

## מבדק לאיתור גורמי סיכון ארגונומיים בתעשייה

מבדק זה מאפשר איתור ראשוני של גורמי סיכון ארגונומיים בתעשייה ע"י צוות הבטיחות במפעל • המבדק אינו מותאם לעמדות משרד • מילוי הטופס יבוצע לאחר תצפית במספר מחזורי פעולה. רצוי לגבות את התצפית בצילום ובהסרטה • במידה שזוהו גורמי סיכון, מומלץ לפנות לניתוח ארגונומי מקצועי • מבדק זה אינו מחליף טיפול רפואי בבעיות שלד-שריר, אם קיימות •

שם המפעל: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_ שעה: \_\_\_\_\_  
 אגף/מחלקה: \_\_\_\_\_ עמדה/מטלה: \_\_\_\_\_  
 סיבת הפנייה לבדיקה: \_\_\_\_\_

### I. צוות המבדק

שם הבודק: \_\_\_\_\_ ממונה הבטיחות  מומחה חיצוני  אחר   
 שם העובד הנצפה: \_\_\_\_\_ הממונה הישיר / ראש צוות: \_\_\_\_\_

### II. תיאור המטלה:

---



---



---



---



---

תדירות הביצוע: \_\_\_\_\_ פעמים, ב \_\_\_\_\_ (יום / שעה), במשך \_\_\_\_\_ (שעות / ימים)

סוג המאמץ:  ויזואלי  שכלי  שמיעתי  ביו-מכאני (שלד-שריר)   
 קצב העבודה:  איטי  סביר  קדחתני  קצב מוכתב   
 אופי המאמץ:  המשכי  התקפי

### III. סביבת העבודה

סדר וניקיון  רמה גבוהה  סביר  טעון שיפור   
 צפיפות  סביר  טעון שיפור

פעילות נוספת בסביבת העבודה (דרכי גישה, נתיבי מעבר, זמינות כלי עבודה וכד'): \_\_\_\_\_

---



---



---



---

### IV. מידע כללי






תנאים מיוחדים ואילוצים (בגדי עבודה מגבילים/ סכנת החלקה/ בעיית גישה למכונה/ עבודה בסביבה תחומה או פתוחה)



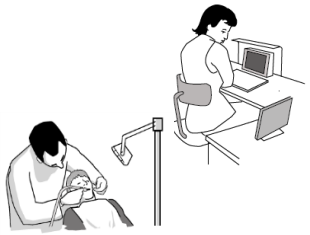

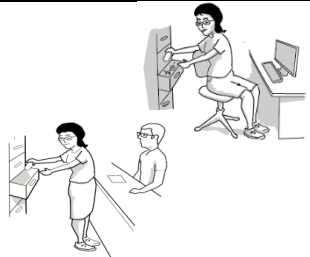
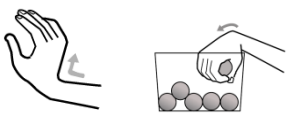


סידור עבודה (משמרות / הפסקות / מנוחות / שעות נוספות): \_\_\_\_\_



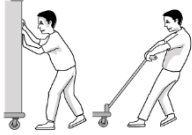



מידע ממנהל השטח (מידת תחלופה/ תחלואה/ היעדרות/ ותק ממוצע): \_\_\_\_\_

התאמה לנתונים גופניים ואנתרופומטריים של העובד (גובה, מבנה גוף, מין, גיל, מוגבלות בתנועה): \_\_\_\_\_

אלתורים ארגונומיים בעמדה (התאמות אישיות מאולתרות, הגבהות לשולחן או לכיסא; ריפוד פינות חדות): \_\_\_\_\_

