

هذه هي أهم قوانين السلامة:

- *عدم تنفيذ أي أعمال صيانة ونظافة لم تُمنح المصادقة على القيام بها ولم تحصل على إرشاد حول كيفية استخدامها مثل: استخدام مواد مُذبذبة، مواد تنظيف عالية الحموضة، العمل على علو، استخدام مركبات التنظيف التي تعمل بضغط الهواء وغيرها.
 - *عمال النظافة التابعين لوزارة الصحة والذين يستخدمون مواد خطيرة ومُلَوَّنة ملزمون بالحصول على إرشاد خاص.
 - *ممنوع الانحناء عبر/من خلال النوافذ، جوانب السُّلَّم (درايزين) وما شابه، تنفيذ عملية التنظيف سوف تتم من الجانب الداخلي.
 - *يجب الحرص على إضاءة وتهوية مكان العمل خاصة الأماكن ذات المساحات الضيقة والمُغلقة.
 - *عند استعمال مواد تنظيف مُختلفة يجب الحرص على عدم مزج مواد مع بعضها، خاصة ماء الأسيد (مئة نار) مع السائل المبيض للتنظيف (أكوانوميكا). تفاعل خليط هذه المواد معًا ينتج عنه بخار سام.
 - *عند تنظيف الأرضية يجب وضع لافتة تنبيه للجمهور العام - "انتبه أرضية رَطْبَة"!
 - *ممنوع ترك مُعْرِقات في المساحات المفتوحة خاصة في الممرات دون مُراقبة مثل: سلاليم، رَزَم مواد التنظيف، دلو، عربة التنظيف وما شابه، مثل هذه الأدوات والمُعَدَّات يجب حفظها في الأماكن المُخصصة لها.
- ### استعمال معدّات الوقاية الشخصية:
- *كل عامل نظافة بحُصَل على معدات وقاية شخصية ملائمة للقيام بالعمل، يُمنع استعمال معدّات بالية، غير صالحة وغير مناسبة لمقاس الجسم.
 - *ملابس عمل مُريحة.
 - *يجب ارتعال حذاء مُريح ومُلائم ذو نعل (100) غير أملس لأجل منع التزحلق.

حتى لو كان المُشغَّل المسؤول (مدير العمل) عن موقع العمل هو متعهد ثانويّ والعامل هو مقاول، على المُشغَّل أن يَرشِد العامل حول المخاطر الموجودة في مكان العمل مُنذ بداية العمل وخلالها على الأقل مرة واحدة في السنة.

- *يجب على العاملين ارتداء قفازات وقاية عازلة لا تسبب حساسية للجلد وتلائم لحجم كف اليد. إذا تمّ تسرُّب رطوبة للقفازات يجب استبدالها على الفور. وقبل التبديل يجب غسل اليدين بالماء والصابون وتجفيفها بعد ذلك.

العمل على السلالم:

- *إذا طُلِبَ منك العمل على ارتفاع يجب الحرص على استعمال سُلَّم في حالة سليمة وتمّ تثبيته كما يجب، اسناده على الحائط بثبات، مفتوح كليًا - إذا كان سُلَّمًا قابل للفتح، يجب عدم وضعه على أرضية رطبة أو داخل بركة ماء أو في وضع غير ثابت. من المُفضل عند الحاجة طلب وقوف شخص آخر بجانب السُلَّم من أجل المُساعدة.
- *يجب دائما التذكر أن السُلَّم ليس مكان عمل فهو ليس إلا أداة تستعمل من أجل الصعود للأماكن المُرتفعة وعند الحاجة لتنفيذ أي عمل في مكان مُرتفع يجب استخدام سطح عمل ملائم.
- *أي عمل يتم تنفيذه على ارتفاع ما فوق 2 متر، بدون سياج واقٍ، يجب وفق القانون إرشاد وتصريح.

العمل بواسطة أجهزة كهربائية:

- *قبل تشغيل أي جهاز كهربائي مثل: شافط الغُبار، يجب فحص وجود أي خلل في الجهاز من خلال مؤشرات مثل: اسلاك مكشوفة، ارتفاع درجة حرارة الجهاز، براغي غير ثابتة.
- *يجب على العامل تشغيل الأجهزة الكهربائية وهو يرتدي حذاء ويديه بحالة جافة، استخدام الأدوات بمكان عمل رطب وبأيدي رطبة سوف يُؤدي للموت.
- *يتم تمرير الكوابل الكهربائية المطولة بحيث لا تُشكّل عائق للعمال وللمارّين من كلا الاتجاهين.
- *يجب التأكد من فصل الكهرباء عن أجهزة التسخين مثل: (جهاز تجميد، مايكرويف، فرن، إبريق تسخين مياه كهربائي (1000) قبل تنظيفها.

