

**נספח ה – הוראות בטיחות והתנהגות בעת סופת ברקים
(למידע בלבד)**

ה-1. מהות הסכנה

- פגיעת ברק עלולה לגרום מוות או במקרים נדירים פציעה, כתוצאה מגורמים אלה:
- כוונות במקום כניסתו של זרם הברק לגוף ובמקום יציאתו ממנו;
- שיתוק מערכת הנשימה;
- פרפור חדרי הלב והפסקת פעולתו.

ה-2. התנהגות מומלצת בעת סופת ברקים

- ה-2.1. אל תשהה בחוץ ללא הכרח, אלא היכנס לתוך מבנה העשוי לשמש מחסה מפני פגיעה, כגון: בניינים המצוידים במערכת הגנה מפני ברקים, בנייני מתכת גדולים או בניינים בעלי מסגרת מתכתית, בניינים גדולים ללא מערכת הגנה, כלי רכב סגורים שגופם עשוי מתכת, רכבות, ספינות, סירות סגורות או סירות המצוידות במערכת הגנה או גופים מתכתיים אחרים.
- ה-2.2. התרחק מחקירות החיצוניים של המבנה.
- ה-2.3. הימנע מטיפול במערכות החשמל והטלפון.
- ה-2.4. הימנע ככל האפשר משחות במקומות שאינם מהווים מחסה, כגון:
 - מבנים קטנים ללא מערכת הגנה;
 - אוהלים;
 - מכוניות וגרורים ללא גג מתכת.

ה-3. מקומות וגופים שקיימת סכנה בהם או לידם, ושיש להתרחק מהם

- שטחים פתוחים;
- עצים בודדים;
- מקומות בולטים מפני השטח;
- גדרות מתכת, קווי חשמל וטלפון, תורני מתכת, מגדלי שמירה וכדומה;
- מגרשי ספורט ומשחקים.

ה-4. התנהגות מומלצת כאשר אין אפשרות להתרחק במהירות הדרושה ממקומות לא מוגנים כמוזכר לעיל ולהגיע למחסה

- ה-4.1. הימצא במקום נמוך ואל תעמוד זקוף.
- ה-4.2. השתדל ששטח המגע בינך לבין הקרקע יהיה קטן ככל האפשר, כדי למנוע מתח צעד (הצמד רגליך). כרע על ברכיך, כששתי הברכיים ושתי כפות הרגליים צמודות זו לזו; שים את ידיך על הברכיים והתכופף קדימה. השתדל ששום חלק נוסף כלשהו של גופך לא ייגע בקרקע או בחפץ כלשהו; אל תשכב על הקרקע, אף לא בבור או בתעלה.
- ה-4.3. קבוצת אנשים תתפזר באופן שחמרחק בין איש לאיש יהיה 5 מ' לפחות.

ה-5. עזרה ראשונה לנפגעי ברק

- אדם שנפגע על ידי ברק תוגש לו עזרה ראשונה מיידית לרבות החייאה, אם יש צורך.