



החיים יפים - סמל אליהם

מה אתם עושים בבית בגיל השלישי? את אותם הדברים אבל לאט ובטוח - חלק ב'

מאת אנדרי מטיאס, מנהל אגף הסברה, פרסום והוצאה לאור במוסד לבטיחות ולגיהות

תאונות בגיל השלישי עלולות להתרחש מסיבות שונות: הראייה כבר לא מי יודע מה, גם לא השמיעה, מחלות כרוניות מחלישות אותנו, צריך לקחת באופן קבוע את התרופות אבל הזיכרון כבר לא מה שהיה... בהמשך ישיר לטיפים שפירסמנו כאן בחודש שעבר - הנה השלמה

בחורף נעים להתקלח עם תנור חימום, אותו יתקן לכם חשמלאי מוסמך. אך כאן יהיה עליכם לא לשכוח לכבות את התנור. יש היום כל מיני פטנטים שיזכירו לכם דברים מסוג זה. התייעצו עם החשמלאי שבא להתקין. תאורה חזקה, עליה דיברנו בגיליון הקודם, תעזור לכם גם כאן. אל תשכחו לאורור את חדר האמבטיה, למניעת עובש וריחות. פתחו חלון.



צילום: מיכאל לרר

חדר השינה: הקפידו שהמיטה בה אתם ישנים בלילה נוחה ומתאימה לכם, בגובה טוב לשיבה ולקימה. על המורנים להיות קשיחים יחסית, מוטב שניים ולא אחד גדול, מה שיקל עליכם לסדר את המיטה. ליד המיטה רצוי שיהיו אינטרקום, טלפון, שעון, שלט לטלוויזיה וכפתור מצוקה. אין לישון עם תנור להבה! שמירה חשמלית וסדין חשמלי יופעלו רק לחימום המיטה לקראת השינה. כבו אותם לפני שאתם נרדמים. כמו כן מומלץ לא לעשן, ואסור בתכלית האיסור לעשן במיטה!

תחזוקת הבית: לא פעם אתם צריכים לחפש או להניח משהו במדפים העליונים שבארון, להחליף נורה וכו'. במקרה כזה יש להשתמש רק בסולם יציב וקצר בן שניים-שלושה שלבים ועם מדריך רחב דיו ובנוכחות אדם נוסף. אין בשום אופן לעלות לבד על כיסא, שולחן וכדומה לצורכי תחזוקה. הזמינו מדי פעם בעלי מקצוע לביצוע התיקונים הנדרשים.

חשמל: לוח חשמל טוב שיהיה בתוך הבית. חובה להתקין מפסק זרם פחת ברגישות 0.03 אמפר, תוך סימון מדויק של המפסקים ודגש על מפסק פחת ומפסק ראשי. אין להעמיס על שקע בודד יותר מדי מכשירים. יש הפסקת חשמל! אין לגעת בלוח החשמל. זוכרים שקודם הזמנתם חשמלאי מוסמך? בקשו ממנו לטפל גם באלה.

זלת הכניסה: יש להתקין עיניית הצצה פנורמית בגובה נוח, שרשרת ביטחון בדלת וידית לפתיחת הדלת גם מבחוץ. תנו לבני משפחתכם מפתחות רזרביים, על כל צרה. לשכן טוב גם 'מניע' מפתח. קורה ששוכחים...

אנו מאחלים לכם רק בריאות ואריכות ימים - ללא תאונות.

המוסד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.
מרכז המידע מודיע:
יש לך בעיה או שאלה כללית או אישית בתחומי בטיחות ובריאות בתעסוקה?
האם אתה זקוק למידע בנושא בטיחות וגיהות, חומרים מסוכנים, מניעת תאונות וכדו'?
פנה למרכז המידע ותיענה במהירות
ניתן לפנות טלפונית, באמצעות הפקס או בדוא"ל כל הפניות נשמרות בסודיות • התשובות ללא תשלום (למעט תשלום ליועצים פרטיים, לשמאים ולעורכי דין).
כתובתנו: המוסד לבטיחות ולגיהות, מרכז המידע רח' מזא"ה 22, תל אביב ת.ד. 1122 מיקוד 61010 פקס 03-5266456 דוא"ל: info@osh.org.il

בעיתונות המקומית מצאנו:

המנהל לקה בהתקף לב
הטרנד של 'אנרגיה ירוקה' והרצון למנוע זיהומים בעת ייצור אנרגיה נע ללב, תרתי משמע, של מהנדס בכיר באחת מהחברות במשק, עד כדי... התקף לב, וזאת לאחר שנדע לו כי הפרויקט הבינלאומי שבו עסק ושועד להפחתת זיהומים, נסגר. לדברי המהנדס, הוא "התרגז מאוד" למשמע ההודעה וכעבור יומיים, בהיותו בעבודה, חש ברע. התברר כי הוא לקה באוטם שריר הלב. לאחר מאבק משפטי הוא הוכר כנפגע תאונת עבודה, וזאת בעקבות חוות דעת רפואית.

