



# מרכז מידע של המוסד לבטיחות ולגיהות

דואר אלקטרוני: [info@osh.org.il](mailto:info@osh.org.il)

הידיים מהמטען וכו'. בארץ הכפיות היא להמלצות ACGIH האמריקאיות. ראה טבלאות ותרשימים בדף תפוצה 120 טלטול ידני של משאות, משקל מותר ללא נזק גופני. בהוצאת מרכז המידע של המוסד לבטיחות ולגיהות.

[https://www.osh.org.il/uploadfiles/b085\\_harama\\_yad\\_takzir.pdf](https://www.osh.org.il/uploadfiles/b085_harama_yad_takzir.pdf)

ד. המלצות איגודים מקצועיים - נשים - בריטניה חרף העובדה כי התחיקה בישראל לא מבדילה בין המינים, נתפרסמו בבריטניה המלצות, כעין "חוק אצבע", כי אישה תידרש למשקל הפחות בשליש, ממשקל הנדרש לנשיאה מגבר. מצ"ב תרשים להמחשה. (עמ' 23, מתוך החוברת הנ"ל: ניטול ידני בתעשיית הבניין והמתכת)

UK source: Are there special regulations for women in manual handling

TUC - the umbrella for Britain's unions

דוד זיו

מזיקים), התשע"א-2011 הגדרות: "גורמים מזיקים" - גורמים כימיים ופיזיקליים מזיקים, הנמצאים במקום העבודה, ואשר העובדים עלולים להיחשף אליהם בזמן העבודה והם רשומים בספר, בתוספת הראשונה או בתוספת השנייה;

"הספר" - Threshold Limit Values for Chemical Substances and Physical Agents & Biological Exposure Indices ACGIH, כתוקפו מזמן לזמן לפי עדכונו השנתי, שעותק שלו מופקד לעיון הציבור במשרדי אגף הפיקוח על העבודה בירושלים, תל אביב, באר שבע וחפה, וכן, במרכז המידע של המוסד לבטיחות ולגיהות בתל אביב, והפניה אליו מצויה באתר האינטרנט של משרד התעשייה, המסחר והתעסוקה, שכתובתו WWW.MOITAL.GOV.IL; הנוסח התקף האחרון שאליו יש הפניה כאמור, הוא הנוסח המחייב.

ג. "המשקל המותר" להרמה נקבע על ידי קריטריונים שונים, כמו למשל, זמן עבודת ההרמה בשעות, מספר ההרמות המתבצע בשעה, מרחק

**שאלה:** מה המשקל המותר להרמה ידנית של מטענים ומיטלטלים לגברים ולנשים? 63950 **תשובה:**

א. העיקרון המוביל בנושא טלטול ידני: המטען יונם באמצעות עזרי הרמה מתאימים. זהו "אמצעי ההגנה" הטוב בפני פגיעה. קיימים אמצעים רבים, כגון עגלות התקנים ואמצעי הרמה לניטול ידני, כגון מנופים ועגלות למיניהם, מסועים ומגוון פתרונות לכל סוג עבודה וחפץ. איש ארגונומיה יוכל לנתח את המטלה ולקבוע נהלי טלטול על פי הצורך והמדדים שלהלן. קיים פרסום בהוצאת מרכז המידע של המוסד לבטיחות ולגיהות, דף תפוצה מס' ת-177 - פתרונות לטלטול ידני.

<https://www.osh.org.il/uploadfiles/t-177.pdf>  
ב. "המשקל המותר" להרמה וטלטול ידני - הבסיס התחיקתי - ישראל, לידיעה: תחיקת הגיהות בעבודה במדינת ישראל כוללת התייחסות ל"חשיפה מרבית מותרת לגורמים כימיים ופיזיקליים". זאת, על פי: תקנות הבטיחות בעבודה (ניטור סביבתי וניטור ביולוגי של עובדים בגורמים

בתקן זה, ולכן, הוא אינו יכול לשמש במקום קסדת בטיחות. 3. הגנת ראש - תחיקה

בתקנות הבטיחות בעבודה (ציוד מגן אישי) 1997 קיימת התייחסות לסוגי העבודות והתהליכים שבהם קיימת חובה חוקית להגנת הראש: שימוש בקסדת מגן. ראה סעיפים 1.1 ו-1.8.

קיימות קסדות בטיחות הנותנות גם מענה לחבטות או למכות צדיות.

המידע ודגם הקסדה נמצאים בדף התפוצה של המרכז המידע של המוסד לבטיחות וגיהות

"ציוד מגן אישי להגנת הראש והרגליים" ת-166, עמוד 15: [https://www.osh.org.il/uploadfiles/t\\_166\\_leg\\_protection.pdf](https://www.osh.org.il/uploadfiles/t_166_leg_protection.pdf)

דוד זיו

**שאלה:** האם ניתן לחבוש במחסן כובע חבטות במקום קסדת בטיחות? 67955 **תשובה:**

1. כובע חבטות נועד למנוע שפשופים וחבטות בראש כתוצאה מתנועת ראש לעבר חפץ סטטי, ואינו מהווה תחליף לקסדת בטיחות תעשייתית, המחויבת לעמוד בדרישות תקן ישראלי ת"י 484.

2. תקינה כאמור, קיים תקן ישראלי לקסדות: תקן ישראלי 484 - "קסדות בטיחות תעשייתיות". תקן זה מפרט דרישות פיזיקליות ודרישות ביצועים, שיטות בדיקה ודרישות סימון לקסדות בטיחות תעשייתיות. תקן זה הוא רשמי ומחייב במדינת ישראל. אין כובע חבטות מוזכר