БЕЗОПАСНОСТЬ И ГИГИЕНА ТРУДА

www.osh.org.il

• Выпуск 57 (394) • Апрель 2003 г.

Издание Израильского Института безопасности и гигиены труда

ISSN 0793-2480 Редакция: ул. Мазе, 22, Тель-Авив 61010 Тел. 03-5266476

ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Здоровье и благополучие работников во многом определяются тем, как они соблюдают правила личной гигиены и содержат свое рабочее место в чистоте

Основными факторами охраны здоровья и жизни трудящихся являются порядок и чистота на рабочих местах, а также соблюдение правил личной гигиены. Общая и личная чистота и порядок особенно важны на таких рабочих местах, где работают с открытым огнем, пользуются опасными веществами, где вырабатываются ядовитые отходы, пары и воздушные взвеси (спреи).

Работодатели обязаны инструктировать работников в отношении опасностей, присутствующих на их рабочих местах и на предприятии в целом, а также обучать их мерам защиты и профилактики. Со своей стороны, работники обязаны строго соблюдать правила техники безопасности и производственной гигиены, в основе которых лежат чистота и порядок. Все преимущества здоровой, организованной и чистой рабочей среды могут пойти насмарку из-за халатного отношения отдельных рабочих к правилам личной гигиены.

СПЕЦОДЕЖДА

● **Подходящая одежда:** имеет большое значение для сохранения здоровья рабочего. Вид одежды должен соответствовать условиям работы и обеспечивать удобство движений в различных климатических условиях.

● **Стирка спецодежды:** на предприятиях, использующих опасные вещества, должны разрабатываться и соблюдаться правила стирки спецодежды и полотенец, имеющихся в туалетах и душевых. Одежда, соприкасавшаяся с ядовитыми веществами, должна перед стиркой подвергаться дезинфекции и нейтрализации.

● **Чистка спецодежды:** на производствах, где присутствуют пыль и опасные порошки, следует воздерживаться от вытряхивания спецодежды и чистки ее посредством щетки. Ни в коем случае нельзя пользоваться для очистки надетой на работника одежды сжатым воздухом – его давление способно вогнать частицы пыли и ядовитой грязи в тело.

● **Разделение спецодежды:** следует отдельно хранить и стирать загрязненную спецодежду и обычную рабочую одежду.

Преимущества здоровой, организованной и чистой рабочей среды могут пойти насмарку из-за халатного отношения рабочих к правилам личной гигиены

ЕДА И ПИТЬЕ

На производствах и предприятиях, использующих опасные вещества или загрязняющих рабочую среду, запрещается принимать пищу и пить на рабочих местах. Работодатель обязан организовать для работников специально выделенные и оборудованные места для еды и питья, например: уголки отдыха и питания, буфеты, столовые – в соответствии с числом работающих.

Качество питьевой воды должно соответствовать принятым санитарным стандартам. Рекомендуется использовать установки для охлаждения питьевой воды – но не фонтанчики, где возможен контакт губ пьющего с краном. Использование одноразовых стаканов предотвратит распространение инфекций и заразных заболеваний среди работников.

Краны систем водоснабжения, использующих непитьевую воду, должны помечаться легко заметными и понятными предупредительными табличками о недопустимости питья воды из данного крана. Известны многочисленные случаи отравлений и заболеваний в результате того, что рабочие по незнанию пили загрязненную воду.

ЧИСТОТА РУК

Руки более, чем какая-либо другая часть тела, могут быть скопищем микробов. Расстройства желудка и более серьезные заболевания чаще всего являются следствием передачи заражения через загрязненные руки. Также посредством рук могут передаваться вирусы гриппа и другие болезнетворные микроорганизмы. Поэтому перед каждым принятием пищи и по окончании рабочего дня важно вымыть руки с мылом и как следует вытереть их полотенцем. Простое ополаскивание рук не в состоянии удалить с них микробы или ядовитые вещества (например, смазочные масла, растворители, красители и т.п.). Мокрые или влажные руки, не вытертые полотенцем, создают благоприятную почву для быстрого повторного заселения микробами.

Строгое соблюдение чистоты рук особенно важно для работников, имеющих дело с ядовитыми или опасными веществами. В этом случае к опасности заражения и загрязнения добавляется еще вероятность развития различных кожных воспалений и дерматита.

КУРЕНИЕ

Курение вредно для здоровья – об этом знают все. Но не всем известно, что на рабочих местах оно запрещено законом! Даже там, где таким запретом можно, казалось бы, пренебречь (например, курильщик работает один в помещении), контакт загрязненных работой рук с губами через сигарету чреват серьезной опасностью.

КУРЕНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!

РАБОЧИЕ ТЯЖЕЛО ПОСТРАДАЛИ ОТ ВДЫХАНИЯ ПАРОВ ТОПЛИВА

Рабочие, занимавшиеся покраской резервуара, потеряли сознание и упали внутрь, получив при этом тяжкие повреждения

Двое строительных рабочих потеряли сознание в результате вдыхания паров топлива в процессе покраски большого топливного резервуара. Они упали внутрь этого резервуара с высоты 6 метров и получили тяжелые телесные повреждения.

Их товарищи вызвали спасательную бригаду, которой понадобилось более часа, чтобы извлечь пострадавших и доставить их в больницу.

