

שימוש בסולמות ניידים

עשו

- לפני הצבת סולם - בידקו האם עוברים באזור כבלי חשמל עיליים.
- נקו את השטח סביב בסיס הסולם וסביב קצהו העליון משאריות של חומרים, מכלים ומחפצים אחרים.
- כאשר אתם עובדים בגובה של יותר מ-4.5 מ' מהקרקע, או כאשר שתי ידיכם תפוסות - השתמשו בציוד מגן אישי (רתמות וחבלי קשירה) למניעת נפילה.
- על סולם בודד מותר שיימצא רק אדם אחד. על סולם כפול מותר שיהיו 2 אנשים - אחד בכל צד של הסולם.
- במהלך טיפוס על סולם - שימרו, בכל עת, על 3 נקודות מגע עם הסולם, בהצמדה לסולם של שתי הידיים ורגל אחת, או שתי רגליים ויד אחת.
- בעת טיפוס על סולם - עדיף לאחוז בשלבים ולא בזקיפים. במקרה שהרגל מחליקה על שלב בסולם, קל יותר להיאחז בשלבים מאשר לתפוס את הזקיפים.
- נעלו נעלי בטיחות עם סוליות ועקבים מונעי החלקה.
- ודאו שהציוד החשמלי, המשמש במהלך העבודה על סולם, הוא תקני ובמצב תקין.
- נוחו לעיתים קרובות - כדי שלא להתעייף ולהימנע מסחרחורות ומחוסר התמצאות במרחב, בעיקר כאשר ביצוע העבודה הנדרשת הוא מעל לגובה הראש.
- אם אתם חשים סחרחורת או נתקפים בפחד - תלו את הזרועות ברפיון מעל לאחד משלבי הסולם והשעינו את הראש על שלב אחר או על אחד מהזקיפים. כשיוטב לכם - רדו מהסולם באיטיות.

אל תעשו

- אל תחברו יחד שני סולמות קצרים כדי ליצור סולם ארוך אחד.
- אל תשתמשו בסולם במעברים, בפתחי דלתות, על דרך, או במקומות אחרים שבהם אנשים או כלי רכב עלולים להיתקל בו.
- אל תעמידו סולם על מישטחים נעים או גמישים.
- אל תעמדו בפישוק רגליים בין סולם לבין חפץ אחר.
- אל תעמידו סולם על ארגזים, עגלות, שולחנות, או מישטחים אחרים לא יציבים.
- אל תשעינו סולם על השלבים שלו. הסולם חייב לעמוד על הזקיפים (קורות הצד).
- אל תאפשרו לאף אחד לעמוד או לעבור מתחת לסולם.
- אל תעמידו סולם על מישטח רטוב או קפוא.
- אל תנסו למתוח את הגוף כדי להגיע למקום או לחפץ כלשהם כאשר אתם ניצבים על הסולם. שנו את מיקום הסולם כדי לאפשר זאת.
- אל תשתמשו בסולם סמוך לכבלי חשמל.

