



מתוך אתר המוסד לבטיחות ולגיהות

כחייב יופים, למרו אליהם!

בטיחות וגיהות
 גיליון 549
 פברואר 2016
 אדר תשע"ו

מוסד לבטיחות ולגיהות
 בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

www.osh.org.il

זהירות תמנע כוויות

מאת נורית מייקלסון, אחות במרפאת כוויות בבית החולים שיבא תל השומר
בימי החורף הקרים כולם מבקשים להגיע הביתה אחרי יום עבודה ולהתכרבל בשמיכה מפנקת עם כוס תה חם או שוקו מהביל. לצערנו, במקרים רבים התמונה הפסטורלית הזאת מסתיימת אחרת

ולפני השינה...

- כאשר משתמשים ב'בקבוק חם', כזה שממלאים בו מים רותחים והוא מיועד לחימום הגוף במיטה, יש לוודא קודם שניתן לסגור אותו היטב, אין בו נזילה או פיצוץ והוא יכול להכיל מים רותחים ללא פגיעה. מדי חורף מגיעים למיון אנשים שחטפו כוויות קשות מהמים הרותחים לאחר פיצוץ של גמי הבקבוק או סגירה לא נכונה שלו;
- דרך נהדרת להתחמם לפני השינה היא מקלחת חמה, אולם לפני שנכנסים מתחת לזרם המים יש לבדוק תחילה את הטמפרטורה שלהם;
- וכמוכן שאין להשאיר ילדים קטנים ללא השגחה באמבטיה;
- אין ללכת לישון כשבבית מופעל אמצעי חימום. כבו את כל התנורים לפני השינה והתכרבלו בכך.

מדי חורף מגיעים אלפי מטופלים למחלקות המיון בבתי החולים ולמרפאות קופות החולים בארץ עם כוויות כתוצאה ממגע עם נוזלים חמים ותנורי חימום. הכוויות מלוות בסבל רב ועלולות להוביל לאשפוזים ממושכים ולעתים אף לניתוחים והשתלות עור. בין המגיעים למיון הרבה ילדים שנכוו בבית, אך גם מבוגרים, קשישים ועובדים במקומות עבודה. הטיפול הטוב ביותר בכוויות הוא מניעה.

כך נמנע כוויות

- את רוב הכוויות ניתן למנוע. יש לנהוג בתבונה ולהקפיד על הבטיחות. שימו לב:
 - יש להרחיק כוסות עם משקה חם מהישג ידם של ילדים ובוודאי שלא לשתות אותו כאשר ילד יושב על ברכיכם;
 - יש לחשוב היטב על מיקומם של גופים חמים: כוסות עם משקה חם, קומקום חשמלי, סירים על הכיריים - בשום אופן אין להציבם בקצה השיש או השולחן, אלא למקמם הרחק מהישג ידם של ילדים;
 - גם את כבלי החשמל של הקומקום והמייחם יש להרחיק מהישג ידם של ילדים;
 - את ידיות הסירים המונחים על כירת הגז יש לסובב לאחור, כך שלא יבלטו מהכירה ולא יפתו את הילד לנגוע או למשוך אותם;
 - במקום שיש בו ילדים אין לכסות את השולחן במפה כאשר מתכוונים להניח עליה תבשילים ומשקאות חמים ואין לשים כוסות ונוזלים חמים על שולחנות סלון נמוכים;
 - יש להרחיק בגדים וחפצים אחרים מתנורי חימום.

קצרים וכואבים

- **נפצע בכפילה:** מתנדבי איחוד הצלה העניקו טיפול רפואי ראשוני לפועל שנפל מגובה במתקן התפלה באשדוד. הוא פונה להמשך קבלת טיפול רפואי בבית החולים כשמצבו מוגדר בינוני.
- **גם הוא נפל:** בכפר סבא נפל פועל מגובה ונפצע קשה. פרמדיקים של מד"א ממרחב ירקון העניקו לו סיוע רפואי והוא פונה לבית החולים בילינסון בפתח תקווה.
- **פועל נהרג:** בתאונת עבודה במפעל עופות בנתיבות.
- **פועל נפצע:** בינוני בתאונה בכרם שלום.



