



נגיף הקורונה - ניתן למזער סיכונים

התפשטות וירוס הקורונה עומדת על סדר היום העולמי ומעסיקה אותנו, גם בהקשר של מקומות העבודה. ד"ר אשר כרדו ומרינה טרנופולסקי הכינו מספר דגשים רלוונטיים למניעה, שאותם ניתן למצוא באתר האינטרנט שלנו, תחת הקטגוריה "בטיחות ובריאות ביולוגית"

כללי - על קצה המזלג:

על פי משרד הבריאות, תנאים מסייעים להדבקה הם מגע קרוב עם נשא או חולה במרחק של פחות משני מטרים למשך 15 דקות לפחות. מקרי הדבקה מאדם לאדם נעשים כנראה באמצעות טיפות זעירות, שמקורן בשיעול או עיטוש של אדם נגוע והן נישאות באוויר או דרך מגע ישיר בין בני אדם. תקופת הדגירה של המחלה נעה בין יומיים ל-14 יום עד הופעת התסמינים הידועים, ובתקופה זאת האדם מרגיש טוב, אך מסוגל לפזר נגיפים ולהדביק אנשים אחרים.

אמצעי הבקרה והמניעה שיש לנקוט במקומות העבודה:

1. מידע לכלל העובדים: חשוב ליידע את העובדים ולציידם במידע רלוונטי באשר לאופן ההדבקה של הנגיף, לתסמינים ולדרכי המניעה. יש לוודא שהמידע מגיע לכלל העובדים, גם לאלה אשר אינם דוברי השפה העברית.
2. שמירה על גיהות אישית (היגיינה) - עקב יכולת הדבקה במגע, יש להקפיד על רחיצת ידיים בסבון ושמירת ניקיון. במידת הצורך, יש להוסיף עמדות רחיצה כדי להגדיל את זמינותן בשטח מקום העבודה. במקביל, מומלץ לדאוג לנגישות של חומרי חיסוי לידיים, כגון מגבונים או בקבוקי שטיפה עם אלכוהול ג'ל.
3. הגנה על דרכי נשימה - יעילות ההגנה של מסכות פנים מפני הידבקות בנגיף לא הוכחה עדיין, אם כי ניתן לשער שהן מצמצמות את חדירת הווירוס לדרכי הנשימה. אין עדיין המלצה גורפת להשתמש במסכות כאלה, למעט עובדים כגון עובדים במערכת הבריאות, במקומות שבהם יש חשש למגע עם הנגיף או עם נשאים שלו. הדרישה ללבישת מסכה קיימת לגבי אלו שיש להם תסמינים, והמטרה היא להגן על אנשים אחרים מפני פיזור הנגיף לסביבתם. עם זאת, המיגון הנשימתי המקובל במצבים או בסביבות שבהם יש חשש לפיזור טיפונות ממקור אנושי, גם אם לא ידוע אם המקור חשוד כנשא, הוא נשמיות חד-פעמיות מסוג N95 (סיווג אמריקאי) או FFP2 (סיווג אירופי). לשם המידע, יש גם נשמיות בעלות דרגת סינון גבוהה יותר, כגון N99 או FFP3, אולם, כאמור, המידע על איכות ההגנה של המסכות מפני הדבקה עדיין אינו מבוסס דיו ומסתמך על הוראות שהיו בעבר בעת ההגנה בפני נגיפי קודמים, דוגמת ה-SARS וה-MERS.
4. הגנה על העיניים והאף - יש להימנע מנגיעות ללא צורך בעיניים ובאף.
5. סביבת העבודה:
 - אוויר - לתשומת לבכם, לא כל מסנני החלקיקים שבמערכות מיזוג ואוורור מרכזיות סטנדרטיות בנויים לסינון וירוסים, אולם אין עדיין ראיות חותכות להעברת הווירוס דרך מערכות כאלה. מתוך עקרון הזהירות המונעת חשוב לשמור על מקור אוורור טבעי בתוך חדרי ומשרדים על ידי השארת חלון פתוח או פתח לאוויר החיצוני, כדי לעודד חילוף אוויר.
 - חדרי שירותים - וירוסים עלולים להימצא גם בהפרשות אדם, ולכן, חשוב לשמור על ניקיון השירותים וחיטויים, ועל אמצעים לניקוי הידיים טרם יציאה מחדרי השירותים.
 - מעליות - יש להשתדל להימנע מעיטושים ושיעולים במעליות. מומלץ להקפיד על ניקיון הלחצנים וחיטויים במעליות שעובדים משתמשים בהן באופן קבוע.
6. דיווח - חשוב: יש לעקוב אחרי הנחיות משרד הבריאות המתפרסמות מעת לעת גם לגבי עובדים שחזרו מאזורים הנגועים בנגיף או במקרים של מגע קרוב עם אנשים החשודים כנשאי הנגיף או כחולים.



ומשו נוסף 😊:

לפי המלצות OSHA (מינהל הבטיחות והבריאות אמריקאי), אמצעי הגנה על עובדים מפני חשיפה לנגיף הקורונה תלויים בסוג העבודה המתבצעת על ידי העובדים ובסיכון החשיפה. על המעסיקים לבצע הערכת סיכונים פוטנציאליים: לשקול אם העובדים שלהם עלולים במסגרת תפקידם להיתקל באנשים הנגועים בנגיף קורונה או להיחשף לסביבה או חומרים המזוהמים בנגיף (כגון דגימות מעבדה, פסולת). לגבי משטחי עבודה, לפי OSHA, נכון לעכשיו אין עדות שהנגיף מופץ באמצעות חשיפות סביבתיות, כמו מגע עם משטחים מזוהמים. בהתאם לאותן הנחיות, למעט שירותי בריאות ושירותי טיפול בפסולת, אין בדרך כלל צורך לבצע ניקוי או טיהור מיוחד של סביבת העבודה. במקרה של ניקוי משטחים שעלולים להיות מזוהמים, אין להשתמש באוויר דחוס ובריסוס מים אשר עשוי לבצע תרסיס של חומר זיהומי.

<https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/controlprevention.html>

שנהיה בריאים!

קייאג אפני,

ד"ר אורנית רז,

מנכ"ל המוסד לבטיחות ולגיהות