها والأذن ملتبهة قليلا. <p>المساوى</p> <ul style="list-style-type: none"> - أثقل ونقلها أقل - غير ملائمة قليلا للاستعمال مع أجهزة الحماية الأخرى. - غير مريحة قليلا بمناطق العمل الحارة والرطوبة. - غير مريحة قليلا في مناطق العمل المغلقة. 	<p>الحسنات</p> <ul style="list-style-type: none"> - صغيرة وسهلة الحمل. - ملائمة للاستعمال مع أجهزة الحماية الأخرى (يمكن أن توضع مع أغطية الأذن). - مريحة أكثر بمناطق العمل الحارة والرطوبة. - مريحة للعمل في مناطق العمل المغلقة. <p>المساوى</p> <ul style="list-style-type: none"> - تتطلب وقتا أكثر لملائمتها. - أصعب قليلا لإدخالها وخلعها. - تتطلب ممارسات صحية جيدة - ممكن أن تهيج قناة الأذن - ممكن إضاعتها بسهولة. - أصعب قليلا لرؤية ومراقبة الاستعمال

أجهزة حماية شخصية - العناية بأجهزة التنفس

- افحصوا قبل وبعد كل استعمال وخلال التنظيف.
- افحصوا الأجهزة المصممة "للاستعمال الطارئ" مرة واحدة على الأقل كل شهر وبعد كل استعمال
- استبدلوا القطع المشقوقة أو المهترئة أو المكسورة أو الضائعة أو المستهلكة.
- اتبعوا تعليمات المصنع ومعايير CSA 294.4 للعناية والصيانة
- **القطع العليا**
- تأكدوا من أنه لا توجد ثقب أو تشققات.
- افحصوا لوجود التشققات أو الخدوش أو العدسات المرخية. افحصوا مشابك التركيب بالقطعة الكاملة.
- تأكدوا من أن مشبك الأنف المعدني موضوع بسهولة فوق جسر الأنف على أجهزة التنفس الممكن التخلص منها.
- **حزام الرأس / العدة**
- افحصوا الشريط المنسوج من الكسر
- ابحثوا عن انخفاض المرونة.
- افحصوا الاهتراء الشديد لشريط الرأس
- **صمامات إدخال وإخراج الهواء**
- تأكدوا من أن الصمام ومكان الصمام خاليين من بقايا المساحيق أو ذرات الغبار أو الأوساخ التي يمكن أن تسبب إغلاق ضعيف وبالتالي انخفاض الفعالية.
- استبدلوا غطاء الصمام المقفود أو المعطل.
- **عنصر الفلتر**
- تأكدوا أن الفلتر والقناع مرخصين للاستعمال مع بعضهما البعض.
- افحصوا الفلتر لرؤية إذا ما كان مرخصا لمجابهة الخطر.
- افحصوا أسنان الفلتر وأسنان القطعة من الاهتراء.
- افحصوا مكان الفلتر من الشقوق والانثناءات.
- افحصوا مؤشر انتهاء الصلاحية لأقنعة الغاز. افحصوا تاريخ انتهاء الصلاحية.
- **نظام التزويد بالهواء**
- افحصوا خرطوم تزويد الهواء وملحقات التركيب من الكسور والتشققات والعقد.

أجهزة حماية شخصية – أجهزة التنفس الخاصة (SCBA)

