

ציוד מגן אישי - הגנה על האוזניים

טיפול

- **הקפידו** למלא אחר הוראות היצרן.
- **בידקו** בקביעות את הציוד לאיתור קרעים ובלאי
- **החליפו** את האטמים ואת כריות האוזניות כשהם מאבדים את גמישותם.
- **החליפו** את אמצעי ההגנה כאשר הקשת הדוקה מדי והכריות אינן נצמדות לאוזניים.
- **הסירו** את הריפודים לצורך ניקוי.
- **רחצו** את מגיני השמיעה בנוזל ניקוי עדין ומים חמימים. שיטפו היטב במים נקיים חמימים.
- **הקפידו** שחומר הבידוד האקוסטי שבתוך הכריות לא יירטב.
- **הסירו** שומן ולכלוך מהכריות באמצעות מברשת רכה. השומן והלכלוך מקשים את חומרי הריפוד הרכים.
- לאחר הניקוי - **סחטו** את עודפי המים מהאטמים/הכריות, והניחו על מישטח נקי לייבוש.

הרכבה

- **מלאו** אחר הוראות היצרן.
- **ודאו** שאטמי האוזניים מותאמים לתעלת השמע והאוזניות מהודקות לצידי הראש.
- **ודאו** שמגן השמיעה אוטם בצורה הדוקה את תעלת האוזן, או נלחץ כנגד צידי הראש.

מגיני אוזניים מפחיתים מעוצמת הרעש המגיעה אל מערכת השמיעה. הרכבה לא נכונה או הסרת הציוד במהלך העבודה, כך שהשימוש הוא לזמן קצר מהדרוש מקטינים את יעילות ההגנה של הציוד.

בחרו באמצעי הגנת שמיעה ש:

- יתאים לסוג העבודה המבוצעת. התייחסו לת"י-1190: "ציוד מגן אישי - מגיני שמיעה", על כל חלקיו (בארץ נוהגים להשתמש גם בציוד העומד בדרישות תקנים המקובלים באירופה ובארה"ב).
- יוכל להקטין, בצורה מספקת, את תדרי הצלילים. מלאו את הנחיותיו של היצרן.
- יהיה נוח לשימוש, כך שאפשר יהיה להרכיב אותו במשך כל החשיפה לרעש.
- בתקנות הבטיחות בעבודה (גיהות תעסוקתית ובריאות העובדים ברעש) מפורטים סוגי הציוד להגנת השמיעה. ההגנה על השמיעה במגיני אוזניים היא פתרון זמני.
- **אטמי אוזניים** מוכנסים לתעלת האוזן כדי לחסום את מעבר הקול דרכה. הם מעוצבים (כמו כוס הפוכה, מפלסטיק מוקצף, צמר גפן עם שעווה ועוד), כך שניתן להתאים את צורתם לכל תעלת אוזן.
- **קשת אטמים** היא שילוב של 2 אטמי אוזניים המוחזקים יחד באמצעות רצועת ראש קשיחה.
- **אזניות** עשויות מכיפות פלסטיק, מרופדות בחומר מבודד אקוסטי, וחומר ריפוד, המונחות מעל לאפרכסת ומחוברות ביניהן בקשת גמישה.
- **אל תשתמשו** באוזניות שמע (המיועדות להאזנה לציוד שמע) כתחליף למגיני שמיעה.
- **אל תבצעו** שינויים במגיני האוזניים לסוגיהם.

השוואה בין אמצעי ההגנה על השמיעה

אוזניות	אטמי אוזניים
<p>יתרונות:</p> <ul style="list-style-type: none"> - הבדלים קטנים יותר בהנחת הרעש בין המשתמשים. - מידה אחידה המתאימה לרוב מידות הראשים. - נראות היטב למרחק, כך שניתן לפקח על השימוש בהן. - לא הולכות לאיבוד בקלות. - ניתנות לשימוש גם כאשר קיים חשש קל לדלקת באוזן. <p>חסרונות:</p> <ul style="list-style-type: none"> - נייחות פחות ויותר מגושמות. - נוחות פחות לשימוש בשילוב עם ציוד הגנה אחר. - נוחות פחות לשימוש במקומות עבודה חמים ולחים. - נוחות פחות לשימוש במקומות עבודה סגורים. 	<p>יתרונות:</p> <ul style="list-style-type: none"> - קטנים וקלים לנשיאה. - נוחים לשימוש במשולב עם ציוד מגן אישי אחר (ניתן להשתמש יחד עם אוזניות). - נוחים לשימוש במקומות עבודה חמים ולחים. - נוחים לשימוש במקומות עבודה סגורים. <p>חסרונות:</p> <ul style="list-style-type: none"> - נדרש יותר זמן להתקנתם באוזן. - קושי בהחזרה והוצאה/מתעלת השמע. - נדרש ניקוי קפדני לשמירת ההיגיינה, למניעת גירויים בתעלת השמע. - הולכים לאיבוד בקלות. - קושי למצוא אותם ולשמור עליהם.