



**המוסד לבטיחות ולגיהות**  
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

## תמצית מידע לעובדים בענף הבנייה





המידע המובא בחוברת זו נועד לסייע לקבלנים/ מנהלי עבודה/ עוזרי בטיחות ולבעלי תפקידים אחרים, באתרי הבנייה, להדרכת העובדים, בנוגע לבטיחות ובריאות תעסוקתית בעבודתם בענף הבנייה. מידע זה הינו בגדר המלצות ואינו מהווה תחליף לחוות דעת מקצועית לגבי מקרים פרטניים.

מרכז מידע

\*9214

osh.org.il



המוסד לבטיחות ולגיהות  
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.



# חובות זכויות

## רקע כללי

### א. חובות העובד

להשתמש בצידוד מגן אישי, בהתאם לייעודו, ולהחזיקו במצב נקי ותקין. משנתגלה בו פגם או נזק, יחזירו מיד למעבידו או לממונה על העבודה, לשם החלפתו.  
להתייצב להדרכת בטיחות ולבדיקות התקופתיות.  
ליידע את המעביד בדבר סיכונים.

### ב. זכויות העובד

- לקבל מידע על הסכנות הקיימות במקום העבודה, ובתחנת העבודה בפרט.
- לקבל צידוד מגן תקין ומתאים לסוג העבודה המבוצעת.
- לקבל הדרכת בטיחות מהמעביד, לפחות אחת לשנה.

### ג. חובות המעביד

למסור לעובד מידע והוראות עדכניות בדבר הסיכונים במקום ובתחנת העבודה, בין השאר, להפעלה ולתחזוקה בטוחה של צידוד, חומר ותהליכי עבודה.  
לבצע הדרכת בטיחות לפחות אחת לשנה.  
לספק לעובד צידוד מגן אישי, לפי הסיכונים במקום העבודה, ולפקח על השימוש כאמור.  
לתקן או להחליף צידוד מגן אישי שנתגלה בו פגם או נזק.  
להקפיד על קיומה של סביבת עבודה בטוחה ובטיחותית עבור העובד.



# ציוד מגן אישי ולבוש

## תקנות הבטיחות בעבודה

א. כללי

ציוד המגן האישי נועד לשמור על בטיחותך ובריאותך, והוא מותאם לך אישית.

שמירה על כשירות ותקינות הציוד – במהלך העבודה השתמש בציוד תקני, תקין, בתוקף ונקי מלכלוך ושומנים, אשר יאוחסן במקום המיועד לכך.

ב. מיגון ראש – יש לחבוש קסדת מגן בכל זמן שהותך באתר הבנייה, להגנה על ראשך בעת נפילה או מפני חפצים הנופלים מגובה.

ג. מיגון עיניים – יש להרכיב משקפי מגן, בין השאר, בעבודות בלחץ אוויר, בחשיפה לאבק, בריתוך, חיתוך והשחזה או בעבודות תחזוקה, בינוי וחציבה.

ד. מיגון נשימה – יש לחבוש מסכת מגן, למניעת חדירת אבק או מזיקים אחרים לדרכי הנשימה.

ה. מיגון אוזניים – יש להשתמש באטמי אוזניים או באוזניות באזורי רעש.

ו. מיגון ידיים – יש להשתמש בכפפות עבודה בהתאם לסוג העבודה והסיכונים בה.

ז. מיגון רגליים – יש לנעול נעלי בטיחות עם כיפת הגנה (3S), הכוללת מדרס למניעת חדירת גופים חדים.

ח. לבוש –

יש ללבוש בגדים ארוכים, להגנה מפני קרינת שמש.

יש לרכוס שרואלים מחשש להיתפסות בעצמים זרים (מסמרים, ברזלים, חלקים נעים).



# הדרכה כללית לבטיחות באתר

## א. הליכה בטוחה

תאונות עבודה רבות נגרמות ממעידות, מנפילות או מהחלקות במקום העבודה.

יש להקפיד על הפעולות הבאות:

להתריע בפני מנהל העבודה על מפגעים.

לשים לב למכשולים ולהיזהר מפגיעה אפשרית מציוד, מכלי עבודה, מכבלי חשמל או תקשורת, המונחים במסלול ההליכה.

להימנע מלעבור מתחת למשא מורם או ללכת מתחת לזרוע עגון במהלך עבודתו.