- افحصوا أجهزة التنفس الخاصة قبل كل استعمال. افحصوها ونظفوها بعد كل استعمال.
 - افحصوا الأجهزة المصممة "للاستعمال الطارئ" مرة واحدة على الأقل كل شهر وبعد كل استعمال.
 - اتبعوا تعليمات المصنع ومعايير CSA 294.4 للعناية والصيانة.
 - اسمحوا فقط للطاقم المدرب والمؤهل من المصنع لصيانة أجهزة التنفس الخاصة.
 - لا تخطوا القطع من مصنعين مختلفين.
 - ابقول سجلا كاملا لكل القطع العليا والاسطوانات.
- ### النظارة
- افصلوا النظارة عن جهاز التنفس. اغسلوها لوحدها في ماء دافئ (49°C – 60°C) يحتوي على الصابون باستعمال مسحوق جلي مخفف.
 - اسكبوا الماء بوضع راحة يديكم على وصلة خرطوم التنفس على جسم صمام الهواء الخارج.
 - تخلصوا من الماء الزائد بمنديل ورقي أو قطعة قماش خالية من العروق.
 - اجعلوها تجف بالهواء.
 - عقموها حسب تعليمات المصنع.
 - افحصوا المطاط من الشقوق.
 - افحصوا شريط الرأس من التشققات.
 - افحصوا العدسات من التشققات والخدوش الكثيرة أو أية عيوب أخرى.
 - افحصوا الحلقات والمشدات مع حفظ العدسات من الانتشاءات أو بروز بالمعدن.
 - افحصوا صمام الهواء الخارج للتأكد من أنه مثبت جيدا وكذلك غطاء الصمام.
 - افحصوا صمام الهواء، امنعوا الهواء من الدخول بالفتحة وأخرجوه ببطء. إذا كان صمام الهواء الخارج لا يعمل بالطريقة الصحيحة، ستشعرون بنفخة هواء قوية في الصدغ. اسحبوا الهواء للداخل حيث سيتكون شفق جزئي.
 - لا تخطوا النظارة ومنظمات مع قطع ومنظمات الملازمة للضغط.
- ### المنظم
- افحصوا المنظم وأسنان خرطوم الهواء ومؤشر الضغط والصمامات الرئيسية والموصلة من أي ضرر.
 - خزنوا صمام الاسطوانة مغلقا كليا.
 - أخرجوا الهواء المتبقي بالمنظم بعد كل استعمال متبعين تعليمات المصنع.
- ### أنبوب الهواء
- مدوا أنبوب الهواء وافحصوه من الشقوق والتمزقات والثقوب.
 - افحصوا الكاسكيتات.
 - افحصوا المشدات والحلقات للتأكد من أنها مشدودة ومثبتة جيدا وغير مثنية أو متآكلة.
 - اغسلوا أنبوب الهواء منفصلا ودعوه يجف بالهواء. إذا كان الأنبوب مثبتا بشكل دائم بالقطعة، اجعلوا أنبوب الهواء يجف لعدة أيام قبل استعماله.
- ### خرطوم الضغط العالي
- افحصوا الخرطوم من القطع والانتفاخات والتسلخ.
 - افحصوا تركيب خرطوم الضغط العالي والمنظم من أية عطل.
- ### الإنذار المسموع
- افحصوا الإنذار المسموع من أي عطل.
 - نظفوا الأجراس والصفارات.
 - تأكدوا أن الإنذار يعمل. إذا كان لا يعمل عندما يصل الضغط إلى 20% – 25% من وقت الخدمة، يكون الإنذار معطلا.
 - أخرجوا الإنذار من الخدمة.
- ### الحقيبة التي تحمل على الظهر
- افحصوا أشرطة الحقيبة من الاهتراء والغرز المقطعة والعدة الضائعة أو المعطوبة.
- ### الاسطوانة
- تأكدوا من أن الاسطوانات مفحوصة من ناحية توازن السوائل كما هو مبين في نظام CSA رقم 294.4 "اختيار وصيانة واستعمال أجهزة التنفس".
 - افحصوا من القطع أو المؤشرات والتي يمكن أن تسبب نسل في النسيج المركب في غلاف الاسطوانة.
 - افحصوا الاسطوانات التي بدون غطاء من أي عطب ناتج عن صدمة.
 - افحصوا أي دليل للتعرض للحرارة. ابحتوا عن دهان مقشور أو عدسات مؤشر مصهورة.
 - تأكدوا أن الهواء يناسب جودة البيئة المبينة في نظام CSA رقم 2180.1 "هواء التنفس المضغوط".
- ### تنظيف باقي القطعة
- أزيلوا الحقيبة والاسطوانة وتركيب المنظم.
 - نظفوا بالماء أو بالماء والصابون.
 - امسحوا المنظم وخرطوم الضغط العالي والإنذار المسموع واسطوانة الهواء والحقيبة التي تحمل على الظهر والعدة بقطعة قماش مبتلة.
 - جففوا بقطعة قماش.
- لاحظوا جدول البيانات (INFOGRAM) الوقاية K07 لمعلومات عن "العناية وصيانة القطع العليا".

أجهزة حماية شخصية – العناية بأجهزة الأمان والنجاة

الأجهزة

- افحصوا الأجهزة يوميا.
- استبدلوا الأجهزة المعطلة.
- استبدلوا أية أجهزة سقطت. استعينوا بخبير متمرس لمعاينة أي عطل مشكوك فيه.

