

ספורט ובטיחות במפעל כרמוכרום בכרמיאל

במפעל כרמוכרום לייצור מוצרי מתכת מיישמים תוכנית לעידוד פעילות גופנית ומעלים את רמת הבטיחות בעבודה

מאת ויטלי פרוביז, M.Sc

מדריך גיהות במחוז צפון, המוסד לבטיחות ולגיהות
התצלומים באדיבות "כרמוכרום"

בהם כ-70 עובדים מכל הדרגים (עובדי ייצור ומשרדים), שמהווים 25 אחוזים, בקירוב, מכלל העובדים במפעל. החוגים נפתחו בפברואר השנה, ומספר העובדים המשתתפים בהם עולה עם הזמן, בשיטת "חבר מביא חבר". העובדים מודעים ליתרונות הפעילות בשעות העבודה ומכבדים את זמני העבודה ואת זמני האימונים.

מתוך שיחות עם העובדים עולה שביעות רצון רבה מקיום החוגים, הן מהפן הבריאותי-הספורטיבי, והן מתחושת מעורבות ההנהלה בקידום רווחתם האישית של העובדים. כן מעידים חלק מהעובדים כי מאחר שהחוגים מועברים במקום העבודה, הנגישות אף היא גורם מדרבן לפעילות גופנית.

קיום החוגים תורם לגיבוש בין עובדי החברה ולתחושת משפחתיות במפעל. לסיכום: המטרה העיקרית ביישום התוכנית במקומות העבודה היא לגרום לעובדים להגביר את פעילותם הגופנית, להפנותם לפעילות שבה הם מעוניינים, לחזק את הקשרים עם ההנהלה התומכת בשיפור איכות חייהם ובריאותם, ולאפשר להם להתאמן - אם הם חפצים בכך.

התועלת המופקת מפעילות כזו, הן לעובד והן למקום העבודה, אינה מוטלת בספק. לעת עתה, התוכנית קיימת פחות משנה, ולפיכך, אין עדיין נתונים מדויקים על ירידה בתחלואה בקרב העובדים, אך יהיה מעניין לשוב ולבדוק זאת בעוד כשנה-שנתיים, כמו גם את השפעת החוגים על הפחתת ההיעדרויות מהעבודה, על הפחתת תאונות העבודה או הכמעט-תאונות ועל הגדלת התפוקה במפעל. ■



מתרגלים EMS



שיעור יוגה במפעל כרמוכרום

במפעל הם ריתוכים, השחזות, ציפויים, צביעה והרכבות.

הנהלת מפעל כרמוכרום מנסה, לצד דרישות מקצועיות גבוהות, להיטיב עם העובדים בתחומים שונים כחלק מתפיסת עולם. השנה נפתח חוג יוגה וחוג EMS (Electric Muscle Stimulation) לכלל עובדי החברה, זאת, מתוך הבנה שפעילות גופנית חשובה לבריאות העובד ומשפרת את מצב רוחו.

החוגים נערכים כמה פעמים בשבוע, במהלך שעות העבודה, ומשתתפים

אורח חיים בלתי פעיל נמצא כאחת הסיבות למחלות לב וריאה, סוכרת, אוסטיאופורוזיס, השמנת יתר ועוד. בעידן המודרני אורח חיים כזה הוא סטנדרט מסוכן לרבים. הוכח, זה לא כבר, כי פעילות גופנית מתונה יכולה להוריד באופן משמעותי את הסיכוי לחלות באחת מהמחלות המפורטות לעיל, בכל קבוצות האוכלוסייה ובכל קבוצות הגיל.

אין ספק, שעידוד פעילות גופנית במקומות עבודה יכול לשפר גם את רמת הבטיחות והגיהות בארגון, ואף להביא לעלייה באיכויות הייצור. יצירת תוכנית לפעילות גופנית במפעל נוגעת למשאב היקר ביותר של הארגון - המשאב האנושי. כל השקעה בבטיחות ובבריאות העובד תוביל לרווח של פי שלושה בערך. מחקרים רבים בעולם מצביעים על החזר כספי והשקעה בתוכנית לקידום בריאות במקומות העבודה. הדבר גורם לתחושה חיובית של העובדים כלפי מקום העבודה וההנהלה. בסופו של דבר, העובדים מעריכים יותר את מקום העבודה שלהם. כאשר עובד מרוצה, תפוקתו עולה, ההיעדרות פוחתת והסיכוי שיעבור למקום עבודה אחר, אפילו כזה שמשלם משכורות גבוהות יותר, יקטן. חוגים של פעילות גופנית לא יהוו עול למפעל, אלא להפך - יגרמו לשינוי אווירה ולהעלאת המורל, ולהתייעלות בעבודה. השינוי לטובה אצל העובדים יבוא לידי ביטוי באופן ממש.

דוגמה טובה לתוכנית לעידוד פעילות גופנית ויישומה נעשתה במפעל כרמוכרום, אשר ממוקם באזור התעשייה כרמיאל. במפעל מועסקים כ-250 עובדים. המפעל מתמחה בייצור מוצרי מתכת לצרכים ביטחוניים. תהליכי הייצור העיקריים