להקפיד על הליכה בצירים ובשבילים מסומנים.

להיזהר מבורות פתוחים.

לוודא את שלמות הגידור במשך כל זמן העבודה ובסיומה.

לאחר הכנסה או הוצאה של ציוד או חומר, יש לוודא שהגידור הושלם חזרה.

## ב. בטיחות בתעבורה ונראות:

בכניסה לאתר יש ללבוש אפוד זוהר.

יש להקפיד על שמירת מרחק מהכלים התפעוליים לעבודות עפר, בין השאר – מערבלי בטון, מנופים, משאיות ועוד.

יש לציית לתמרורים ולחוקי התנועה.

חובה להתקין מנורת אזהרה כתומה מסתובבת על רכבי שירות וצמ"ה.

חובה לנסוע באורות דולקים כל השנה, בכל שטח האתר.

אין להפעיל כלי צמ"ה ללא רישיון מתאים.

(1) מכון / אתת:

- כלים כבדים וכלי צמ"ה מחויבים בשימוש במכון קרקעי בנסיעה לאחור.
- במידת הצורך, יש להסתייע במכון גם בנסיעה לפנים.
- יש לשמור על קשר עין עם המכון כל הזמן.



## עבודות בגובה

א. הגדרת עבודה בגובה:

- כל עבודה שיש בה סכנת נפילה לעומק העולה על 2 מטרים.
- עבודה המתבצעת מעל משטח עבודה ללא גידור או מעקה תקני.
- עבודה המצריכה הטיית גוף העובד ב-45 מעלות מעבר למעקה.
- עבודה המתבצעת מתוך מתקן הרמה.

ב. דגשי בטיחות:

עבודה בגובה מותרת רק לבגיר, ומי שהוכשר לכך על פי חוק ותעודתו בתוקף, בהתאם לסוג הכשרתו. עבוד תמיד כשאתה מאובטח מפני נפילה באמצעות רתמת בטיחות תקנית תקינה וציוד מגן אישי לעבודה בגובה. בעת ביצוע עבודה בגובה באתר, יימצא תמיד במפלס הקרקע אדם בגיר מטעם המבצע, נוסף על העובד או על העובדים המבצעים את העבודה בגובה. ודא סגירת פתחים המהווים סכנת נפילה (פיר מעלית, מדרגות וכד'). לצורך הכנסה או הוצאה של ציוד או חומר, יש להשתמש בציוד מגן אישי לעובדים בגובה. בתום העבודה יש להחזיר את חלקי הפיגום למקומם ובשלמותם. גדר וסמן את השטח שמתחת לאזור העבודה. ודא אבטחת כלי העבודה למניעת נפילתם. בעת שימוש בצמ"א לבלימת נפילה מגובה, תובטח האפשרות לחלץ את העובד לאחר שנבלמה נפילתו, בתוך פרק זמן שימנע פגיעה בלתי הפיכה בו, באמצעות אחד מאלה:

(א) חילוץ עצמי של העובד שנפל.

(ב) עובד נוסף שיימצא על הקרקע, כאמור בתקנה 12(3).

(ג) ציוד חילוץ שיימצא במקום.



## ג. סולמות ודרגשים

עבודה על סולם מותרת רק לעובדים המוסמכים לעבודה בגובה.  
בדוק את תקינות הסולם או הדרגש לפני הטיפוס.  
הצב את הסולם על בסיס איתן, כך שיעמוד באופן שווה על זקפיו.  
יש לוודא שמיקום הסולם לא יהווה מכשול (אין להציבו מעבר לדלת או במעבר).  
טיפוס על סולם יתבצע עד לגובה שעולה על מטר אחד מקצהו העליון. בעלייה למפלס גבוה יותר, יש להשתמש בסולם או בדרגש מתאימים בלבד.  
על סולם ימצא רק עובד אחד בו-זמנית.  
בעבודה עם סולם שגובהו מעל 4.5 מטרים חובה להשתמש במערכת לבלימת נפילה.  
אין להשתמש באמצעים מאולתרים כתחליף לסולם.  
סולם שנבנה על ידי העובדים באתר, ייבנה כנדרש על פי החוק (עבודות בנייה).  
סולם לא תקין או פסול יש להחזירו למחסן או להוציאו מהאתר ולמנוע את השימוש בו.  
בטיפוס, יש להקפיד על שלוש נקודות אחיזה; בעבודה, יש להקפיד על שימוש נכון בחבל מיקום ותמיכה.

