

רשימת הנושאים בלומדות – ניידת בניה

פרק פתיחה

1. הגנה מפילה מגובה -

• פתיחה

- 1.1. אמצעים להגנה מפילה מגובה-1
- 1.2. אמצעים להגנה מפילה מגובה-2
- 1.3. מתי צריך לגדר-1
- 1.4. מתי צריך לגדר-2
- 1.5. גידור נכון
- 1.6. בחירת נקודות עיגון נכונות
- 1.7. משיכת מטען בגובה

• סיכום

2. פיגומים

• פתיחה

- 2.1. פיגום זקפים תקני
- 2.2. יציבות הפיגום (זקפים)
- 2.3. ביסוס הפיגום
- 2.4. פיגום חמורי תקני
- 2.5. משטח העבודה
- 2.6. יציבות הפיגום (חמורי)



2.7. פיגום מגדל תקני

2.8. הסרת חלקים מפיגום

2.9. הצבת סולם בגובה

2.10. סולם תקני (חידון)

• **סיכום**

3. **עבודות עפר, חפירות ותעלות**

• **פתיחה**

3.1. מקרים בהם לא ניתן לדפן

3.2. מעבר מעל תעלה פתוחה-1

3.3. מעבר מעל תעלה פתוחה-2

• **סיכום**

4. **בטיחות בחשמל**

• **פתיחה**

4.1. כלי הרמה בקרבת קו מתח גבוה

4.2.

ביצוע עבודות בקרבת קו מתח גבוה

4.3. מפצל תקני

4.4. הגנה בעבודת חשמל בגובה

4.5. כיצד יש לפעול במקרה של חשמול?

• **סיכום**

5. גיהות באתרי בנייה

• פתיחה

5.1. מדוע אבק הסיליקה מסוכן לבריאות?

5.2. מי חשוף לסכנות אבק הסיליקה?

5.3. הגנה בסיסית מאבק הסיליקה

• סיכום

6. ציוד מגן אישי

• פתיחה

6.1. חשיבות נעילת נעלי בטיחות

6.2. חשיבות חבישת כובע מגן

6.3. קסדות בגובה

6.4. חשיבות משקפי המגן

6.5. כפפות מגן

• סיכום

פרק סיכום