

الحياة حلوة حافظوا عليها!



نشرة الوقاية والسلامة بالانترنت

بمكتكم الحصول على هذه النشرة في موقع معهد الوقاية والسلامة

www.osh.org.il

أفراد طاقم متهمون بالتسبب في وفاة عامل بسبب الإهمال
قتل كهربائي بسبب عدم التشديد على قواعد السلامة من قبل أعضاء الفريق.

يُعتدوا ثلاثة عاملين لفصل محولات استعداداً للفحص. الأول منهم كان "مهندس كهربائي"، الثاني كان "كهربائي مؤهل" والثالث كان "كهربائي مبتدئ"، والذي كان عليه المساعدة بفصل المحولات وإعادة وصلها بعد الفحص.

تمت عملية الفحص على خير، لكن عندما بدأوا بوصول المحولات من جديد صعد الثالث من غير قصد على محول كان موصول للتيار الكهربائي، سقط على الأرض، أصيب بجروح خطيرة وتوفي بعد ثلاثة أسابيع في المستشفى.

القي اللوم على أعضاء الفريق وادينو بمسؤوليتهم عن الحادثة: المشرف الخاص لم يقم بالعمل اللازم لكي يمنع وقوع الحادثة ويتدارك الخطر، وخاصة المشرف بما يتعلق بكيفية تنفيذ العمل بشكل آمن ولم يحذروهم من المخاطر في عملهم.

كنتيجة للإهمال لم يلاحظ المشرف بوجود محول موصول للتيار الكهربائي مما أدى إلى وقوع حالة وفاة بشكل غير مقصود.

■ ■ ■

غسل خزانة كهرباء فأصيب بصعقة كهربائية

عامل نظف الدرج بواسطة أنبوب ماء، دون أن يكثر لمخاطر الصدمات الكهربائية.

عامل نظف مبنى معد للسكن قبل سكنه، شطف الدرج من بقايا الاسمنت والحصى بخرطوم ماء.

وصلت الماء لمنطقة خزنة الكهرباء، بأعقاب التلامس بين الماء والعامل المكونات الكهربائية، أصيب العامل بصعقة كهربائية.

نقل العامل على اثر ذلك للمستشفى بحالة خطيرة.

■ ■ ■

عامل غير محمي أصيب بحامض

عامل أصيب وهو يقوم بتشغيل جهاز عَرَف على انه صالح للاستعمال.

يُعث عامل لتشغيل جهاز لتكرير الحامض والذي عَرَف على انه صالح للاستعمال من قبل مدير المعمل، ذهب لتشغيله بملابس قطنية بدون وسائل وقائية على النحو المطلوب.

خلال عملية التشغيل، تعرض لمادة حامضية تطايرت من الجهاز وأصيب ببطنه، بوجهه وبصدره.

■ ■ ■

أصيب بإصابات بالغة جداً اثر سقوط البوابة

سقطت بوابة تزن 700 كغم على عامل وقف بجانبها.

سقطت على عامل بوابة معدنية ثقيلة وسحقت جسده أثناء ترتيبه للبضاعة. تزن البوابة 700 كغم وعرضها 6 م، وقد أدت إلى كسور بيده ورجله وكدمات في جميع أعضاء جسده. نقل العامل إلى المستشفى وزرع بيده مئببات معدنية وبراغي.

عقب هذه الحادثة أصيب العامل بالعرج، الإعاقة بحركة اليد والأوجاع في الرأس. حُدثت له إعاقة جزئية وحصل على تعويضات من قبل أرباب عمله إضافة لمبلغ من التأمين الوطني. ■

العمل والوقاية

www.osh.org.il

המוסד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

ISSN 0793-2480

نشرة معهد الوقاية والسلامة
شارع مازة 22، تل أبيب 61010 هاتف: 03-5266476

العدد (مليون) 484
نوفمبر (تشرين الثاني)
(نومبر، כסלו תשע"א)
2010

تأثير الضجيج على أداء العمل

إن تواجد الضجيج في أماكن العمل المختلفة مثل المصانع، المكاتب، المستشفيات، المتاجر، المدارس وغيرها تؤثر على فعالية وجودة العمل.

