

## معدات الحماية الشخصية





استخدم معدات الحماية الشخصية المطابقة للمعايير، على سبيل المثال خوذات السلامة وأحذية السلامة والملابس التي تغطى معظم أجزاء الجسم في الشتاء والصيف. في الأعمال التي يتم فيها تناثر الشظايا وغيرها، يجّب استخدام النظارات الواقية، وإذا لزم الأمر، القفازات وواقيات الأذن وأقنعة حماية الجهاز التنفسي وما إلى ذلك.

العمل على

ارتفاع





سيتم تنفيذ العمل على ارتفاع من قبل عامل مرخص للعمل على ارتفاع، ولديه شهادة تدريب صالحة، ومِناسبة َلنوع العمل. سيتم تنفيذ العمل على اسطح مسيّجة بسياج، عندما تكون الفتحات الموجودة في الأرضية (بما في ذلك الحفر) مغطاة أو مسيّجة.





لا ترمي الأشياء والنفايات من ارتفاع.

من ارتفاع

رمي الأشياء





لا تدخل الحفره أو الخندِق، الذي يزيد عمقها عن 1.2 متر، وغير مسِيجة او غير مصِممة جوانِبها بانحدار مِناسب، او لأي حفريات او خندق اخر (بعمق اقل من 1.2 مِتَر) يكون فيه خطر الانهيار. يجب استخدام درج او سلم مناسب للدخول والخروج من الحفريات.



#### أسطح العمل والسقالات

لا تقم بتحميل أسطح العمل بوزن يتجاوز تعليمات الشركة المصنعة.

لن يتم العمل على السقالات إلا عندما تكون مستقرة وامنة.



#### الادوات

العمل بالأدوات المناسبة التي تتناسب مع نوع العمل فقط.



### السلالم

لا تصعد إلا على سلم ثابت وآمن، وتٍجنب قدر إلإمكان القيام بآعمالْ لفترة طويلة أثناء الوقوق عليه!









لا تعمل تحت حمولة مرتفعة. ويجب تنبيه مدير العمل فوراً عن أي انحراف عن الإجراءات.



العقبات المسامير والحواف البارزة والحادة

ضمان بيئة عمل خالية مِن العوائق وعوامل الخطر. أعمل باستخدام أحذية السلامة المطابقة للمعايير وخوذة الأمان مع واقي المعا







الإبلاغ عن أي مخاطر تتعلق بالسلامة إلى مدير العمل على الفور.



# قواعد السلامة أساسي

للعاملين في الصناعة البناء