## ד. עבודה במקום מוקף

הגדרה - חדר, תא, מכל, בור, מעבר לאדים, צינור או חלל מוקף כיוצא באלה, אשר לא נועדו לאכלוס אנשים.  
העבודה במקום מוקף תתבצע בהתאם לתוכנית, תוך הערכה ובקרה של הסיכונים במקום.  
תתבצע לאחר בדיקת מנהל העבודה ואישורו בכתב.  
לפני כניסה למקום מוקף, יש להצטייד בציוד המתאים לתוכנית ובעובדים מוסמכים למקום מוקף, כולל ציוד חילוץ.



## פיגום זקפים

- לפני התחלת העבודה ודא שהפיגום נבדק.
- ודא שמערכת הפיגום מושלמת וכלל הרכיבים נמצאים במקומם.
- יש לשמור על שלמות המערכת בעת העבודה.
- יש לוודא שציוד או חומרים, או כלים מונחים על הפיגום באופן בטוח שימנע את נפילתם מטה.
- יש לעלות על הפיגום לאחר קבלת הדרכה.
- המעבר בין הדיוטות יתבצע באמצעות סולם.

## פיגום תלוי

- עבודה על פיגום תלוי תתבצע על ידי עובד שעבר הסמכה לעבודה בגובה וברשותו תעודה בתוקף.
- יש לעלות על פיגום תלוי לאחר קבלת הדרכה ושימוש במערכת למניעת נפילה.
- לפני עלייה על הפיגום יש לוודא כי קיים אישור מהנדס להתקנת הפיגום במקום העבודה.

## חפירות

- חפירות שעומקן מעל 1.2 מטרים חייבות בדיפון ובגידור, למעט חפירה לפי שיפוע טבעי של הקרקע.
- היכנס לחפירה באמצעות סולם או מדרגות.
- לפני הכניסה לחפירה יש להכיר את דרכי העלייה והיציאה ממנה במקרי חירום.
- החל לחפור רק לאחר אישור ממנהל העבודה, וודא שנמצא מחוץ לחפירה משגיח בכל מהלך החפירה.
- אין להיכנס לחפירות לאחר גשם, אלא לאחר בדיקה ואישור של מנהל העבודה.





## מתקנים ואבזרי הרמה

לפני התחלת ההפעלה של מתקן הרמה, יש לוודא כי קיים תסקיר בודק מוסמך בתוקף, בהתאם לציוד, ולאחר שהכלי נבדק ואושר להפעלה.

מנהל העבודה באתר ידריך את המפעילים בעבודה בתחומי פעולה (כולל סיכוני חשמל, חפיפה בין מנופים) ויוודא שהם מזהים את תחומי החפיפה, מנהל העבודה יתעד את ההדרכה בפנקס ההדרכה.

העמסת המטען תיעשה על ידי את/עניבן המוסמך למתן איתות ואשר תעודתו בתוקף.

אביזרי הרמה יסומנו ויאושרו על ידי תסקיר בודק מוסמך בתוקף.

יש לבדוק מה עומס העבודה המותר עבורו (כתוב על המתקן ובתסקיר).

אין להעמיס על מתקני ההרמה משקל העולה על עומס העבודה הבטוח, כולל על מעליות המשא.

אין להרים עובד על כלי הרמה שאינו מיועד לכך.

אביזר הרמה שעליו תלוי המטען יהיה אנכי מתחילת ההרמה ועד לסיום הפריקה.

אין למשוך מטען תלוי לצורך פריקתו.

איתות למפעיל וקשירת מטענים ייעשו רק על ידי אתת מוסמך ובעל רישיון בתוקף.

קשירת מטענים תיעשה בעזרת מענבים ואבזרי הרמה תקינים ומתאימים בלבד, על ידי מי שהוסמך בלבד.

יש לדווח למנהל העבודה על כל תקלה או פגם, ואין להשתמש באבזרי הרמה פגומים.

בשינוע משאות ארוכים, יש לוודא קשירה מאובטחת מפני החלקת הציוד.

עבודה בקרבת מתקני וכבלי חשמל תתבצע במרחקים המצוינים בחוק.



