

الحياة حلوه، حافظوا عليها!

تصوير نيسان هافور

مشروع لتعزيز صحة المزارعين

عن حاييم بن أبيري مدير المشروع، مرشد في مجال الوقاية والسلامة، معهد الوقاية والسلامة انشأ معهد الوقاية والسلامة ، بتمويل كبار من مؤسسة التأمين الوطني، مشروع هدفه تعزيز صحة وسلامة المزارعين في اسرائيل. فيما يلي معلومات حول الامر

للوصول الى الهدف، يجب القيام بفعاليات عديدة في مجالات مختلفة، من بينها:

- النوعية :
- تحديد الأضرار الصحية في الفروع الزراعية المختلفة، مثل الأمراض، الاصابة في الجهاز العظمي، امكانية حدوث حوادث عمل والاصابة منها، وغيرها.
- وصف عوامل الخطر في عمل المزارعين التي من شأنها إحداث الأضرار ، اعطاء معلومات حول وتبثرة القيام بأعمال مختلفة، تجهيزات السلامة ووضعيات جسم آمنة أثناء العمل؛ تحديد مدى الخطير في وقوع حوادث أثناء عمل المزارعين والتي تهدد حياتهم في الزمن الحاضر والمستقبل، من هذه العوامل: عوامل بيولوجية، كيميائية، تخص وضعيات جسم آمن خلال العمل، جسدية، ووقائية؛
- تحطيط وتفيذ برنامج تدخل لمنع وتحسين حماية صحة العاملين. هذا البرنامج يشمل الشرح لتعزيز فهم ومعرفة العاملين للأضرار الصحية الممكنة، وايضا توفير الطرق والوسائل لهم للحفاظ على صحتهم مستقبلاً.
- فعاليات مانعة لتقليل خطر الحقن الأضرار بالصحة في مجال السلامة، الوقاية، وفي استعمال وضعيات آمنة أثناء العمل، الطب الوقائي وغيرها. تعرض ايضا توصيات لتغيير بأساليب العمل، التحسين بمجال الأجهزة القائمة العاملة، التغيير بعدم العمل، تحسين اساليب / طرق الحماية الذاتية والبيئية، استعمال مواد أقل خطورة من المستعملة عادةً وغيرها.

الكثير من العوامل تساهم في حدوث حوادث وأمراض في عمل المزارعين، هذه العوامل تشمل العمل بماكنات ، مركبات، أدوات وحيوانات؛ التعرض للضجيج والاهتزازات؛ الانزلاق والسقوط عن علوٍ ، رفع حمولات ثقيلة وعمال اخرى تسرع من الضرر للعظم والعضلات؛ التعرض للمبيدات والعدوى؛ التعرض لمواد كيميائية وللغازات العضوي والغير عضوي ، وايضا لظهور عمل شائع في القرى، مثل التعرض لدرجات حرارة قصوى ، إلى طقس عاصف والاعتداء من قبل الحيوانات.

قصص قصيرة ومؤلمة

قصة المنشار

أصيب مدير تنمية البيئة في مجلس محلّي من منشار أثناء عمله بقطع الأشجار. سقط المنشار من يديه واصيب كتفه الأيمن ياصابة بالغة و تلقى العلاج الطبي . حسب أقواله، انه يعاني من ألم شديد يكفي يده المصابة واعقة ملحوظة في الحركة اليومية، مثل الإمساك بشيء ، الكتابة ، رفع او تحريك اغراض ، القيادة ، النوم المتواصل اضافة لفالات تطلب مجهد جسدي. حسب اقوال العامل، ان المجلس المحلي لم يتبع سبل الوقاية ولم يؤمن له وباقي العاملين اجهزة وقاية سليمة وآمنة الملائمة لظروف عمل خطيرة، مثل القفازات/ الكفوف الوقاية وأضاف، بأن العمال لم يتلقوا تدريبات او تعليمات حول عمل آمن مع المنشار و ايضا بأن المجلس المحلي لم يؤمن لهم بنية تحتية مناسبة للعمل، ولم يعمّل لتقليل الضغط في العمل ، ما يمكنه من تقليل الحوادث، اضافة لذلك، لم يعيّنا مدير لقسم الوقاية والسلامة ولا مشرف عمل ملائم. ■

نشرة الوقاية
والسلامة بالإنترنت
www.osh.org.il

العمل والوقاية

המודד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

ISSN: 0793-2480
شارع مازة 22، تل أبيب 61010 هاتف: 03-5266476

العدد (جلد) 553
تموز 2016

أهمية الوقاية والامان في عمل رجال الإطفاء خلال فصل الصيف الحار

نقل عن نشرة معلومات عن المخاطر المهنية، لمعهد الوقاية والسلامة، عادلينا فصل الصيف، موسم الحرائق. رجال الاطفاء في حالة تأهب وضغط ، عملهم مراافق بأخطار عديدة، من بينها حالات الطوارئ، ساعات عمل غير اعتيادية ، ضغط نفسي كبير وابداً مجهود عظيم لإنقاذ حياة الغير والممتلكات. واخمام الحرائق. فيما يلي بعض تفاصيل حول عمل رجال الإطفاء وطرق لمنع حوادث العمل والاصابات

