



ወደ ሥራ በምትመጡት ጊዜ
בבואך לעבודה



המוסד לבטיחות ולגיהות
የብጢ.ሁ.ትና ጊ.ሁ.ት ተቋም

ወደ ሥራ በምትመጣበት ጊዜ

בבואך לעבודה



የብጠ.ሀ.ትና ጊ.ሀ.ት ተቋም

የማስታወቂያና አሳታሚ ክፍል
ማርች (መጋቢት) 1993

የብጣሁትና ገሁት ተቋም



መዋቅሩ :- አሠሪና ሠራተኛ፣ የመንግስት ተወካይ፣
 የሠራተኛና ማህበራዊ ጉዳይ ሚኒስትር ፅ/ቤት
 ይመለከታቸዋል ። የሕዝባዊ ናቸው ተብሎ
 የሚታመንባቸው ተቋሞች ተወካዮች
 በእኩልነት አባል የሆኑበት ሕዝባዊ ድርጅት
 ነው ።

የሥራ ማሄዳው አንድነት ሪፖርት፣ የሕንፃ ግንባታዎች፣
 ስፍራ፡ - የእርሻ ተቋሞች፣ የጎጆ አንድነት
 ሪፖርትና የተለያዩ አገልግሎቶች ።

የሥራው ሂደት፡ - ማብራሪያ መስጠት፣ ማስተማር፣
 በቢጣ-ዋህና በገሁት ጥናት ማድረግና
 ማደራጀት ።

አላማው፡ - በሥራ ቦታ ጥንቃቄ (ብጣሁት) እንዲኖር
 እንዲሁም ጥንቃቄን ባለሙያ በሆነ መንገድ
 /ገሁት/ ከተግባር ላይ ማዋል።



ውድ ሠርቶ አደር!

ውድ ሠርቶ አደር የዚህ መፅሔት ዋና ኃላፊ በሥራ በታህ ለማያጋጥሙህ የተለያዩ ችግሮች ትምህርት መስጠትና አደጋ ላይ እንዳትወድቅ አደጋ እንዳይደርስብህ ከአደጋ መጠንቀቅ የምትችልበትን መንገድ ማስረዳት ነው ።

የዚህን መፅሔት አላማም እንደምትረዳ በማመን ቀም ነገራዊና ፍራ ነገራዊ በሆነ መንገድ በጥሞና እንደ ታነበው እናሳስባለን ። ሥራህ የተቀናና የምትደሰትበት እንዲሆን ብሎም አደጋ እንዳይደርስብህ እንመኛለን ።





በሥራ መስክ ጥንቃቄ (ብጢሆት) ማድረግ

ሀ. አዲስ ሥራ ከመጀመርህ በፊት በምትሠራበት ኢንዱስትሪ የጥንቃቄ ክፍል ሃላፊ የሆነው ግለሰብ መጠንቀቅ ያለብንህን ሁኔታዎች በሚገባ ያብራራልሃል ።

ለ. በሥራ ቤታህ የበላዮችህ ጥንቃቄ ማድረግ ስላለባቸው ሁኔታዎች በሙሉ ሃላፊነት አላባቸው ። በዚህም ምክንያት የሚሠጡህን መመሪያና ምክር በሚገባ ከሰማህና ከተግባር ላይ ካዋልክ አደጋ እንዲያደርስብህ መጠንቀቅ ትችላለህ ። ትግር በሚያጋጥምህ ወቅት ማንኛውም ጊዜ ለበላዮችህ ለማማከር እስፈላጊውን ርዳታ መቀበል ትችላለህ አለማወቅ ጥፋት አይደለም ። ከካሉው አገማወቅ ላይሆን አለመጠየቅ ነው ።

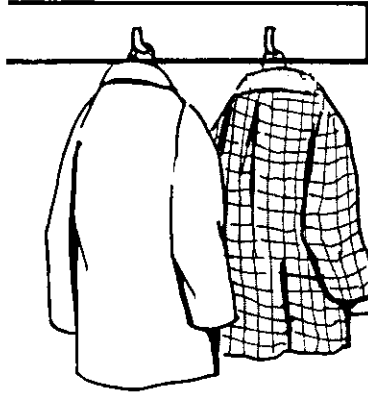
ሁል ጊዜ የሚከተሉትን ቃላት በአእምሮህ በማስፈር አሰላሰል ። ይኸውም፡- ራሴን፣ ቤተሰቤንና የሥራ ጓደኞቼን አደጋ ውስጥ አልጥልም ። አደጋ እንዲደርስ ምክንያት የሆነ ሠራተኛ በመጀመሪያ ደረጃ በራሱ ላይ ቀጥሎም በሁሉም ላይ ጉዳት ሊያደርስ ይችላል ።