## עגורנים

לפני התחלת העבודה בדוק שקיים תזכיר בדיקה לעגורן.

יש לוודא אישור של בודק חשמל בעל רישיון מתאים, המאשר תקינות ובטיחות מערכת החשמל בעגורן שבאתר. העגורנאי יערוך בדיקות וירשום אותן בפנקס העגורן לפני תחילת העבודה ויוודא שעגורן הצריח במצב עבודה תקין ובטוח.

יש לבצע בדיקה בכל יום (בדיקה יומית) ופעם בשבוע (בדיקה שבועית).

הפעלת עגורן מותרת רק לעובד עגורן צריח בעל רישיון תקף ומתאים לסוג העגורן.

מנהל העבודה באתר ידריך את מפעילי העגורנים בסיכונים באתר וכן, בעבודה בתחומי פעולה (כולל חפיפת מנופים בהתאם לנוהל הפעלת עגורני צריח העובדים במצבי קיצון), ויוודא שהם מזהים את תחומי החפיפה. מנהל העבודה יתעד את ההדרכה בפנקס ההדרכה.

רק מפעיל העגורן ועובדי התחזוקה בעלי אישור עבודה בגובה תקף, על תרנים, מורשים לטפס על העגורן.

יש לוודא שאתת מוסמך מבצע את ההכוונה במקום שבו למפעיל אין קשר עין עם הצידוד.

איתות למפעיל העגורן וקשירת מטענים ייעשו רק על ידי אתת מוסמך ובעל רישיון בתוקף.

בזמן זיהוי מצב מסוכן או תקלה, יש לעצור מיד את כל פעולת העגורן ולדווח למנהל העבודה.

באתרי עבודה סמוכים זה לזה, שיש בהם עגורני צריח הפועלים במצבי קיצון, ימונה על ידי כל מנהלי העבודה אתת מתאם, אשר תפקידו יהא לתאם פעולות של עגורנים העובדים בחפיפה.

חל איסור הרמת אדם או גריה, או משיכת מטען באמצעות העגורן.

פינוי פסולת יעשה אך ורק באמצעות אביזר תקני ותקין בלבד.

הפעלת עגורן בזמן מזג אוויר קיצון תיעשה על פי שיקול דעתו של העגורנאי. יש לעיין תמיד בחוברת יצרן העגורן לגבי מפרט העגורן, כדי לקבוע את ההגבלות, המגבלות או התנאים המיוחדים הישימים.

יש לוודא שעבודה בקרבת מתקני וכבלי חשמל תבצע במרחקים המצוינים בחוק.

יש לעשות שימוש בחבל כיוון בהובלת מטען אל מקומו.

יש להימנע מהנפת מטען במסלול העובר מעל עובדים אחרים.



# חשמל

שים לב לתקינות הציוד.

יש לערוך בדיקה חזותית כדי לוודא את שלמות הבידוד החיצוני (לוודא שאין שברים וסדקים במעטפת הבידוד).

יש לוודא כי כבלי ההארכה לחשמל תקינים, נפרסים במלואם ואינם בשימוש קבוע.

יש להשתמש בכבלים ובפתילי זינה המוגנים מפני פגיעה מכנית (צבע כתום).

הכבל יהיה מצויד במפסק פחת שלם, תקין ומבודד ללא קרעים.

במקרה של תקלה, העבודה תופסק. התקלה תדווח למנהל העבודה ותתוקן על ידי חשמלאי מוסמך בעל רישיון מתאים.



מכשיר חשמלי מיטלטל, המוחזק ביד בעת השימוש בו, יהיה מצויד בבידוד כפול בידוד כפול וחובה להשתמש בו בתקע בעל שני פינים, ללא הארקה.

אסור להניח כבל חשמל בתוך נוזל או בקרבתו. במידה שהכבל מונח על הקרקע, יש להגן עליו מצויד ומכלים העלולים לעבור מעליו, ויש לוודא שלא יהיה למכשול.

בעת עבודה במכשיר חשמלי, יש לשמור על ידיים יבשות, לנעול נעליים תקינות ולהשתמש בציוד מגן אישי.

יש לוודא שבית התקע שאליו יחובר כלי העבודה המיטלטל או הכבל המאריך יהיו מוגנים על ידי מפסק מגן (מפסק פחת) עם רגישות לזרם דלף של 30 mA.