V. תצפית: גורמי סיכון ארגונומיים										
תנחת עבודה:		<input type="checkbox"/> ישיבה	<input type="checkbox"/> עמידה	<input type="checkbox"/> הליכה	<input type="checkbox"/> כריעה	<input type="checkbox"/> אחר _____				
תנחת הגוף: 1.				בכלל לא/מעט מאוד	לעתים קרובות	כמעט כל הזמן	חסר ריפוד או תמיכה	הערות		
1.1		עמידה ממושכת	0	1	2	<input type="checkbox"/>				
		גב נתמך								
1.2		ישיבה ממושכת	0	1	2	<input type="checkbox"/>	רגליים נתמכות			
						כן <input type="checkbox"/> לא <input type="checkbox"/>				
						כן <input type="checkbox"/> לא <input type="checkbox"/>				
						ממושך <input type="checkbox"/> חוזרני <input type="checkbox"/>				
1.3		כריעה (ברך אחת או שתיים)	0	1	2	<input type="checkbox"/>	כן <input type="checkbox"/> לא <input type="checkbox"/>			
1.4		שפיפה (ברך אחת או שתיים)	0	1	2	<input type="checkbox"/>	כן <input type="checkbox"/> לא <input type="checkbox"/>			
1.5		הרמת ידיים מעל גובה הכתפיים	0	1	2	<input type="checkbox"/>	כן <input type="checkbox"/> לא <input type="checkbox"/>			

הערות		חוזרני	ממושך	כמעט כל הזמן	לעתים קרובות	בכלל / לא מעט מאוד	2. תנועות גב וצוואר	
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	כפיפת צוואר (יותר מ-30°)		2.1
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	הרמת צוואר כלפי מעלה (הטיה לאחור)		2.2
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	הפניית צוואר / או הטיית צוואר לצדדים		2.3
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	כפיפת גב לפנים יותר מ-30° בישיבה או בעמידה		2.4
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	פיתול גב יותר מ-15° בישיבה או בעמידה		2.5
		חוזרני	ממושך	כמעט כל הזמן	לעתים קרובות	בכלל / לא מעט מאוד	3. תנועות ידיים	
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	כפיפת שורש כף היד מעלה או מטה יותר מ-30°		3.1
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	הטיית שורש כף היד לצדדים מעל 15°		3.2
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	סיבוב האמה פנימה או החוצה		3.3

		חוזרני	ממושך	כמעט כל הזמן	קרובות לעתים	בכלל לא / מעט מאוד	4. הפעלת כוח	
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	<b>אחיזת לפיתה</b> ביד אחת < 5 ק"ג		4.1
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	<b>אחיזת צביטה</b> ביד אחת < 1 ק"ג		4.2
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	<b>דחיפה או משיכה</b> < 5 ק"ג		4.3
משקל: _____	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	<b>הרמת משאות</b>		4.4
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	<b>החזקת חפץ רחוק מהגוף</b>		4.5
		חוזרני	ממושך	כמעט כל הזמן	קרובות לעתים	בכלל לא / מעט מאוד	5. כוח מגע / אימפקט	
	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	<input type="checkbox"/> כן <input type="checkbox"/> לא	2	1	0	<b>לחץ מפינה או ממשטח קשה על חלקי גוף</b> או <b>לחץ מידיות כלי העבודה על כף היד</b> או <b>לחץ בכף היד כתוצאה משימוש בה כפטיש</b>		5.1
				2	1	0	6. ויברציה	
				2	1	0	<b>שימוש בכלים רוטטים בעוצמה רבה (כמו כלים פניאומטיים לחציבה)</b>	6.1
				2	1	0	<b>שימוש בכלים רוטטים בעוצמה מתונה (כמו כלי עבודה ידניים)</b>	6.2
						7. טמפרטורה		
				2	1	0	<b>ידיים חשופות לטמפי' מתחת ל-40° או מעל 30°</b>	7.1

## סיכום המבדק

ציין את גורמי הסיכון העיקריים שזוהו במהלך התצפית, חשיבותם והצעות לשיפור ולתיקון.

מחלקה:					עמדה/מטלה:				
מספר העובדים החשופים	דחיפות הטיפול (חומרת החשיפה, מספר העובדים החשופים)	גובהה/בינונית/נמוכה	חומרת החשיפה	גורם הסיכון שהעובד נחשף אליו (לדוגמה: 2.1 כפיפת צוואר)	תיאור הפעולה				
						.1			
						.2			
						.3			
						.4			
						.5			
						.6			