



खुदाई का कार्य

4

1.2 मीटर से अधिक गहरी ऐसी खुदाई या खाई में प्रवेश न करें जिसके किनारों को सुरक्षित न किया गया हो या उचित ढलान न दी गई हो। 1.2 मीटर से कम गहराई की खुदाई में भी, जहाँ आवश्यकता हो, उचित सहारा व्यवस्था के बिना प्रवेश न करें। मिट्टी धँसने का खतरा है। अंदर जाने और बाहर आने के लिए सीढ़ी या उपयुक्त सीढ़ियाँ इस्तेमाल करें।



कार्य मंच और मचान

5

कार्य मंच पर निर्माता द्वारा निर्धारित भार सीमा से अधिक भार न रखें। किनारे पर तभी काम करें जब वह स्थिर और सुरक्षित हो। फर्श के छेदों और गड्ढों को ढकें या घेरें। सावधान! सुरक्षा अवरोधों या किनारे के सहारों को हटाना मना है।



ऊँचाई से वस्तुएँ फेंकना

6

ऊँचाई से वस्तुएँ या कचरा नीचे न फेंकें।



सीढ़ियाँ

7

केवल स्थिर और सुरक्षित सीढ़ी पर चढ़ें। ऊपर चढ़ते या नीचे उतरते समय तीन संपर्क बिंदु बनाए रखें। जहाँ तक संभव हो, सीढ़ी पर खड़े होकर लंबे समय तक काम करने से बचें।



व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण

1

मानक व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण पहनें, जैसे सुरक्षा हेलमेट, सुरक्षा जूते और सर्दी तथा गर्मी दोनों में शरीर के अधिकांश भाग को ढकने वाले कपड़े। जहाँ कण या तरल पदार्थ के छींटे उड़ते हों, वहाँ सुरक्षा चश्मा पहनें। आवश्यकता के अनुसार दस्ताने, कानों की सुरक्षा और श्वसन सुरक्षा मास्क भी इस्तेमाल करें।



ऊँचाई पर कार्य

2

ऊँचाई पर कार्य केवल अधिकृत कर्मचारी ही करे, जिसके पास वैध प्रशिक्षण प्रमाणपत्र हो। प्रबंधक को कर्मचारी को कार्य के जोखिमों और उन्हें कम करने के तरीकों का प्रशिक्षण देना चाहिए।



औज़ार

3

केवल उसी प्रकार के औज़ार इस्तेमाल करें जो किए जाने वाले कार्य के लिए उपयुक्त हों।

निर्माण क्षेत्र के श्रमिकों के लिए

मूलभूत सुरक्षा नियम

रुकें! यदि आपको प्रशिक्षण नहीं मिला है या कार्य करने के लिए आवश्यक ज्ञान या उपयुक्त योग्यता नहीं है, तो काम न करें।



उठाने की मशीन और
क्रेन

8

मशीन केवल योग्य ऑपरेटर चलाए, जो सुनिश्चित करे कि उसके पास अधिकृत निरीक्षक का वैध जाँच प्रमाणपत्र है। उठे हुए भार के नीचे काम न करें।



बाधाएँ, निकली कीलें
और तेज किनारे

9

कार्यस्थल को साफ और बाधाओं तथा खतरों से मुक्त रखें। नियमों के अनुरूप सुरक्षा जूते और ठोड़ी की पट्टी वाला सुरक्षा हेलमेट पहनकर काम करें।



पर्यवेक्षक को
रिपोर्ट करें

10

यदि कार्य को सुरक्षित और सही तरीके से करने के बारे में निश्चित न हों, तो पर्यवेक्षक से मार्गदर्शन लें। कार्यस्थल या आसपास दिखाई देने वाली किसी भी असामान्य घटना, दुर्घटना या जोखिम की तुरंत जानकारी दें।

