

# דגשים להקטנה סיכונים בריאותיים בעבודות ריתוך

רתכים חשופים בעבודתם לגורמי סיכון בריאותיים רבים בו זמנית:  
נדפי מתכות וחלקיקים מזיקים, גזים, רעש, קרינה אולטרה-סגולה ואינפרה אדומה  
(ריתוך להבה) ועומס על מערכת שלד-שריר.  
נדפי הריתוך עלולים לפגוע בדרכי הנשימה, לגרום לאסטמה  
תעסוקתית ואף לסרטן ריאות.

## פעילויות להקטנת החשיפה לנדפי ריתוך:

- ודא כי הותקנה בעמדת הריתוך מערכת יניקה מקומית מתאימה.
- הקפד לקרב את פתח היניקה לנקודת הריתוך.
- השתמש בצידוד מגן אישי להגנה על הנשימה כאשר אי אפשר להתקין מערכת יניקה מקומית או כאשר המערכת אינה אפקטיבית מספיק - רצוי במסכות ריתוך עם אספקת אוויר בעזרת מפוח.
- הפרד עמדות ריתוך מאזורי עבודה אחרים.
- בריתוך במקום פתוח הקפד שהרוח תהיה גבית, כדי שתרחיק המזהמים מאזור הנשימה של העובד.

## פעילויות להקטנת חשיפה לקרינה:

- חבוש מסכת ריתוך בעלת מסנן קרינה מתאים עצמוני, בכל סוגי הריתוך.
- ודא כי הוחלפו מסכות ריתוך בליות, רפויזות או פגומות.
- **!** אין להשתמש במשקפיים מאולתרים או במשקפי שמש כתחליף למסכות ריתוך תקניות.

## פעילויות להקטנת פגיעות שריר-שלד:

- התאם את גובה משטחי העבודה או השתמש במשטחי עבודה מתכוונים.
- הימנע מפעולות הגורמות לכיפוף הגב, כגון הנחה ואחסון ציוד או חומרים על הרצפה.
- בצע הפסקות קצרות של שניות ספורות לצורך התמחות ורענון כמה פעמים בשעה.

מערכת יניקה מקומית



מסכת ריתוך עם אספקת אוויר בעזרת מפוח