توجه مفاجئ للغازات ، التعرض لمواد كيميائية خطيرة المنطلقة في درجات حرارة مرتفعة؛ ■ التعرض للبرد القارص في الشتاء والحر في الصيف؛ ■ التعرض للضجيج؛ ■ نقص في الأكسجين، وجود ثاني أكسيد الكربون وغازات سامة أخرى منطلقة في درجات حرارة مرتفعة؛ ■ التعرض لأمراض معدية عند إنقاذ مرضى؛ ■ ضغط نفسي، خوف، ارهاق؛ ■ اوجاع في الظهر اثر نقل المصاين، تحريك ونقل اغراض ثقيلة مثل خراطيش الماء ومعدات الإنقاذ؛ ■ صعوبة في التحرك بسبب ارتداء بدلات واقية وغيرها.

يعمل رجال الاطفاء في بيئة عدائية جداً ومتقلبة، مليئة بالمخاطر التي تهدد صحتهم وسلامتهم. يتوجب عليهم التعرف على مخاطر بيئته عملهم، حتى وإن طلبت منهم المساعدة في حالة طارئة لا تمت بصلة مع الحرائق، مثلاً: حوادث طرق، تخليص الناس من مصاعد عالقة ، استعمال مواد خطيرة وغيرها.

يتطلب عمل رجال الإطفاء حمل أغراض ثقيلة ، العمل بدرجات حرارة عالية إضافة إلى ارتداء لباس واقٍ ثقيل وصعب للحركة. يتعرض رجال الاطفاء لخطر الإرهاب الشديد نتيجة بذلك مجهد متواصل ومستمر، إضافة إلى خطط الاصابة بامراض القلب والضغط النفسي وغيرها. رجال الاطفاء يعيشون في خوف مستمر من التعرض لأخطار جسدية، وهم شهدوا عيان لمعاناة الكثيرين، ما يمكنه ان يسبب ضغط وازمة نفسية للعاملين.

هكذا يستطيع رجال الإطفاء الحفاظ على سلامتهم

■ حافظ على تعليمات السلامة وعلى التعليمات المخصصة لكل مهمة؛ ■ ارتدي البذلة الواقعية اللازمة للإتمام المهمة المنشودة، إضافة إلى جهاز التنفس المستقل إذا لزم الأمر؛ ■ استعمل سلام ممحكمة وآمنة فقط، تأكد من ان السلم متتصب كما يجب وبأنه آمن للإستعمال وبدون خطر التحرك او الانيار؛ ■ انتعل حذاء آمن ذو سطح مانع للانزلاق؛ ■ تعلم واستعمل طريقة آمنة لنقل وتحريك حمولة ثقيلة، استخدام وسائل رفع ميكانيكية بند الحاجة؛ ■ استخدم واق للجهاز التنفسى الملائم لطابع الحريق ولملوؤات الهواء المتوقع انطلاقها في المكان. ■

أخطار التعرض للحوادث:

هناك العديد من المخاطر التي تكمن في عمل رجال الإطفاء، من بينها، مخاطر جسدية، كيميائية وبيولوجية: ■ السقوط عن علو عند استعمال السالم، انهيار مبانٍ ازلقاء، السقوط في موقع اندلاع الحرائق؛ ■ الاصابة من اجسام متتسقة من المبني المثلثة/ المندلعة؛ ■ الاصابة من اجسام حادة ، الدوس على شظايا زجاج واجسام حديدة؛ ■ الاصابة من انفجار / الانهصار في مبانٍ منهاه؛ ■ الاصابة بحرائق اثر ملامسة اسطح او غازات ساخنة جداً؛ ■ استنشاق هواء ساخن جداً او مواد اخرى نتجت عن الحرائق، التسمم نتيجة لمس او التعرض لمواد كيميائية؛

هكذا تحافظون على اولادكم في البحر والبركة

بقلم اندرية ماتياس، رئيس قسم الاعلام والنشر في معهد الوقاية والسلامة فرصة الصيف على الأبواب، الأولاد يقضون وقتهم في المخيمات، البحر ويرك السباحة مما يعرضهم للأخطار. واجبنا مراقبتهم والحرص على سلامتهم. فيما يلي معلومات حول الأمر

