



# עדכון ההמלצות הבין-לאומיות עבור נשים הרות, העובדות בקרבת מקורות קרינה בלתי מייננת

מחקרים שונים בחנו בעבר את הקשר בין החשיפה לקרינה ובין ההשפעה על האם ועל העובר - השפעה על משך ההיריון, משקל היילוד, גרימת מומים מולדים ועוד • אך ש-ICNIRP מצאה כי הראיות במחקרים אלו לא היו עקביות, המלצותיה הן להגביל את החשיפות ולנקוט מקדמי ביטחון שונים

## מאת ד"ר אמנון דובדבני

ראש תחום קרינה בלתי מייננת



צילום אילוסטריציה: Freepik

הגוף כולו או של חלקיו), מעבר למגבלות. מחקרים שונים בחנו בעבר את הקשר בין החשיפה לקרינה ובין ההשפעה על האם ועל העובר - השפעה על משך ההיריון, משקל היילוד, גרימת מומים מולדים ועוד. אף ש-ICNIRP מצאה כי הראיות במחקרים אלו לא היו עקביות, המלצותיה הן להגביל את החשיפות ולנקוט מקדמי ביטחון שונים, וזאת, עבור כלל ההשפעות של החשיפה לקרינה בלתי מייננת על האדם.

במסגרת תפקידי כראש תחום קרינה בלתי מייננת במוסד לחקר ובריאות בעבודה, אני ממליץ על נקיטת הצעדים הבאים:

- במקום עבודה, יש לאתר מקורות קרינה אפשריים לחשיפה תעסוקתית לקרינה בלתי מייננת, בעת עיסוק ישיר בהם (הפעלה, תחזוקה, התקנה וכד'). מצ"ב קישור למדריך של המוסד ל ובו פירוט של דוגמאות לחשיפות תעסוקתיות לקרינה (hoveret krina.pdf (osh.org.il).
- עבור חשיפות אלו, יש לאתר אוכלוסיות "רגישות", דוגמת נשים הרות, בעלי מכשור רפואי נישא או מושטל (דוגמת קוצבי לב), בעלי שתלים מתכתיים ועוד.
- יש לבחון את החשיפות לקרינה של העובדים בתפקידים אלו, על ידי גורמים

ה המלצות של הגופים הבין-לאומיים, המנחים את המגבלות לחשיפה לקרינה בלתי מייננת, עודכנו באחרונה. להלן עיקרי הדברים: בהמלצות אלו, נקבע לראשונה כי יש להגביל את החשיפה של הנשים הרות לקרינה במקומות עבודה, לפי המגבלות המחמירות יותר, אשר חלות על האוכלוסייה הכללית. החלטה זו מתבססת על הקביעה שלפיה יש להגביל את חשיפת העובר למגבלות אלו, ולכן גם את חשיפת האם ההרה. ההמלצות מפורטות במגבלות החדשות של ICNIRP, הוועדה הבינ"ל להגנה מקרינה בלתי מייננת, ושל IEEE, איגוד המהנדסים הבינ"ל (האחראי לתקן בינ"ל לסיכוני קרינה לאדם).

### "חשש מחימום יתר"

חשוב להדגיש, כי המלצות אלו מתייחסות לנשים הרות, הנחשפות לרמות קרינה גבוהות יחסית, בעת הפעלה, תחזוקה או התקנה של מכשירים קורנים, ולא בחשיפות שכיחות לקרינה ולשדות (דוגמת חשיפה לטלפונים סלולריים, למכשור WiFi ובלוטות', לארונות שמל וכד'). החשש העיקרי שמובע על ידי גופים אלו הוא מחימום יתר של העובר (חימום של

מקצועיים, ובעיקר באמצעות מדידות קרינה.

• יש לבחון במיוחד את החשיפות של האוכלוסיות ה"רגישות", כולל נשים הרות, ולהפחית את חשיפתן לרמות נמוכות עוד יותר משל יתר האוכלוסיות, כדי לעמוד במגבלות המחמירות יותר לאוכלוסייה כללית, או המותרות על ידי יצרני הצידוד הרפואי.

חשוב להדגיש, כי המוסד לבטיחות ולגיהות עורך מדידות מקצועיות של קרינה במקומות העבודה, באמצעות ציוד מדידה מתקדם. ניתן לפנות למוסד לקבלת ייעוץ מקצועי באמצעות 9214\*.