الشريط المنسوج (جسم الحزام أو العدة أو الحبل القصير).

- افحصوا كامل الشريط المنسوج من أي عطل. ابدأوا من إحدى الجهات واثنوا الشريط المنسوج كحرف U. امسكوا الحزام ويديكم بعيدة عن بعضهما من 6 – 8 بوصات من جانب الجسم والحزام باتجاهكم.
- انتبهوا للحواف المهترئة والقطع المكسورة والدرزات المسحوبة، الشقوق أو الاهتراء الكيماوي. تظهر قطع الشريط المنسوج الجانحة عادة كعناقيد على سطح الشريط المنسوج.
- استبدلوا تبعاً لتعليمات المصنع.

الربط (الشبك)

- افحصوا الحلقات إذا ما كانت مرخية أو مثنية أو مكسورة. لا تقطعوا أو تنقبوا مزيداً من الثقوب في الحزام أو تقفوا الأطراف.
- افحصوا الحزام بدون الحلقات من أي اهتراء أو الثقوب المتمددة والتي يمكن أن تسبب للسان الحزام أن يفلت.
- افحصوا الحزام من الانثناء أو الحواف الحادة. يجب أن تكون المزلاج الخارجي والأوسط مستقيم. افحص الزوايا ونقاط الاتصال بعناية في المزلاج الأوسط. يجب أن يكرروا إطار الحزام ويتحركوا بحرية ذهاباً وإياباً في التحويف. يجب أن تدور البكرات بحرية على الإطار.
- تأكدوا من أن البراغى مشدودة ولا يمكن تحريكها. يجب أن يكون جانب جسم قاعدة البرغي وزوائد البرغي الخارجي مستقيمة عكس المادة.
- افحصوا إذا ما كان هناك براغ مفقودة ومشقوقة تدل على تآكل كيماوي.

الحبل

- لفوا الحبل القصير وافحصوه بالكامل من أي عروق غير واضحة أو مهترئة أو مكسورة أو مقطعة. تحتوي المناطق الضعيفة على تغيرات واضحة في قطر الحبل الأصلي.
- استبدلوا الحبل عندما يكون قطر الحبل غير منتظم على طوله مع اتباع فترات قصيرة.

العدة (مقاطع الفولاذ المطروق، الحلقات على شكل "D")

- افحصوا العدة من التشققات أو الأعطاب الأخرى. استبدلوا الحزام إذا لم تكن الحلقة على شكل "D" بزاوية 90° ولا تتحرك عامودياً باستقلال تام عن الجسم أو قاعدة الحلقة على شكل "D".
- افحصوا حلقات الأداة وخياطة الحزام من أية حلقات مكسورة أو متمددة.
- افحصوا حلقات الحقيبة ومقاطع السكين إذا ما كانت مثبتة وتعمل بشكل مناسب. افحصوا برغي حلقة الأداة. افحصوا السلك إذا ما انفصل أو اهترأ من داخل أو خارج قاعدة الحزام.
- افحصوا المقاطع من اعوجاج الخطافات والثقوب أو الشقوق أو التآكل أو النفور في السطح. يجب أن يجلس لسان الحزام في أنف المقطع بدون ثنيه ويجب ألا يعوج أو يعترض. يجب أن يبذل زنبرك اللسان قوة كافية لإقفال اللسان بقوة.

فحص حزام النجاة.

- افحصوا كل بوصة من العروق المقطوعة أو الغرز الغير سليمة بثني الشريط على شكل "U". انتبهوا للشقوق أو الأماكن المهترئة أو المتآكلة.
- افحصوا حزام الاحتكاك من الانزلاق والحواف الحادة.
- استبدلوا الحزام عندما تكون ثقوب لسان الحزام مهترئة ومتمددة جدا.

التنظيف

- العناية البسيطة تمد من عمر الأداة وتساهم في أداؤها.
- جففوا الحزام والأجهزة الأخرى بعيداً عن الحرارة والبخار والتعرض لأشعة الشمس فترة طويلة.
- خزنوا الحزام في منطقة نظيفة وجافة وخالية من الأبخرة وضوء الشمس أو أي مواد آكلة.