መብትና ግዴታ

- መብትህ (በገራቱ ህግ መሠረት) አሠሪህ ማብራራት የሚኖርበት ፡-
- በሥራ ቤታ ጉዳትና ጤንነት ማዘባት ስለሚችሉ ወቅታዊ ሁኔታዎች ማብራሪያ ።
- በሥራ ቤታ ስላሉ መሣሪያዎች በጥንቃቄ ማንቀሳቀስ ስለሚቻልበትና ስለሥራው ሂደት ሁኔታ ማብራሪያዎች ።
- በኢንዱስትሪው ያሉትን አደጋኛ ሁኔታዎች መከላከል ስለሚቻልበት ሁኔታ ማብራሪያ ።
- ተሰማሚና የተስተካከለ የግል የመከላከያ መሣሪያ ።
- የደንገተኛ አደጋ መከላከያ መድሃኒቶች በአስቸኳይና ባስፈለገ ጊዜ ማግኘት የሚቻልበትን ሁኔታ ።
- የሥራ መሣሪያዎችን አስተካከሎ ማቅረብ አለበት ።

ግዴታህ ፡-

- በፊት ያላየኸውንና ያላወከውን በሥራ ወቅት የሚያጋጥምህን ማንኛውም ትግር ለበላይህ ማሳወቅ ።
 - በሥራ ወቅት ጥንቃቄ መደረግ ስላለባቸው ሁኔታዎች ማብራሪያ በሚሠጥበት ወቅት መገኘት ።
 - ለራስ መከላከያ በተሰጠህ የግል መሣሪያ ሁሉ ጊዜ መጠቀም ።
 - ራስህን ና አካባቢህን ለመጠበቅና ለመከላከል የተሰጠህ መሣሪያ ለመጥፎ ወይም አግባብ ላልሆነ ተግባሮች አለማዋል ።
 - ጥንቃቄ ለማድረግ የወጡትን ደንቦች ከተግባር ላይ መዋል ።
 - ሥራህን ለማከናወን የተሰጡህን መሣሪያዎች በሚገባ መጠበቅ ።
 - ራስህንና በኢንዱስትሪው ውስጥ የሚሠሩ ሌሎች ሠራተኞችን አደጋ ላይ ሊጥል ከሚያስችል ተግባር መጠንቀቅ ።
- ጥንቃቄ ለማድረግ የወጡትን ደንቦች አለማወቅ ከግዴታ ለማምለጥ እንደማይቻል መገንዘብ ያስፈልጋል ።

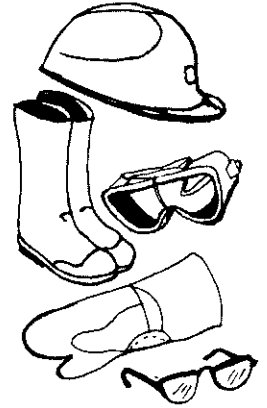


ልብስ

በሥራ ገብተህ ላይ ንፁህ ሆነህና ተስተካክለህ ቅረብ :: ንፁህ አለመሆንና አለመስተካከል አደጋ ላይ ሊጥሉህ ይችላል ::

- የጫማህ ክር መፈታት እንድትወድቅ ምክንያት ሊሆን ይችላል :: የጫማህ ተረክዝ ማለቅ የእግርህን መዳፍ ማስማር እንዲወጋው ምክንያት ሊሆን ይችላል ::
- የሽማግሌ ወይም የጃኬት ቁልፍ አለመቆለፍ፣ ካራቫት በማገባ አለመታሰር ፀጉር እንኳን በማገባ አለመበጠር ሥራህን ከምታከናውንባቸው መሣሪያዎች ውስጥ ሊገቡና ሊያያዙ ስለሚችሉ ከፍተኛ ከሆነ አደጋ ውስጥ ሊጥሉህ ይችላሉ :: በቤንዚንና በዘይት የተበላሸና የተሰከሉ ልብሶችን መልበስ ቃጠሎን ለመፈጠር (ለማሰነጣት) ምክንያት ሊሆኑ ይችላሉ ::

የግል መከላከያ መሣሪያዎች



በምትሠራበት ቦታ አደጋ እንዳይደርስብህ ለመከላከል የራስ (የግል) መከላከያ መሣሪያዎች ይታደሉሃል :: የግል መሣሪያዎቹም፡- የብረት ቆብ፣ የመከላከያ መነፅር፣ የጆሮ መድፈኛ መሣሪያ፣ ለመተንፈሻ የሚያገለግሉ መሣሪያዎች፣ የመከላከያ ቀበቶዎች፣ የመከላከያ ጫማ ወዘተ.... በጥሩ ሁኔታ ተጠቅማቸው ::

- ስለዚህም፡- ራስህ ላይ ሊወደቅብህ ከሚችሉ የተለያዩ ዕቃዎች ለመጠንቀቅ የብረት ቆብህን አድረግ :: እሳት ማውጣት በሚችሉ የብረት ሥራዎች ማለትም ብረት በምትብይድበት ወቅት ወይም ኪሚካላዊ መርዞችን በምትጠቀምበት ወቅት የመከላከያ መነፅሮችን አድርግ :: በመሰላል በምትጠቀምበት ጊዜ ወይም አለመሠላል ምሃራዎች ላይ በምትወጣበት ጊዜ የመከላከያ ቀበቶህን እሰር :: እግርህ ላይ ጉዳት ያደርሳል ብለህ በምታስብዋቸው ቦታዎች ሁሉ የመከላከያ ጫማ አድርግ ::