יש לבדוק את תקינות מפסק הפחת מדי שבוע. בנפילת מפסק פחת או מפסק הגנה אחר, מותר להרים ולהחזיר את החשמל רק פעם אחת, ולאחר מכן, יש לדווח למנהל העבודה או לחשמלאי באתר.

בידוד מגן המשמש כהגנה בפני חשמול יהיה תקין בכל עת; אם התגלה ליקוי בבידוד, אין להשתמש בציוד עד לתיקון הליקוי.

מנורות חשמל ואבזריהן יותקנו בגובה של 2 מטרים, לפחות, מעל פני הקרקע או מעל משטח קבוע שעליו נמצאים בני אדם.




# כלי עבודה, ציוד ומכשירים חשמליים מיטלטלים

א. כללי:

יש להשתמש בכלי עבודה תקינים ותקינים, בהתאם לייעודם.

ב. כלים חשמליים:

יהיו שלמים ויופיע עליהם סימן הבידוד הכפול.  בידוד כפול.

יהיו מצוידים במגן ייעודי והשימוש בהם יהיה בהתאם להוראות היצרן.

בנפילת מתח, ינותק המכשיר לפני חידוש המתח.

בפעילות לא תקינה של מכשיר חשמלי, תופסק העבודה מיד, תנותק אספקת הזרם וידווח למנהל העבודה.

בסיום העבודה יש לאסוף את כלי העבודה ולאחסנם במקום המיועד לכך.

ג. מכונות סובבות ומיגון מכונות:

הפעלת ציוד או מכונה תהיה בהתאם להוראות היצרן.

לפני כל טיפול במכונה או בציוד, יש לוודא את עצירתם המוחלטת וניתוקם ממקור האנרגיה.

אין להפעיל מכונה או מתקן ללא מגנים, ואין להסיר מיגון קיים.

ציוד ומכונה לא תקינים יתוקנו על ידי בעל המקצוע המתאים שהוסמך לכך.



# עבודות חמות – אש גלויה ומקורות הצתה

הישמע לשילוט האזהרה.

בעבודות חמות יש לבקש אישור ממנהל העבודה.

בעת ביצוע עבודה חמה ודא כי נמצא במקום צופה אש, מטפי כיבוי בהישג יד וציוד כיבוי תקין.

בעבודות עם מבערים, יש להתקין מחיצות למניעת התפשטות אש.

יש להעריך לפני תחילת העבודה את הסיכונים לדלקה (חומרים וציוד דליקים).

יש לשמור על דרכי גישה פנויות לציוד כיבוי האש.

בגמר הפעילות ודא כי אין מקורות חום.

## טפסות

עבודה על טפסה תתבצע על ידי עובד שעבר הסמכה לעבודה בגובה וברשותו תעודה בתוקף.

לפני התחלת העבודה יש לוודא שהתקני התלייה של הטפסה נבדקו בידי בודק מוסמך.

לפני התחלת העבודה והעלייה על הטפסה יש לוודא כי לטפסה יש מערכת מעקות תקינה למניעת נפילה.

יש לוודא שננקטו האמצעים המתאימים להבטחת יציבות התומכות ומערכת הטפסות.

אין להימצא מתחת לטפסה המונפת.

יש לוודא כי בנייה ופירוק מערכת טפסות תיעשה בידי טפסנים.

יש לוודא את אחסנת הטפסה בהתאם להוראות היצרן.



## משאבות בטון

היזהר מתנועת מערבלי הבטון באתר הבנייה.

הימנע מעמידה מתחת לחלק של המשאבה במהלך פעולת היציקה.

ודא את תקינות חיבור צינור הגומי לצינור המתכת באמצעות מחברים ייעודיים.

ודא שעבודה בקרבת מתקני וכבלי חשמל תבצע במרחקים המצוינים בחוק.

## גיהות

### א. חשיפה לאבק מזיק

עובד שעלול להיחשף לאבק מזיק, ישתמש בצידוד מגן אישי תקני ותקין, המתאים לסוג העבודה המתבצעת, לרבות מסכת נשימה עם מסנן המונע חדירת אבק מזיק לדרכי הנשימה.

### ב. חשיפה לרעש

- עובד נחשב כעובד ברעש מזיק בתהליכים כגון חציבה, השחזה, ניסור והפעלת ציוד מכני הנדסי.

