

מדריך בטיחות ובריאות תעסוקתית להתנהלות עובדים ומעסיקים במקומות העבודה בתקופת הקורונה

איום נגיף הקורונה SARS-CoV-2 והאפשרות לחלות במחלה הנגרמת ממנו COVID-19 ילוו אותנו עוד זמן לא ידוע. חזרה הדרגתית לשגרה תצטרך להתנהל תוך נקיטה באמצעי זהירות ומניעה כדי לצמצם סיכון להדבקה והידבקות בנגיף. מדריך זה משלב המלצות מקצועיות להתנהלות מקומות עבודה תחת שגרת קורונה, והמלצות להחזרה לכשירות של עמדות וחללי עבודה בהן ביקר או שהה חולה קורונה מאומת או חשוד. ההמלצות עובדו ממסמך רשמי של המשרד הפדרלי לעבודה ועניינים חברתיים בגרמניה (Bundesministerium für Arbeit und Soziales), וממסמך שפורסם ע"י המרכז האמריקאי לבקרה ומניעה של מחלות (CDC). אין להתייחס למדריך זה כאל תקן או תקנות, ואין הוא יוצר כל חובה חוקית חדשה. המדריך נועד לספק מידע ולסייע למעסיקים לספק מקום עבודה בטוח ובריא. המדריך נכון לשעה זו ויהיה כפוף לעדכונים ושינויים אם וכאשר יפורסמו. הנחיות הממשלה ומשרדיה וחוקים/תקנות שמתפרסמים מעת לעת גוברים על האמור במדריך זה במקרה של סתירה.

I. עבודה במהלך הפנדמיה: התמקדות בבטיחות ובריאות תעסוקתית

מגיפת הקורונה (SARS-CoV-2) משפיעה על חיי החברה והכלכלה הן על האוכלוסייה העובדת והן על האוכלוסייה שאינה עובדת. מגיפה זו מהווה איום על בריאותם של מספר אנשים רב ובלתי ידוע וגם על הביטחון והסדר הציבורי. יש לכך השפעה רבה על חייו של כל פרט. המצב משפיע גם על כל הפעילות הכלכלית ולכן על כל עולם העבודה. פתיחת המשק מחדש חייבת ללכת יד ביד עם נקיטת אמצעי בטיחות ובריאות תעסוקתיים אם רוצים למנוע אפקט של "סע-עצור".

מטרת האמצעים המיוחדים של בטיחות ובריאות תעסוקתית המובאים להלן היא להגן על האוכלוסייה ידי שבירת שרשראות זיהום, שמירה על בריאותם של עובדים ושימור פעילות כלכלית תוך שיטוח עקומת ההדבקה בנגיף הקורונה בתקופת הביניים הקרובה. חובה לשמור על סדר עדיפות בתהליך החל מאמצעים טכניים דרך אמצעים ארגוניים ואמצעים אישיים של בטיחות ובריאות.

שני עקרונות ברורים חלים:

- ללא קשר למדיניות מקום העבודה על אמצעים נוספים זמניים, במקרה של ספק לגבי יכולת ברורה לשמירת מרחק מינימלי בין עובדים חובה לספק וללבוש מסכת אף ופה.
- אנשים הסובלים מתסמיני נשימה (למעט, לדוגמה, הצטננות שאובחנה על ידי רופא), או עם חום אינם צריכים להיות כלל במקום העבודה (יוצאים מן הכלל: עובדי תשתית קריטיים). מעסיקים חייבים להקים הליך (תכנית חירום למחלות זיהומיות) כדי להתמודד עם מקרים חשודים (כגון עובד שמפתח תסמין חום).

ii. מדיניות המפעל בנושא אמצעים נוספים זמניים להגנה מפני זיהום SARS-CoV-2

המעסיק אחראי על החלת אמצעים נדרשים לבקרת זיהום מדבק על פי תוצאים של הערכת סיכון. לשם כך, המעסיק חייב להתייעץ עם מומחים בבטיחות ובריאות תעסוקתית ורופאים תעסוקתיים ולהיות מתואם עם נציגי העובדים.

