نشرة الوقاية والسلامة بالانترنت
www.osh.org.il

العمل والوقاية

המוסד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.
نشرة معهد الوقاية والسلامة
ISSN: 0793-2480
شارع مازة 22، تل أبيب 61010 هاتف: 03-5266476

العدد (גיליון)544
تشرين أول 2015

عن موقع معهد الوقاية والسلامة

الاستعمال الآمن لغاز الطبخ

غاز الطبخ هو غاز قابل للإشتعال، اثقل من الهواء ويستعمل للطبخ، للتدفئة واللحام. فيما يلي قواعد اساسية للإستعمال الآمن لغاز الطبخ

الغاز في حالته الطبيعية عديم اللون والرائحة. رائحته المميزة التي نشعر بها عند تسرّب الغاز هي نتيجة خلطه مع مواد أخرى بهدف الإنذار على تسرب الغاز.

- يجب التزود برخصة ملائمة للتخطيط, للتركيب ولمعالجة نظام غاز الطبخ.
  تعطى الرخصة لرجل الصيانة وفق انظمة الغاز (السلامة والتراخيص) (تراخيص العاملين في مجال الغاز),2006.
- فيما يتعلق بالتوصيلات وتخزين غاز الطبخ, توجد تعليمات رسمية وصارمة, ينبغي التصرف حسبها.
- تنقسم مسؤولية الحفاظ على ارشادات السلامة بين موزعي غاز الطبخ وبين المستهلكين. مع هذا, يجب على كل شخص التعرف على المخاطر وعلى ادنى المتطلبات لاستعمال امن لغاز الطبخ.

يمنع منعا باتا

- يمنع منعا باتا اجراء اية تصليحات / تركيب او اية تغييرات اخرى بجهاز الغاز. انما التصليحات او احداث ايه تغييرات تتم فقط على يد رجل تقني مؤهل.
- يمنع منعا باتا السماح بتنفيذ أي اعمال, تتولد خلالها الحرارة اوالنار بجانب حاويات الغاز وعلى طول خط انبوب الغاز. أعمال كهذه تتم فقط بتنسيق مسبق مع وكالة الغاز.
- يمنع منعا باتا تبديل حاوية الغاز لمن هو غير مؤهل

استعمال صحيح لغاز الطبخ

- حقيقة ان غاز الطبخ اثقل من الهواء تمنع تخزين حاويات الغاز, وتمنع استعمال اجهزة تعمل عن طريق الغاز في اماكن/ غرف تحت مستوى الارض.
- عند الشعور برائحة الغاز المميزة, يجب اغلاق الأمان الرئيسي الذي يزود الغاز للموقد (عادة يتواجد هذا الأمان على الحائط المجاور للموقد), فتح النوافذ والأبواب لكي تكون تهوئة جيدة للمكان.
- يجب المحاولة لمعرفة مصدر التسرب. اذا كان ايجاد مصدر التسرب يتطلب مهارات او يتطلب تصليح, عليكم اللجوء لرجل صيانة/تقني غاز مؤهل.
- عندما تشمون رائحة غاز, يجب فصل التيار الكهربائي المركزي (فصل القاطع المركزي). يجب التذكر بانه عند تشغيل/ اطفاء أي جهاز كهربائي, فانه من الممكن ان يؤدي الى اشتعال, والاشتعال من شأنه ان يحدث حريق او انفجار. لذلك فصل التيار الكهربائي المركزي يمنع كوارث كهذه.

قصة قصيرة ومؤلمة

حدث هذا كله بسبب مسمار

لقد اوقف صاحب حفارة، الحفارة خلال عمله، نزل عنها و داس على مسمار . اخترق المسمار عن طريق اسفل حذاءه ووصل الى كعب رجله. نقل العامل الى المشفى القريب لتلقي العلاج وبقي هناك لثلاثة ايام في قسم العظام. لكن الأمر لم ينتهي هنا: فخلال بقاءه في المشفى نزل عن سريره، شعر بدوار فسقط ارضا وجرح برأسه.
في نهاية الامر اتضح انه يعاني من اصاباتٍ برأسه، رقبته، صدره ، بطنه وكعب رجله.
الحادث موجود في قيد التحقيق.

قصة قصيرة ومؤلمة

سائق حافلة اصيب بنوبة قلبية

خلال سفره، وبعد ان اوقف الحافلة بصورة مفاجئة لكي يمنع حادثا مع مارة مشاه عبرت الشارع فجأةً، شعر بإحساس سيء، نقل الى مشفى قريب، واتضح بأنه أصيب بنوبة قلبية.
من فحص الاسباب اتضح بأنه توجد علاقة مباشرة بين الحدث وبين النوبة القلبية، وعُرّف الحادث كحادث عمل.