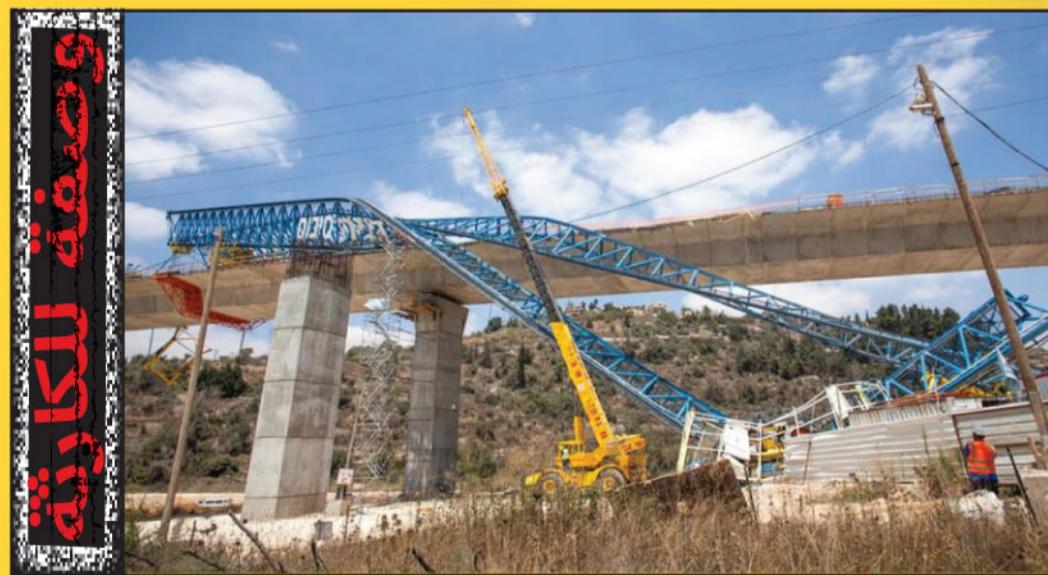
■ مفضل السباحة بعد نصف ساعة من وقت الأكل على الأقل؛ ■ يمنع شرب مشروبات روحية عند السباحة في البركة او البحر؛ ■ يجب عدم السباحة في البحر او البركة بعد مغيب الشمس؛ ■ على اصحاب البشرة الحساسة الالتزام بإرتداء قبعة، شرب كمية كافية من السوائل وارتداء بلوزة خفففة؛ ■ في البحر: علم اليدين - الإستحمام مسموح. علم احمر- الإستحمام خطير. علم اسود- الإستحمام ممنوع. ■ يمنع الدخول الى المياه العميقه ، عدا البارعين في السباحة في البحر؛ ■ يجب توخي الحذر من الانزلاق على ضفة البركة. يمنع دفع الآخرين الى الماء او اللعب بأسلوب التغريق؛ ■ عندما يذهب الشباب والصبايا متعلمين السباحة للإستحمام في البركة او البحر دون مراقبة شخص بالغ، يجب إتفاق على ساعات اتصال ثابتة للإطمئنان عليهم. ■

الغرق هو حالة طارئة، تهدد الحياة، بحيث ان الغارق يتوقف عن التنفس اثر دخول المياه الى جسده وخاصة الى جهاز التنفس والرئتين. يحدث فقدان الوعي خلال وقت قصير من وقت الغرق، وايضا يحدث ضرراً بالغ للمخ خلال 4-6 دقائق. الغرق يكون سريعاً، صامتاً تحت سطح الماء. غالباً لا نسمع صراخ او بكاء.

حادية الغرق تحصل خلال ثوان معدودة، خاصة عند انعدام المراقبة او لحظة من عدم التركيز. الخطر الأساسي هو للأطفال والرضع، اذا انهم لا يدركون مدى الخطير، وانما ينجذبون للماء كحبة للإستطلاع. يمكنهم الغرق في مياه عمق 10 سم او أقل.

سباحة آمنة في البحر والبركة

■ يمكن السباحة فقط في شطٍ يتوارد به منفذ ومقدم اسعاف أولي. يجب الانصات لأوامر المنقد، ورجال الامن؛ ■ منع تواجد اطفال على الشط بدون مراقبة شخص بالغ ومسؤول؛ ■ يجب مراقبة الأولاد جيداً، يكفي الالهاء لبعض الثواني لغرق الطفل؛ ■ الأطفال والرضع معرضون للغرق في مياه ضحلة؛ ■ احموا اولادكم من أشعة الشمس وادهنوه بالمرهم الواقي من اشعة الشمس بنسبة عالية؛



המודד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

مركز المعلومات يعلن:
• هناك مكانة او سؤال شخصي او عام في نطاق الوعي والجسم؟
انت بحاجة إلى معلومات في موضوع الوعي والجسم، مواد خطورة او سامة، من اصابات عمل وما شابه؟
توجه لمركز المعلومات سوف تلتقي الجواب بسرعة.
يمكنك التوجه من خلال التليفون، الفاكس او البريد الإلكتروني جميع التوجهات سوف تحظى بسرعة تامة. تفع الاجهة مجاناً بدون أي مقابل (بالاستثناء لجات اصحاب مسؤوليات مسئليات، لمخفي والمحامي).

عنوان: المعهد لسلامة وصحة، مركز المعلومات
شارع مازة 22، تل أبيب 61010 مص.ب: 1122
تلفون: 03-5266456، فاكس: 03-5266455 info@osh.org.il

خدمة جديدة لراحة المستكفيين: إصال مفترض - 9394 * من كل هلت (كلوي وارضي)