

בתינוק יפסיק, למרו איתו הפק!



צילום: ניצן הפנר

פרויקט לקידום בריאות החקלאים

מאת חיים בן-ארי, מנהל הפרויקט, מדרך גיהות, המוסד לבטיחות ולגיהות

המוסד לבטיחות ולגיהות בארץ מקיים, במימון קרן מנוף של הביטוח הלאומי, פרויקט שמטרתו קידום הבריאות והבטיחות בקרב החקלאים בישראל. להלן מעט בנושא

גישה רב-תחומית להשגת המטרה

להשגת המטרה נעשות פעולות רבות בתחומים שונים, בהן:

- פעילות הסברה;
- אפיון הנזקים הבריאותיים בענפי החקלאות השונים, בהם תחלואה, פגיעות שלד-שריר, פגיעות מתאונות וכו';
- איתור ואפיון תהליכי עבודה וגורמי סיכון שעלולים לתרום לנזקים אלה, כולל מידע על תדירות ביצוע, מאפייני בטיחות כמו גם ארגונומיה וגיהות;
- הערכת העוצמה של גורמי הסיכון בתהליכי העבודה, בהם גורמים ביולוגיים, כימיים, ארגונומיים, פיסיקליים ובטיחותיים שעלולים לגרום לפגיעה בעובדי חקלאות ולסיכון בריאותם בהווה ובעתיד;
- תכנון והפעלה של תכנית התערבות למניעה ושיפור ההגנה על בריאות העובדים. תוכנית זו כוללת פעילות הסברה לשיפור תוכנית העובדים ומודעותם לנזקים בריאותיים קיימים ופוטנציאליים, וכן הקניית שיטות ואמצעים להגנה על בריאותם בעתיד. מבוצע בעיקר באמצעות ניהול ההדרכה;
- פעילות מניעה להפחתת הסיכונים לפגיעות בריאותיות בתחומי הבטיחות, הגיהות, הארגונומיה, הרפואה המונעת וכו'. זו כוללת המלצות לשינוי בתהליכי העבודה, שיפורים במיכון קיים, שינוי בהרגלי עבודה, שיפור אמצעי מיגון אישיים וסביבתיים, שימוש בחומרים בעלי דרגות סיכון נמוכות יותר ועוד.

רבים הם הגורמים התורמים לתאונות ותחלואה בעבודות חקלאיות ולרוב כוללים עבודה במכונות, כלי רכב, כלי עבודה ובעלי חיים; חשיפת יתר לרעש וויברציות; החלקות, מעידות ונפילות מגובה; הרמה של משאות כבדים ועבודות שונות הגורמות לעלייה בליקויי שלד-שריר; חשיפה לכימיקלים וגורמים מדבקים; חשיפה לחומרים כימיים ואבק אורגני ואנאורגני וכן תנאי עבודה שכיחים בסביבה הכפרית, כמו חשיפה לטמפרטורות קיצוניות, מזג אוויר סוער ופגיעה של בעלי חיים.

קצר ומואב

סיפור המסור

מנהל פיתוח סביבתי ברשות מקומית נפצע ממסור בעת עבודתו בניזום וכריתת עצים. המסור נפל מידי ופגע קשות בכף ידו הימנית. העובד קיבל טיפול רפואי. לדבריו, מאז התאונה הוא סובל מכאבים עזים בכף ידו הפגועה ומהגבלה ניכרת בתנועות יומיומיות כגון אחיזה, כתיבה, הרמה ונשיאת משאות, נהיגה, שינה סדירה וכן פעולות הכרוכות במאמץ גופני. לטענת העובד, הרשות המקומית לא נקטה אמצעי זהירות סבירים ולא דאגה לספק לו ולשאר העובדים ציוד תקין ובטוח המתאים לביצוע עבודתו בסביבת עבודה מסוכנת, למשל כפפות מגן. כן אמר כי הוא ושאר העובדים לא קיבלו הדרכה מקצועית לעבודה מסוכנת עם מסור, הרשות המקומית לא דאגה לתשתית ראויה לביצוע העבודות ולא דאגה להקלה על העומס והלחץ בעבודה, מה שיכול היה למנוע את התאונה, ואף לא מינתה מנהלי בטיחות או מפקחי עבודה ראויים.