ليس سهلا بأن تكون ممرض لذوي الإحتياجات الخاصة

أخذ من نشرة المعلومات عن المخاطر المهنية ، معهد الوقاية والسلامة.

ممرض لذوي الاحتياجات الخاصة هي مهنة شائعة في بلادنا، وخاصةً بسبب الزيادة في متوسط العمر. نعرض لكم في هذه القائمة القصيرة المخاطر التي تكمن للممرض خلال عمله.

المسؤولية التي تقع على عاتق الممرض لذوي الاحتياجات الخاصة، إن كانت بالمؤسسة او بالمنزل، كثيرة جدًا، وتشمل مخاطر كثيرة ومتنوعة. هذه الاخطار يمكن تصنيفها لأخطار فيزيائية- مثل اوجاع الظهر وفقدان التوازن ، أخطار التعرض لموادٍ كيميائية ، التسمم وظهور ردود فعل مناعية. مخاطر بيولوجية مثل الإصابة بأمراض، الارهاق والضغوط النفسية الناتجة عن المسؤوليات الشخصية التي تقع على عاتق الممرض لذوي الاحتياجات الخاصة.

ضغوطات نفسية ومخاطر بيولوجية

الممرض لذوي الاحتياجات الخاصة معرّض لضغوطات نفسية الناتجة عن المسؤوليات الشخصية الكثيرة التي تقع على عاتقه، واحيانا قد يؤدي لإضطرابات بعلاقته العائلية. كذلك التعب والارهاق الناتج عن العمل بورديات وخاصّة العمل لساعات اضافية ، التعامل مع المرضى وخاصة المرضى الميؤوس من شفاءهم وعائلاتهم .
هذا بالاضافة لكونهم معرضين للعنف الجسدي والكلامي من قبل المرضى المصابون بأمراض نفسية.
الممرض معرض لمخاطر بيولوجية، من بينها خطر التسمم او ظهور ردود فعل مناعية نتيجة ملامسة ادوية ومواد سامة، تحسس بالعينين ، ومشاكل بالتنفس من استعمال متكرر بمواد التطهير.
الممرض معرّض للإصابة بأمراض مختلفة، مشاكل بالجهاز العضلي- الهيكلي , مشاكل نفسية واجتماعية.

المخاطر الفيزيائية والحوادث

الممرض لذوي الاحتياجات الخاصة يتعرض لمخاطر فيزيائية التي تشمل الضرر للجهاز العضلي- الهيكلي نتيجة معالجة مريض ذو وزنٍ زائد او نتيجة العمل بوضعيات جسم غير آمنة/ صحية، تحريك أجسام ثقيلة ، إصابات من جهود متكررة، إنزلاقات على اسطح رطبة، طعنات وجروحات من ادوات حادة، حروقات، صدمات كهربائية، إصابات، تسمم من ملامسة مواد تطهير والخ..

سبل من خلالها يستطيع الممرض لذوي الاحتياجات الخاصة الحفاظ على صحته

- عليه انتعال حذاء مانع للإنزلاق حسب متطلبات مهنة التمريض .
- خلال مساعدة المرضى بالاستحمام، الاكل او الحفاظ على نظافتهم، عليه وضع كفوف (مع التأكد بأن ليس لديه تحسس لمادة اللتيكس!) وتبديلهم بأوقات متقاربة، حسب العمل المطلوب.
- يجب على الممرض لذوي الاحتياجات الخاصة التعامل بحذر عند استعمال السكين، الابرة ومواد حادة اخرى.
- يمنع استعمال اجهزة كهربائية معطلة، لاصلاحها يجب الاتصال بكهربائي مؤهل.
- يمنع استعمال اجهزة طبية غير صالحة مثل كرسي متحرك ووسائل رفع.
- يجب معرفة قواعد السلامة بصورة تامة حول طريقة رفع صحيحة لأسطح مختلفة، كما ويجب الامتناع عن رفع أي غرضٍ كان ليس بحسب التعليمات المرفقة له.
- يجب ان تكون غرفة المرضى مزودة بمكيف لتكون درجة الحرارة داخل الغرفة ملائمة صيفًا وشتاءً، وايضا لتعديل نسبة الرطوبة والغازات في منطقة معالجة المرضى.

منع الحروق سوائل بدرجة الغليان: نصائح للسلامة والأمان

عن المحرر داڤيد زيڤ، حسب الـ NEPA، الإتحاد الوطني لمنع الحرائق بالولايات المتحدة الامريكية.

