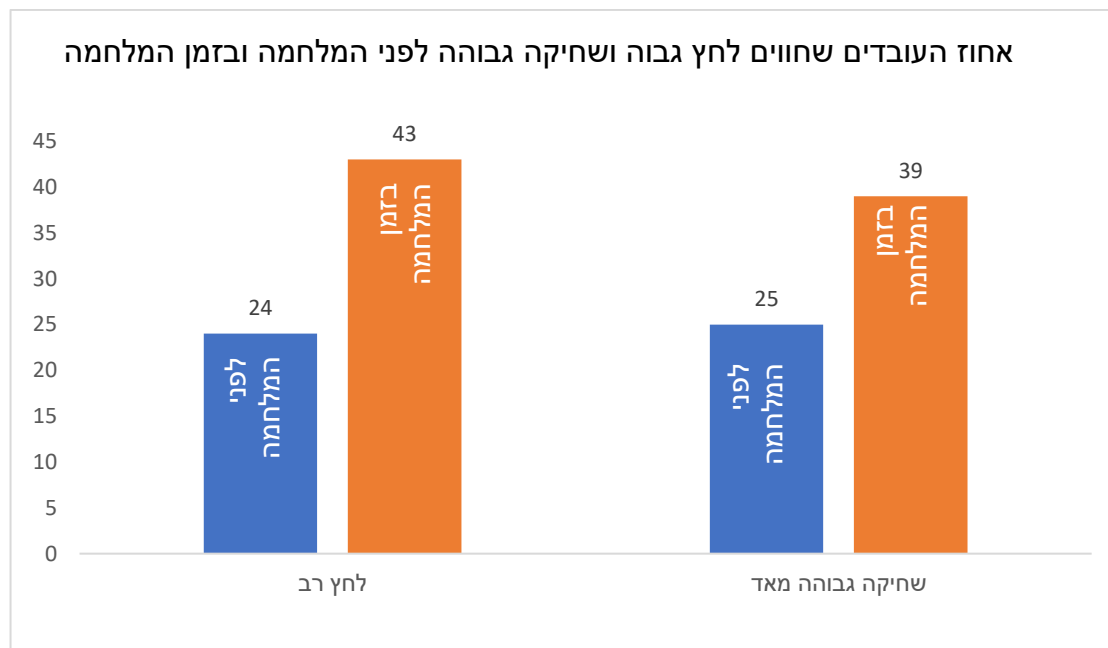


השפעות המלחמה על בטיחות ובריאות העובדים

ד"ר לליב אגוזי, יחידת המחקר המוס"ל

המלחמה שהחלה ב 7.10.23 העמידה את העובדים תחת גורמי לחץ וחרדה מרובים. לצד האבל, השכול, החרדה הכללית נוספו לחצים הקשורים לעבודה. בסקר שקיימה יחידת המחקר של המוס"ל עם 1498 אנשים שעבדו בקיץ 2023 עלו מספר גורמי סיכון שמצב החירום במשק העלה לגבי בריאות ובטיחות העובדים. בשליש ממקומות העבודה חוו מחסור בכח אדם ובכמעט עשירית הוסיפו משמרות והאריכו שעות עבודה. רבים איבדו בני משפחה קרובים או במעגל שני (28%), ו-40% דואגים לבני משפחה מגוייסים. כשליש חוששים מהמצב הכלכלי העתידי שלהם ויותר מעשירית דיווחו שהם נמצאים במצב אישי וכלכלי שאינו מאפשר להם לשמור על שגרה בצורה סבירה.

לאור גורמי הסיכון והלחץ שנוספו, לא מפתיע היה למצוא שרמת הלחץ של העובדים עלתה באופן משמעותי וכך גם רמת השחיקה שלהם. כמו כן עלו בצורה משמעותית קשיי השינה עליהם דיווחו העובדים ו-38% דיווחו על קשיי שינה מעל רמה 3 (בסקלה 1-5) לעומת 19% בקיץ 2023.