አመለካከት

ግርግር፣ ሽኩቻ የተከላከሉ ዕቃዎችንና መሣሪያዎችን መወርወር አደጋን መጋበዝ ነው ። በሥራ ገበታ ላይ ጨዋታዎች ሳቅንና ፈገግታን ሊያሰከትሉ ቢችሉም አደጋ እንዳያመጡ መጠንቀቅ ።

- ሥራ በምትሠራበት ወቅት ዓደኞችህ ሊያሜውቱህና ሥራህን በትኩረት እንዳትሥራ እንዳያደርጉህ ተጠንቀቅ
- በሥራ ላይ ትኩረት አለማድረግ አደጋን ሊያመጣ ይችላል ። ካልታዘዝክና ሃላፊነት ከሌለህ የሌላውን ሠራተኛ ሥራ አትሥራ (በመሥራት ተጠንቀቅ) ራስህንና ዓደኞችህን አደጋ ውስጥ ልትጥል ትችላለህ ።
- ሥራህን ፈፅመህ ወደ ቤትህ በምትሄድበት ጊዜ ሰትጠቀምባቸው የቆዩኸውን መሣሪያዎች ሌላው ሠራተኛ እንዳይነካ አድርገህ በሚገባ አስቀምጥ ።
- በሥራ ቦታህ የወዳደቁ መሣሪያዎችና ዕቃዎች መሰናከል ሊሆኑ ስለሚችሉ አስወግዳቸው ።
- በሥራህ ቦታ ከሚገኙ ሠራተኞች ጋር በዓደኝነትና በወዳጅነት እንዲሁም በመከባበር ሥራ፤ አለመግባባት ለአደጋ ምክንያት ሊሆን ይችላል ።



አካሄድ

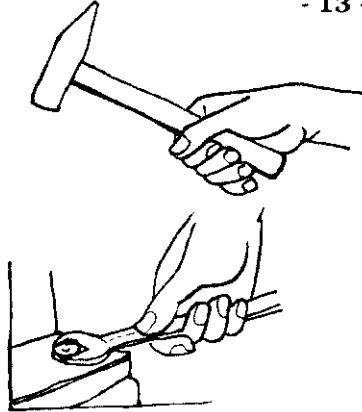
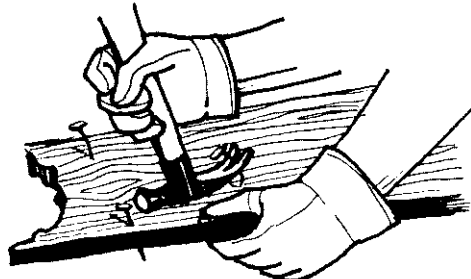
- በምትሄድበት (በምትጓዝበት) ጊዜ ወደየት እንደምትሄድ ወይም እንደምትጓዝ አስቀድምህ ተመልከት ።
- ከጉድጓዶች፣ ክፍት ቦታዎች ወይም ዘይት ከፈሰሰባቸው መራቶች ተጠንቀቅ፤ አስቀድመህ ካየህ ለሚመለከተው ክፍል ወይም ለበላዮችህ አስታወቅ ።
- ከባድ ዕቃ በሚነሳበት ጊዜ ከሥራ ለማለፍ አትሞክር ።
- በመሣሪያ መኪናዎችና በግድግዳ መገኘት ምንጊዜም ቢሆን አትለፍ፤ በመተላለፊያ መንገዶች መሰናክል የሚሆኑ መሣሪያዎች፣ ብረታ ብረቶችና ርጥብ ጨርቆች ካገኘህ አደጋ በማያስከትል ቦታ ወስደህ አስቀምጣቸው ። አቋራጭ መንገዶች ምን ጊዜም ቢሆን አደጋ ያስከትላሉ፤ ረጅም መንገድ በያስከፍህም በመደበኛ መንገድ ከመሄድ አትቆጠብ ።
- በማታውቃቸው ቦታዎች አትገኝ መኖርህ ሳያስፈልግ ይችላልና ።
- ብረት ብረት በሚቆራረጡበት፣ አሁራ በሚሰንበትና ጨረር ባለበት ቦታ ከመገኘት ተቆጠብ፤ ቋሚ ካልሆነ ቦታ ከመገኘት ተቆጠብ ። በመደበኛ ቦታ ብቻ ለመገኘት ሞክር ።

የተጎዳ ምን ጊዜም ያጣል"

የሥራ መሣሪያዎች

ምስማር በምትመታበት ጊዜ ለዚህ ተግባር በተሠራው መደሻ ብቻ ተጠቀም፤ ባካባቢህ በሚገኝ ሌላ መሣሪያ ከተጠቀምህ ምስማር ይዘልና አደጋ ሊያስከትልብህ ይችላል ። ደህና ያልሆነ መሣሪያ ጉዳት አምጭ ነው ።

