



- עבודה ברעש מזיק מחייבת: ניטור, מעקב רפואי, שימוש בציוד מגן אישי והפחתת החשיפה.
- רעש בעוצמה גבוהה פוגע בשמיעה בצורה בלתי הפיכה, שאינה ניתנת לריפוי.
- פגיעות השמיעה מתפתחות באיטיות ומאובחנות בדרך כלל מאוחר מדי, אך חשיפה לרעש בעוצמה גבוהה מאוד עלולה לגרום לעיתים לפגיעה מיידית.
- פגיעות בשמיעה מתבטאות בירידה באיכות החיים ובתקשורת עם הסביבה, בסיכון עקב אי-שמיעת קולות התרעה או אזהרה חשובים, בסבל, ולעיתים אף בנכות ובצורך בהרכבת מכשירי שמיעה בגיל מוקדם.
- לעיתים רבות מתלווה לפגיעות השמיעה גם טנטון - שמיעת צלילים מטרידים, אשר עלולים ללוות את האדם למשך שנים רבות.
- כמו כן, הרעש גורם למטרד, לעייפות, למתח, לחוסר סבלנות, לפגיעה בריכוז ולסיכון מוגבר לתקלות ולתאונות.

שימוש בציוד מגן אישי

- ודא שברשותך מגני אוזניים (אטמים או אוזניות) תקינים ותקינים.
- הקפד על שימוש נכון ועל פי הנחיות במגני האוזניים.
- השתמש במיגון האוזניים לכל משך החשיפה לרעש.
- החלף מגני אוזניים בלויים או חד-פעמיים, או שאיבדו את גמישותם ואת אחיזתם.
- אין להשתמש באלתורים (צמר גפן, נייר טואלט וכו').

החשיפה לרעש עלולה לגרום לנזק בלתי הפיך לשמיעה, לסבל, וגם למטרד ולהשפעות בריאותיות גופניות ונפשיות אחרות, ולסיכונים בטיחות. לרעש לא מתרגלים ולא "מתחסנים" בפניו. אולם, ניתן להפחית את מרבית פגיעות השמיעה עקב חשיפה לרעש באמצעות שמירה והקפדה על הכללים הבאים: קיצור משך החשיפה לרעש מזיק, הפחתת עוצמת הרעש בציוד, והתהליך, שימוש בציוד מגן אישי.

מקור: תקנות הבטיחות בעבודה
(גיהות תעסוקתית ובריאות העובדים ברעש)
התשמ"ד - 1984