מוסד לבטיחות ולגיהות
 בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

מרכז המידע מודיע:

- יש לך בעיה או שאלה כללית או אישית בתחומי בטיחות ובריאות בתעסוקה?
- האם אתה זקוק למידע בנושאי בטיחות וגיהות, חומרים מסוכנים, מניעת תאונות וכד'?

פנה למרכז המידע ותייעץ במהירות
 ניתן לפנות טלפונית, באמצעות הפקס או בדוא"ל
 כל הפניות נשמרות בסודיות • התשובות ללא תשלום
 (למעט תשובות ליועצים פרטיים, לשמאים ולעורכי דין).

כתובתנו: המוסד לבטיחות ולגיהות, מרכז המידע
 רח' מזא"ה 22, תל אביב ת.ד. 1122 מיקוד 61010
 דוא"ל: info@osh.org.il, טל. 03-5266455, פקס. 03-5266456

דע יותר קבל יותר

הצטרף לחוג העמיתים של המוסד לבטיחות ולגיהות

צלצל:
 03-7715210
 03-7715214

סיכונים ובטיחות בעבודת הפרמדיק

מתוך גיליון מידע על סיכונים תעסוקתיים
עבודת הפרמדיק מלווה בסכנת תאונות, סיכונים פיזיקליים, כימיים וביולוגיים, בעיות ארגונומיות ופסיכולוגיות, חשיפה לאלימות ועוד. להלן כמה פרטים ואיך להימנע

כך ימנע הפרמדיק פגיעה בעצמו

- הוא יטפל בזהירות רבה בעצמים חדים וישתמש במיכלי הבטיחות המיועדים לאחסון זמני של המחטים עד לסילוקן הסופי;
- ישתמש בשיטות הרמה והזזה ארגונומיות של הפצים וחולים כבדי משקל;
- עליו להגן על הידיים באמצעות כפפות עמידות לחומרים כימיים. אם הדבר אינו מעשי עליו להשתמש במשחת מגן;
- עובדים הרגישים ללטקס לא יתקרבו למוצרי לטקס, כפפות ודומיהן;
- הפרמדיק חייב להיות בעל חיסון בתוקף כנגד דלקת כבד B. חשיפתו לנוזלי גוף צריכה להיות במעקב באמצעות תוכנית בקרה של המעסיק;
- הפרמדיק יתרגל וילמד לזהות ולהגיב לסכנת אלימות ויזעיק עזרה במקרה הצורך.

מקצוע הפרמדיק הוא פרא-רפואי ונועד לטפל במצבי חירום רפואיים. הפרמדיק מעניק טיפול מתקדם טרם בית חולים, במצבים מסכני חיים, סמוך לרגע המחלה או הפגיעה.

- **סיכונים פיזיקליים, כימיים וביולוגיים:** הפרמדיק חשוף לתאונות דרכים עקב מהירויות נהיגה גבוהות בשעת חירום ולמעידות בזמן נשיאת אלונקות;
- הוא חשוף לפגיעה עקב השתחררות פתאומית של גזים דחוסים בתוך האמבולנס, כמו חמצן או גז הרדמה;
- נמצא בסיכון לדקירות וחתכים בעקבות מגע עם מזרקים ואיזמלים;
- הפרמדיק נתון לחשיפה מתמשכת לרעשי צופר החירום ולמזג אוויר קיצוני, לדלקות עור ובעיות בדרכי הנשימה עקב שימוש יתר בחומרי ניקוי, שטיפה, חיטוי ועיקור, פגיעה בבריאות בעקבות חשיפה ארוכת טווח לתחפויות, גזי הרדמה וכדומה וחשיפה ללטקס, שעלולה לגרום לדלקות עור (לרגישים).