התחשמל למוות מקו מתח גבוה

בשעת לילה מאוחרת התקבלה קריאה במוקד 101 של מד"א על פועל שהתחשמל ביער ואיבד את הכרתו. למקום הוזעקו כונני מד"א הצלה גוש דן וניידת טיפול נמרץ. הפרמדיקים מצאו את הפועל כשהוא מחוסר הכרה לאחר התחשמלות, החלו בפעולות החיאה ממושכות אך נאלצו לבסוף לקבוע את מותו. מחקירה ראשונית עולה, כי האיש הפעיל משאבת בטון שפענה בקו מתח גבוה וגרמה להתחשמלות.

עובד תחזוקה נהרג מפגיעת רכבת

עובד תחזוקה נהרג מפגיעת רכבת בשעה שצעד במעבר רגלי בין המסילות. פרמדיקים של מד"א הגיעו למקום, ביצעו בו פעולות החיאה ממושכות אך בסופו נאלצו לקבוע את מותו. העובד נהרג על מעבר רגלי המחבר בין סדנת הרכבת לתחנה עצמה, מעבר שהגישה אליו מוגבלת לעובדי הרכבת ואנשי מקצוע בלבד. ככל הנראה הוא לא הבחין ברכבת המתקרבת ונפגע.

נהרג באתר בנייה

פועל בניין באתר בנייה במרכז הארץ נפגע ממשטח בטון שנפל מטרקטור. למקום הוזנקה ניידת טיפול נמרץ ובתום פעולות החיאה ממושכות נקבע מותו. פרמדיק מד"א שהגיע למקום, משחזר: "הפועל שכב על הקרקע כשהוא מחוסר הכרה, ללא דופק וללא נשימה ולידו גוש בטון גדול וקסדה שבורה. מיד התחלנו בפעולות החיאה, שכללו הנשמה, תרופות ועיסויים, אך לצערנו נאלצנו לקבוע את מותו".

עובדים שהיו באתר מספרים: "הפועל חף ליד טרקטור שהרים משטח בטון, ונפגע בראשו מהמשטח שנפל עליו". חוקרים של המשטרה ומשרד הכלכלה פתחו בחקירת נסיבות האירוע.

קצרים וכואבים

בן 26 נהרג בתאונת עבודה: הצעיר, שנהג במלגזה, נפגע ממטען שנפל עליו ופגע בו בעוצמה. צוות של מד"א פינה אותו לבית החולים הסמוך, שם הובהל לניתוח חירום אך מת מפצעיו בעת הניתוח. נסיבות האירוע נחקרות על ידי המשטרה ומשרד הכלכלה.

פועל נפל מגובה ונפצע: כונני הצלה גוש דן הוזעקו לטפל בפצוע שנפל מגובה 2.5 מטרים בעיד במרכז הארץ. חובש בכיר שהגיע ראשון למקום מספר: "העובד נחבל קשות בראשו וייצבנו את מצבו בשטח. ניידת טיפול נמרץ של מד"א פינתה אותו לבית החולים כשמצבו מוגדר בינוני עד קשה".

דע יותר - קבל יותר
הצטרף לחוג העמיתים של המוסד לבטיחות ולגיהות
צלצל **03-7715211**

בטיחות ולגיהות
מכון בטיחות וגיהות
במ באינטרנט
www.osh.org.il
המוסד לבטיחות ולגיהות
ISSN: 0793-2480
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.
המערכת: מזא"ה 22 ת"א, ת.ד. 1122, מיקוד 61010, טל' 03-5266476
גיליון 525
פברואר 2014
אדר תשע"ד

עשה ואל תעשה: תדלוק בטיחותי של רכב

תירגם וערך: בוריס פרידלנדר, מרכז המידע של המוסד לבטיחות ולגיהות (מתוך פרסום של NFPA)

חשוב להזכיר לכולנו את כללי הבטיחות בעת תדלוק הרכב, ובהזדמנות זו גם את כללי ההתנהלות הנכונה בתחנות דלק. הקפידו על כללי הבטיחות - למען בטחונכם

■ אם פורצת אש בעת מילוי הדלק במיכל הרכב אין להוציא את פיית המזנק מהמיכל או לנסות להפסיק את זרימת הדלק. יש לעזוב מיד את המקום ולהזעיק עזרה.
■ אין להיכנס לרכב או לרדת ממנו בשעת תדלוק.