الازعاج الذي يصدره الضجيج. يستطيع شخصان أن يتحدثان من بعد 2-3 أمتار عندما يكون مستوى الضجيج في الموقع اقل من 45 ديسيبل.

مفضل أن يكون الضجيج الصادر من أجهزة التهوية اقل من 35 ديسيبل في أماكن العمل التي تتطلب تركيزاً ذهنياً.

الضجيج في الصناعة

الضجيج هو مصدر الازعاج الشائع في مجال الصناعة، بالأخص في غرف الماكينات وبقرّب مفدح يعمل بضغط الهواء.

عمال الصناعة المعرضون للضجيج يعانون من مشاكل في السمع المتزايدة مع الوقت.

التقليل من الضجيج

الطريقة الأنجع للتقليل من الضجيج في أماكن العمل هي كتم مصدر الازعاج. مثلاً، تبديل مكينة ذات صوت مزعج بأخرى هادئة.

إذا لم تكن إمكانية إلغاء ضجيج مكينة ما، يجب عزلها عن طريق تحسين العزل الصوتي للمكينة أو لجدران الغرفة.

في بعض الحالات، يمكن تقليل الضجيج الذي تصدره أجهزة التهوية عن طريق تغيير سرعة المروحة وتركيب كاتم للضجيج.

استبدال معدات التهوية عادة لا يكون واقعياً بسبب تكلفتها العالية، لكن أحياناً حل كهذا يكون مجدي، والتكاليف العالية تعوض من زيادة إنتاج العاملين.

عندما يكون جزء من العاملين يعانون من الضجيج في منطقة العمل، قد يحصل ذلك بسبب خلل في تصميم نظام التكييف، أو ربما جزء من العاملين يحتاجون للتركيز أكثر من الآخرين. الطريقة الأنجع لمنع الضجيج في مكان العمل هي معالجة الموضوع بمرحلة التخطيط: صحيح لموقع المعدات، اختيار أجهزة هادئة عند تشغيلها، استعمال جدران واسطح كاتمة للضجيج. ■

المتضررين منه. يحصل في الجسم تمدد في العضلات وضغط دم عالي كرد فعل على الضجيج المزعج. هذه العوارض تعكس حالة عدم الراحة التي يسببها الضجيج. إضافة لذلك، هناك أشخاص الذين يعانون من الضعف في السمع وهم بحاجة إلى بيئة هادئة نوعاً ما، ففي وضعية الضجيج تكون لديهم صعوبات في فهم المطلوب منهم.

مستوى الضجيج العام "البيئي" المزعج عادة لا تصل إلى الحد المتعارف عليه للضجيج الضار، بالرغم من ان مثل هذا النوع من الضجيج ليس ضاراً للصحة، فهو يؤثر على قدرة التركيز، التوتر، العصبية، الأوجاع في الرأس والتعب.

نتعرض للضجيج المزعج في المصانع، المكاتب، المستشفيات، المجمعات، في المدارس وأماكن أخرى.

مصدر الضجيج غالباً من الآلات المكتبية، أجهزة تهوية، أصوات الناس، حركة وسائل النقل في الشوارع وحتى من الحديث بصوت عال. وبما أن هذا النوع من الضجيج لا يعتبر ضاراً فالقانون لا يطالب باستعمال أجهزة وقاية للسمع أو حتى التغيير بنمط السلوك لكن بالنسبة للعديد من الأشخاص فإن الضجيج المزعج يشكل مصدر إزعاج رئيسي.

أنواع مختلفة من الضجيج

يتعلق تأثير الضجيج على العامل ويفتره التعرض له وبنوعيته. يمكن تمييز أنواع الضجيج الآتية:

- **ضجيج لوهلة:** ضجيج فجائي، يسمع ويتوقف سريعاً، مثلاً صفارة قوية لسيارة او مطرقة.
- **ضجيج متغير عشوائي:** ممكن أن ينسب من نظام يشغل بين الحين والآخر. مثلاً، مكينة تصوير أو أصوات عالية بجانب منطقة العمل.

