

בטיחות ברפת

מקום/תהליך	ליקוי / סיכון	דרך לשיפור
חצר בעלי החיים / בור חליבה	נפילות / החלקות	הוספת מעברי אדם לכניסה לחצר בעלי החיים ; התקנת ידית אחיזה ליד המדרגות המובילות לבור החולבים.
חשמל (גנרטור חירום / מערכת חשמל)	התחשמלות	ביצוע בדיקת בטיחות לגנרטור ולמערכות החשמל ברפת על - ידי חשמלאי בעל רישיון מתאים.
עבודה בגובה (סכנות)	נפילה מגובה	יש לוודא שילוט והסמכה תקפה ; אין לאפשר עבודה בגובה ללא הסמכה , בהתאם לאופי העבודה בגג הרפת.
בורות ביוב / מיכל חלב / סילו תערובת	סיכוני חנק והרעלות	קביעת נוהל עבודה ופיקוח על ביצוע הנוהל ; הדרכת עובדים ; אספקת ציוד מתאים.
בורות זבל	נפילה, טביעה	גידור והצבת שלט "סכנת טביעה".
אחסון חומרי הדברה / חיטוי	ערבוב בין סוגים שונים	הפרדה בין סוגים ואחסנה בנפרד ממזון / חומרים ווטרינרים ; הצבת שלטי אזהרה.
אחסון חומרי הדברה (לא ווטרינריים)	אחסון לא מתאים	אחסנה במקום סגור ונפרד מהרפת ומהחומרים הווטרינריים.
אחסון כלי עבודה	פציעה מהיתקלות	התקנת מתקן ייעודי לאחסון כלי עבודה.
הכנת חלב / הגמעת יונקים	החלקה	יש להשתמש במגף בעל סוליה נגד החלקה.
חליבה / חיטוי	הצלפת זנב	קיצור שיער הזנב.
טרקטור / שופל	נהיגה ללא רישיון מתאים	יש לוודא שיש רישיון מתאים לכל נהג.
בדיקת מכונות נייחות	היעדר בדיקה על - ידי מהנדס מוסמך	ביצוע בדיקה לקולט האוויר של המדחס אחת ל-26 חודשים.
מכונות ניידות (קרדן)	סכנת הסתבכות ביגוד , שיער או ידיים	התקנת מגן קרדן תקין.



ארגונומיה לרפתנים

במכון החליבה:

1. **אתרו** את פיטמת העטין על - ידי מישוש ולא על - ידי כיפוף הצוואר.
2. **שמרו** על המרפקים צמודים לגוף ככל האפשר.
3. **השתמשו** בצידוד מגן: חלוק, כפפות, מגפיים.
4. **מתחו** את הגב, הצוואר, כתפיים וידיים בעדינות לפני ואחרי העבודה.

ביונקיה:

1. **ניקיון כלובים** - היעזרו בשופל או בטרקטור להזזת הכלובים; העדיפו כלובים קלים או פריקים.
2. **הגמעת יונקים בבקבוק** - היצמדו ככל האפשר לעגל; הישענו על הכלוב אם אפשר; היעזרו במתקני הגמעה כגון פיטמת מוצץ צפה או קשים.
3. **טיפול במזון** - אחסנו את שקי המזון בגובה ביניים ובמקום נגיש; הכינו את המזון על שולחן או על ספסל בגובה נוח.
4. **בהרמת משאות ידנית** כמו שקים, שמרו על עקרונות הרמה נכונים - חלקו את המשקל, אחזו במשא קרוב לגוף, התכופפו מהברכיים ולא מהגב, ושמרו על גב ישר ללא פיתול. אם יש צורך להסתובב, הסתובבו מהרגליים ולא מהגב. השתמשו באביזרי עזר להרמה ולשינוע, כגון עגלות, ככל האפשר.
5. **נשיאת דליים** - רפדו את ידיהם הדלי לנשיאה נוחה יותר. נידוד דליים במתקנים או בעגלות, או השתמשו בצינור. חלקו כד חלב של 25 ליטר לשני כדים/דליים.
6. **ניוד ולד לאחר המלטה** - היעזרו במריצה/עגלה/טרקטור. הקפידו למתוח את הגב לפני ולאחר המאמץ.

בקלטור:

1. **כוונו** את המושב ואת משענת הגב לפי מידותיכם ומשקלכם טרם תחילת העבודה. מומלץ שמפרקי הברכיים והירכיים יהיו בערך ב-90°, ושיתהיה תמיכה לאורך הגב ובפרט לשקע הגב התחתון.
2. **כוונו** את המראות כדי לאפשר ישיבה נוחה.
3. **וודאו** לחץ אוויר תקין בגלגלים להפחתת טלטול ורטט.
4. **מתחו** את הגב, הצוואר, כתפיים וידיים בעדינות לפני ואחרי העבודה.