צילון בטיחות ואיכות
44 באינטרנט
www.osh.org.il

בטיחות ולגיהות

גיליון 553
יוני 2016
סיון תשע"ו

העונה הבוערת כבר כאן: חשיבות הבטיחות בעבודת הכבאי

מתוך גיליון מידע על סיכונים תעסוקתיים, בהוצאת המוסד לבטיחות ולגיהות

הקיץ כבר כאן, תקופה המועדת לשרפות. הכבאים בכוננות ובלחץ, עבודתם כרוכה בסיכונים רבים, בהם מצבי חירום, שעות לא שגרתיות, מתח רב הכרוך בהצלת חיים ורושש תוך הפעלת מאמץ פיזי רב - ועדיין לא דיברנו על כיבוי שרפות. להלן מעט על הבטיחות בעבודת הכבאים ואיך יימנעו מתאונות ופגיעות

- התלקחות פתאומית של תוצרים גזיים, חשיפה לחומרים כימיים מסוכנים המשתחררים בחום;
- חשיפה לקור בחורף ולעומס חום בקיץ;
- חשיפה לרעש;
- חוסר חמצן, נוכחות פחמן חד-חמצני ותוצרי שרפה אחרים באוויר הנשום;
- חשיפה למחלות מדבקות במהלך פעולות הצלה של חולים;
- לחץ פסיכולוגי, פחד, עייפות יתר;
- כאבי גב בעקבות פינוי נפגעים, הזזה ושינוע של משאות כבדים כמו דתוקים וציוד הצלה;
- קשיים בתנועה עקב לבוש מגן אישי כבד ומסורבל.

כבאים עובדים בדרך כלל בסביבה עוינת מאוד, משתנה במהירות ומלאה סיכונים המאיימים על בטיחותם ובריאותם. עליהם אם כן להיות עירניים ומודעים למכלול סכנות הסביבה, גם כאשר הם נקראים לטפל במצבי חירום שאינם קשורים לשרפות, כמו תאונות דרכים, חילוץ ממעלית תקועה, טיפול בחומרים מסוכנים ועוד.

כבאים נדרשים במסגרת עבודתם לשאת משאות כבדים, לעבוד בתנאי חום גבוה וכל זאת כאשר הם לובשים ציוד מגן אישי כבד ומסורבל. הם נמצאים בסיכון מוגבר לעייפות כרונית חמורה ופגיעות כתוצאה ממאמץ יתר, מחלות לב, מצבים של לחץ פסיכולוגי ועוד. כבאים חיים בחשש קבוע לסכנה פיזית, עבודתם ממושכת והם עדי ראייה לסבל אנושי, מה שעלול לגרום ללחץ ומצוקה ברמה האישית.

כך ישמור הכבאי על בטיחותו

- שמור על כל כללי הבטיחות ועל ההנחיות הספציפיות שנקבעו עבור כל פעולה;
- לבש את ציוד המגן האישי הדרוש לביצוע המשימה הרלוונטית, כולל מערכת נשימה עצמאית, במידת הצורך;
- השתמש בסולמות תקינים בלבד, ודא שהסולם מוצב כנדרש וללא סיכונים תזוזה או קריסה;
- השתמש בנעלי בטיחות עם סוליה מונעת החלקה;
- למד והשתמש בשיטות הרמה והזזה בטוחות עבור משאות כבדים. השתמש בעזרי הרמה מכניים במידת הצורך;
- השתמש בציוד מגן נשימתי המתאים לאופי השרפה ולמזהמי האוויר הצפויים להיפלט.

סיכונים תאונות

- סכנות רבות אורבות לכבאי במהלך עבודתו, בהן פיזיקליות, כימיות וביולוגיות. לדוגמה:
- נפילות מגובה בעת עבודה על סולם, התמוטטות מבנים, החלקות, מעידות ונפילות באתר השרפה;
- פגיעה מעצמים נופלים בבניינים בוערים;
- פגיעה בעקבות היתקלות בעצמים בולטים, דריכה על שבירי זכוכית, חלקי מתכת או עצמים חדים אחרים;
- פגיעות כתוצאה מהתפוצצות, הילכדות בתוך מבנים שהתמוטטו;
- כוויית בעקבות מגע עם משטחים וגזים חמים מאוד;
- שאיפה של אוויר חם מאוד, תוצרי שרפה, הרעלה חריפה בעקבות מגע או חשיפה לחומרים כימיים;

