



דף מידע טכני

רשימת תיוג

מישטח העבודה

- גובה מישטח העבודה ניתן לכיוונון.
- המירווח לרגליים מספיק כדי לשנות את התנוחה מבלי לקום.
- מישטח העבודה גדול מספיק כדי להכיל את החומרים הנחוצים לעבודה.
- פריטים שנעשה בהם שימוש תכוף נמצאים בקירבת המפעיל ומולו.
- פריטים שלא נעשה בהם שימוש תכוף מאוחסנים.

תנאי ראות סביבתיים

- התאורה איננה מסנוורת ו/או איננה מטילה צל על צגי המחשבים.
- התאורה מאפשרת לעובדים קריאה קלה מעל הצג ומתוך מסמכים מקוריים.
- צבע הקירות ניטרלי ואיננו יוצר ברק.
- הוסרו או כוסו מישטחים וחפצים מבריקים.
- החלונות מוגנים בוילונות למניעת סנוור.
- צגי המחשב ממוקמים רחוק מהחלונות, או מוצבים בזווית של 90° לחלון.
- מנורות פלואורסצנט מותקנות בתקרה לאורך שני צידי צג המחשב.
- התאורה בחדר אחידה, ועמומה במקצת בהשוואה לתאורה במשרד רגיל.
- באזורי עבודה כלליים קיימת תאורה לא ישירה או תאורה לא ממוקדת.
- מנורות פלואורסצנט בתקרה מצוידות במפזרי אור ("לוברים") או במחזירי אור פרבוליים.
- מעל לשולחן מותקנות מנורות קריאה מתכווננות זמינות לקריאת מסמכי המקור.

תכנון עמדות עבודה עם מחשב חייב להיות גמיש, כדי לאפשר התאמה למיגוון של משתמשים.

השתמשו ברשימת התיוג הזאת לאיתור בעיות בעמדות עבודה עם מחשב.

תשובה "לא" מצביעה על בעיה אפשרית, לצורך מעקב. תשובות "לא" רבות יכולות להיות סימן לצורך בביצוע שינויים והתאמות שונות במקום העבודה, או בתוכנית העבודה.

תחנות עבודה עם מחשב

- החלק הקדמי של המקלדת (השורה התחתונה של המקשים) איננו גבוה יותר מ-6.5 ס"מ ממישטח העבודה.
- הזווית בין אמת היד והזרוע במהלך השימוש במקלדת, היא 80°-100°, כשהזרוע כמעט אנכית. שורש כף היד במצב טבעי ואיננו נטוי או כפוף. קיימת אפשרות לתמיכת שורש כף היד.
- כאשר המקלדת משמשת בעיקר לעיבוד תמלילים - היא צריכה להימצא מול המפעיל.
- כאשר המקלדת משמשת בעיקר להקלדת נתונים - היא צריכה להימצא מול היד המקלידה.
- המקלדת נייחת או ניידת.
- קצהו העליון של הצג נמצא גבוהה העיניים.
- מרחק הצפייה הוא 30-60 ס"מ.
- הצג איננו גורם לסינוור ואין עליו צללים.
- התצוגה על הצג חדה, קריאה ויציבה (ללא ריטוטים).

הכיסא

- הכיסא מצויד בגלגלים/גלגליות המיועדים להסעה על מישטח הרצפה.
- הכיסא מסתובב.
- ניתן לכווין את גובה משענת הגב ואת הזווית.
- משענת גב תומכת בקשת הפנימית של הגב התחתון.
- גובה הכיסא ומישטח העבודה מותאמים למפעיל.
- הכיסא מכוון כך שלא יגרום ללחץ על הירכיים ומיפרק הברכיים. כפות הרגליים מונחות בנוחות על הרצפה או על הדום.
- ניתן לכווין את הכיסא ממצב ישיבה.
- ריפוד הכיסא עשוי מאריג אוורירי.