■ דומם את מנוע הרכב בשעת תדלוק. שמור דלק וחומרים דליקים אחרים מחוץ להישג ידם של ילדים. בנוסף להיותו דליק, דלק הינו חומר רעיל מאוד. לעולם אין להרשות לילד לתדלק רכב ממשאבת דלק.
■ גם בתחנות דלק יש תנועת מכונות. על כן הורדת ילדים לשירותים או לחנות הנוחות תיעשה רק בהשגחת מבוגר.
■ אין לעשן, להדליק סיגריות או להשתמש במצת בשעת תדלוק, גם לא בהיותך ברכב סגור.
■ יש להתרכז בהפעלת משאבת דלק. זכור, מדובר בחומר דליק ומסוכן ואין לשלב פעילות זאת בפעילויות אחרות.
■ אין להפעיל מכשיר טלפון סלולרי או מכשיר קשר מחוץ לרכב.
■ בתדלוק עצמי יש להשתמש בהדק המקורי של פיית המזנק, אם וכאשר קיים. אין ללחוץ על ההדק בעזרת חפץ כלשהו כדי להזיזו במצב פתיחה. כדי למנוע שפיכת דלק אין למלא את המיכל עד הסוף. מנגנון פיית המילוי מפסיק באופן אוטומטי את זרימת הדלק למיכל לפני שהוא מתמלא עד תום, כדי להשאיר מרחב להתפשטות.
■ לאחר סיום הפעולה של משאבת הדלק השאר את פיית המזנק בפתח המיכל למספר שניות נוספות, כדי למנוע טפטוף דלק החוצה עם הוצאת הפייה.



■ במיכלים מיטלטלים מאושרים. דוא שהמיכל מונח בצורה יציבה.
■ לעולם אין למלא את המיכל כשהוא מונח על הרכב או נמצא בתוכו. הקפד תמיד להניח תחילה את המיכל על הקרקע. שריפות הנגרמות מחשמל סטטי פורצות כאשר אנשים ממלאים את המיכלים בירכתי רכב מסחרי ומשאיות, במיוחד באלה שרצפתם עשויה חומר פלסטי. הורדת המיכל על הקרקע לשם מילוי מונעת גם שפיכת דלק מסוכנת.

■ עובדים שהיו באתר מספרים: "הפועל חף ליד טרקטור שהרים משטח בטון, ונפגע בראשו מהמשטח שנפל עליו". חוקרים של המשטרה ומשרד הכלכלה פתחו בחקירת נסיבות האירוע.

צמצום החשיפה לקולופוניום בתהליך ההלחמה

מאת רינה קנוביץ, סגנית מנהל אגף גיהות ובידקות סביבתיות במוסד לבטיחות ולגיהות

חשיפה לקולופוניום עלולה לגרום להתפתחות אסטמה תעסוקתית, לסנטיטזיה של העור ולהתפתחות דרמטיטס על רקע אלרגי, ומכאן החשיבות הרבה שבצמצום החשיפה לחומר

מהו קולופוניום? קולופוניום (Colophony) הוא שרף המופק מעצים, והמרכיב העיקרי שלו (90%) הוא חומצות ריניות. בתעשיות רבות בהן מתבצעת ההלחמה עדינה, כמו למשל בתעשיית האלקטרוניקה, נפוץ השימוש בפלקס על בסיס רזין המכיל קולופוניום. הקולופוניום משתחרר בהלחמה לאוויר כאשר הטמפרטורה עולה והפלקס מתחמם. בעת הלחמה דינית עולה העשן אנכית עם זרמי האוויר החם ומגיע לאזור הנשימה של העובד הרוכן לעבר נקודת ההלחמה. כמות הקולופוניום הנפלטת בעשן ההלחמה תלויה במספר רב של גורמים, בהם אחווי הפלקס, טמפרטורת ההלחמה והשטח הכללי של הנקודות המולחמות. חשיפה לקולופוניום עלולה לגרום להתפתחות של אסטמה תעסוקתית, להגישויות של העור ולהתפתחות של דרמטיטס על רקע אלרגי, ומכאן החשיבות הרבה שבהפחתת החשיפה לקולופוניום. על פי תקנות הבטיחות בעבודה, נטור סביבתי וניטור

ביולוגי של עובדים בגורמים מזיקים התשע"א-2011, חשיפה משוקללת מירבית מותרת לקולופוניום היא 0.05 מ"ג/מ"ק. חשיפה מירבית המותרת לזמן קצר היא 0.15 מ"ג/מ"ק ורמת הפעולה היא 0.025 מ"ג/מ"ק. על פי התקנות, "במקום עבודה שבו נעשה שימוש בגורם מזיק יפעל המעביד להורדת הסיכון לחשיפה לגורם זה ככל האפשר, לרבות נקיטת אמצעים אלה, לפי הוראות כל דין וכללי המקצוע:
1. יתקין ויקיים אמצעי אוורור, יניקה, ניקוז ופליטה מתאימים ויעילים, או כל שיטה אחרת להורדת ריכוז הגורם המזיק, ובצורה שלא תזיק לבריאות העובד או לבריאות הציבור.
2. יתקן, ככל הנדרש על פי כללי המקצוע, מנדפים מתאימים ויעילים שבהם יבוצעו פעולות גורם מזיק ויתחזקם כראוי" (ראה תמונה). בתקנות קיימת חובה לבצע בדיקות סביבתיות תעסוקתיות על מנת לקבוע את רמות החשיפה לקולופוניום. ■



מנדיף יניקה: יניקה מומלצת המנדיף מנדיד את השטח ומייל את היניקה