

המלצות בנושא: בטיחות בסנפלינג

גורמי סיכון עיקריים

- טעויות אנוש בשל גלישה ללא אישורים וציוד תקין.
- היעדר בדיקה הדדית: לבישה לא נכונה של הרתמה, סגירה לקויה של טבעות או חיבור שגוי של אמצעי החיכוך ללא אישור מדריך
- כשל בנקודות עיגון: התחברות לנקודת עיגון יחידה, לא יציבה העלולה להישבר או להתנתק תחת עומס
- היעדר מערכת אבטחה וכפילות: גלישה על חבל בודד ללא אמצעי גיבוי עצמאי או חבל אבטחה נוסף
- גלישה מעבר לקצה החבל: מצב שבו החבל קצר מגובה המצוק ואין בקצהו קשר מעצור, מה שמוביל להחלקה מטה ונפילה חופשית
- שימוש בציוד פגום או שחוק: הסתמכות על רתמות, חבלים או טבעות ישנים, סדוקים, שחוקים או לא תקינים
- אי חבישת קסדה ורכיסתה: סכנת פגיעת ראש כתוצאה מדדור אבנים מראש המצוק או מנפילה
- תנאי סביבה ומזג אוויר: גלישה בזמן רוחות חזקות, גשם (סכנת החלקה) או עומס חום כבד המוגבר בעייפות ואובדן ריכוז

הוראות בטיחות כלליות לגולשים

- כל פעילויות הטיפוס והגלישה תבוצע בהשגחת מדריך מקצועי המוסמך לביצוע הפעילות המבוצעת
- איסור התקרבות לשפת המצוק מעבר למרחק בטיחות מינימלי של כמטר וחצי ללא איבטוח
- חובת חבישת קסדה תקנית לכל מקום במצוק או בטווח הסכנה בתחתיתו
- איסור עישון בקרבת חבלים ורצועות, איסור דריכה על ציוד
- העברת ציוד מיד ליד בלבד (לא זריקה), למעט חבל לאחר וידוא בטיחות
- בעת נפילת אבן צעקת "אבן!" תשמע ויש להיצמד לקיר ללא הרמת מבט
- איסוף שיער וסידור ביגוד כדי למנוע היתפסות באמצעי חיכוך
- הסרת אמצעים נלווים (טלפונים, וכד')
- בדיקת כלל החיבורים למערכות הגלישה על ידי מדריך (למעט הגולש האחרון)
- הליכה אך ורק בדרכי הגישה המוגדרות

המלצות בנושא: בטיחות בסנפלינג

1. **אל תגלוש לבד:** לעולם אין לבצע גלישת מצוקים ביחידות ללא צוות או בן זוג לאבטחה.
2. **אל תסתמך על נקודת עיגון יחידה:** לעולם אין להתחבר למעגן יחיד, מאולתר או לסלע שחוק ולא יציב.
3. **אל תשתמש בציוד פגום או ישן:** אל תשתמש בחבלים שחוקים, טבעות שרוטות/סדוקות או ציוד שעבר תוקפו.
4. **אל תוותר על קסדה:** אל תוריד את הקסדה גם למרגלות המצוק.
5. **אל תגלוש בתנאי מזג אוויר קיצוניים:** הימנע מגלישה בזמן רוחות חזקות, גשם או עומס חום כבד.
6. **אל תאלתר קשרים:** אל תשתמש בקשרים שאינך שולט בהם באופן מלא ומדויק.
7. **אל תמהר:** אל תבצע פעולות חיבור ונתוק תחת לחץ או חיפזון.

1. **הכשרה ומלווה מוסמך:** גלוש אך ורק לאחר הכשרה מתאימה או בליווי מדריך גלישה מוסמך בעל רישיון.
2. **בדיקת ציוד מוקדמת:** בדוק את כל הציוד (רתמה, חבלים, טבעות, קסדה) לפני כל יציאה לשטח ולוודא עמידה בתקני בטיחות מוכרים.
3. **עיגון כפול וגיבוי:** השתמש תמיד במינימום שתי נקודות עיגון חזקות, עצמאיות ונפרדות.
4. **קשר קצה חובה:** קשור תמיד קשר קצה בסוף החבל לפני תחילת הגלישה.
5. **מערכת אבטחה עצמית:** השתמש תמיד באמצעי גיבוי לגלישה המחובר לרתמה.
6. **ציוד מגן אישי:** חבוש קסדת טיפוס תקנית ורכוסה היטב לאורך כל השהייה באזור המצוק.
7. **בדיקה הדדית:** בצע בדיקה מצלבת של הרתמה, הטבעות והאמצעים עם בן הזוג לפני כל התנתקות משפת המצוק.

וודא עמידה בדרישות התחיקה ותוקף לפני ביצוע הגלישה:

• **חוק הספורט, התשמ"ח-1988**

• **תקנות הספורט (חיוב בתעודת הסמכה), התשע"ח-2018**

• **תקנות הבטיחות בעבודה (עבודה בגובה), התשס"ז-2007**

• **תקנות שמורות הטבע (סדרים והתנהגות), תשל"ט-1979 – תקנה 10א**

• **חוזר מנכ"ל: פעילויות חוץ-בית-ספריות הבטחת הבטיחות בטיולים, סיורים ובפעילויות שדה ושטח-הוראת קבע מס' 0479**

*מומלץ לוודא נוסח מעודכן של כל מקור