- ጭንቅላቱ ያልተስተካከለ መደሻ ራስ ምታት ሊያመጣ ይችላል ።
- ኢዝሚል የተባለ መሥሪያ ወይም መደሻ ደህና ካልሆነ ስብርባሪ በመፍጠር አይን ላይ ጉዳት ሊያደርስ ይችላል ። የመደሻ ና የመፍቻ እጅታ መስበር ጉዳት ሊያስከትል እንደሚችል ማወቅና መገንዘብ አስፈላጊ ነው ።
- እጅታ የሌላቸው መደሻዎችና መፍቻዎች በራስህና በጓደኞችህ ላይ ጉዳት ሊያደርሱ ይችላሉ ።
- አፋቸው የተከፈተ መፍቻዎች ሊያሰናክሉ ይችላሉ ።
- መሣሪያዎችን በጥንቃቄ መያዙ ተገቢ ነው ። ስለዚህ በየቦታው ማስቀመጡና መወርወሩ ለአደጋ መንገድ ሊክፍት ስለሚችል በተወሰነናላቸው ሳጥን አስገብተህ አስቀምጣቸው ።



አትጠቀም

መፍቻን ያለ ተግባር ለሥራው ተስማሚ ያልሆኑ መፍቻዎችን ቧንቧ በሚያሥድግ መሣሪያ ለመፍታት በላሞና ኢዝሚል በሰውነት ትክክል በሚያዳልጡ የሥራ መሣሪያዎች መጠቀም የምትችለው ለመሥራት በታዘገዘው ቦታ ብቻ መሆን አለበት ። ለሥራ የምትጠቀምባቸውን መሣሪያዎች በሳጥን ወይም ለዚህ ተግባር በተሠሩ ኪሦች ያዝ እንጂ ቀበቶህ ላይ አታንጠልጥል በሾሚዝህና በሱሪህ ኪስ አታስቀምጥ ። ለሥራ የተሠጡህን መሣሪያዎች በደህና ሁኔታ ያዝ ከተበላሹና ደህና ካልሆነ ለማመለከተው ክፍል ወይም ለበላይህ አስቀድመህ አሳውቅ ።

“ጊዜያዊ መፍትሄዎች አደጋን ያስከትላሉ” ።

ወፍራም የኢ.ሊ.ክትሪክ ገመድን ለማሠር መሞከር አያስፈልግም ወፍራም የኢ.ሊ.ክትሪክ ገመድ ከታሠረ ያለው ሃይል ሊቀንስ ይችላል ። ብሎም ለሥራው ያለውን ጥንካሬ ያዳክማል ።

የተጣመመ ወፍራም የብረት ገመድ ሥራ ላይ ለማዋል ርምጃ ከመውሰድህ (በማንሳትህ) በፊት በጨርቃ ጨርቅ መሸፈን አለብህ ።

ወፍራም የብረት ገመዶችን ከአሸዋ፣ ጋዝ፣ ኮምጣጤና እንዲሁም ከሌሎች ነገሮች መጠበቅ አስፈላጊ ነው ። አልፎ አልፎም ዘይት ቀባቸው ።

ወፍራም የኢ.ሊ.ክትሪክ ወይም የብረት ገመዶችን በምትጭንበት ና በምታሰርበት ጊዜ በጫፍና በጫፍ ከሚገኙ ስለቶች መጠንቀቅ አስፈላጊ ነው ።

ቧንቧዎችን፣ መሰላሎችንና ረጃጅም ነገሮችን በምታዘዋወርበት ወቅት በአካባቢው ባሉ ሰዎች ላይ ጉዳት እንዳይደርስ መጠንቀቅ አለብህ ። በተለይም የኢ.ሊ.ክትሪክ ማመንጫዎችን እንዳትጎዳ ተጠንቀቅ ።

"ቡኃሳ ከማዘን አስቀድሞ መጠንቀቅ"

