

БЕЗОПАСНОСТЬ И ГИГИЕНА ТРУДА

Бюллетень «Безопасность и гигиена труда» публикуется также в интернете: www.osh.org.il

www.osh.org.il

Выпуск 92 (553)
Июль 2016 г.



ISSN 0793-2480

מוסד לבטיחות ולגיהנה
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.
Издание Израильского Института безопасности и гигиены труда

Редакция: ул. Мазе 22 Тель-Авив 61010 Тел. 03-5266456

НАСТАЛА ЖАРКАЯ ПОРА: ЗНАЧЕНИЕ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В РАБОТЕ ПОЖАРНЫХ

Из информационного листа по производственным опасностям, подготовленного Израильским Институтом безопасности и гигиены труда

Пришло лето – время года, когда особенно часты пожары. Работники пожарной охраны находятся в готовности и в напряжении, а их труд сопряжен с многочисленными опасностями и сложностями, среди которых психологический стресс, ночные и вечерние дежурства, физическое и моральное напряжение при спасении человеческих жизней и имущества – не говоря уже о самой опасной работе по тушению пожара. Ниже приводится краткая информация по технике безопасности в работе пожарных и по предотвращению несчастных случаев и травм в борьбе с огнем.

Пожарные обычно трудятся в очень враждебной физической среде, быстро меняющейся и полной угроз безопасности и здоровью человека. Они обязаны быть бдительными и постоянно следить за окружающей их обстановкой не только при тушении пожаров, но и при спасательных операциях вследствие дорожных аварий, при вызволении людей из застрявших лифтов, авариях с опасными веществами и т.п. В рамках своей работы пожарным приходится переносить тяжелые грузы, работать в условиях высокой температуры – и это при том, что они одеты в тяжелые и сковывающие движения защитные костюмы. Они испытывают повышенный риск хронической усталости, последний физический перенапряжения, сердечных заболеваний, психологического стресса и других расстройств. Пожарные живут в условиях постоянных переживаний за здоровье и жизнь как себя самих и своих товарищей, так и спасаемых ими людей, страдания которых им приходится видеть.

- Внезапное возгорание газообразных продуктов и воздействие образующихся при этом химических веществ.
- Воздействие холода в зимнее время и сильной жары в летнее время.
- Воздействие шума.
- Недостаток кислорода, присутствие угарного газа и других продуктов сгорания во вдыхаемом воздухе.
- Подверженность инфекционным заболеваниям при спасении больных людей.
- Психологическое напряжение, страх, повышенная усталость.
- Боли в спине из-за перемещения пострадавших и тяжелых предметов – брандспойтов, спасательного оборудования и т.п.
- Затруднения в движениях, вызванные ношением индивидуального защитного снаряжения, и др.

Опасность несчастных случаев

Многочисленные опасности подстерегают пожарного в его работе, в том числе физические, химические и биологические:

- Падение с высоты при работе на лестнице и обрушении строений, поскользывание, спотыкание и падение на горящем объекте.
- Травмы от падающих предметов в горящих зданиях.
- Ранения торчащими предметами и обломками, осколками стекла или иными острыми предметами.
- Ранения вследствие взрывов и застревания в развалинах обрушившегося здания.
- Ожоги вследствие контакта с раскаленными поверхностями и газами.
- Вдыхание горячего воздуха и продуктов сгорания, острое отравление вследствие воздействия химических веществ.

Так пожарным следует заботиться о собственной безопасности

- Соблюдайте все правила техники безопасности и конкретные указания в отношении тех или иных операций.
- Носите индивидуальное защитное снаряжение, требуемое для выполнения различных действий, в т.ч. автономные дыхательные приборы.
- Пользуйтесь только исправными лестницами, проверяйте, чтобы лестница была устойчивой и не могла обрушиться.
- Носите защитную обувь с противоскользкими подошвами.
- Изучайте и применяйте безопасные приемы подъема и перемещения тяжестей, при необходимости пользуйтесь для этого механическими приспособлениями. ■

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ПРИ КУПАНИИ В МОРЕ И В БАСЕЙНЕ

Андре Матиас, руководитель отдела разъяснительной работы и публикаций Израильского Института безопасности и гигиены труда

Настают летние каникулы, когда дети проводят много времени в лагерях отдыха, на берегу моря и возле плавательных бассейнов, где они подвергаются опасности. Мы обязаны смотреть за ними в оба и заботиться об их безопасности и здоровье. Ниже приводится перечень самых основных необходимых для этого мер.

Утопление – крайне опасное для жизни состояние, при котором человек перестает дышать из-за проникновения воды в его дыхательные пути. В течение короткого времени наступает потеря сознания, а в течение четырех – пяти минут – необратимое повреждение мозга. Все это происходит быстро и в тишине, под поверхностью воды. Крики и плач тонущего ребенка часто никому не слышны, особенно если наблюдение за ним прервалось хотя бы на короткое время. Особенно велика эта опасность для маленьких детей, которые не подозревают о ней и которых тянет в воду любопытство. Они могут утонуть даже при глубине воды, не превышающей 10 сантиметров.

Осторожное купание в море и в бассейне

- Купаться в море можно только на пляже, где дежурят спасатели и есть пункт первой помощи. Необходимо слушаться их указаний и соблюдать инструкции служб безопасности.
- Нельзя пускать ребенка в море или в бассейн без сопровождения взрослого и ответственного человека.
- Не спускайте с детей глаз. Несколько секунд отсутствия наблюдения достаточно для того, чтобы ребенок начал тонуть.

