

# דגשים לעבודה בטוחה בגלי חום קיצוניים

تسليط الضوء على العمل الآمن في موجة الحر القادمة

**הקפדה על מים קרים ושתייה לעתים תכופות.**  
المحافظة على التزود بالماء البارد والشرب - بشكل متكرر.



**תזמון העבודה לשעות שבהן הטמפרטורה  
נמוכה יותר.**



تنظيم العمل بالساعات التي ترتفع فيها درجة الحرارة - اقل

**אספקת ביגוד וציוד מתאימים לתנאי עבודה  
בחום, לרבות קרם הגנה, משקפי שמש וכובע.**



تزويد الملابس والمعدات المناسبة لظروف العمل -

في الحرارة، بما في ذلك كريم واقي من الشمس والنظارات الشمسية وقبعة

**האטה בקצב העבודה וריבוי הפסקות  
במקומות מוצלים או ממוזגים.**



إبطاء وتيرة العمل وزيادة فترات الراحة - في الأماكن المظلمة أو المكيفة

**נצלו את הזמן לביצוע**

**הדרכות בטיחות לעובדים**

استغل الوقت لإرشاد العمال بمجال السامان والصحة المهنية