حروقات من سوائل بدرجة الغليان من شأنها ان تحدث في كل جيلٍ وكل مكانٍ، بالبيت، في رياض الأطفال ومع البالغين. اشخاصٍ ذوو الاعاقات منسوبون لمجموعةٍ معرضة لخطر الاصابة بالحروقات. فيما يلي بضع طرق لتجنب الإصابات

القهوة الساخنة والحساء الساخن من شأنهم ان يحدثو حروقاتٍ خطرةٍ. المشروبات الساخنة - بدرجة الغليان تشكل المسبب الثاني للحروقات في الولايات المتحدة الأمريكية.
العاملين في مكان عملٍ ، كبار السن وذوو الاحتياجات الخاصة في المؤسسات، الأطفال في رياض الأطفال ، وحتى القاطنين في البيت معرضين للإصابة بالحروقات.
في كل مكانٍ وزمانٍ يجب الحفاظ والإنتباه من المشروبات والأطعمة الساخنة.

وسائل للوقاية من الحروقات

- يجب تعليم الأولاد بأن المشروبات الساخنة، الفرن والنار تصيبنا بحروقات.
- يجب تركيب وسائل تمنع من الأطفال وكبار السن فتح المياه الساخنة وحدهم ، على حنفية المرحاض وعلى رأس الدش.
- يجب الانتباه دائما للأطفال وكبار السن في الحمام
- بل ادخال طفلٍ الى حوض الاستحمام، يجب فحص درجة حرارة المياه الجارية من الحنفية؛ عليها ان تكون اقل من 38 درجة مئوية ولطيفة الملمس. كما ينصح بتركيب جهاز لتحديد درجة الحرارة الساخنة المزودة من سخّان المياه لمستوى امن.

هذا وأيضا...

- مشروبات ومأكولات ساخنة يجب وضعها على مركز الطاولة، يجب أخذ مساحة احتياطية من متناول يد الأطفال والانتباه لأن غطاء الطاولة يبقى ثابتا مكانه.
- يجب أخذ مساحة احتياطية ايضا حول مكان الطبخ.
  المعلبات التي قد سخنت بالمكروويف يجب فتحها ببطء وبعيدًا عن الوجه.
- يجب عدم رفع الأطفال على اليدين عندما تقومون بالطبخ أو عندما تشربون مشروبًا ساخنا.
- يجب ألا تسخنون مشروبًا للأطفال بالميكروويف ، وانما ضعوا عبوة الطفل بداخل وعاء فيه ماء قد سخّن على الغاز .
- يجب تبريد الطعام الذي قد سخّن بالميكروويف لدرجة حرارة مرتفعة جدا قبل التقديم.
- يجب تقديم الحساء الساخن على الطاولة فقط عندما يكون بوعاءٍ مستقر وآمن، ذو قاعدة واسعة لكي يمنع إنسكابه.
- إذا لا قدر الله، أصيب احدا بحروقاتٍ، يجب معالجة الحروق فورًا؛ تبريد المكان بمياهٍ باردة أو مكعبات ثلج لمدة 5-3 دقائق، غطو مكان الإصابة بقطعة قماش نظيفة وناشفة، وتوجهوا للطبيب عند الحاجة.

نقل عن معهد الوقاية والسلامة

המוסד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.
مركز المعلومات يعلن:
- **عندك مشكلة أو سؤال** شخصي أو عام في نطاق الوقاية والصحة؟
- **أنت بحاجة إلى معلومات** في موضوع الوقاية والصحة، مواد خطرة أو سامة، منع إصابات عمل وما شابه؟

توجه لمركز المعلومات وسوف تلقى الجواب بسرعة
يمكنك التوجه من خلال التليفون، الفاكس أو البريد الإلكتروني
جميع التوجهات سوف تحفظ بسرية تامة • تمنح الأجوبة مجانا بدون أي مقابل
(باستثناء إجابات لمستشارين مستقلين، لمخمنين وللمحامين).

عنواننا: المعهد للوقاية والصحة، مركز المعلومات
شارع مازة 22، تل أبيب 61010 ص.ب: 1122
تليفون: 03-5266455، فاكس: 03-5266456 info@osh.org.il
خدمة جديدة لراحة المستهلكين: إتصال مقصّر - 9394* - من كل هاتف (خلوي وأرضي)

اعرف اكثر – تلقى المزيد
انضم الى نادي اصدقاء معهد الوقاية والسلامة
اتصل:
03-7715211

لمعلومات اضافية حول أهمية منع الحروقات, استعمال صحيح بغاز الطبخ والمحافظة على سلامة العامل, يمكنك التوجه لمركز معلومات معهد الوقاية والسلامة, هاتف 03-5266455 او عن طريق الموقع www.osh.org.il