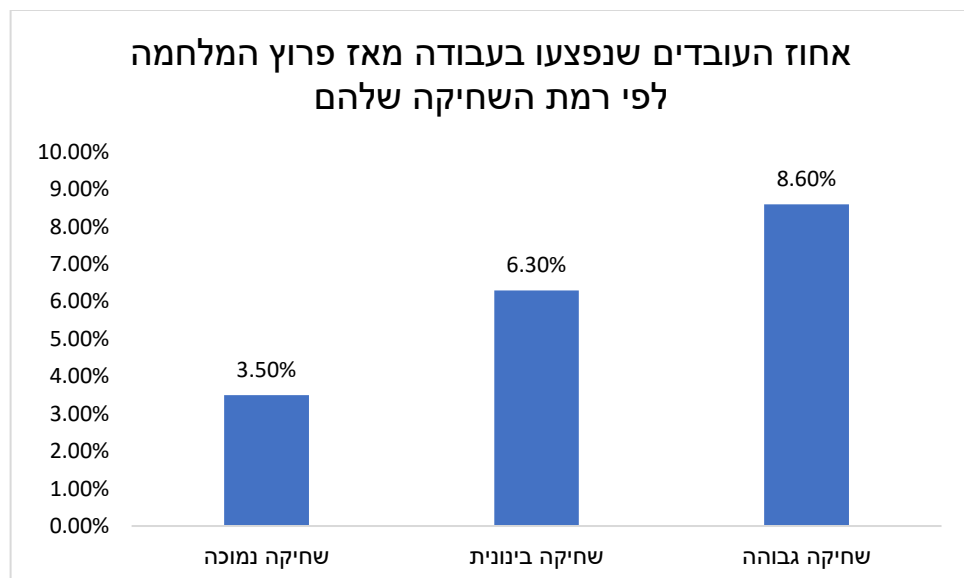


שחיקה גבוהה, מעבר להיותה מצב נפשי לא מיטבי והקשר שלה לקשיי שינה ולמצבי דיכאון, היא מהווה גם גורם סיכון לבריאות של העובדים וקשורה לריבוי כאבי שריר-שלד, סיכונים לתחלואה לבבית ומהווה סיכון לבטיחות בשל העייפות, חוסר הריכוז, מוטיבציה שמושקעת בתחומים אחרים ועוד.



הממצאים מראים, כי אחוזים גבוהים של העובדים דיווחו על כאבי שריר-שלד, שפגעו בתפקודם לעומת הדיווח לפני המלחמה. כאבי עורף וכתפיים עלו באופן המשמעותי ביותר - 41% דיווחו על כאב מגביל פעילות לעומת 19% לפני המלחמה.

השחיקה הגבוהה קשורה גם לסיכון מוגבר למעורבות בתאונה. שלושה עשר (0.9%) היו מעורבים בתאונות דרכים בדרך לעבודה או ממנה בחודשיים של המלחמה. כולם, למעט אחד, דיווחו על שחיקה גבוהה. בחודשיים מתחילת המלחמה, 110 (7.3%) עובדים היו מעורבים בתאונות עבודה בהם נפצעו ונאלצו להיעדר מהעבודה. ככל שרמת השחיקה גבוהה יותר אחוז גבוה יותר היו מעורבים בתאונות עבודה. לשם השוואה בקיץ דיווחו 11% מהעובדים על פציעה בשל תאונה בשנה האחרונה. אם מגמת החודשיים הראשונים תימשך, השנה הקרובה מסתמנת כבעלת סיכונים מוגברים לבטיחותם של העובדים.



ועם זאת חשוב לציין כי **57% מהמשיבים ציינו שהעבודה שלהם תורמת או תורמת מאד להרגשתם הכללית**, לעומת 13% שהעבודה מקשה עליהם רגשית בעת המלחמה עבור השאר העבודה לא הייתה גורם, שהשפיע על הרגשתם הכללית (26%) או שאינם עובדים (4%).

שימרו על הבריאות