אם יש לחברה ועדת בטיחות ובריאות תעסוקתית, עליה לתאם את יישום אמצעי הבקרה הנוספים בזמן המתאים ולסייע במעקב אחר יעילותם. לחילופין, יחידת תיאום/משבר יכולה להיות מוקמת תחת ניהול המעסיק או נציגו, עם מעורבות של מועצת העובדים (נציגי ההסתדרות באותם מקומות בהם זה רלוואנטי), מומחה בטיחות ובריאות תעסוקתית ומומחה ברפואה תעסוקתית.

אמצעים טכניים מיוחדים

1. סידור מקום העבודה

עובדים חייבים לשמור מרחק בטוח - 2 מטר לפחות זה מזה. אם זה לא אפשרי, לרבות אם לא ניתן להבטיח זאת באמצעים ארגוניים, יש לנקוט באמצעי מגן אלטרנטיביים. מחיצות שקופות חייבות להיות מותקנות להפרדה בין עובדים לציבור המבקר לעתים קרובות, ואם אפשר, בין תחנות עבודה בכל מקום בו לא ניתן לשמור על מרחק הפרדה בטוח. יש לבצע עבודות משרדיות בבית במידת האפשר. אחרת, עבור עובדי משרדים, יש ליישם מרחב משרדי חופשי מספיק וארגון עבודה כך שנמנעת תפוסה של עובדים רבים ונשמרות הוראות התקנות לשעת חירום, לרבות מספר עובדים מותר בחדר על פי גודלו ומרחק בטוח בין העובדים בחדר.

2. מתקני רחצה, מזנונים וחדרי מנוחה

התקני סבון נוזלי ידידותי לעור ומגבות נייר צריכים להיות זמינים לניקוי. יש לספק שירותים מספיקים של נקיון חדרים והיגיינה בברווזי זמן לפי הצורך. הוראה זו צריכה לחול במיוחד על מתקני רחצה וחללים משותפים. בחדרי אוכל, מזנונים וחדרי מנוחה יש להבטיח שמירת מרחק בטוחה, לדוגמה ע"י סידור שולחנות וכסאות במרחקים בטוחים זה מזה. ניקוי סדיר של ידיים ומעקות מסייע למנוע זיהום. יש להקפיד על הימנעות מיצירת תורים בדלפקי אוכל, נקודות החזרת מגש אוכל וקופות. במידת הצורך, יש להאריך את זמני השירות בחדרי אוכל, מזנונים והגשת אוכל. יש לראות בסגירת חדר האוכל/מזנון כמפלט אחרון.

3. אוורור

אוורור קבוע משפר את ההיגיינה ואת איכות האוויר, מכיוון שבחללים סגורים עלול מספר מחוללי המחלות באוויר לעלות. אוורור מצמצם את מספר הטיפות הזעירות ביותר שמכילות מחוללי מחלות ועלולות לנכוח באוויר.

הערות מיוחדות למיזוג אוויר:

באופן כללי הסיכון של זיהום דרך מתקני מיזוג אוויר נחשב כנמוך. סגירת מיזוג האוויר אינה מומלצת, במיוחד בחדרים בהם אנשים נגועים בנגיף מטופלים, או מטופל בהם חומר מזוהם. זאת כיוון שהפסקת המיזוג עלולה להוביל לעלייה בריכוז החלקיקים הנישאים באוויר ובכך לעלייה בסיכון להדבקה.

