

## על הספר

**ארגונומיה פיזיקלית: עקרונות ויישום לקידום בריאות בתעסוקה** הוא ספר ראשון מסוגו בארץ. מטרתו להביא מהידע והניסיון של מיטב הארגונומים העובדים בישראל כדי ליצור מאגר מידע בסיסי בתחום הארגונומיה הפיזיקלית. הספר מיועד לארגונומים, לסטודנטים, לממונים על הבטיחות בעבודה, למנהלי עבודה ולמי שחפץ ברכישת ידע בסיסי ושימוש בתחום הארגונומיה.

הספר מתמקד בתחום הארגונומיה הפיזיקלית, וביישומי הארגונומיה בסביבה תעסוקתית. פרקי הספר מחולקים לחמישה מקבצים:

- בחלקו הראשון של הספר **אבני היסוד** עליהן בנויים הידע והפעילות הארגונומיים. דרך הפרקים השונים ניתן להכיר את מושגי היסוד של הארגונומיה, את מהותן של פגיעות שריר ושלד, את יסודות האנתרופומטריה, את מגוון שיטות ההערכה והניתוח ואת עקרונות העלות-תועלת בארגונומיה.
  - בפרקים בחלק השני מוצגים **כלים ליישום הארגונומיה**, שיאפשרו לארגונום לפעול בסביבות עבודה נפוצות: מטלות ניטול ידני, מטלות ישיבה ומשרד וסביבה ממוחשבת.
  - חלק ג', **יישום תכניות ארגונומיות כוללניות לשיפור בריאות העובדים**, מביא את הארגונומיה לשטח. מובאות שלוש דוגמאות של שיטות ליישום הארגונומיה: ארגונומיה משתפת לקידום בריאות העובדים; מערך מפעלי להטמעת הארגונומיה לטווח הארוך; וניטור וניתוח גורמי סיכון בתעשייה על בסיס השימוש בכלי לניתוח פעילות הידיים.
  - בחלק ד', **ארגונומיה הלכה למעשה בסביבות עבודה שונות**, מוצגים תיאורי מקרה של פעילות ארגונומית הקיימת בסביבות ספציפיות: ארגונומיה במוסדות רפואיים; תכנון ארגונומי בעיצוב מוצר בתעשיית הדפוס ואתגרים ארגונומיים בעבודתן של נשים הרות.
  - בנספחי הספר מובאות דוגמאות של שישה כלים ארגונומיים, רשימות תיוג ליישום בסביבות משרדיות, בתעשייה, ובמטלות ניטול. כלים אלו, וכלים נוספים, זמינים באתר המוסד לבטיחות ולגיהות, בקישור: [/https://www.osh.org.il/heb/Prof/ergonomics/tools](https://www.osh.org.il/heb/Prof/ergonomics/tools)  
לשימוש בכלים השונים, ניתן להיעזר בהסברים המוצגים בפרק "שיטות הערכה בארגונומיה וכלים ארגונומיים". כמו כן, ניתן להיעזר ברשימת הקישוריות לכלים נוספים הנמצאת בסוף הפרק.
- תקוות עורכות הספר שעבודתנו תסייע לאנשי אקדמיה, לאנשי שטח ולאנשי עבודה בהקניית בסיס ידע לקידום הארגונומיה ולשמירה על בריאותם של העובדים בישראל.

ד"ר יוהנה גייגר, עורכת

אוגוסט 2015