

תוכן העניינים

פרק 12: הטמעת הארגונומיה בתעשייה
אריאלה חרל"פ..... 229

פרק 13: איתור וניטור גורמי סיכון ארגונומיים בתחנות
עבודה ידניות
יאיר ליפשיץ 253

חלק ד: ארגונומיה הלכה למעשה בסביבות עבודה שונות 267

פרק 14: תכניות ארגונומיות במוסדות רפואיים
יוהנה גייגר 269

פרק 15: היבטים ארגונומיים בעבודת נשים הרות
אורלי תיבון-פישר, עידו שולט, מנחם פישר 277

פרק 16: יישום ארגונומיה בשלב התכנון בתהליך פיתוח
מכונות: תיאור מקרה
יקיר יניב, צביקה כץ..... 283

חלק ה: נספחים - כלים ארגונומיים 295

מבדק לאיתור גורמי סיכון ארגונומיים בתעשייה..... 296
ארגונומיה במשרד מדריך לניתוח גורמי הסיכון
בסביבת עבודה משרדית..... 302

רשימת תיוג למשרד:
הערכת עמדת עבודה מול מחשב..... 307

רשימת תיוג למשרד -
הערכת אפיונים ארגונומיים של כיסא משרדי..... 309

רשימת תיוג למטלות ניטול..... 310

שאלון לאיתור תסמינים במערכת
השריר והשלד..... 311

מבואות 3

חלק א: אבני יסוד 11

פרק 1: עקרונות הארגונומיה הפיזיקלית
יוהנה גייגר 13

פרק 2: פגיעות שריר-שלד תעסוקתיות
ירון יגב, אלה קריסטל, שלמה משה..... 29

פרק 3: יסודות האנתרופומטריה
עידו מורג..... 51

פרק 4: שיטות הערכה בארגונומיה וכלים ארגונומיים
יוהנה גייגר 69

פרק 5: החזר השקעה בהתערבויות ארגונומיות
ג'זנתן פוליאן, ג'ני זאן..... 103

פרק 6: ארגונומיה בראי החוקים, התקנות והתקנים
אנדרי מטיאס, מיכאל לרר..... 115

חלק ב: כלים ליישום הארגונומיה 123

פרק 7: ניטול ידני
זהר שרם, יוהנה גייגר 125

פרק 8: יושבנות וישיבה בעבודה
גילת ליאני, ענבר גלבוע..... 149

פרק 9: ארגונומיה בסביבת עבודה משרדית
אייל לוי..... 175

פרק 10: אינטראקציית אדם-מחשב
אוהד ענבר..... 193

חלק ג: יישום תכניות ארגונומיות כוללניות לשיפור בריאות העובדים 211

פרק 11: ארגונומיה משתפת: תכניות התערבות ארגונומיות
במקומות עבודה
דבורה אלפרוביץ'-נחנזון..... 213