መሰላሎች

ክፍተኛ ቦታ የምትሠራ ከሆነ በወንበሮችና በምሥሥቶች በመጠቀም ወደ ላይ ከመውጣት መጠንቀቅ አለብህ ስለዚህም በመሰላል ተጠቀም ።

በመሰላል ከመጠቀምህ በፊት በመጀመሪያ ደህና መሆኑን አረጋግጥ ።

መሰላሉን ከመጠቀምህ በፊት ለ4 በሆነ አቋቋም ትክለው (አቀመው) ።

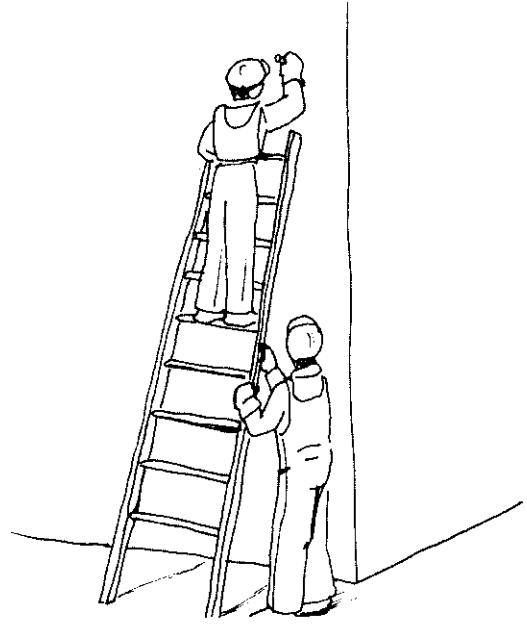
ቀጥ ባለና ቋሚ በሆነ ነገር መሰላሉን አስደግፍ።

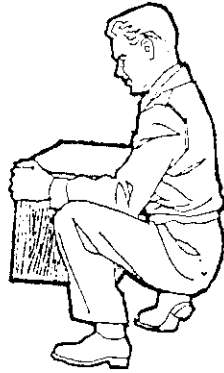
መሰላሉን በር አጠገብ ለማቆም ከተገደደህ በፍን ዝጋ ።

በመተለለፊያ መንገድ አካባቢ መሰላሉን ለማቆም ከተገደደህ መተላለፊያውን ዝጋ ብሎም መሰላሉን ለማሠር ሞክር መሰላሉን አለጠባቂ ትተኸው አትሂድ ።

4 ሜትር ካለው ክፍት ቦታ ላይ ሆነህ ሥራ መሥራት ካለብህ ከምትሠራው ነገር ላይ ወገብህን በመከላከያ ቀበቶ እሰር ። ከታች ሆኖ እንዳትወድቅ ወይም እንዳያዳልጥህ ሰው እንዲጠብቅህ አድርግ ።

ሥራህን በምትሠራበት ጊዜ ማለትም መሰላል ላይ ሆነህ የምትሠራው ሥራ አንድ ክንድ ርቀት ከሆነ፤ መሰላሉ ቋሚ ከሆነ ነገር ጋር መታሰር አለበት አንተም ወገብህን ከቋሚው ነገር ጋር ማሰር አለብህ ።



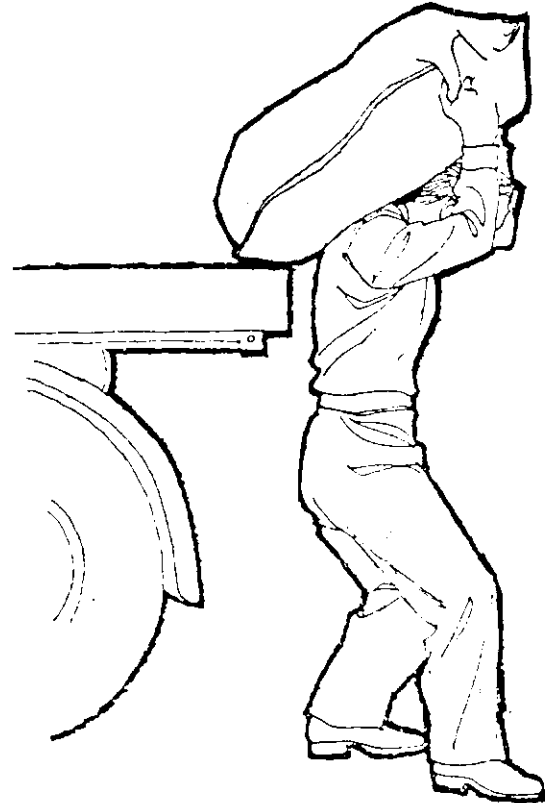


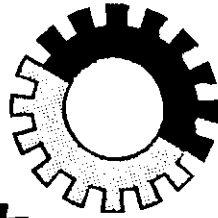
ዕቃ ማንሻ

አውቶማቲክ መሣሪያዎች በተስፋፋይነትና ቴክኖሎጂ ባደገበት በያዝነው ዘመን እጆችም በቀን ምን ያህል ሥራ እንደሚሰሩ ለማወቅ ሞክረን ልንገኝ ስንችል ። ምንም እንኳን አውቶማቲክ መሣሪያዎች በብዙና በስፋትም የእጅ ሥራ ብዙ ድርሻ አለው ይኸውም ማንሳት፣ መሸከምና መሣሪያዎችን ማንቀሳቀስ ስለዚህም እጅህን አደጋ እንዳይደርስህት ጠብቅ ። እጆችህ የማይለወጡ (ለውጥ የማይገኝላቸው) መሣሪያዎችህ ናቸውና ዕቃ ለማንሳት በምትገደድበት ጊዜ በጥናቃቄ አንሳ ። እጆችህን በጓንት ሸፍናቸው በእግሮችህ በርከክ በማለት በእግሮችህ ጡንቻ እንጂ በጀርባህ ጡንቻ አትጠቀም ። ተጨማሪ ዕርዳታ ካስፈለገህም፤ ዕርዳታ ከመጠየቅ አትጠይቅ ።



