



בטיחות וגיהות

זלון בטיחות ואיכות
44 באינרטי
www.osh.org.il

המוסד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

גיליון 557
אוקטובר 2016
תשרי תשע"ז

כללי בטיחות בבניית סוכה

החגים בפתח, ולכל חג המסורת המיוחדת לו. סוכות הוא אחד משלוש הרגלים, חג האסיף וזכר לדודים במדבר ולישיבה בסוכה כבית ארעי. אחד ממנהגי החג הרבים הוא האושפיזין, על פיו מארחים בסוכה אורחים רבים ומגוונים ככל האפשר. לפניכם כמה כללי בטיחות לבניית הסוכה, שרצוי להקפיד עליהם:

- **במידה שקיימת סכנה של נפילה מגובה, יש לקוט אמצעים שונים כדי למנוע נפילה ופגיעה.**
 - **התקנת מערכת החשמל והתאורה תיעשה על ידי חשמלאי מורשה (בעל תעודה מתאימה).**
 - **יש להיזהר מהפעלת מכשירי חשמל, כגון אמצעי חימום, מאווררים ואמצעים לקטילת יתושים - ללא השגחה. אין להכניס מכשירי חימום לתוך הסוכה.**
 - **אין להדליק נרות בקרבת הקישוטים ואין להשאיר נרות דולקים ללא השגחה.**
 - **נורות חשמל ומכשירי חשמל יוצרים חום. לכן, יש להרחיק את מקורות החום הללו מכל חומר דליק, כגון יריעות הסוכה, סכך קישוטים וכו'.**
- ושמחתם בחגכם!**

ירושלים: דליפת גז במלחה בשל עבודות עפר

דליפת גז חזקה התרחשה בשכונת מלחה בירושלים, בעקבות עבודות עפר שביצעו פועלים במקום. צוותי כיבוי חומ"ס פעלו לעצירת הדליפה. לא דווח על נפגעים.

הקריות: תאונת עבודה עם פטיש כמעט קטלה פועל

חייו של גבר בן 55, תושב הקריות, שנפגע בתאונת עבודה, ניצלו בניתוח חירום בבית החולים רמב"ם. האיש, פועל במפעל מתכת, נפגע מחתיכת פלדה שניתקה מפטיש שבו עבד פועל נוסף. חתיכת הפלדה "נורתה" בעוצמה אל חזהו והוא הובהל מדמם לבית החולים רמב"ם, שם נותח בניתוח חירום. מצבו מוגדר יציב.

קצרים וכוואבים

■ **פועל נפל מגובה בפארק תעשיות עמק חפר**

פועל נפל מגובה בתוך מפעל בפארק תעשיות עמק חפר. מתנדבי איחוד הצלה סניף "שרון" העניקו לו טיפול רפואי ראשוני ומצבו מוגדר קשה.

■ **ליד חיפה: פועל בניין נפל מגובה**

לבית החולים רמב"ם הובא פועל בניין בן 16 שנפל מגובה של כחמישה מטרים באחד היישובים הסמוכים לחיפה. חובשים ופרמדיקים של מד"א העניקו לו טיפול רפואי ראשוני ופינו אותו לבית החולים במצב בניין.



דע יותר - קבל יותר

הצטרף לחוג העמיתים של המוסד לבטיחות ולגיהות

צלצל: 03-7715210
03-7715214
טל. מקוצר 9214*

מרכז המידע מודיע: יש לך בעיה או שאלה כללית או אישית בתחומי בטיחות ובריאות בתעסוקה? האם אתה זקוק למידע בנושאי בטיחות וגיהות, חומרים מסוכנים, מניעת תאונות וכד'?

פנה למרכז המידע ותיענה במהירות

ניתן לפנות טלפונית, באמצעות הפקס או בדוא"ל כל הפניות נשמרות בסודיות • התשובות ללא תשלום (למעט תשובות ליועצים פרטיים, לשמאים ולטורכי דין).

כתובתנו: המוסד לבטיחות ולגיהות, מרכז המידע רח' מזא"ה 22, תל אביב ת.ד. 1122 מיקוד 61010 דוא"ל: info@osh.org.il, טל. 03-5266455, פקס. 03-5266456