النايلون والبوليستر

- امسحوا كل الأوساخ على الأسطح بقطعة إسفنج تحتوي على ماء عادي. اغسلوا قطعة الإسفنج واعصروها حتى تجف. ضعوا قطعة الإسفنج في محلول مخفف من الماء والصابون أو المسحوق العادي أكثر من الرغوة مع حركة قوية ذهاباً وإياباً.
- اغسلوا الشريط المنسوج في ماء صافي.
- امسحوا الحزام ليحفظ بقماشة نظيفة. علقوا الحزام ليحفظ ولكن بعيداً عن الحرارة العالية.

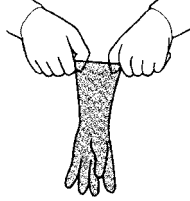
القطن

- نظفوا بنفس طريقة النايلون. للأوساخ الصعبة والدهون. ضعوا الأحزمة بمحلول مكون من ملعقة من مزيل الدهون وجالون واحد من الماء. استشيروا المورد.
- بعد وضع الأحزمة بالماء، اغسلوها مرة أخرى وعلقوها لتجف.

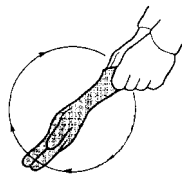
أجهزة حماية شخصية - وسائل وقاية اليدين

- اتبعوا تعليمات المصنع للعناية والحفاظ على القفازات.
- تأكدوا من أن القفازات ملائمة تماما.
- تأكدوا من أن كل الجلد المكشوف مغطى بالقفازات. يجب أن تكون القفازات طويلة بما فيه الكفاية حتى لا يكون أية فراغ بين القفازات والأكمام.
- لا تضعوا القفازات التي تحتوي على قطع معدنية بجانب أجهزة كهربائية..
- لا تستعملوا قفازات بالية أو مهترئة.
- لا تضعوا قفازات فيما تعملون مع أجهزة متحركة لنلا تعلق القفازات بها.
- اغسلوا جميع القفازات التي تحمي من الكيماويات بالماء قبل نزعها.
- افحصوا وجربوا القفازات للتأكد من خلوها من أي عطب قبل الاستعمال.
- افحصوا القفازات المصنوعة من المطاط أو المطاط الصناعي من التسريبات عبر نفخها.

امسكوا القفاز كما هو مبين والإبهامين
بالداخل. مطوا الكف قليلا



شدوا الجزء المنتفخ من القفاز باليد اليسرى مما
يسبب تمدد المطاط وتكبير أي عطب.



أرجح القفاز إلى أعلى وباتجاه الوجه مرتين أو
ثلاث مرات لإبقاء الهواء بالداخل..



إذا كان هناك العديد من القفازات
للفحص، استعمل مضخة هوائية.
لف القفاز وأمسكه بقوة باليد اليمنى



لاحظوا جدول البيانات (INFOGRAM) الوقاية K11 لمعلومات
حول القفازات التي تحمي من الكيماويات.

- صممت واقيات اليدين لحمايتها من العديد من المخاطر. ممكن أن تتوفر الحماية بالعديد من الطرق. الدهون الواقية وواقيات الأصابع والأغطية والكشيتانات وكمادات اليدين والقفازات بلا أصابع والقفازات.
- اختاروا نوع واقيات اليد التي تحمي من الخطر بطريقة مناسبة.

دليل اختيار واقيات اليدين		
الخطر	درجة الخطر	المواد الواقية
الاحتكاك	شديد	- مطاط ثقيل مقوى، كتان، جلد ثقيل مقوى
	أقل شدة	- مطاط بلاستيك، جلد، بوليستر، نايلون، قطن
الحواف الحادة	شديد	- شبك معدني، كتان، جلد ثقيل مقوى، شبك فولاذي
	أقل شدة	- جلد، قماش، (نسيج)
	معتدل مع عمل دقيق	- جلد خفيف، بوليستر، نايلون، قطن
الكيماويات والسوائل	راجعوا معايير ACGIH في اختيار القماش المضاد للكيماويات. المصنع أو المنتج. أو MSDS أو CCOHS	- يعتمد على العمل الكيماوي، درجة المطاط أو المطاط الصناعي من المواد التالية: Neoprene, nitrile butyl Rubber, Polyvinyl, Viton Polyvinyl, Chloride Alcohol ومواد أخرى.
البرودة		- جلد، بلاستيك أو مطاط معزول، صوف، قطن.
الكهرباء		- تفحص قفازات مطاطية معزولة لشدة تيار مناسبة (معايير CSA مع M1979 - 2259.42) قفازات جلدية خارجية.
الحرارة	حرارة عالية (فوق 350 درجة مئوية). حرارة شبه عالية (حتى 350 °C). ساخن (حتى 200 °C)	- أسبست، أسبست مغطى ب neoprene - Nomex, Kevlar, أسبست مغطى ب neoprene، جلد يتحمل الحرارة مع بطانة. - Nomex, Kevlar، جلد يتحمل الحرارة مع بطانة، نسيج ذات نسيج منشفة (قبير منسوج بالزجاج الصخري). - جلد مدبوغ بالكروم.
	أقل سخونة (حتى 100°C)	
كافة أنواع العمل		- قطن، مراهم ناقلة، قماش، جلد
منتوج ملوث		- بلاستيك خفيف، جلد خفيف، قطن، بوليستر، نايلون.
الإشعاع		- مطاط أو بلاستيك أو جلد بخطوط معدنية