4. אמצעי בקרת זיהום לאתרי בנייה, חוות חקלאיות, צוות שירותי שטח, שירותי משלוחים,

הובלה ותנועות רכב באתר

יש לשמור על מרחקים של 2 מטר לפחות בין עובדים ובמגע עם לקוחות ואנשים אחרים גם מחוץ למפעל/אתר. יש לבדוק אם הסדרי עבודה מסוג זה ניתנים לביצוע ביחידות בתנאי וזה לא יוצר סיכון נוסף. אחרת, יש לפרוס צוותים קבועים וקטנים ככל האפשר (כגון שניים עד שלושה עובדים) על מנת לצמצם את המגעים בין העובדים במהלך נסיעות ופריסה הרחק מהמפעל. כמו כן לצורך עבודת חוץ כזו, יש לדאוג שהעובדים יוכלו לשמור על היגיינת ידיים במתקנים קרובים למקום הפריסה. בנוסף, על רכבי החברה להיות מצוידים במוצרי היגיינה לניקוי וחיטוי ידיים, מגבות נייר ושקיות פסולת. במידת האפשר, על עובדים לא להשתמש באותו כלי רכב לנסיעות לצורך עבודה. יש להמעיט ככל האפשר בשימוש ברכב ע"י קבוצות עובדים החולקות רכב בו-זמנית או באופן עוקב, לדוגמה, על ידי הקצאת רכב לצוות קבוע. פנים הרכב של רכב חברה חייב לעבור ניקוי, במיוחד אם הרכב בשימוש ע"י מספר עובדים. יש לצמצם ככל האפשר נסיעות כדי להשיג אספקה או לבצע משלוחים תוך תכנון אופטימלי של המסלול. בעבודות הובלת סחורות ומשלוחים יש לתכנן עצירה במתקנים לשטיפת ידיים במהלך הנסיעה כיוון שמקומות שטיפה ציבוריים עלולים להמצא סגורים ובכך מוגבלת את היכולת לשמור על היגיינת הידיים.

5. אמצעי בקרת זיהום עבור לינה משותפת של עובדים

עובדים החולקים מתקני לינה משותפת יקובצו בצוותים קטנים ככל האפשר המורכבים מכאלה שעובדים יחד. לכל צוות יסופקו המתקנים המשותפים שלהם (חדרי רחצה, מטבחים, חדרים משותפים) כדי למנוע עומס נוסף של שימוש באותם מתקנים בכל משמרת וצורך לנקות בין פרקי תפוסה של הצוותים השונים. מקום לינה יהיה בשימוש ע"י מאכלס אחד וסידורי לינה משותפים (יותר מאחד בחדר) יאושרו לבני זוג או חברי משפחה קרובים בלבד. יש לספק חדרים נוספים לבידוד מוקדם של אנשים נגועים בנגיף. יש לנקות ולאוויר את מתקני הלינה באופן קבוע ותכופות. מטבחים חייבים להיות מצוידים במדיחי כלים כיוון שלחיטוי סכו"ם וכלי אוכל נדרשת טמפרטורה גבוהה מ- 60°C . יש לספק גם מכונות כביסה או שירות כביסה רגיל.

6. עבודה מהבית

יש לבצע עבודות משרדיות במידת האפשר בבית, בייחוד במקום שבזמנים אחרים משתמשים בו מספר אנשים ללא ריחוק מספיק. עבודה מהבית יכולה גם לסייע לעובדים לשלב בין עבודה לבין צרכי טיפול (ילדים, תינוקות או קרובי משפחה).

7. נסיעות עסקיות ופגישות

יש לצמצם נסיעות עסקים ואינטראקציות פנים אל פנים (כגון פגישות) למינימום המוחלט, וככל האפשר, לספק חלופות טכניות לרשות העובדים כגון שיחת ועידה טלפונית או בוידאו. אם ישיבות פנים אל פנים נחוצות בהחלט, על המשתתפים לשמור על מרחק בטוח ביניהם.

