

تواجد الضوضاء في اماكن العمل امر ضار

من روني شينبيرغ، مدير قسم الوقاية واختبارات البيئة، معهد الوقاية والسلام.

ظاهرة التعرض للضوضاء شائعة لدى كثير من اماكن العمل. كالمشاكل التعرض الدائم والمستمر للضوضاء يؤدي لأضرار صحية.

دورية لهم لفحص حاسة السمع. واقية من الضجيج الضار.

■ على صاحب العمل ان يقوم بتقليل مستويات الضجيج بمساعدة مهندسين وأشخاص مختصين.

■ على صاحب العمل ان يقوم بفحوصات دورية للضوضاء، الفحوصات تتضمن:

■ على صاحب العمل تقليل ساعات تواجد العمال في بيئة تحتوي على ضوضاء.

■ تخطيط الاماكن التي تحتوي على ماكينات تصدر ضوضاء.

■ تزويد العامل بأدوات واقية مثل واقي الاذنين او سدادات ملائمة.

■ فحوصات شخصيه (بواسطة مقياس الضوضاء). من اجل فحص المستويات التي يتعرض لها العامل.

■ يتوجب على العامل وفق القوانين ان يستخدم جميع ادوات الوقاية التي اعطيت له من قبل صاحب العمل والمحافظة عليها. يجب ان نتذكر

: ان استخدام الادوات الواقية (واقي الاذن والسدادات) لا يكون بديل لمعالجة الضوضاء من قبل مختصين ومهندسين إلا اذا اذن مفتش العمل بخلاف ذلك.

في ما يلي عدة طرق للتعامل مع الضجيج:

■ استخدام معدات هادئة

■ استخدام ادوات واقية عند الضرورة

■ تواجد العمال في غرفة عازلة.

■ العزل التقني للآلات الصاخبة في اماكن الانتاج

■ ممكن ان يقلل الضوضاء.

■ تقليل ساعات تواجد العمال قرب آلات تصدر ضجيج , عن طريق تناوب العمال في اماكن العمل.



العمل بوضعية الوقوف - للمدى الطويل -

بين المرغوب به والواقع.

من دكتور يونا جايجير - مديرة الهندسة البشرية في معهد السلامة والوقاية.

■ مساحة العمل: تحرك العامل بطريقة حرة في من

اهم اسس العمل الصحيح. داعمات هيكلية او متحركة تمكن العامل من تحويل وزن جسده من ساق لأخرى. دعم المرفقين هو شيء هام جدا بحيث يقلل الضغط الواقع على الأيدي والعنق. من المهم ايضا تواجد جميع ادوات العمل التي يحتاجها العامل بمتناول اليد وهذا

■ توجيه العمال: يجب ان يتوفر للعمال معلومات كافية حول ترتيب الظروف في مكان العمل من اجل تقليل

■ فترات الراحة والحركة: من المهم اخذ قسط من الراحة من فترى لأخرى لإراحة العضلات المتعبه. ارتفاع منصة العمل بحيث تلائم طول العامل والمهام التي يجب تنفيذها.

■ يقلل من انحناءات غير ضرورية للجسم. الخطر الصحي.

■ احذية مريحة: جودة الحذاء والارضية عاملان يساهمان في راحة جسم العامل.

عدد كبير من العمال يمضون اغلب ساعات عملهم بوضعية الوقوف وهذا ما يسبب انعكاسات سلبية. في ما يلي بعض النصائح التي قد تساعد في تخفيف يوم العمل بأمان.

العمل بوضعية الوقوف لساعات طويلة قد يؤدي في المدى القريب الى الشعور بعدم الراحة وعلى المدى البعيد الى مشاكل صحية عديدة ومنها: التهابات وريدية، عدم القدرة على الحراك المزمع في العمود الفقري، مشاكل في الركبتين، الحوض والسيقان. على سبيل المثال فان

انحصار الماء في منطقة الساقين يسبب لاحقا لأمراض الروماتيزمية.

