

כחייב ימים, למרו עליהם!



צילום: ניצן הפנר

## אחות חדר מיון: מקצועיות, אחריות, לחץ וכמובן סיכונים

מתוך גיליון מידע על סיכונים תעסוקתיים, מאת המוסד לבטיחות ולגיהות

**תפקידה של אחות חדר מיון הוא הגשת סיוע רפואי ראשוני לחולים ופצועים. העבודה כרוכה בעמידה ממושכת, מתחים, שחיקה והיחשפות למחלות ומכאן גם לסיכונים רבים. להלן על קצה המזרק בנושא כואב זה**

### כך תגן על עצמה אחות חדר מיון

- עליה לעולל נעליים מונעות החלקה, שתוכננו במיוחד עבור אחיות;
- הטיפול בחפצים חדים יתבצע בזהירות ובשימת לב רבה;
- מחטי מזרקים משומשים יאוחסנו במכלי בטיחות ייעודיים עד לסילוקן;
- כאשר קיים חשד לאי תקינות הציוד החשמלי יש להזמין מיד חשמלאי מוסמך לבדיקה ותיקון;
- המעברים בכל רחבי חדר המיון יהיו פנויים למעבר נוח של אלונקות ואנשי צוות, וכן למעקב עין מכל מקום;
- בחדר המיון יהיו על בסיס קבוע בקבוקים עם נוזל שטיפה לעיניים ונוזל שטיפה וחיטוי לידים;
- אחיות הרגישות ללסקס יעשו שימוש בכפפות מסוג אחר ויימנעו מלגעת במוצרי לסקס אחרים;
- למשרד הבריאות הנחיות ברוח גלבי עבודה עם דמים ונגיפים המועברים בדם, מולל קבלת חיסונים. על כל אחות לנהוג בהתאם להנחיות אלו;
- בחדר המיון יהיו עזרים להרמה והובלה של חולים כבדי משקל.

### סיכוני תאונות

- סיכונים כימיים:** אלה כוללים גירויים ודלקות עור בעקבות שימוש בתדירות גבוהה בדטרגנטים וחומרי חיטוי, גירוי העיניים, האף והגרון בעקבות חשיפה לאיחוסלים מרחפים באוויר, הרעלה כרונית כתוצאה מחשיפה ממושכת לתרופות, נוזלי עיקור, גזי הרדמה וכיו"ב, אלרגיה ללסקס או למוצרים רפואיים אחרים ועוד;
- סיכונים ביולוגיים:** אחות חדר מיון חשופה למחלות רבות ושונות, חלקן מועברות באמצעות הדם, כמו איידס, דלקת כבד זיהומית ועוד, וכן הידבקויות בדרכים אחרות;
- לחץ ומתח נפשי:** היא חשופה לבעיות פסיכולוגיות וחברתיות הכוללות עייפות, מתח ושחיקה בשל חשיפה לטרגדיות אישיות, מגע עם קורבנות תאונות דרכים ובני משפחותיהם, שעות עבודה רבות תחת מתח נפשי ועוד.

### קצרים וכואבים

- מלגזה פגעה בו:** עובד מסגריה בראש"צ נפגע ממלגזה. פרמדיקים של מד"א פינו אותו במצב ביוני לבית החולים אסף הרופא.
- נפל מגובה:** פועל באתר בנייה בירושלים נפל מגובה ונחבל בראשו. חובשי איחוד הצלה העניקו לו טיפול רפואי ראשוני והוא פונה בנט"ן לבית החולים במצב ביוני עד קשה.
- נמחץ במשאבת בטון:** פועל נמחץ במשאבת בטון באתר בנייה. צוות כיבוי שהוזעק למקום חילץ אותו וביצע בו פעולות החיאה, אך לשווא: מותו נקבע במקום.

### קצר וכואב

#### טרקטור קטלי

חקלאי בכפר כנא ניסה לחבר מתקן ריסוס לטרקטור לצורך עבודות ריסוס בחצר ביתו. במהלך הפעולה החל הטרקטור להידרדר, פגע בחקלאי ופצעו באורח קשה. הפצוע פונה לבית החולים לקבלת טיפול רפואי, אך במהלך פעולות החיאה נקבע מותו. שוטרי תחנת נצרת פתחו בחקירת נסיבות המקרה.



צילום: מיכאל לרר

המוסד לבטיחות ולגיהות  
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

#### מרכז המידע מודיע:

- יש לך בעיה או שאלה כללית או אישית בתחומי בטיחות ובריאות בתעסוקה?
- האם אתה זקוק למידע בנושאי בטיחות ולגיהות, חומרים מסוכנים, מניעת תאונות וכדו'?

פנה למרכז המידע ותיענה במהירות  
ניתן לפנות טלפונית, באמצעות הפקס או בדוא"ל  
כל הפניות נשמרות בסודיות • התשובות ללא תשלום  
(למעט תשובות ליועצים פרטיים, לשמאים ולעורכי דין).