דרישות תחיקה בתחום הפיגומים

מאת אינג' נתן חילו, מנהל האגף הטכני בהתאחדות הקבלנים

- כללי**
- נושא חשוב ובעייתי מאוד בביצוע עבודות בנייה הוא פיגומים, המשפיעים עמוקות על הבטיחות באתרי הבנייה. נפילה מפיגום היא התאונה הנפוצה ביותר באתרי בנייה. תקנות הבטיחות בעבודות בנייה דנות ארוכות בנושא הפיגומים וקובעות דרישות מפורטות לגביהם.
- תפקיד הפיגום**
- לאפשר עבודה בביטחון, תוך עמידה על משטח יציב ובטוח.
- בונה פיגומים מקצועי**
- התקנות מחייבות כי פיגום יותקן תחת השגחתו הישירה של בונה פיגומים מקצועי.
- חומרים לפיגום**
- הפיגום יותקן מחומרים מתאימים באיכות טובה, כמפורט:
- פלדה** צינורות פלדה שאפשר לחברם יחד על ידי צמרים מפלדה;
- אלומיניום** צינורות אלומיניום שאפשר לחבר יחד על ידי מצמדים;
- לוחות עץ** בריאים, נקיים, ללא פגמים. וכן, **דיקטים** בעובי מתאים לרצפות.
- חובת מנהל העבודה לבדוק את החומר המיועד להתקנת פיגום, לפני השימוש בו, ולפסול כל חומר שאינו מתאים.
- בדיקת פיגום**
- עם גמר הרכבת הפיגום ולפני השימוש בו, חייב מנהל העבודה לבדוק כל פיגום לקביעת יציבותו והתאמתו למטרה שלה נועד.
- בנוסף, חובה לבדוק את הפיגום במועדים הבאים:
- אחת לשבעה ימים לפחות.
 - לאחר כל הפסקת עבודה של שלושה ימים או יותר.
 - לאחר כל הפסקת עבודה של יום אחד או יותר בשל גשם או רוח.
- פיגום שנמצא לקוי בעת הבדיקה לא ישתמשו בו כל עוד לא תוקן כראוי.**
- תכנון חוזק**
- הפיגום יתוכנן ויתחזק כך שלא יזוז באקראי, לא יתמוטט, ואפשר יהיה להשתמש בו בבטחה. זאת, בכל שלבי החיים של הפיגום: הובלה, הרכבה, שימוש בעבודה ופירוק. הפיגום יעמוד על יסודות מתאימים, המסוגלים להעביר עומסים לאדמה ולמנוע תזוזות. הפיגום יישאר יציב גם כאשר מופעלים עליו כוחות צדיים שונים (דוגמת רוח).
- הגנה מפני נפילת עובדים**
- ההגנה של הפיגום תכיל לפחות און עיקרי (ראשי), און ביניים ולוח רגל. יובטח כי אזנים אלה לא יוסרו באקראי או שלא ככוונה. און ראשי יותקן בגובה 100 סנטימטר מפני הרצפה, און ביניים בגובה 50 סנטימטר מפני הרצפה, לוח רגל יהיה בגובה 15 סנטימטר. לוח רגל יכול להכיל חורים או מרווחים של עד 2.5 סנטימטרים. און ביניים יכול להיות מוט, מסבך או גדר. האזנים יתוכננו כך שכדור בקוטר 47 סנטימטר אינו יכול לעבור דרכם. אזני פיגום ייקבעו במאוזן ויחברו לזקפים, באופן המונע את עיתוקם המקרי ממקומם. קצוות של שני אזנים יחברו על זקף, או בשיטה אחרת, שיש בה לפחות אותה מידת בטיחות.

ארגונומיה בטיסה - כשמושב המטוס הופך לעמדת עבודה

מאת ד"ר יוהנה גייגר, מדריכת ארגונומיה ארצית, המוסד לבטיחות ולגיהות

בעקבות שינוי בהנחיות המינהל הפדראלי לתעופה (FAA), המאפשר שימוש במכשירים אלקטרוניים במשך רוב הטיסה ברוב המטוסים, מתכננים נוסעים רבים לצל את זמן הטיסה לעבודה מול הצג

- כאשר נדרשת הקלדה מחובה, רצוי להציב את המחשב בגובה המרפק בעזרת השולחן המתקפל או בעזרת הגבהה של ספר, תיק או אמצעי אחר.
 - יש להקפיד על תאורה נאותה. ברוב המקרים, מומלץ להגיף את תריס המטוס, על מנת למנוע את סינוור המסך.
 - בעת מנוחה, יש להקפיד על תמיכה לגב התחתון ולצוואר, באמצעות כרית ייעודית, על ידי התאמת תמיכות מתכווננות, או בעזרת שמיכה, כרית או בגד הצמוד לשקע הצוואר, כדי לשמר מנח ניטרלי וסימטרי של הצוואר.
 - במהלך הישיבה, מומלץ להקפיד על תנועתיים הידיים, הרגליים והצוואר לעתים קרובות, לפחות פעם ב-15 עד 20 דקות.
 - מומלץ לצלל כל קימה לצורך מתיחת הגב לאחר ותנועתיים מגוונות.
 - התאמה ארגונומית של סביבת העבודה, במטוס כמו במשרד, משפרת את הנחות ומפחיתה את העומס על השרירים והשלד. ■
- הסרת האיסור על השימוש במכשירים אלקטרוניים בטיסה אינה מבטיחה שימוש נוח בהם. המרחב הזמין במושב המטוס עלול לצמצם את מגוון התנוחות האפשרי ולהציב אתגר לנוסע החפץ בעמדת עבודה נוחה במטוס.**
- אם ברצונכם להשתמש במחשב, בטלפון או בטאבלט בזמן הטיסה, לפניכם הצעות לשיפור הנחות מול המסך:
- סידור מושב הנוסע: עם הכניסה למטוס, יש להקפיד על התאמת המושב ככל האפשר.
 - מומלץ להיעזר בידיות לתמיכה, ובתמיכות המתכווננות לצוואר, אם קיימות.
 - מומלץ לספק תמיכה לגב התחתון על ידי הצמדת כרית ייעודית, שמיכה מגולגלת, צעיף או בגד מגולגל לאזור השקע המותני.
 - מומלץ להקפיד על הגבהת המכשיר לגובה המבט, על ידי הצבתו על השולחן המתקפל, ועל ספר, תיק או הגבהה אחרת.