אמצעים ארגוניים מיוחדים

8. הבטחת ריחוק בטוח

יש להתאים את השימוש באמצעי גישה (כגון מדרגות, דלתות ומעליות) כך שניתן יהיה לשמור על ריחוק בטוח. בנקודות שבהן נוטים אנשים להתאסף (מסופים למעקב זמן לצורך ניהול זמן, חדרי אוכל ומזנונים, מחסני ציוד וחומרים, מעליות, וכו') יש לסמן בסרט דביק או אמצעי אחר את נקודות המרחק הבטוח לעמידה בתור. בעת התכנסות עובדים חיונית (ישיבות) יש לשמור על מרחק בטוח של 2 מטר לפחות. כאשר לא ניתן להבטיח זאת באמצעים טכניים או ארגוניים, יש לנקוט באמצעים חלופיים (כגון חבישת מסכת פה-אף).

9. ציוד וכלים לעבודה

יש להקצות ציוד נפרד לכל עובד, במידת האפשר. כאשר זה לא אפשרי, יש לנקות את הציוד לפני מסירתו לעובד אחר, אחרת חובה ללבוש כפפות מגן מתאימות אלא אם כן זה יוצר סיכון נוסף (כגון תפיסת כפפה בציוד הכולל חלקים מסתובבים). יש להביא בחשבון מגבלת זמן שימוש בכפפות או רגישות (אלרגיה) לחומר הכפפה.

10. ארגון זמני העבודה והפסקות

יש להפחית את תפוסת אזורי העבודה והמתקנים המשותפים באמצעות פיזור השימוש על פני זמן (עבודה והפסקות בזמנים שונים או חלוקה למשמרות). בעת יצירת לוחות זמנים של משמרות, יש להקפיד להקצות את אותם עובדים למשמרות משותפות, במידת האפשר, על מנת לצמצם את המגע בין אנשים שונים בעבודה. יש לנקוט באמצעים ארגוניים מתאימים למניעת התכנסויות של עובדים בתחילת שעות העבודה ובסיומן (כגון מסופים להדפסת כרטיס עבודה, מלתחות, חדרי רחצה ומקלחות).

11. אחסון וניקיון של בגדי עבודה וציוד מגן אישי

יש להקפיד במיוחד ולהבטיח כי ציוד מגן אישי מכל סוג יוקצה לעובד באופן נפרד. בגדי עבודה וציוד מגן אישי יאוחסנו בנפרד מבגדי בית. יש להבטיח כביסה שוטפת של בגדי עבודה. ניתן לאפשר לבישה והסרה של בגדי עבודה בבית רק אם ניתן לשלול סיכוני זיהום נוספים ו/או ליקויי היגיינה (כגון לכלוך) ויש הימנעות ממגע בין אנשים בתוך המפעל.

12. גישה למפעלים ולחצרים של מקום עבודה על ידי אנשים חיצוניים

יש לצמצם למינימום גישה של מבקרים חיצוניים. מומלץ מאד לתעד נתוני מגע, זמן ותאריך של הגעה ויציאה של מבקרים אלו. יש ליידע את המבקרים החיצוניים על אמצעי המגן שנוקטת החברה כנגד וירוס ה- SARS-CoV-2.

13. כללים במקרה של חשד למקרי תחלואה

יש לחדד את נהלי החברה להתמודדות מהירה עם מקרים חשודים של COVID-19. תסמינים בולטים של זיהום בנגיף הקורונה כוללים חום, שיעול וקוצר נשימה. למטרה זו, יש להקפיד במידת האפשר למדידת טמפרטורה ללא מגע. עובדים עם תסמינים רלוואנטיים יתבקשו לעזוב מייד את מקום העבודה ולהשאר בבית. העובד צריך להחשב כלא מתאים לשהות בעבודה עד לבדיקת החשד ע"י רופא. על החשודים לפנות לרופא או למד"א לבדיקה והערכה ללא דיחוי ובתחילה באמצעות הטלפון. מעסיקים צריכים להדגיש נהלים בתכנית החברה להתנהלות בעת מגפה שמתייחסים לעובד שאובחן כחולה כדי לזהות וליידע אנשים (עובדים ולקוחות) מי מהם נמצא, כנראה, בסיכון להידבקות עקב מגע עם החולה המאומת.

