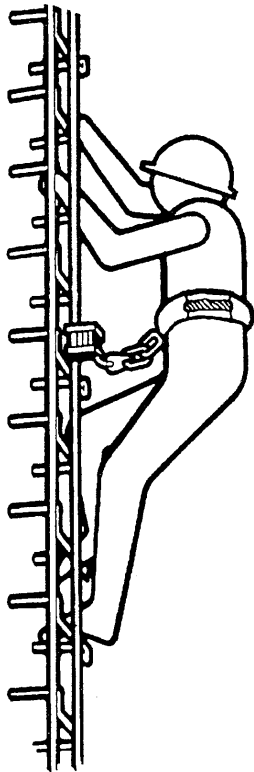


## סולמות גישה קבועים (אנכיים)

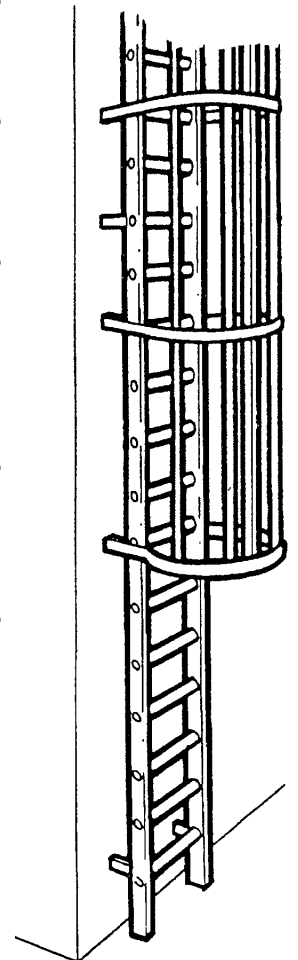


השימוש בחגורת בטיחות  
אסור.  
יש לצייד את העובד  
בריתמת בטיחות שלמה.

- **מינעו** סיכוני נפילה באמצעות התקנה ושימוש נכונים בהתקני טיפוס תקניים, בהתאם לתקנות הבטיחות.
- **בידוק** סולמות קבועים לאיתור ליקויים, כגון:
  - הזקיפים (קורות הצד) או השלבים רופפים, בלויים או פגומים.
  - כלוב המגן חלוד או פגום; ברגים וראשי מסמרות משוחררים או חסרים.
  - נזקים או חלודה במעקות ו/או בתומכים של מישטחי ביניים/ מישטחי מנוחה
  - עוגנים שבורים או משוחררים.
  - פגמים בהתקני טיפוס, התקנים משוחררים; נזקים בקווי עיגון ובבולמי נפילה מונחים.
  - מישטחים או שלבים חלקלקים בגלל שמן, מים, קפיאה וכד'.
    - חפצים החוסמים את הגישה אל בסיס הסולם או למישטחי הביניים.
- **דווחו** מיד על כל פגם.
- לפני עלייה או ירידה בסולם - **המתנינו** עד שאדם המצוי עליו יפנה את הסולם.
- **הרימו** כלים או הורידו אותם באמצעות חבל. כלים קטנים וקלים ניתן לשאת על חגורות, המצוידות בנרתיקים או בכלי קיבול מתאימים, שניתן לחגור אותן בנוחיות על הגוף.

### עשו:

- במהלך הטיפוס בסולם - **שימרו** באופן קבוע על 3 נקודות מגע בסולם: שתי ידיים ורגל אחת, או שתי רגליים ויד אחת.
- **עימדו** כשפניכם אל הסולם. אחזו בשלבים או בזקיפים בחוזקה, בשתי הידיים.
- **הציבו** את הרגליים בצורה איתנה על כל שלב.
- **נעלו** נעליים בעלות סוליה חזקה ומונעת החלקה (לא נעלי ספורט!). ודאו שהנעליים במצב טוב.
- לפני טיפוס על סולם - **נקו** סוליות בוציות או חלקלקות. הימנעו מטיפוס עם סוליות רטובות.
- סולם אנכי שגובהו עולה על 4.5 מ' יהיה מצויד בכלוב מגן שיתחיל מגובה של 2.2 מ' או בקו עיגון אנכי שאליו יתחבר העובד באמצעים המתאימים.



### אל תעשו:

- **אל תישאו** חומרים ו/או כלים בידיכם בעת הטיפוס. כלים קטנים יש לשאת בנרתיק כלים הקשור לחגורה.
- **אל תקפצו** מן הסולם. רדו בזהירות רבה. בידקו את הקרקע שמתחת לסולם לפני הירידה ממנו.
- אל תטפסו במהירות על סולם ואל תרדו ממנו בהחלקה. הקפידו לבצע כל פעולה על הסולם בצורה מתונה ולא בפזיזות.