أجهزة حماية شخصية - قفازات للوقاية من الكيماويات

- اختاروا مادة ونوع القفازات التي تحمي اليدين بشكل مناسب من الخطر.
- راجعوا المصادر التالية لمعرفة قدرة المادة لحماية اليدين ضد الخطر:
 - ملصق/MSDS مصنع الكيماويات.
 - مصنع القفازات (راجعوا المعلومات الأخيرة حول نفاذيتها).
 - خدمة CCOHS قاعدات بيانات/استفسارات.
- افحصوا وجرب القفازات للتأكد من خلوها من أي عطب قبل الاستعمال.
- اتبعوا تعليمات المصنع للحماية والصيانة.
- تأكدوا أن القفازات ملائمة تماما.
- اغسلوا القفازات التي تحمي من الكيماويات بالماء قبل خلعهم.
- قيموا مقاومة المادة تحت ظروف الاستعمال. ممكن أن تختلف مقاومتها من مادة معينة إلى أخرى.
- اعتنوا بالقفازات بحذر.
- لاحظوا جدول البيانات (INFOGRAM) الوقاية K10 لمعلومات عامة حول حماية اليدين

*نفاذ الكيماويات من مادة القفاز وقت النفاذ بالساعات محسوب كمتعدل													
المركب الكيماوي النقي							المركب الكيماوي النقي						
Poly-ethylene	Viton	Nitrile مطاط طبيعي	PVC	Neoprene	Butyl مطاط		Poly-ethylene	Viton	Nitrile مطاط طبيعي	PVC	Neoprene	Butyl مطاط	
		>4	>2	>2	>4	هيدروكسيد الأمونيا	>1		<1		>8	>8	PCBs
	>8	<1	<1	<1	<1	Xylene	>4	>1	>1	<1	>1		حامض الكبريتيك >70%
	>8	>4	<1			Toluene disocyanate	<1	>1	>4	>2	>2	>4	ماء النار
<1	>8		<1	<1	>4	Trichloroethane	>8	>4	>4	>2	>4	>4	هيدروكسيد الصوديوم <70%
>4	>8	>8	<1	<1	>2	Formaldehyde	<1		>4	>4	>4	>4	حامض النيتريك <30%
<1	>8	>4	<1	<1	<1	Parchloroethylene	>2		>2	>2	>1	>2	Ethylene glycol
>4	>8	<1	<1	<1	>4	Phenol >70%		>4	>4				Vinyl chloride
>4	>1	>4	>2	>2	>4	Acetic acid			>4		>2	>1	Pentachloro-phenol
		>4	>1	>4	>1	Chromic acid	>8	>1	<1	<1	<1	<1	Methanol
		>4	>4	>1		Hydrogen peroxide	>4		>4	>4	>4	>4	حامض الفوسفوريك >70%

0-0.9 (<1) 1-1.9 (>1) 2-3.9 (>2) 4-7.9 (>4) 8 (>8) تسرب كامل

*درجات المواد المصنوع منها القفاز							
مقاومة التمزق	مقاومة الثقوب	مقاومة الأوزون	مقاومة الحرارة	المرونة	مقاومة القطع	مقاومة الاحتكاك	المادة (الدلالة بالامتار)
G	G	X	X	G	G	F	Butyl Rubber (Butyl)
G	G	X	G	G	G	X	Chlorinated Polyethylene
X	X	P	F	X	X	X	مطاط طبيعي
G	X	F	G	X	X	X	Nitrile-Butadiene Rubber (NBR)
G	G	X	G	G		X	Neoprene
G	X	F	G	X	X	X	Nitrile Rubber (Nitrile)
G	G	X	F	G	G	G	Nitrile Rubber/polyvinyl Chloride (Nitrile/PVC)
F	P	F	F	G	F	F	Polyethylene
G	G	G	G	X	G	X	Polyurethane
G	F	X	G	P	F	F	Polyvinyl Alcohol (PVA)
G	G	X	P	F	P	G	Polyvinyl Chloride (PVC)
F	F	F	G	G	G	X	Styrene-butadiene Rubber (SBY)
G	G	X	G	G	G	G	(Viton)