مخاطر في بيئة العمل:

- *قبل حمل أي غرض ثقيل يجب التأكد من القُدرة الجسدية لحمل هذا الغرض، إذا كان الحمل ثقيلا وبحاجة لمجهود فوق طاقتكم من المُفضل طلب المُساعدة.
- *عند رفع أي غرض ثقيل يجب الإمساك بالغرض جيدا مع ثني

- الركبتين واستقامة الظهر. عملية الرفع تتم بواسطة القدمين وليس من خلال حني الظهر.
- *يجب التذكُّر: وضع غرض ذو ثقل في موضعه يتم بنفس الطريقة التي تم رفعه فيها.
- *استخدام مكنسة أو ممسحة ذات ممسك طويل والتي تتناسب مع طول المُستخدم تُساعد في الحفاظ على وضعية مُريحة وينقلّ التعب.
- *تبديل وضعية اليد العُلَيَا والتي تُمسك بالمكنسة أو الممسحة باليد الأخرى تخفّف من وقت لآخر المجهود على اليدين، الأكثاف، والعُنق.
- *في المساحات الواسعة استخدام مكنسة أو ممسحة عريضة يُخفّف من الضغط على اليدين، الظهر، الأقدام، ويُقلّل من وقت وجُهد العمل.
- *من المُحَبَّذ عدم وضع الدلو على الأرضية عند القيام بتعبئته أو تفريغه، عربة التنظيف من وظيفتها جعل الدلو أكثر قربا لعلو الحوض، من المُفضل سكب دلو الماء وهو مُدعوم بحافة عربة التنظيف أو الحوض، هُناك إمكانية أخرى وهي استخدام خرطوم مياه (بريش) من أجل تعبئة دلو المياه وعدم الاضطرار لرفعه.
- *نقل الدلو من مكان إلى آخر يُشكّل ثقلا على الظهر واليدين، ولذلك من المُفضل الاستعانة بعربة التنظيف قدر المُستطاع. وجود مقبض ثخين للدلو تُساعد وتُخفّف عند رفعه من خلال الحفاظ على وضعية إمساك جيدة لأصابع اليد.





המוסד לבטיחות ולגיהות
המؤססה للأمان والصحة المهنية



מק"ט 2130126111

إجراءات الأمان لعمال النظافة

מקاتب الإدارة مؤسسه للأمان والصحة المهنية:

شارع مازة 22, تل אביב, الرمز البريدي: 6521337
صندوق البريد 1122, تل אביב, الرمز البريدي: 6101001
هاتف: 03-5266444, 03-5266431, بريد الكتروني:
ralash-ceo@osh.org.il

مديره الهندسة, ادارة المشاريع والموظفون ذوي الإعاقة: هاتف:
03-5266485

قسم الصحة المهنية:

مركز المعلومات: هاتف: 03-5266455, بريد الكتروني:
info@osh.org.il

مدير الدعاية والنشر: هاتف: 03-5266476, بريد الكتروني:
publish@osh.org.il

מديرية الارشاد والتدريب:

كلية الإدارة, شارع الي ويزل 2, ريشون لتسيون, الرمز البريدي:
7579806
هاتف: 03-7715200, اتصال سريع: *9293, بريد الكتروني:
training@osh.org.il

מخزن توزيع:

كلية الإدارة, شارع الي ويزل ريشون لتسيون, الرمز البريدي: 7579806
هاتف: 03-7715210, 03-7715211, 03-7715214, بريد الكتروني:
m.hafatza@osh.org.il

المناطق:

منطقة المركز والقدس: شارع مازة 22, تل אביב, الرمز البريدي: 6521337
صندوق البريد 1122, تل אביב, الرمز البريدي: 6101001
هاتف: 03-5266465, 03-5266471, بريد الكتروني: tel-aviv@osh.org.il
منطقه الشمال: بيت عوفر, طريق يسرائيل بر-يهودا 52, نشر, الرمز البريدي:
3668034
صندوق البريد 386, نشر, الرمز البريدي: 3660202, هاتف: 04-8218890,
بريد الكتروني: haifa@osh.org.il
منطقة الجنوب: برج القطار, شارع بن-تسفي 10, بئر السبع, الرمز البريدي:
8489328
صندوق البريد 636, بئر السبع, بريد الكتروني: beersheva@osh.org.il



www.osh.org.il
המוקד הלאומי
קו החיים 9214



إزالة الغبار وتنظيف الحيطان:

- استخدام ممسحة من الميكروفايبر (microfibre) في التنظيف لا تحتاج إلى مجهود وضغط كثير عند المسح والعصر كما وأنها تُنظف السطح بشكل جيّد.
- من المُفضل عدم مد اليدين بعيدا عن الجسم عند التنظيف من خلال استخدام مقبض مُتحرك لإمساك وتوجيه الممسحة, من الممكن استخدام مقبض ذو زاوية من أجل الوصول للزوايا ولواجهة الحيطة.
- عند تنظيف أسفل الأثاث والأماكن المُكتظة من المُفضل الحفاظ على وضعية مُستقيمة أثناء التنظيف ومنع انحناء الجسم, من المفضل استخدام مقعد والذي يُقلّل من الانحناء.

جمع القمامة:

- من المُمكن تجنّب الضغط الزائد من خلال تقسيم العمل لمهام صغيرة مثل: استخدام أكياس قمامة صغيرة الحجم والتي بإمكانها تخفيف الحاجة لرفع وزن ثقيل.
- من المفضل استخدام عربة نقل في حال وجود أكياس قمامة كثيرة لنقلها.
- يجب الامتناع عن حني الظهر قدر المُستطاع ولذلك من المفضل رفع دلاء قمامة صغيرة الحجم لارتفاع متوسط, عند تبديل الأكياس وعدم تبديلها على ارتفاع منخفض.