የምታነሱ ዕቃ በገደልህ መጠን ብቻ ይሁን ካስፈለገም ርዳታ ጠይቅ የምታነሳው እቃ መንገድ በምትሄድበት ጊዜ አየንህን እንዳይሸፍን አድርግ ። ከተሸከምነው ዕቃ በላይ ሌላ ዕቃ ለመጨመር አትሞክር። ወደ ላይ ክፍ ካለ ዕቃ ሥር ምንገዜም በጋራ አትቀም ። በተነሣ ዕቃ ሥር የምትሠራው ነገር ካለህ ፍፁም አትቀም ።





መሃሪያ የሆኑ መኪናዎች (ማሽኖች ወይም መሆኖት)

ሥራህ ከሚንቀሳቀሱ ማሽኖች (ማሃሪያዎች) ጋር ግንኙነት ያለው ሊሆን ወይም በመሃከላቸው ልትሠራ ትችላለህ ። ማሽኖቹ ጥሩ ወዳጅህ ሊሆኑ ይችላሉ ወይም ጠላትህ ወሳኝ አያያዝህ ነው ። በጥሩ አመለካከት ከተመለከተካቸውና በጥሩ አያያዝ ከያዝካቸው ወዳጆችህ ሊሆኑ ይችላሉ ። አለበለዘያ ግን ጠላቶችህ ይሆናሉ ። አለምንም መከላከያ መሥራት ራስህን ለአደጋ አሳልፈህ እንደመስጠት ይቆጠራል ።

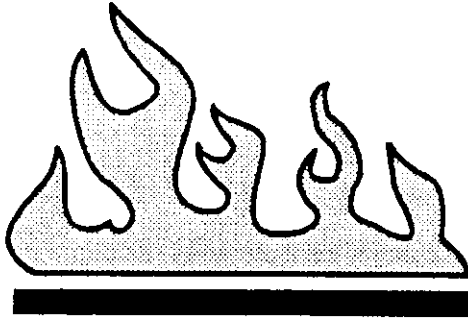
- መከላከያህን አጠገብህ አስቀምጦህ በማሽኑ መሥራት እንዳለብህ እውቅ ።
- ማሽኑ (መኪናው) በሚንቀሳቀስበት ጊዜ ለመነካካት አትሞክር ።
- በሥራህ ወቅት ከፍተኛ የሆነ ትኩረት ማድረግ እንዳለብህ እውቅ በአጭሩ ትኩረት አድርግ ።
- ሥራ ካልተባልክና ካልተፈቀደልህ ማሽኑን (መኪናውን) ለማንቀሳቀስ አትሞክር ።

ኤሌክትሪክ

ማንኛውንም የኤሌክትሪክ መሃሪያ በሥነ ሥርዓት ካልተጠቀምንበት አደጋ ሲያስከትል እንደሚችል መገንዘቡ ጠቃሚ ነው ። ባለሙያ ካልሆንክ ኤሌክትሪክ ለመጠገን ወይም ለመሥራት አትሞክር ። ኤሌክትሪክ መሥራት ወይም መጠገኑን ለኤሌክትሪሽያን ወይም ለባለሙያው ተው ። ይህን ካላደረክ ግን በራስህና በአካባቢህ በሚገኙ ሰዎች ላይ ጉዳት ልታደርስ ትችላለህ ።

"ራስህ ሥራ" የሚለው አመለካከት ለኤሌክትሪክ ሥራ አያገለግልም በሥራህ ቦታህ ያለው ኤሌክትሪክ በሚበላሽበት ጊዜ ወዲያውኑ ለበላይህ አመልክት ። በሥነ-ሥርዓት ካልተቀመጡ የኤሌክትሪክ ገመዶች ተጠንቅቀው ። የኤሌክትሪክ መስመሮች በሚገባ ከተወሰነላቸው ሥፍራ መቀመጫቸውንና ደህና መሆናቸውን አረጋግጥ ። የኤሌክትሪክ መስመሮችን ጉዳት ከማያደርሱ በታዎች በሚገባ አስቀምጥ ። በሰውም ሆነ በንብረት ላይ ጉዳት እንዳያደርሱ ጠብቅ ። በኤሌክትሪኩ መሃሪያ ላይ ስብራት ወይም መጣመም ካየህ በአስቸኳይ ለበላይህ አስታውቅ ። በቀላል ሁኔታ በኤሌክትሪክ መያዝህ ከተሰማህ ወዲያውኑ መሃሪያውን ከሰኔቱ በመንቀል በአስቸኳይ ለሥራ አስኪያጅህ (ለበላይህ) አመልክት ።