- Маленькие дети способны утонуть даже на мелкой воде.
- Защищайте детей от солнечного излучения с помощью противозагарного крема с высокой степенью защиты.
- Не входите в воду после еды.
- Рекомендуется обождать хотя бы полчаса.
- Во время купания в море или бассейне нельзя употреблять крепкие напитки.
- Не купайтесь в море или бассейне после захода солнца.
- Всегда надевайте головной убор, пейте побольше воды, а людям с чувствительной кожей не помешает трикотажная футболка.
- Если на пляже вывешен белый флаг – купание разрешено. Красный флаг – купание запрещено.
- Не заходите на глубокое место, если не умеете хорошо плавать.
- Остерегайтесь поскользнуться на краю бассейна. Не сталкивайте никого в воду и не пытайтесь в шутку потопить.
- Если умеющие плавать молодые люди отправляются на пляж или в бассейн, условьтесь с ними о связи в определенное время, чтобы убедиться, что с ними все в порядке. ■

Жизнь прекрасна – береги её!



Фото: Ницан Хефнер

ПРОЕКТ УЛУЧШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ФЕРМЕРОВ

Хаим Бен-Ари, руководитель проекта, Израильский Институт безопасности и гигиены труда
Израильский Институт безопасности и гигиены труда при поддержке Фонда "Маноф" Института национального страхования осуществляет проект, направленный на улучшение профессионального здоровья и безопасности труда израильских фермеров. Ниже приводится краткая информация на эту тему.

Существуют многочисленные факторы травматизма и заболеваемости в сельском хозяйстве, связанные с работой на машинах, использованием транспортных средств, уходом за животными, воздействием шума и вибрации, поскользываниями и падениями, поднятием чрезмерных тяжестей и другими работами, опасными для опорно-двигательного аппарата человека, воздействием био-аэрозолей и микробов, воздействием химических веществ и органической или неорганической пыли, а также утомительным трудом на открытом воздухе при экстремальных температурах и плохой погоде.

Комплексный подход к достижению целей

Для достижения какой-либо цели в сфере безопасности и гигиены труда в сельском хозяйстве требуется выполнение многочисленных действий, относящихся к различным областям, например:

- Разъяснительная работа.
- Характеристика разных видов вреда для здоровья в различных сельскохозяйственных отраслях, в т.ч. заболеваемости, поврежденный опорно-двигательного аппарата, травм при авариях и др.
- Выявление и характеристика трудовых процессов и факторов риска, способных причинить вред здоровью, в т.ч. сбор информации о частоте трудовых операций и их характеристиках – например, эргономических.
- Оценка степени тяжести факторов риска, в т.ч. биологических, химических, эргономических, физических и травматических, способных причинить ущерб здоровью фермеров в настоящее время и в будущем.
- Разработка и реализация программы действий по профилактике и совершенствованию охраны труда работников. Такая программа должна включать разъяснительную работу, направленную на осознание работниками существующих и потенциальных опасностей, а также внедрение методов и средств охраны здоровья в будущем. Для реализации этого используются в основном мобильные учебные классы.
- Профилактические мероприятия, направленные на снижение рисков и относящиеся к технике безопасности, промышленной гигиене, эргономике, производственной медицине и пр. Сюда относятся рекомендации по изменению производственных процессов, совершенствованию машин и механизмов, изменению приемов работы, улучшению индивидуальных и коллективных средств защиты, применению менее токсичных веществ и др. ■

КОРОТКО И ПЕЧАЛЬНО

История с пилой

Работник по уходу за территорией одного из местных советов был травмирован пилой во время подрезки деревьев. Пила выпала у него из рук и нанесла тяжелую травму правой руке. После оказания ему медицинской помощи работник, по его словам, страдает от острых болей в кисти руки и от серьезной ограниченности таких повседневных движений, как держание чего-либо, письмо, поднятие и переноска предметов, вождение автомобиля и др. По утверждению работника, местный совет не принимал необходимых мер предосторожности и не снабдил его и других работников исправными и безопасными принадлежностями для работы в чреватой опасностями обстановке, например, защитными перчатками. Он заявил также, что ни он, ни другие работники не получали профессионального инструктажа об опасностях работы с пилой. Местная администрация не позаботилась о должной рабочей обстановке и о снижении рабочей нагрузки, что могло бы предотвратить несчастный случай, а также не назначила ответственных за технику безопасности или инспекторов по труду. ■



РЕЦЕПТ АВАРИИ

Хотите получать больше информации и услуг? Вступайте в клуб потребителей Института безопасности и гигиены труда
Тел. 03-7715210
03-7715214

מוסד לבטיחות ולגיהנה
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.
Информационный центр Израильского института безопасности и гигиены труда к вашим услугам:
Информационный центр сообщает:
Есть общественная или личная проблема или вопрос относительно техники безопасности и здоровья на производстве?
- Нужна информация по технике безопасности, о здоровье на производстве, об опасных веществах, о профилактике несчастных случаев и др.?
Обратитесь в Информационный центр и получите быстрый ответ
Ответы даются бесплатно*, в условиях полной дискретности.
* Кроме ответов частным консультантам, адвокатам и оценщикам.
Можно позвонить нам по телефону (03) 5266455, послать запрос через сайт www.osh.org.il, по электронной почте info@osh.org.il по факсу: 03-5266456, или по адресу: 61010 מיקוד 1122.ת.ל אביב ירו, 22 א' מאזן רדן, מרכז מידע, מוסד לבטיחות ולגיהנה.