ضجيج في المكتب

العاملين في المكاتب يتعرضون لضجيج ثابت ومستمر مصدره أجهزة التهوية، أدوات مكتبية وضجيج الشوارع، لكنها ليست المصادر الرئيسية، فالمصدر الأساسي للضجيج في المكاتب هو أصوات الأشخاص والتي من الصعب تجاهلها على العكس من الأصوات الأخرى التي لا تشمل معلومات. ردود فعل الناس للضجيج تتعلق بمصدره. الضجيج المزعج هو الضجيج الذي لا يستطيع السامع السيطرة عليه مثل ضجيج السيارات. لا يزعج السامع كثيراً من الضجيج الذي يكون هو مصدره لأنه يقع تحت سيطرته.

قدرة استيعاب المواد التي تصنع منها الأثاث والمباني تؤثر على مدى

مصدر الضجيج غالباً من الآلات المكتبية، أجهزة تهوية، أصوات الناس، حركة وسائل النقل في الشوارع وحتى من الحديث بصوت عال. وبما أن هذا النوع من الضجيج لا يعتبر ضاراً فالقانون لا يطالب باستعمال أجهزة وقاية للسمع أو حتى التغيير بنمط السلوك لكن بالنسبة للعديد من الأشخاص فإن الضجيج المزعج يشكل مصدر إزعاج رئيسي.

نتعرض للضجيج المزعج في المصانع، المكاتب، المستشفيات، المجمعات، في المدارس وأماكن أخرى.

مصدر الضجيج غالباً من الآلات المكتبية، أجهزة تهوية، أصوات الناس، حركة وسائل النقل في الشوارع وحتى من الحديث بصوت عال. وبما أن هذا النوع من الضجيج لا يعتبر ضاراً فالقانون لا يطالب باستعمال أجهزة وقاية للسمع أو حتى التغيير بنمط السلوك لكن بالنسبة للعديد من الأشخاص فإن الضجيج المزعج يشكل مصدر إزعاج رئيسي.

أنواع مختلفة من الضجيج

يتعلق تأثير الضجيج على العامل ويفتره التعرض له وبنوعيته. يمكن تمييز أنواع الضجيج الآتية:

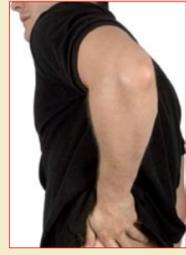
- **ضجيج لوهلة:** ضجيج فجائي، يسمع ويتوقف سريعاً، مثلاً صفارة قوية لسيارة او مطرقة.
- **ضجيج متغير عشوائي:** ممكن أن ينسب من نظام يشغل بين الحين والآخر. مثلاً، مكينة تصوير أو أصوات عالية بجانب منطقة العمل.

ضجيج ثابت ومستمر: على سبيل المثال، أجهزة تهوية صاخبة.

في معظم الحالات الأشخاص المتواجدون في المحيط غير مدركون لمدى تأثيره ويشعرون بوجوده فقط عند اختفائه لذلك فهم يشعرون بالارتياح فجأة. تشير معظم الأبحاث إلى أن الضجيج المتواصل والمستمر يؤثر بشكل سلبي على يقظة العمال وعلى أدائهم.

قياس درجة الضرر

الضجيج المزعج يخل بقدرة التركيز ويزيد من إمكانية حدوث الأخطاء والحوادث. إن الطريقة الأكثر فعالية لاكتشاف مدى ضرر الضجيج هي عن طريق تقييم ذاتي للأشخاص



آلام في أسفل الظهر والإجازات المرضية

ألام الظهر هي إحدى المسببات الأساسية للغياب عن العمل. اجري بحثاً وشمل مقارنة بين ستة دول – الولايات المتحدة، هولندا، السويد، إسرائيل، ألمانيا والدنمارك وركز على العمال الذين غابوا عن عملهم بسبب الأوجاع في أسفل الظهر أكثر من 90 يوم.

أشارت النتائج ان مستوى معيشة العاملين الذين عادوا للعمل في غضون عام كانت أفضل من الذين استقالوا استقالة مسبقة، كما ان الأوجاع التي عانوا منها كانت اقل.