14. צמצום הלחץ הפסיכולוגי עקב קורונה

משבר הקורונה אינו מהווה רק איום והפרעה לעסקים. המשבר מהווה מקור גדול לחרדה בקרב עובדים רבים. היבטים אחרים שיש להביאם בחשבון בהתייחס לחץ פסיכולוגי כוללים קונפליקטים פוטנציאליים עם לקוחות, פרקי זמן ארוכים של עבודה בעצימות גבוהה בענפים רלוואנטיים למערכת המפעל ודרישות לריחוק חברתי. גורמי לחץ נוספים אלה צריכים להלקח בחשבון בעת הערכת סיכונים לצורך הפעלת אמצעים מתאימים למניעה.

אמצעים אישיים מיוחדים

15. הגנת פה ואף

כאשר לא ניתן למנוע קשר עם אנשים אחרים, או לא ניתן לשמור על מרחק בטוח יש לעטות מסכות אף-פה שיסופקו לעובדים.

16. הנחייה ותקשורת פעילה

יש לבצע תקשורת סיכונים מלאה לגבי אמצעי המניעה והבטיחות והבריאות התעסוקתית הננקטים בתוך מקום העבודה. הנחיית מנהלים מאפשרת להם לפעול בביטחון. במידת האפשר יש להעביר הוראה כזו באופן מרוכז. מוקדי קשר צריכים להיות זמינים ויש להבטיח זרימה טובה של מידע. יש לספק הסבר על אמצעי ההגנה וההנחיות צריכות להיות ברורות (לרבות שימוש בשלטים, הודעות, סימוני רצפה וכו'). יש להפנות תשומת לב לדרישה לעמידה בכללי ההיגיינה האישית והארגונית במקום העבודה (מרחק בטוח בין עובד לעובד, אופן הזהירות בעת שיעול ועיטוש, היגיינת ידיים וציוד מגן אישי). מידע מגופים האחראים על חינוך לבריאות מועיל גם הוא למתן הנחיות.

17. טיפול תעסוקתי מונע והגנה על קבוצות בסיכון גבוה

יש צורך חיוני לתת לעובדים גישה או הצעה לשירותי בריאות ורפואה מונעת. עובדים יכולים להתיעץ עם רופא תעסוקתי לרבות על גורמים מגבירי סיכון כגון מחלות רקע או רגישות אישית ותחושות חרדה או לחץ פסיכולוגי. רופא תעסוקתי המכיר את מקום העבודה יכול להציע למעסיק אמצעים מונעים נוספים במקרים בהם אמצעי המניעה הרגילים לבטיחות ובריאות תעסוקתית אינם מספיקים. במידת הצורך עשוי הרופא התעסוקתי להמליץ על העתקת עובדים לתפקידים אחרים. המעסיק יוכל ללמוד על כך רק אם האדם הנוגע בדבר נותן את הסכמתו המפורשת. ניתן להעניק סיוע רפואי מונע באמצעות טלפון ויש רופאים תעסוקתיים שמספקים קו חם לעובדים.

III. ישום ועריכת שינויים בנוהל הבטיחות והבריאות התעסוקתית המומלץ להתנהלות תחת

שגרת קורונה

המגפה העולמית צפויה להימשך ומציגה אתגרים לבקרת סיכון ההידבקות במחלה במשך תקופה מסויימת. הממשלה, משרד הבריאות וגופים אחרים וביניהם משרד הבטחון והמל"ל משנים ומתאימים מפעם לפעם את הנחיותיהם והמלצותיהם בהתאם למצב המתפתח. בהתאם לכך, נוהל זה ויישומו עשויים לעבור שינויים.