للتحسين

■ موقع العمل: موقع عمل جيد هو الذي يسمح للعامل بتغيير وضعية جسده من حين الى اخر. يمكن ملائمة

وجدنا في الصحف المحلية:

اصيب عامل مطعم من توهج طابون غاز

حاول عامل تشغيل طابون يعمل بواسطة الغاز. لسبب غير معروف توهج الطابون وطلت النار وجه العامل. توجه الى المكان طواقم الاسعافات الاولية والنجدة وتم نقل العامل الى المستشفى بحيث شخصت حالته بالطفيفة.

تكهرب عامل في قن الدجاج في احد الكيبوتسات

تقني كهرباء وعامل اخر فقدوا وعيهم نتيجة صعقه كهربائية في قن الدجاج. الحادث وقع نتيجة تماس كهربائي الذي ادى الى انقطاع التيار في القن. المسعف التابع لنجمة داود الحمراء قضاء الاردن صرح: "عند وصولنا الى مكان الحادث وجدنا شخصين يعانون من حروق في جميع ارجاء اجسادهم. بمساعدة الطواقم الطبية التابعه للجيش قدما لهم الاسعافات الاولية ونقلوا الى المستشفى بحالة حرجة" نقل المصابين بطوافه عسكرية الى المستشفى القريب وهم يعانون من حروق بدرجات متفاوتة في جميع ارجاء اجسادهم وتم علاجهم في قسم الصدمات.

اصيب عامل جبصين في ورشة ترميم

عامل جبصين اصيب اصابة بالغة بعد ان وقع عن سلم من ارتفاع عال. كان يقوم العامل بترميم سطح كنيس في وسط البلاد. نتيجة الحادث يعاني العامل من كسور في يديه وحتى الان لم يتعافى بالكامل. بعد مرور سنتين ونصف على الحادث لم يعد العامل يستطيع ممارسة عمله من جديد. بتحقيق في ملابسات الحادث اتضح ان وسائل الوقاية والسلامة الاساسية لم تكن متوفرة في مكان العمل وان بتوظيف هذا العامل انتهك عدد كبير من قوانين السلامة والوقاية.

حوادث مؤلمة

■ وقع من علو في ورشة حدادة: وقع عامل في ورشة حدادة من ارتفاع عال مما ادى الى اصابته بجروح بالغة. نقل العامل على اثرها الى المستشفى وقدمت له الاسعافات الاولية في مكان الحادث على ايدي طواقم "احود".

■ قتل في موقع بناء: عامل اصيب اثر سقوط جسم ثقيل عليه في موقع بناء. طواقم الاسعاف الاولية التابعه لنجمة داود الحمراء التي وصلت الى مكان الحادث، حاولت انعاش العامل لكنها اضطرت الى اعلان وفاته.

■ سقطت عليه كتلة اسمنت: قتل عامل اثر سقوط كتلة اسمنت خلال عمله في الشارع. الاسعافات الاولية التابعه

■ وقع في نفق المصعد: اصيب عامل بجروح بالغة اثر وقوعه في نفق مصعد. طواقم الاسعاف التابعه لنجمة داود الحمراء و "احود" قدمت الاسعافات الاولية للمصاب وشخصت حالته بالخطيرة ومن ثم نقل الى

■ وقع من علو في ورشة بناء: اصيب العامل بجروح متوسطه اثر سقوطه من علو في ورشة بناء. طواقم

■ وقع عامل عن سقالة: وقع عامل عن سقالة وهو يقوم بعملية ترميم في احدى المدارس وأصيب في رأسه. طواقم الاسعاف "احود" التي وصلت الى مكان الحادث قدمت اسعافات اولية للمصاب ونقل الى المستشفى لنجمة داود الحمراء اضطرت الى اعلان وفاته في مكان الحادث. المستشفى لتلقي العلاج. الاسعاف "احود" قدمت الاسعافات الاولية للعامل وتم نقله الى المستشفى لإتمام العلاج. لإتمام العلاج وشخصت اصابته بالخطيرة. ■