في السويد، على سبيل المثال، حوالي 40% من أيام المرض الموثقة وحوالي ثلث من كل حالات الاستقالة المسبقة تكون بسبب الآلام في أسفل الظهر. في هولندا عادوا إلى العمل حوالي 70% من العمال الذين كانوا بإجازات مرضية اثر الأوجاع في أسفل الظهر. على ما يبدو أن احد الأسباب هو الوضع القانوني في هولندا والذي يسمح بأخذ سنة واحدة إجازة بسبب المرض. ووفقاً لذلك فإن للجوانب الاجتماعية – الاقتصادية دوراً حاسماً في قرار العمال بالعودة إلى العمل أو عدم العودة.

الآلام في أسفل الظهر هي أعراض وليست تشخيص. المبدأ التوجيهي في نجاعة وفعالية برامج العلاج المختلفة، بعد استثناء الأمراض الخطيرة هو عدم تمكين الآلام من السيطرة على حياة المعالج.

هناك أهمية كبيرة للنشاط الرياضي للجسم، ويفضل الأنشطة الجماعية مع الملائمة الشخصية لكل فرد. المسببات للأوجاع في أسفل الظهر غير واضحة حتى الآن لكن اتضح أن الرقود على السرير بهدف التخفيف من آلام الظهر ناجعة لبضع أيام، ولكن في الحقيقة مفضل القيام بفعاليات مختلفة والحركة بقدر الإمكان. ■

حادث مميت عقب إلغاء تدابير السلامة

انقلاب برج رافعة أثناء رفع البضائع وموت مشغلها. إلغاء أجهزة تقييد حمولة الرافعة قد تؤدي لانتهيارها، هذا الوضع في قمة الخطورة خاصة عندما يكون المُلغى هو المشغل او اطراف اخرى بهدف رفع وزن إضافي بدلاً من انجاز العمل بالوتيرة المسموح بها.

إلغاء أجهزة تقييد الحمولة قد تؤدي لانتهيار ذراع الرافعة أو انقلاب البرج عندما يكون الحمل كبيراً جداً.

إضافة إلى ذلك، فعند تشغيل الرافعة يجب أن يكون في مكان العمل شخص آخر، "المؤشر"، الذي يرافق عملية الرفع. وجوده ضروري لكي يؤمن إتمام عملية الرفع والإنزال بشكل آمن.

"المؤشر" في موقع الحادث الذي قتل فيه مشغل الرافعة كان مدير العمل، على الرغم من انه كان مدربٌ لكي يكون مؤشر لكنه لم يستطع أن يؤدي عمله بصورة مناسبة، نظراً لأن هذا المنصب يتطلب تركيزاً كبيراً. احد المعتقدات هو أن خزان الباطون، الذي رُفِع بواسطة الرافعة، علق بإحدى الشرفات.

وبما أن أجهزة التقييد كانت معطلة، أدى هذا العطل لانقلاب الرافعة ولموت المشغل.

اتضح أنه في هذا الموقع استعملوا حاوية مملوءة بوزن 3 طن، والرافعة التي انقلبت كانت معدة لرفع 2 طن فقط.



המוסד לבטיחות ולגיהות
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.
מركز المعلومات يعلن:
● عندك مشكلة أو سؤال شخصي أو عام في نطاق الوقاية والصحة؟
● أنت بحاجة إلى معلومات في موضوع الوقاية والصحة، مواد خطرة أو سامة، منع إصابات عمل وما شابه؟
توجه لمركز المعلومات وسوف تلقي الجواب بسرعة يمكنك التوجه من خلال التلفزيون، الفاكس أو البريد الإلكتروني جميع التوجهات سوف تحفظ بسرية تامة ● تمنح الأجابة مجاناً بدون أي مقابل (باستثناء إجابات لمستشارين مستقلين، لمحنيين والمحامين).
عنواننا: المعهد للوقاية والصحة، مركز المعلومات شارع مازة 22، تل أبيب 61010 ص.ب: 1122
تليفون: 03-5266455، فاكس: 03-5266456 info@osh.org.il

خدمة جديدة لراحة المستهلكين:
اتصلوا مقرر - *9394 - من كل هاتف (خلوي وأرضي)

اعرفوا اكثر - تلقوا المزيد
انضموا لأصدقاء معهد الوقاية والسلامة
اتصلوا 03-6575147