IV. המלצות להחזרה לכשירות של עמדות וחללי עבודה בהן ביקר או שהה חולה קורונה

מאומת או חשוד

18. הסבר ומטרות

מהידוע עד כה, העברת נגיף הקורונה SARS-CoV-2 מאדם לאדם היא טיפית או במגע וקיימת אפשרות להעברה אווירנית בעיקר בעת ביצוע פרוצדורות המייצרות אירוסול (חלקיקים נוזליים ומוצקים זעירים מאד הנישאים באוויר. משך ההשרדות של הנגיף באוויר אינו ברור באופן ודאי וראיות נוכחיות מעלות את האפשרות שהנגיף שורד על משטחים העשויים מחומרים שונים במשך שעות עד ימים. גם העברת הנגיף לבני אדם ממשטחים מזהמים בו עדיין לא תועדה והיא בגדר חשש. אי ודאות נוספת קיימת לגבי משך הזמן שבמהלכו אדם נושא נגיף יכול להדביק אחרים, כמו כן לא ידוע עדיין כמה זמן האוויר בחדר שאויש ע"י חולה קורונה מאומת נשאר בעל פוטנציאל הדבקה. מאידך, ומחשש להימשכות איום הקורונה פרק זמן ארוך, מחייבת המציאות כיום כניסה ל"שגרת קורונה" בה עדיין קיימת סבירות להופעת נשאים וחולים חדשים גם במקומות עבודה. יש צורך להחזיר לכשירות עמדות וחללי עבודה בהם פעל עובד חולה מאומת בקורונה (COVID-19) או החשוד ככזה, באמצעות ניקוי וחיטוי של העמדה וחלל העבודה.

ההמלצות הבאות לניקוי וחיטוי חדרי עבודה, באות במטרה להגביל את משך השרידות של הנגיף SARS-CoV-2 בסביבות אלו, והן יעודכנו עם הצטברות מידע חדש.

ההמלצות מיועדות למפעלים ולמקומות עבודה ובהם מוסדות חינוך, משרדים, ומרכזים מסחריים.

*הערה - יצויין כי למוסדות רפואיים וצוותים רפואיים המטפלים במחלת הקורונה ישנן הנחיות ספציפיות של משרד הבריאות.

ניקוי ואחריו חיטוי של המשטחים נחשב כאמצעי הטוב ביותר למניעת COVID-19 ומחלות ויראליות נשימתיות אחרות. יש להפריד בין ניקוי לחיטוי כאשר בניקוי הכוונה היא להסרת לכלוך ואי נקיונות, לרבות חיידקים, אך ניקוי לבד אינו מבטיח השמדת וירוסים וחיידקים באופן מלא. החיטוי הבא אחרי הניקוי מסייע להשמיד את הוירוסים והחיידקים שנותרו אחרי הניקוי. גם חיטוי ללא ניקוי בתחילה אינו מבטיח השמדה שלמה של גורמי הסיכון. כשבאים לשקול כמה זמן לפני ביצוע חיטוי יש להשאיר חדר שנסגר עקב שהות חולה קורונה בו יש לשקול גורמים כגון גודל חדר, פריסת מערכות איוורור וספיקתן, ומיקום פתחי הכניסה והיציאה של מערכת האיוורור, כי אלו עשויים להשפיע על כושר ההדבקה של אוויר בחדר. נקיטת אמצעים כדי לשפר את האיוורור בחדר ששהה בו חולה מאומת או חשוד תסייע לקצר את משך הזמן הנדרש לסלק טיפות באוויר שמקורן בנשימה.