ቃጠሎ

"ሲጃራ ማጨስ ክልከል ነው" የሚለውን ማስጠንቀቂያ በሚገባ ተገንዝቦህ ከተግባር ላይ አውል፤ ይህ ማስጠንቀቂያ በተለጠፈበት ቦታ ቃጠሎ ሊያሰነሱ የሚችሉ ኬሚካል ፈሳሽ ነገሮች ሊኖሩ ይችላሉ። በኢንዱስትሪው ውስጥ ቃጠሎ ከተነሣ ይስፋፋል በጣም አደገኛ ሊሆን ይችላል።

ሲጃራዎችን በምታጠፋበት ጊዜ ለሲጃራ ማጥፊያ በተወሰነው ቦታ አጥፍ። ሲጃራው በደንብ መጥፋቱን ካረጋገጥክ በኋላ በቆሻሻ መጣየሱ መጣል ትችላለህ። ቃጠሎ ለማጥፋት ወይም ቃጠሎው ወደ ሌላ ቦታ እንዳይታላለፍ ለመከላከል በምትሞክርበት ጊዜ ፈትህን መሸፈን እንዳለብህ አውቅ። የቃጠሎ መከላከያ (ማጥፊያ) መሣሪያ ቅርብ ቦታ አለምንም መሣናከል የሚገኝ መሆኑን አረጋግጥ።

ዝግጁና ንፁህ መሆን



የተስተካከለና ዝግጁ የሆነ ኢንዱስትሪ ለሥራ ደሀና የሆነ አደጋ የሌለበት ኢንዱስትሪ ሊሆን ይችላል። ስለዚህም የምትሠራበት ኢንዱስትሪ የተዘጋጀና የተስተካከለ እንዲሆን ጣር። ንፁሀና ዝግጁ የሆነ ሠራተኛ የሥራ መሣሪያዎች ጉዳት እንዳይደርስባቸው ከወዳደቁበት ቦታ በማንሳት በሥነ-ሥርዓት ያስቀምጣል። ንፁሀና ዝግጁ የሆነ ሠራተኛ ቃጠሎ ሊያደርሱ የሚችሉ ፈሳሽ ነገሮችን አግባብ ባልሆነ ቦታ አያስቀምጥም። ንፁሀና ዝግጁ የሆነ ሠራተኛ ለሌሎች ሠራተኞች መሠናከል ሊሆኑ የሚችሉ ዕቃዎች አግባብ ባልሆኑ ቦታዎች አያስቀምጥም። ንፁሀና ዝግጁ የሆነ ሠራተኛ ንጥረ ነገሮችንና መሣሪያዎች አለ ሥነ-ሥርዓት አያስቀምጥም። መሣሪያዎቹ በሌሎች ሠራተኞች ላይ በመውደቅ ጉዳት ሊያደርሱ ይችላሉ።

መንክባለልና መንቀሳቀስ የሚችሉ መሣሪያዎችን በጥንቃቄ እንዲቆሙ አድርግ። ለተንቀሳቃሽ ሰናተኞች ክፍትና አለምንም ማደናቀፍ የሚረዱበትን መንገድ አዘጋጅ። የሥራ ቦታ መሣሪያዎችህን ጥፍ በሆኑ ቦታዎች አስቀምጥ። አለበለዚያ ግን ፈልገህ ልታገኛቸው ጊዜ ይፈጅብሃል። ቆሻሻዎችን ዝምብለህ አትወርወር። በተዘጋጀው የቆሻሻ መጣያ አስቀማጥ ፤ ዝም ብለህ ከወረወርክ ግን ቃጠሎ ሊነሣ ይችላል።

- በወለል ላይ ዘይት ራስ ካየህ ለመወልወል ሞክር ወይም እንዳያዳልጡ አሸዋ በትን ።
- ማዘጋጀት (ማስተካከል) - መርዛማ የሆኑና አደገኛ ንጥረ ነገሮችን በተመደባላቸው ቦታ አስቀምጥ ይህም ሁኔታ ከአደጋና ከጉዳት ሊያደኑ ይችላል ። (ማዘጋጀት) ማስተካከል ማለት በአንዳብትሪው ውስጥ ቆሻሻ እንዳይኖር ።
- ማዘጋጀት (ማስተካከል) - ማለት ቆሻሻው እንዳይጠራቀም ብሎም መሣሪያዎች እንዲሁም ወለሎች በአቧራ እንዳይበክኑ ማለት ነው ።
- ማዘጋጀት (ማስተካከል) - ማለት ስቃዎች ከተወሰነላቸው ቦታ ማስቀመጥ ማለት ሊሆን ይችላል፤ የሥራ መሣሪያና ትላላቅ መሣሪያዎችም ጭምር ነው ።
- የሥራ መሣሪያዎችን በተወሰነላቸው ቦታዎች እስካሳስቀመጥክ ድረስ ሥራህ ተፈፅሏል (አልቋል) ማለት እንዳልሆነ ተገንዝብ ።
- ከሥራ በኋላ ምግብ ከመብላትህ በፊት እጅህንና ፊትህን በማገባ ታጠብ ራስን ንፁህ ማድረግ ጤንነትን ይጠብቃል ።