כך תשמרו על ילדיכם בים ובבריכה

מאת אנדרי מטיאס, ראש מינהל הסברה, פרסום והוצאה לאור, המוסד לבטיחות ולגיהות

חופשת הקיץ קרבה, הילדים מבלים הרבה בקייטנות, בים ובבריכה וחשופים לסכנות מחובתנו לפקוח שבע עיניים ולהבטיח את שלומם ובריאותם. להלן רשימה ראשונה בנושא

- תינוקות ופעוטות עלולים לטבוע גם במים רדודים; הגנו על ילדיכם מקרינת השמש באמצעות קרם הגנה בעל דרגה גבוהה של מסנן קרינה;
- אין להיכנס למים לאחר אכילה. מומלץ להמתין חצי שעה לפחות;
- בעת רחצה בים ובבריכה אין לשתות משקאות חריפים;
- אין לרוחץ בים או בבריכה לאחר רדת השמש;
- הקפידו על חבישת כובע, שתייה מרובה ולבעלי עור רגיש לא תזיק גם חולצת טריקו;
- בים: דגל לבן - רחצה מותרת. דגל אדום - רחצה מסוכנת. דגל שחור - רחצה אסורה.
- אין להיכנס למים עמוקים אלא אם כן מיומנים בשחייה;
- על שפת הבריכה יש להיזהר מהחלקה. אין לדחוף מישהו למים או לשחק במשחקי הטבעה;
- כאשר מדובר בבני נוער היודעים לשחות ויוצאים לבילוי בבריכה או בים ללא הורה מלווה, יש לקבוע עמם זמני התקשרות קבועים כדי לוודא שהכל תקין.

טביעה היא מצב מסכן חיים שבו הטובע אינו נושם כתוצאה מחדירת מים לגוף ובמיוחד לאברי הנשימה ולריאות. איבוד הכרה מתרחש תוך זמן קצר מרגע הטביעה ונזק מוחי בלתי הפיך בתוך ארבע עד שש דקות. טביעה מתרחשת במהירות ובדממה, מתחת לפני המים. לרוב לא שומעים צעקות או בכי. היא יכולה להתרחש תוך שניות, בעיקר בהיעדר השגחה או בעת נתק קצר בהשגחה. הסכנה גבוהה במיוחד בעיקר בקרב תינוקות ופעוטות, שאינם מודעים לסכנות האורבות להם ונמשכים למים מסקרנות. אלה עלולים לטבוע אפילו במים שעומקם 10 ס"מ ואף פחות מכך.

רחצה זהירה בים ובבריכה

- בים יש לרוחץ רק בחוף שיש בו מציל ומגיש עזרה ראשונה. בכל מקרה יש להישמע להוראות המצילים, הפקחים ושרותי הביטחון;
- אין לשלוח לים ולבריכה ילדים ללא ליווי של אדם מבוגר ואחראי;
- אין להסיר את העיניים מהילדים. לטביעה מספיקות כמה שניות של חוסר שימת לב;



מבנה לאומי

המוסד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

מרכז המידע מודיע:

- יש לך בעיה או שאלה כללית או אישית בתחומי בטיחות ובריאות בתעסוקה?
- האם אתה זקוק למידע בנושאי בטיחות ולגיהות, חומרים מסוכנים, מניעת תאונות וכדו'?

פנה למרכז המידע ותיענה במהירות

ניתן לפנות טלפונית, באמצעות הפקס או בדוא"ל כל הפניות נשמרות בסודיות • התשובות ללא תשלום (למעט תשובות ליועצים פרטיים, לשמאים ולעורכי דין).

כתובתנו: המוסד לבטיחות ולגיהות, מרכז המידע

רח' מזא"ה 22, תל אביב ת.ד. 1122 מיקוד 61010

דוא"ל: info@osh.org.il, טל. 03-5266455, פקס. 03-5266456

דע יותר - קבל יותר

הצטרף לחוג העמיתים של המוסד לבטיחות ולגיהות

צלצל:

03-7715210

03-7715214