עבודה בסביבה רועשת, העולה על (A) 85 dB מחייבת שימוש באמצעי מיגון לאוזניים.

חובת המעסיק ליידע את העובד על עוצמת הרעש במקום העבודה בכלל, ובתחנת העבודה בפרט, תוך מתן הנחיות למשך החשיפה המותרת.

יש להקפיד על שימוש בצידוד תקני להגנת השמיעה (אטמים ואוזניות) ולהשתמש בו בצורה נכונה.

יש להקפיד על בדיקת שמיעה לעובד ברעש מזיק, לפחות פעם בשנה.

### ג. חשיפה לגורמי סיכון אקלימיים

חשיפה לתנאי אקלים קיצוניים עלולה לפגוע בבריאות.

### (1) בקיץ:

- קרינה מהשמש - חשיפה ממושכת עלולה לגרום לסרטן העור ולפגיעה בראייה.



חום - גורם לאידוי הנוזלים מגוף האדם ולעליית טמפרטורת הגוף.  
מגבלת תנועה - החום גורם לחולשה ולקושי בהפעלת השרירים.  
חוסר ריכוז - עלול לגרום לפגיעה בעובד או בעובדים בסביבתו.  
פעילות מונעת - יש לדאוג לצמצום חשיפת עור הגוף באמצעות בגדי עבודה ארוכים, כיסוי ראש, משקפי שמש, קרם הגנה ושתייה מרובה.

## 2) בחורף:

קור מכביד על תנועת איברים שונים וגורם להתקררות.  
חוסר ריכוז - עלול לגרום לפגיעה בעובד או בעובדים בסביבתו.  
ראות לקויה - היפגעות משינוע ציוד וחומרים.  
פעילות מונעת - יש לשמור על הבגדים יבשים; לשתות משקאות חמים.

## ד. מחלת מקצוע

חשיפה כרונית לסיכונים סביבתיים תעסוקתיים (פגיעות שלד ושריר, רעש, אבק, צבע, קרינה, עומס חום או קור ועוד) גורמת למחלות תעסוקתיות, שעלולות להופיע לאחר כמה שנים. בעת איתור סימנים ראשונים של פגיעה, הקשורה לכאורה לחשיפה בעבודה, יש לפנות להתייעצות עם רופא תעסוקתי.



## ארגונומיה

### לסביבת עבודה נוחה ובטוחה:

סידור הסביבה: פריקה ואחסון של חומרי גלם קרוב למקום השימוש, כדי למנוע שינוע מיותר; הגבהת חומרים לעיבוד על משטחי עבודה, במקום להניחם על הרצפה;

שימוש באמצעי עזר: מריצות, עגלות או ידיות להפחתת המאמץ בשינוע; כלים בעלי ידית מוארכת לעבודות בגובה התקרה; ברכיות; כפפות המתאימות למטלה ולגודל כף היד.

הרגלי עבודה: שמירה על מנח גב ללא מאמץ ייחודי במטלות ניטול - יש לקרב את המשא ככל האפשר לפני ההרמה; יש להימנע, ככל האפשר, מאחסון כלים או חומרים על הרצפה.





## סיכוני בריאות ומצבי חירום

### עזרה ראשונה

הכר את דרכי הזעקת עזרה ראשונה (מגיש עזרה ראשונה באתר) והסיוע באתר.

הכר את מקום האחסון של תיק העזרה הראשונה.

נפגעת? פנה מיד לקבלת עזרה ראשונה.

נחתכת? הפצע מדמם? עצור את הדימום על ידי חבישה לוחצת ופנה לטיפול.

אם חדר לגוף עצם זר, אין לשלוף אותו עצמאית - יש להזעיק סיוע רפואי מיד.

במקרה חירום, התקשר בחיוג מקוצר למד"א - 101; לכיבוי אש - 102; למשטרה - 100.

## השלמות ודגשי מנהל עבודה

תחום	סיכון	דגשי בטיחות



# טופס הצהרה על שימוש בציוד מגן אישי לעובד באתר בנייה

א. הריני לאשר בזאת כי:

- קיבלתי הדרכה בשפה ברורה, באשר לסיכונים במקום העבודה והבנתי את ההדרכה, ואני מתחייב לשמור על הוראות הבטיחות בעבודה.

- הובאו לידיעתי מגוון האפשרויות לשימוש בציוד מגן אישי.