P: لا ينصح به

F: جيد

G: جيد جدا

X: ممتاز

تبعاً للسماكة المستعملة عند صنع القفاز وإذا ما كانت المادة مدعمة بنسيج من القماش. *اقتبست من معايير ACGIH في اختيار القماش المضاد للكيماويات.

أجهزة حماية شخصية - برامج

تصميم برنامج الأجهزة الحماية الشخصية

- تأكدوا من أن تأخذوا التحكم الهندسي بالاعتبار أولاً. أجهزة الحماية الشخصية هي خط الدفاع الأخير.
- تأكدوا من التفاعل والمشاركة الإيجابية من جميع الأطراف.
- تأكدوا من أنه قد تم تعيين منسق للبرنامج.
- راقبوا مراحل تطور برنامج أجهزة الحماية الشخصية حسب جدول زمني معد مسبقاً.
- اعدوا تقييم البرنامج باستمرار.

الإستراتيجية الترويجية

- أعلنوا الالتزام بالبرنامج.
- تأكدوا من أنه قد تم صياغة سياسة الشركة بشكل واضح ودقيق.
- اختبروا برنامج التعليم.

دراسة مكان العمل

- راجعوا ممارسات وإجراءات العمل والأجهزة وتخطيط الموقع.
- استعملوا أساليب تحليل الخطر المهني لتتكامل مع مبادئ السلامة والصحة المقبولة في العمليات المحددة.

الاختيار

- اختاروا أجهزة حماية شخصية لمجابهة الخطر.
- حصلوا على استشارة للاختيار الصحيح.
- قوموا بتجريب أجهزة الحماية الشخصية في مكان العمل.
- خذوا بالاعتبار الراحة الجسدية في أجهزة الحماية الشخصية.
- قيموا اعتبارات التكلفة لاستعمال أجهزة الحماية الشخصية.
- تأكدوا من أن أجهزة الحماية الشخصية تلبى معايير ترخيص (ANSI، NIOSH، CGSB، CSA).

الملائمة

- تأكدوا من أن البرنامج يتضمن الملائمة الشخصية للأجهزة.
- لاحظوا المستخدمين للتأكد من أن الأجهزة قد ارتدبت بشكل مناسب.

العناية

- افحصوا أجهزة الحماية الشخصية قبل وبعد كل استعمال.
- اعتنوا بأجهزة الحماية الشخصية في جميع الأوقات.
- نظفوا كل أجهزة الحماية الشخصية بعد الاستعمال.
- اصلحوا أجهزة الحماية الشخصية المعطوبة أو المكسورة.
- خزنوا أجهزة الحماية الشخصية في مكان ذو تهوية، نظيف وجاف وخالي من التعرض لأشعة الشمس أو الملوثات.

التدريب

- تأكدوا أنكم قد تدرّبتم على ملائمة ولبس والعناية بأجهزة الحماية الشخصية.
- تأكدوا من أن برنامج التدريب يشمل معلومات توضح متى يجب أن تلبس أجهزة الحماية الشخصية وماهيتها وكذلك لماذا يجب أن تلبس هذه الأجهزة.
- تأكدوا من أن المستخدمين والمشرفين والذين اختاروا والمشتريين وأمناء المخازن قد تدرّبوا.

الدعم والمساندة

- تأكدوا من أن برامج التعليم مستمرة.

تدقيق البرنامج

- راجعوا البرنامج سنوياً. (لاحظوا جدول البيانات (INFOGRAM (الوقاية K01)
- راجعوا وقارنوا سجلات أداء الإنتاج والسلامة.
- راجعوا وثيقة CCOHS "برامج أجهزة الحماية الشخصية الفعالة: دورها وتطبيقاتها" لمعلومات عامة حول برامج أجهزة الحماية الشخصية.

