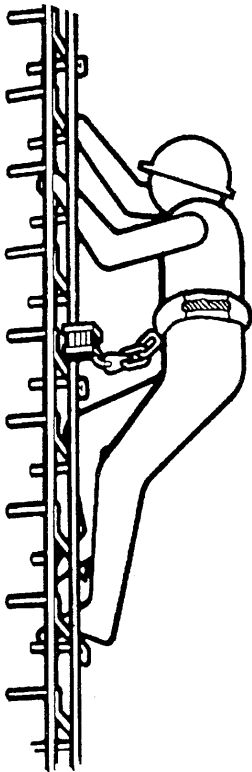


## סולמות גישה קבועים (אנכיים)



השימוש בחגורת בטיחות  
אסור.  
יש לצייד את העובד  
בריתמת בטיחות שלמה.

• **בידוק** סולמות קבועים  
לאיתור ליקויים, כגון:

▪ הזקיפים (קורות הצד)  
או השלבים רופפים,  
בלויים או פגומים.

▪ כלוב המגן חלוד או  
פגום; ברגים וראשי  
מסמרות משוחררים או  
חסרים.

▪ נזקים או חלודה  
במעקות ו/או בתומכים  
של מישטחי ביניים/  
מישטחי מנוחה

▪ עוגנים שבורים או  
משוחררים.

▪ פגמים בהתקני טיפוס,  
התקנים משוחררים;  
נזקים בקווי עיגון  
ובבולמי נפילה מונחים.

▪ מישטחים או שלבים  
חלקלקים בגלל שמן,  
מים, קפיאה וכד'.  
מיס, קפיאה וכד'.

▪ חפצים החוסמים את  
הגישה אל בסיס הסולם  
או למישטחי הביניים.

• **דוחו** מיד על כל פגם.

• לפני עלייה או ירידה בסולם - **המתינו** עד שאדם המצוי  
עליו יפנה את הסולם.

• **הרימו** כלים או הורידו אותם באמצעות חבל. כלים  
קטנים וקלים ניתן לשאת על חגורות, המצוידות  
בנרתיקים או בכלי קיבול מתאימים, שניתן לחגור  
אותן בנוחיות על הגוף.

### אל תעשו:

• **אל תישאו** חומרים ו/או כלים בידיכם בעת הטיפוס.  
כלים קטנים יש לשאת בנרתיק כלים הקשור לחגורה.

• **אל תקפצו** מן הסולם. רדו בזהירות רבה. בידקו את  
הקרקע שמתחת לסולם לפני הירידה ממנו.

• אל תטפסו במהירות על סולם ואל תרדו ממנו  
בהחלקה. הקפידו לבצע כל פעולה על הסולם בצורה  
מתונה ולא בפזיזות.

• **מינעו** סיכוני נפילה באמצעות התקנה ושימוש נכונים  
בהתקני טיפוס תקינים, בהתאם לתקנות הבטיחות.

### עשו:

• במהלך הטיפוס בסולם - **שימרו** באופן קבוע על 3  
נקודות מגע בסולם: שתי ידיים ורגל אחת, או שתי  
רגליים ויד אחת.

• **עימדו** כשפניכם אל הסולם.  
אחזו בשלבים או בזקיפים  
בחוזקה, בשתי הידיים.

• **הציבו** את הרגליים בצורה  
איתנה על כל שלב.

• **נעלו** נעליים בעלות סוליה  
חזקה ומונעת החלקה (לא  
נעלי ספורט!).  
ודאו שהנעליים במצב טוב.

• לפני טיפוס על סולם - **נקו**  
סוליות בוציות או חלקלקות.  
הימנעו מטיפוס עם סוליות  
רטובות.

• סולם אנכי שגובהו עולה על  
4.5 מ' יהיה מצויד בכלוב  
מגן שיתחיל מגובה של 2.2  
מ' או בקו עיגון אנכי שאליו  
יתחבר העובד באמצעים  
המתאימים.