קצרים וכואבים

- **נפל מגובה:** בירושלים נפל פועל מפגיגים בקומה רביעית ונפצע באורח קשה. חובשים מתנדבים של איחוד הצלה העניקו לו טיפול רפואי ראשוני.
- **נפל מהגג:** עובד שעבד על גג רעפים בקומה רביעית בבית מגורים באור עקיבא נפל מהגג ואיבד את ההכרה. צוותי הצלה ביצעו בו החיאה מוצלחת והוא פונה בניידת טיפול נמרץ לבית החולים כשמצבו מוגדר קשה.
- **נפל ונחבל:** עובד באתר בנייה ברחובות נפל מגובה ונחבל בראשו. חובשי איחוד הצלה העניקו לו טיפול רפואי ראשוני והוא פונה בס"ן לבית החולים קפלן ברחובות במצב בינוני ובהכרה מלאה.

בעיות פסיכולוגיות, חברתיות וארגונומיות

- הפרמדיק מועד למתח נפשי בעקבות נסיעה מסוכנת במהירות גבוהה ובלחץ זמן, ממגע עם קורבנות של תאונות הנמצאים בין חיים למוות, עם חולים וגוויות. הוא עובד מסביב לשעון בתנאים בלתי שגרתיים ונמצא בכוננות מתמדת;
- הוא חשוף לאלימות, בעיקר בעת הסעה או טיפול בחולי נפש ומסוממים וחשוף לאיחעי פשע ואלימות;
- הפרמדיק עלול לסבול מכאבי גב בעקבות עבודה במנחי גוף לא מתאימים, תנועות מאומצות מדי בזמן הטיפול בחולים ונשיאת חולים כבדי משקל;

נהלי בטיחות בעבודה עם מסור סרט

כאשר חכשים מסור סרט יש לוודא שהוא פונקציונלי, נוח לעבודה ואיך לעשות בו שימוש מושכל. יש לבדוק את ההספק החשמלי של המסור ואת מהירות עבודתו, לשים לב לאיכות להב הסכין, גודלו, אורכו וחוזקו. להלן כמה כללי בטיחות בעבודה עם מסור סרט

זאת ועוד:

- הסרט נמצא בתנועה גם לאחר ניתוק הזרם. משום כך יש להתקין מעצור רגל מכני על הגלגל התחתון, בעיקר במכונות הגדולות, לשם עצירת הסרט. אל תעזבו את המכונה כל עוד המסור בתנועה; הדבר עלול לגרום לפגיעה רצינית, כי תנועת הסרט נעלמת לפעמים מן העין;
- השתמש במגן וקבע אותו במרחק 8-10 מ"מ מגובה הלוח המנוסר;
- עם תום יום העבודה התר את מסור הסרט;
- קבע רוחב נכון של הסרט לכל סוג עבודה;
- אל תעמוד מול קו הניסור;
- הדק את שרוליוך או קפל אותם מעל למרפקים. אל תעבוד בשחולים חופשיים;
- דאג למעברים חופשיים ולגישה נוחה למכונה.

מדובר במסור שולחני עוצמתי ובעל יכולת לעבד ולנסר עץ, מתכות וחומרים אחרים.

- בדוק את מסור הסרט לפני התנעתו וודא שאין בו סדקים. מסור סדוק עלול לנוע גם בכיוון אופקי. כשאתה מבחין בתופעה זו, עצור מיד את המכונה והחלף את הסרט;
- במקרה של קו ניסור עקום והתנגדות גוברת לפעולה אל תוציא בחוזקה את הלוח מן המכונה כל עוד הסרט נע. עצור מיד את המכונה והמתן עד שהסרט יפסיק לנוע;
- נקרע הסרט? עצור את המכונה ואל תנסה לעולם להוריד ממנו חלק כלשהו כל עוד הוא נע;
- אל תזרז את עצירת הסרט באמצעות חתיכת עץ וכו';
- בשעת ניסור לוחות עץ ארוכים חייב עוזר המפעיל להימצא מאחורי המסור ולהחזיק בלוח מבלי למשוך אותו. רצוי להתקין שולחן גלילים מאחורי מסור הסרט, כהמשך ישר למשטח העליון של המכונה.