إعرف أكثر - أحصل على المزيد

انضم إلى نادي أصدقاء معهد الوقاية والسلامة

اتصل
03-7715210

الحياه جميله فحافظوا عليها

الوقاية والسلامة في العمل مع الحيوانات

من ينير كولشميد، مفتش زراعي علم، مدير التأمين والتوظيف، وزارة الاقتصاد

و يواف كرشون، منسق موضوع السلامة، قطاع الزراعي سابقا، معهد السلامة والوقاية

في العمل مع الحيوانات اليكم بعض التوجيهات الازمة: من بين المخاطر التي تكمن للعمال الذين يعملون مع الاقنان وحاضنات الحيوانات هي امكانيات الاصابة بالمرض عن طريق العدوى المباشرة من خلال الاتصال المباشر مع فضلات الحيوانات.

العمال الذين يعملون في الحظيرة يتعرضون لخطر اضافي، نابع من تصرفات وحركة غير متوقعة من قبل الحيوانات والتي قد تكون خطيرة وواقية التي يمنع الانزلاق من اجل في بعض الحالات. بالإضافة الى ذلك حماية الارجل من اصابة ممكنة.

فان العمل في قسم الاسماك في بيئة رطبه مع تواجد الاسلاك الكهربائيه امر خطر للغاية.

الخبره والتقنيه هي التي تمكن العمال من التعامل مع الحيوانات.

مزارعين الذين يعملون مع الحيوانات لمدة زمنية طويلة يطورون احساسهم وتفهم لاحتياجات الحيوانات. المتكرر تكون سميكة للوقاية من الاصابات والجروح. يجب حماية مجرى التنفس عن طريق استخدام قناع واقي وملائم.

توجيه العمال: يجب العمل وفق قوانين محددة وواضحة وبحسب ارشادات المرشدين والمحترفين. على كل مزارع ارشاد العمال بكل ما يتعلق بتعليمات السلامة والوقاية من اجل منع اصابات غير ضرورية. الهدف الاساسي هو عودة جميع العمال الى بيوتهم سالمين وبصحة جيدة. لمزيد من الارشادات بموضوع السلامة والوقاية بالتعامل مع الماشية يمكن استشارة اساف كوهن، ايلي لريز وميخال شارتل- مرشدين في الوقاية والسلامة في مجال الزراعة من قبل معهد الوقاية والسلامة. ■

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن

معدات الحماية الشخصية: يجب على العامل التعرف على معدات الحماية والوقاية الشخصية التي بحوزته من اجل تدابير السلامة. في جميع الحالات يجب ارتعال حذاء امن



המוסד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

מركز المعلومات يعلن:

• عندك مشكلة أو سؤال شخصي أو عام في نطاق الوقاية والصحة؟
• أنت بحاجة إلى معلومات في موضوع الوقاية والصحة، مواد خطرة أو سامة، منع اصابات عمل وما شابه؟

توجه لمركز المعلومات وسوف تلقي الجواب بسرعة

يمكنك التوجه من خلال التليفون، الفاكس أو البريد الإلكتروني
جميع التوجهات سوف تحفظ بسريته تامة • تمنح الاجوبه مجاناً بدون أي مقابل (باستثناء اجابات لمستشارين مستقلين، لمخمين وللمحاميين).

عنواننا: المعهد للوقاية والصحة، مركز المعلومات
شارع مازة 22، تل أبيب 61010 ص.ب: 1122
تليفون: 03-5266455، فاكس: 03-5266456 info@osh.org.il

خدمة جديدة لراحة المستهلكين:
إتصال مقصر - *9394 - من كل هاتف (خلوي وأرضي)