19. תזמון ומיקום של ניקוי וחיטוי משטחים

1. עובדי חלל העבודה המיועד לניקוי וחיטוי לא ישארו חלל זה בשלבי ההחזרה לכשירות.
2. סגרו את כל האזורים והשטחים שבהם שהו או בקרו אנשים חולים. פתחו בשטחים אלה את החלונות והדלתות החיצוניות והשתמשו במאווררים כדי להגביר את תחלופת האוויר. המתינו 24 שעות לפחות לפני תחילת ביצוע הניקוי והחיטוי.
3. הצוות המנקה ומחטה צריך לבצע את הפעולות בכל השטחים הכוללים משרדים, מקלחות ושירותים, שטחים משותפים, ציוד אלקטרוני שיש בו שימוש משותף (בין השאר, מחשבים, מקלדות, טאבלטים) ובייחוד שטחים שהחולה השתמש בהם לאחרונה.

הניקוי והחיטוי אינם נדרשים אם עבר פרק זמן מעל 7 ימים מאז הפעם האחרונה שהחולה השתמש במתקנים.

20. הוראות לניקוי וחיטוי משטחים

1. משטחים קשיחים לא נקבוביים

- א. בשלב ראשון ולפני החיטוי יש לנקות משטחים מלוכלכים בתמיסות מימיות של סבון או דטרגנטים (חומרים פעילי שטח בעלי כושר ניקוי בדומה לסבון).
- ב. תמיסות מהולות של נתרן היפוכלורייט (אקונומיקה) בריכוז 0.1% (1,000 חל"מ) ראויות לשימוש אם הן תאימות למשטחים המיועדים לחיטוי ואם לא פג תוקפן. יש למהול תמיסות מסחריות מרוכזות לריכוז 0.1%. יש למלא את הוראות היצרן לגבי

אופן השימוש ולהבטיח משך מגע של דקה אחת לפחות בתנאים של איזור נאות במשך ולאחר השימוש. **אין לערבב** אקונומיקה עם אמוניה או חומר ניקוי וחיטוי אחר. ג. אפשרות חיטוי נוספת היא עם חומר חיטוי על בסיס אלכוהול בריכוז של לפחות 70%. במקומות סגורים מומלץ להשתמש במטליות ספוגות או ספוגיות לחיטוי. במקום פתוח ניתן להשתמש בתרסיס.

אזהרה: יש למלא את הוראות היצרן לגבי אופן השימוש, ריכוז התמיסה בשימוש ומשך המגע ואין להשתמש בתכשירים על גוף האדם. אלכוהול הוא חומר דליק ויש להמנע מקירבה למקור חום ועצמים חמים מחשש להתלקחות אדים.

2. משטחים רכים ונקבוביים

א. יש להסיר לכלוך נראה ממשטחים כגון שטיחים ווילונות ולנקות בחומרי ניקוי מתאימים על פי הוראות הניקוי של המוצר.
ב. יש לכבס פריטים שניתן לכבס במים חמים ככל האפשר ועל פי הוראות יצרן. לאחר מכן יש לייבש את הפריט לחלוטין.
אם לא ניתן לכבס את הפריט אפשר לחטא אותו בתכשירי חיטוי מהסוג המופיע בטבלה לעיל שמתאימים לשימוש עבור משטחים רכים נקבוביים.

3. מוצרים אלקטרוניים

א. יש להסיר לכלוך נראה ממוצרים, בין השאר, מסכי מגע, מקלדות וכד', ולהעבירם חיטוי בהתאם להוראות היצרן. מומלץ להשתמש במגבונים לניקוי ולחיטוי.
ב. אם הוראות יצרן אינן בנמצא יש לשקול חיטוי של מסכי מגע במגבונים על בסיס אלכוהול 70% ולייבש היטב את המשטח.

4. בדים ופריטים כביסים

א. אין לנער פריטים כביסים מחשש לפיזור הנגיף באוויר.
ב. יש לכבס את הפריטים במים חמים ככל האפשר ועל פי הוראות יצרן. לאחר מכן יש לייבש את הפריט לחלוטין. ניתן לכבס פריטים שהיו במגע עם אדם שנדבק בנגיף יחד עם פריטים של אדם בריא.
ג. יש לנקות ולחטא עגלות נשיאה של כביסה, או סלי כביסה בהתאם להוראות ניקוי וחיטוי עבור משטחים קשיחים או רכים על פי טיב הפריט.