ב. הנני לאשר כי קיבלתי ציוד מגן אישי כמתחייב, בהתאם למטלות תפקידי, והנני מתחייב:

- לשמור על הציוד.

- להשתמש בו רק לייעודו.

- להחזיק את הציוד במצב נקי ולשמור על תקינותו.

- משנמצא פגם או נזק בציוד, חובתי להחזירו למנהל העבודה לשם החלפתו.

ג. הנני מתחייב שלא אעשה כל דבר העלול לסכן את עצמי, את העובדים סביבי ואת סביבת עבודתי.

ולראיה, באתי על החתום:

שם מלא: \_\_\_\_\_ ת"ז: \_\_\_\_\_ מקצוע: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

## טלפונים למקרה חירום:

משטרה 100

מגן דוד אדום 101

מכבי אש 102

מוקד חברת חשמל 103

פיקוד העורף 104

מוקד עירוני 106

מוקד איחוד הצלה 1221

מרכז הרעלים הארצי 04-8541900

מרכז מידע

\*9214

osh.org.il



המוסד לבטיחות ולגיהות  
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.

### **משרדי הנהלת המוסד לבטיחות ולגיהות:**

רחוב מזא"ה 22, תל אביב, מיקוד: 6521337  
ת"ד 1122, תל אביב, מיקוד: 6101001  
טל': 03-5266444, 03-5266431, פקס: 03-5252448  
דוא"ל: [ralash-ceo@osh.org.il](mailto:ralash-ceo@osh.org.il)  
משאבי אנוש: טל': 03-5266496, פקס: 03-5252448  
מחלקת תפעול: טל': 03-5266420, פקס: 1533-5266421  
מינהל הנדסה, פרויקטים ועובדים עם מוגבלות: טל': 03-5266485, פקס: 03-6208230  
מחלקת בריאות תעסוקתית: טל': 03-5266485, פקס: 03-5266410  
מרכז מידע: טל': 03-5266455, פקס: 03-5266456, חיוג מקוצר: \*9214  
דוא"ל: [info@osh.org.il](mailto:info@osh.org.il)  
מינהל הסברה, פרסום והוצאה לאור: טל': 03-5266476, פקס: 03-6208232  
דוא"ל: [publish@osh.org.il](mailto:publish@osh.org.il)  
מחלקת מחקר: טל': 03-5266483, 03-5266488, פקס: 03-6208230

### **מינהל הכשרה והדרכה:**

המכללה למינהל, רחוב אלי ויזל 2, ראשון לציון, מיקוד: 7579806  
טל': 03-7715200, פקס: 03-6593449, חיוג מקוצר: \*9293  
דוא"ל: [training@osh.org.il](mailto:training@osh.org.il)

### **מחסן הפצה:**

המכללה למינהל, רחוב אלי ויזל 2, ראשון לציון, מיקוד: 7579806  
טל': 03-7715210, 03-7715211, 03-7715214, פקס: 03-6575148  
דוא"ל: [m.hafatza@osh.org.il](mailto:m.hafatza@osh.org.il)

### **מחוזות:**

**מרכז וירושלים:** רחוב מזא"ה 22, תל אביב, מיקוד: 6521337  
ת"ד 1122, תל אביב, מיקוד: 6101001  
טל': 03-5266465, 03-5266471, פקס: 03-6208596  
דוא"ל: [tel-aviv@osh.org.il](mailto:tel-aviv@osh.org.il)  
**צפון:** בית עופר, דרך ישראל בר-יהודה 52, נשר, מיקוד: 3668034  
ת"ד 386, נשר, מיקוד: 3660202  
טל': 04-8218890, פקס: 04-8218895  
דוא"ל: [haifa@osh.org.il](mailto:haifa@osh.org.il)  
**דרום:** מגדל הרכבת, רח' בן-צבי 10, באר שבע, מיקוד: 8489328  
ת"ד 636, באר שבע, מיקוד: 8410501  
טל': 08-6276389, פקס: 08-6275129, דוא"ל: [beersheva@osh.org.il](mailto:beersheva@osh.org.il)



מרכז מידע: \*9214  
[www.osh.org.il](http://www.osh.org.il)

**המוסד לבטיחות ולגיהות**  
בטיחות ובריאות בעבודה - זה אנחנו.