

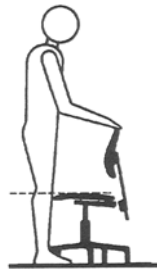
דף מידע טכני

כיסאות

מישטחי עבודה מתכווננים מאפשרים גמישות מירבית להתאמת הגובה למספר רב של משתמשים. כווננו את הכיסא בהתאם למידות גופכם ולאחר מכן כווננו את גובה מישטח העבודה או את גובה המקלדת.

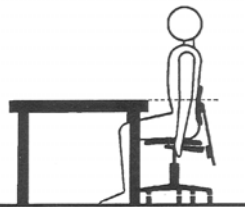
כיסאות מתכווננים היטב שומרים על תנוחה נכונה של הגוף, אינם מעכבים את זרימת הדם, מקטינים את העומס על השרירים ומפחיתים את הלחץ מעל גבו של העובד. כסאות ארגונומיים צריכים: להסתובב; להיות מצוידים ב-5 גלגלים (מקנים יציבות לכסא); עם מושב מרופד באריג "נושם" ועם שוליים מעוגלים בקצה הקדמי של המושב.

עימדו לפני הכיסא. כווננו את גובהו כך שהנקודה הגבוהה ביותר של המושב תימצא מתחת לפיקת הברך.

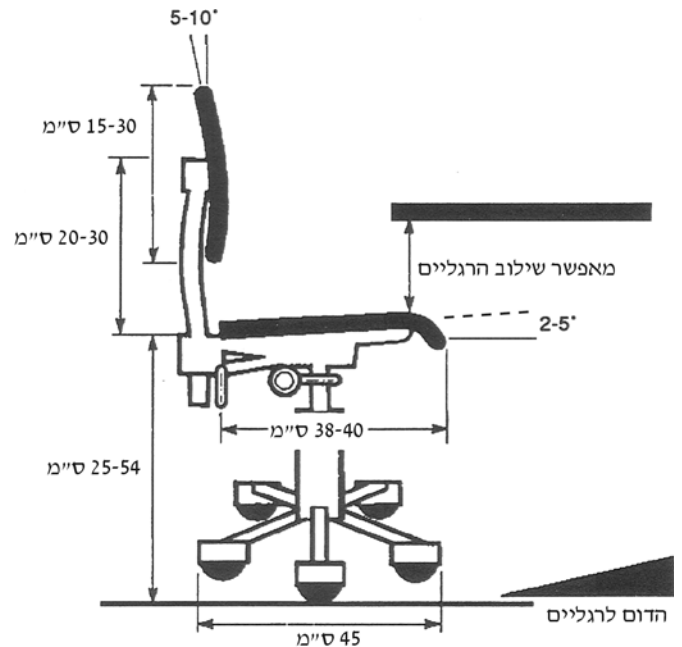


שבו כך שהמירווח בין הקצה הקדמי של המושב והקיפול הפנימי של מיפרק הברך יהיה במידת אגרוף קמוץ.

כווננו את משענת הגב של הכיסא כך שתתמוך בקשת הגב התחתון



כווננו את מישטח העבודה עד לגובה המרפקים כשהזרועות ישירות ותלויות לצדדים.



- **הדקו** היטב את משענת הגב למקומה כך שהכיוון לא ישתנה בהשפעת משקל הגוף.
- **כווננו** את הכיסא במהלך היום כדי לאפשר שינוי של תנוחות הגוף.
- **השתמשו** רק בכיסאות עם משענות יד. הקפידו שהמשענות לא תפרענה לשמירת המרחק הרצוי ממישטח העבודה.
- **אל תאחסנו** חומרים מתחת למישטח העבודה. ודאו שנשאר מירווח מספיק לרגליים מתחת למישטח העבודה.
- הקפידו שמישטח העבודה יהיה גדול דיו, כדי להכיל עליו את כל החומרים הנדרשים לעבודה.
- אחסנו פריטים שאינם בשימוש.

כאשר נעשה שימוש זמני במישטח עבודה לא מתכוונן:

- כווננו את גובה מושב הכסא כך שהמרפקים יהיו בגובהו של מקש "Home" במקלדת.

- השתמשו בהדום מתכוונן מתחת לכפות הרגליים, לתמיכת כף הרגל במקרים שבהם נוצר לחץ על הירכיים ו/או על חלקו הפנימי של מיפרק הברך, או כאשר כפות הרגליים אינן מונחות בנוחות על הרצפה.