21. ציוד מגן אישי והיגיינת ידיים לציוותי הניקיון

בכל פעולת ניקוי וחיטוי במקומות ועמדות שביקר בהן חולה מאומת או חשוד יש ללבוש כפפות חד-פעמיות וחלוקים בכל המטלות, לרבות טיפול בפסולת. יש למלא את ההוראות הבאות:

1. הכפפות והחלוקים בשימוש יהיו עמידים לחומרי החיטוי.
2. יש להיערך עם ציוד להגנת הנשימה, במידה והשימוש בחומר החיטוי מחייב זאת בהוראות הבטיחות של היצרן.
3. להסיר בזהירות את הכפפות והחלוקים כדי להמנע מזיהום הלושב וסביבתו.

4. לנקות לעתים תכופות ידיים במים וסבון במשך 20 שניות לאחר הסרת הכפפות או מגע עם אדם חולה. אם מים וסבון אינם זמינים ואין לכלוך נראה על כף היד יש להשתמש לחיטוי בתמיסת אלכוהול 70%, או מוצר חיטוי אחר לידיים על בסיס אלכוהול 70%.
5. במקרה וחלוקים אינם זמינים יש ללבוש סרבליים, סינרים או חליפות עבודה מתאימות במהלך הניקוי והחיטוי ולכבסם לאחר הפעולה. יש לרחוץ ידיים לאחר מגע עם כביסה מלוכלכת.
6. לדווח לממונה בכל מקרה של פגם פריצה בציוד המגן כגון קרע בכפפות.
7. להמנע ממגע בעיניים, אף ופה בידיים לא נקיות.
8. ניקוי ידיים יתבצע גם לאחר קינוח אף, שיעול ועיטוש, לאחר שימוש בחדרי שירותים, לפני הכנת מזון ואכילתו, לאחר מגע בחיות מחמד, לפני ואחרי סיוע לכל אדם הזקוק לעזרה.

22. דגשים נוספים עבור מעסיקים

- מומלץ לעמוד בקשר ותיאום עם משרד הבריאות ושלוחותיו כדי להבטיח קבלת הנחיות נוספות ומעודכנות לניקוי וחיטוי.
 - על המעסיק להעביר הדרכה לעובדי נקיון, כביסה ופינוי פסולת על תסמינים של COVID-19 ומה עליהם לעשות אם מתפתחים אצלם תסמיני מחלה בתוך 14 ימים אחרי חשיפתם האפשרית האחרונה לנגיף.
 - בטרם ביצוע מטלות ניקוי וחיטוי על המעסיק לנקוט במדיניות הגנה ומניעה ולהדריך את הצוותים המבצעים, לרבות הדרכה על סוג ציוד המגן הדרוש, מתי משתמשים בציוד, כיצד ללבוש ולהסיר את הציוד וכיצד לפנותו לפסולת.
 - בטרם ביצוע מטלות ניקוי וחיטוי על המעסיק לוודא שהעובדים מודרכים ומיודעים על הסיכונים הבריאותיים של חומרי החיטוי והוראות השימוש בהם כמו גם הסיכונים ממחוללי מחלות בעת עיסוק בדם.
- יש להודיע מיד לממונה ולמוקדי מד"א או קופות החולים אם מתפתחים תסמיני מחלת הקורונה כדי לקבל הנחיות פעולה מתאימות.

מקורות

Bundesministerium für Arbeit und Soziales: SARS-CoV-2 Occupational Safety and Health Standard (SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard).

https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Schwerpunkte/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard-en.pdf?__blob=publicationFile&v=2

CDC – Center for Disease Control and Prevention: Cleaning and Disinfection for Community facilities.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>