РАНЕНЫ ПРИ ВЗРЫВЕ ГАЗА В ЗУБОПРОТЕЗНОЙ ЛАБОРАТОРИИ

Газ, скопившийся в зубопротезной лаборатории, взорвался, что привело к обрушению части здания и ранению людей

Зубной техник в лаборатории, расположенной в квартире жилого дома, готовил себе кофе на газовой плите. Внезапно пламя охватило помещение, и вслед за этим раздался взрыв, повлекший обрушение потолка соседней квартиры и пожар в ней.

В результате этого происшествия тяжело ранены зубной техник, его приятель (для которого и готовился кофе) и четверо членов семьи из пострадавшей квартиры. Все они были доставлены в больницу с ожогами всех частей тела.

МИЛЛИОННАЯ КОМПЕНСАЦИЯ УЧИТЕЛЬНИЦЕ ЗА ТРАВМУ, ПОВЛЕКШУЮ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Учительница зацепилась за кабель, ушиблась при падении и в результате заболела рассеянным склерозом

Учительница проводила учебное занятие, в процессе которого собиралась взойти на кафедру, но при этом зацепилась на кабель звукоусилительной аппаратуры. При падении она получила травму. В результате причиненных телесных повреждений у женщины развилось тяжелое заболевание – рассеянный склероз, который до того имелся у нее в скрытой форме.

Суд постановил, что министерство просвещения несет ответственность за причиненный учительнице вред, поскольку не обеспечило безопасных условий ее труда, и должно выплатить ей компенсацию в размере почти трех миллионов шекелей.

СЛЕСАРЬ ПОЛУЧИЛ СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР ТОКОМ

Металлический предмет, который рабочий держал в руках, вошел в соприкосновение с кабелем высокого напряжения

Слесарь работал на металлической крыше здания, над которой проходит линия высокого напряжения, и держал в руке металлический предмет. В какой-то момент этот предмет соприкоснулся с электрическим кабелем. Рабочий получил удар током, упал с крыши и разбился насмерть.

ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА - БЕРЕГИ ЕЕ

Израильский Институт безопасности и гигиены труда

Информационный центр сообщает:

- У Вас есть проблема или вопрос производственного или личного характера по части безопасности и гигиены труда?
- Вам требуется информация по индивидуальным средствам защиты, опасным веществам, методам профилактики аварий и т.п.?

Обращайтесь в Информационный центр в письменном или устном виде, по факсу или телефону – и Вы получите быстрый и квалифицированный ответ, конфиденциально и совершенно бесплатно (за исключением запросов от адвокатов, частных консультантов и оценщиков).

Наш адрес: המוסד לבטיחות ולגיהות, מרכז המידע,
רח' מזא"ה 22 תל-אביב 61010 ת.ד. 1122, טל: 03-5266455 פקס: 03-5266456
דואר אלקטרוני: info@osh.org.il

Передвижная платформа – удобное и безопасное оборудование для работы на высоте: может перемещаться и влево, и вправо, и вверх...

...вот только падать вниз вместе со стоящими на ней рабочими ей совсем не стоит!

С „КОМПЬЮТЕРНЫМИ НЕДОМОГАНИЯМИ" НУЖНО БОРОТЬСЯ СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА

„Компьютерные недомогания" становятся все более существенной проблемой, выражающейся в потере рабочих дней и ущербе для здоровья работников. Информированность работников об этом явлении и профессиональный подход к его профилактике и устранению способен сберечь много средств и улучшить условия труда

Основные опасности и неудобства при продолжительной работе с компьютером можно разделить на две группы:

Раздражения и усталость глаз и частей тела, связанных с деятельностью зрительного аппарата. Сюда относятся покраснение и зуд в глазах, двоение изображения, потеря его четкости, головная боль и боли в шее, связанные с продолжительным зрительным напряжением. Как правило, все эти явления проходят после вечернего и ночного отдыха и не перерастают в хронические заболевания.

Тем не менее, они мешают работать, ухудшают самочувствие и могут приводить с серьезным и опасным ошибкам в работе. Поэтому следует принимать меры для предупреждения таких явлений. К таким мерам относятся: частые помаргивания (этим предупреждается сухость глаз); периодические короткие и частые (например, на полминуты каждые 15-20 минут) отвлечения взгляда от экрана компьютера на какой-нибудь удаленный предмет; более длительные, но редкие перерывы в работе, во время которых делается своеобразная гимнастика глаз.

Боли и неприятные ощущения в кистях рук, предплечьях, шее и спине возникают вследствие неудобной рабочей позы и напряжения рук при работе на клавиатуре и с мышью. Они могут вести к временной потере трудоспособности, а в отдельных случаях даже к частичной инвалидности. Однако эти неприятные явления можно предотвратить, если правильно организовать рабочее место в соответствии с эргономическими принципами, периодически делать перерывы в работе и выполнять специальные упражнения для рук и всего тела.

На интернетовском сайте Института безопасности и гигиены труда имеются многочисленные материалы на тему безопасной и здоровой работы с компьютером: брошюры, статьи, информационные листки. В последнее время там опубликованы, в переводе на иврит, рекомендации канадских специалистов по правильной работе с компьютерной мышью. Тем же, кто интересуется подобными материалами на русском языке, можно порекомендовать обширное руководство, подготовленное компьютерной фирмой HP и переведенное на многие языки, в т.ч. русский и украинский. Этот материал представлен в интернете на сайте www.hp.com/ergo