

דף מידע טכני

תנאי הראות ורמות התאורה

- למניעת צל - השתמשו בתאורה לא ישירה.
 - ודאו שנורות הפלואורסצנט אינן מהבהבות. החליפו את הנורות הפגומות. תחזקו היטב את גופי התאורה.
 - כדי לאפשר מנוחה לעיניים - הסיטו, לעתים קרובות את המבט מהצג והביטו כלפי למעלה והרחק מהמטלה שאתם מבצעים.
 - השתמשו בתדפיסים ומקורות ברורים. עיון במסמכים באיכות גרועה מצריך רמות אור גבוהות יותר.
 - הקפידו על תאורה טובה בחדרי אחסון, במסדרונות ובחדרי המדרגות.
- רמות התאורה המתאימות תלויות בהעדפות צפייה ואישיות ובסוג העבודה. הטבלה הבאה כוללת טווחי תאורה לעובדים עם ליקויי ראייה ולמטלות שלביצוען נדרש דיוק רב.

מיקום	רמת תאורה (לוקס)
מסדרונות	150-50
חדרי מדרגות	200-100
חדרי הלבשה	200-100
חדרי אחסון	400-200
מטלות משרד רגילות	750-500
חדרי ישיבות	750-300
משרדים לשרטוט	1000-500

בידקו במוסד לבטיחות ולגיהות לגבי מידע מעודכן על רמות התאורה.

- אתרו מקורות סינוור: הציבו מראה על השולחן העבודה והביטו בתמונות התלויות על הקירות ובחפצים אחרים. נורות גלויות ומנורות בהירות המשתקפות במראה הם מקור לסינוור.
- הציבו שולחן עבודה הממוקם בקירבת חלון כך שהחלון יימצא לצידו של העובד.
- הציבו את שולחן העבודה כך שמנורות התקרה יטילו את האור מצידו של העובד. מינעו הצבה של השולחן במקום שבו גופי התאורה מטילים את האור לכיוון הפנים.



- לשליטה על רמות האור ובקרה על הסינוור - כווננו את התריסים ו/או הווילונות
- השתמשו בצבעים בהירים ובגימור לא מבריק על קירות ורהיטים. הצבע והגימור על המישטחים קובעים את כמות האור המשתקף בחלל.
- אל תתלו תמונות היוצרות ברק או חפצים הגורמים להשתקפויות אור לכיוון העיניים.
- כאשר יש צורך להגביר את רמות האור - השתמשו במנורות קריאה מתכווננות.