כתובתנו: המוסד לבטיחות ולגיהות, מרכז המידע  
רח' מא"ה 22, תל אביב ת.ד. 1122 מיקוד 61010  
דוא"ל: info@osh.org.il, טל. 03-5266455, פקס. 03-5266456

#### דע יותר - קבל יותר

הצטרף לחוג  
העמיתים של המוסד  
לבטיחות ולגיהות

צלצל:

03-7715210

03-7715214

טל. מקוצר \*9214

זלון בטיחות ואיכות  
44 באינטרנט  
[www.osh.org.il](http://www.osh.org.il)

# בטיחות ולגיהות

**המוסד לבטיחות ולגיהות**  
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

גיליון 554  
יולי 2016  
תמוז תשע"ו

## מתקין פיגומים: איך לעשות זאת ללא פגמים

מתוך גיליון מידע על סיכונים תעסוקתיים, מאת המוסד לבטיחות ולגיהות

**עבודתו של מתקין פיגומים באתר בנייה מתבצעת בדרך כלל בגובה, במהלכה הוא בונה משטחי עבודה וקונסטרוקציות. עבודתו מזמנת סכנות רבות. להלן על קצה הפיגום**

### סיכוני תאונות

- נפילה מגובה:** העובד עלול ליפול בעת בניית הפיגום;
- פגיעות שלד-שריר:** עבודתו כרוכה בהעברה ממקום למקום של צינורות, מוטות, כלי עבודה וחפצים כבדים ומסורבלים, שעלולים לגרום לפגיעות פיזיות;
- כשל בפיגום:** שימוש באלמנטים מבניים פגומים או התקנת פיגום על משטח לא מתאים עלולים לגרום לכשל הפיגום ולהתמוטטות;
- סכנת התחשמלות:** תיתכן התחשמלות עקב מגע אקראי עם קווים עלילים של מתח העוברים בסמוך לפיגום, שימוש בכלי יד חשמליים פגומים, בכבלי חשמל בעלי ביחוד לקוי ועוד.

### סיכונים נוספים

- נזקי רעש:** העובד חשוף לרעש יתר שמקורו בהפעלת ציוד מכני, מקדחות, פטישים, משורים וכו';
- נזקי מזג אוויר:** הוא עלול להיפגע עקב חשיפה למזג אוויר קיצוני הן בחורף - קור, רוחות חזקות, גשמים, והן בקיץ - עומס חום, קרינת שמש ישירה;
- סיכונים ביולוגיים:** בין הסיכונים הביולוגיים ניתן לציין התפתחות דלקות עור כתוצאה ממגע עם לשלשת ציפורים, עקיצות יתושים ועוד;
- בעיות ארגונומיות:** אלו כוללות פגיעה במערכת שריר-שלד עקב תנוחות עבודה לא נוחות - עמידה ממושכת על הברכיים, עבודה בכפיפה, התמתחות מוגזמת כלפי מעלה, מאמץ יתר בעת טיפול בעצמים כבדים או בעלי נפח.

## עוברים למצב טיסה: עבודה בריאה גם באוויר

מאת ד"ר יוהנה גייגר, ארגונומית ארצית ראשית, המוסד לבטיחות ולגיהות

**אם ברצונך להשתמש במחשב, בטלפון או בטאבלט בזמן טיסה, להלן מספר הצעות לשיפור הנוחות והבריאות**

- על ידי כרית ייעודית או באמצעות שמיכה או בגד מקופלים.
- תאורה:** בקריאה או בעיון במסך יש להקפיד על תאורה נאותה. ברוב המקרים מומלץ להגף את התריס על מנת למנוע סינוור המסך.
- מנוחה:** בעת מנוחה במטוס יש להקפיד על תמיכה לגב התחתון ולצוואר באמצעות כרית ייעודית, על ידי התאמת תמיכות מתכווננות במידה וקיימות או בעזרת שמיכה, כרית או בגד הצמוד לשקע הצווארי, כדי לשמר מנח ניטרלי וסימטרי של הצוואר.
- קצת תנועה:** במהלך הישיבה מומלץ להקפיד על תנועות הידיים, הרגליים והצוואר לעתים קרובות, לפחות פעם ב-15 עד 20 דקות.
- ועוד קצת:** מומלץ לצלל כל קימה לצורך מתיחת הגב לאחר ותנועות מוגונות.
- זכרו:** התאמה ארגונומית של סביבת העבודה, במטוס כמו במשרד, משפרת את הנוחות ומפחיתה עומס על השרירים והשלד. טיסה נעימה.

- לפני הטיסה:** רצוי מראש לבחור כראוי את הציוד אותו תיקח איתך למטוס. בחירה נכונה תפחית את העומס בנשיאתו ותשפר את הנוחות בזמן הטיסה. יש להעדיף מכשירים קלים ככל האפשר ומכשירים בעלי נפח קטן.
- סידור מושב הנוסע:** עם הכניסה למטוס יש להקפיד על התאמת המושב ככל האפשר. מומלץ להיעזר בידיות לתמיכה ובתמיכות המתכווננות לצוואר, אם קיימות.
- תמיכה לגב:** מומלץ לספק תמיכה לגב התחתון על ידי הצמדת כרית ייעודית, שמיכה מגולגלת, צעיף או בגד מגולגל לאזור השקע המותני.
- עיון בגובה העיניים:** בעת הקריאה בספר, במסמך או צפייה בצג המחשב מומלץ להקפיד על הגבהה שלהם לגובה המבט על ידי הצבתם על השולחן המתקפל, תיק או הגבהה אחרת.
- הקלדה בגובה המרפק:** בעת עבודה במחשב נייד, כאשר נדרשת הקלדה מרחבה, רצוי להציב את המחשב בגובה המרפק בעזרת השולחן המתקפל או בעזרת הגבהה של ספר, תיק או אמצעי אחר. מומלץ לספק תמיכה מרופדת ליד מול המקלדת