የቆሻሻ መጣያ

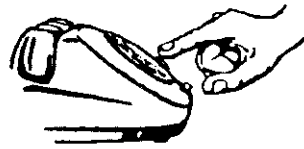
ማዘጋጀት (ማስተካከል) አደጋ እንዳይደርስ መሠረት ነው ።

የመጀመሪያ ርዳታ

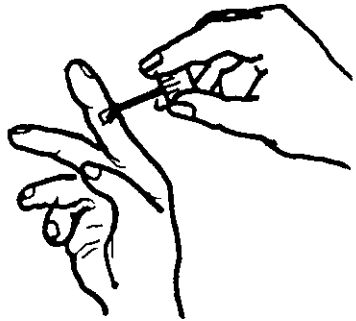
አደጋ ከደረሰብህ ወዳያውኑ ወደ መጀመሪያ ርዳታ ክፍል ሄድ ።

- ከተቆረጥክ:- አብዛኛውን ጊዜ ደም ሊፈሰስ ይችላል ። አብዛኛው ጊዜ ደሙን ለማቆም በጎዝ (ጨርቅ) መጠቀም መፍትሄ ሊሆን ይችላል ። ነገር ግን የተቆረጥክላቸው ቦታዎች ከተራራቁ በጎዝ ወይም ጨርቅ ከመታሰርህ በፊት ፕላስቲክ ማጠበቁ ጠቃሚ ነው ።
- ሰውነትህን ያቆሰለው ነገር ቀስሎ ውስጥ ከቀረ :- ያቆሰህ ነገር አጥንትህን ሊነካ ወይም ነክቶ ሊሆን ስለሚችል ለማውጣት አትሞክር በዚህ ጊዜ የቀስሎን አካባቢ በጨርቅ (በጎዝ) ጥብቅ አድርጎ በማሰር ደም እንዳይፈሰ መከላከል ይቻላል ። ይህን ካደረክ ወይም ከተደረገህ በኋላ ባካባቢው ወደሚገኝ ክሊኒክ ወይም ሆስፒታል በአስቸኳይ መሄድ አስፈላጊ ነው ።
- አይንህ ውስጥ አንድ ነገር ከገባ ወዲያውኑ ለማውጣት አትሞክር በአስቸኳይ ወደ ባለሙያ የሕክምና ጆሮ ሄድ ።
- የተጎዳ ሰው ካለ ሳይንገላታ ህክምና ለመስጠት ችሎታ ያለውን ባለሙያ በአስቸኳይ ጥራ ።
- ባለሙያ ባልሆነ ርዳታ የተጎዳ ሰውን ለማከም መሞከር ከርዳታው ይልቅ ጉዳቱ ሊበልጥ ይችላል ።

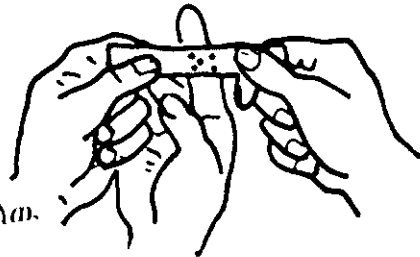
አደጋ የደረሰበትን ከማከምና ከመርዳት ይልቅ አደጋ እንዳይደርስ መከላከሉ ጠቃሚ ነው ።



ጉዳት በደረሰብህ ጊዜ በአስቸኔዬ የመጀመሪያ ዕርዳታ ጠይቅ ::



አዮዲን (ዩ.ድ) የተጎዳበትን ቦታ መቀባት የተጎዳበት ቦታ እንዳይቆሸሽ ይረዳል::



ፕላስቲክ ማጣበቅ የሚቻለው ጫፍንና ጫፍን በመያዝ ነው ::

ማጠቃለያ

"አድርግ" ወይም "አታደርግ" የሚሉትን መመሪያዎች በማስመልከት ብዙ ትዕዛዞችን ለማውጣት ሞክረዋል :: እነዚህም መመሪያዎች የሚያበሳጨሩ ትርፍ ሆነው ሊታዩ ይችላሉ :: በዚህ ምክንያት ትችት በመስጠት ትዕዛዙን አልቀበልም አትበል :: በዚህ መፅሄት የሰፈሩትን መመሪያዎች በባለሙያዎች ክብዙ ልምድና ጥረት በኃላ አንተን ለመርዳት ብሎም ለማዳን መሞከሩን እውቅ ::

ዋና ዓላማቸውም፡- ጤንነትህንና ደህንነትህን መጠበቅ፤ አንተ ለሁሉም ወድ ነህና ::

ለራስህ፣ ለቤተሰብህና ለዘመዶችህ ለአገሪቱ አኮኖሚ ግንባታ ቁጥሩ አንስተኛ ለሆነውና በእስራኤል ለሚኖረው ሕዝብ እያንዳንዱ ልጅ በጣም ወድ ነውና

ከላይ የተጠቀሱት ማብራሪያዎች ጨዋታ አይደሉም :: ስለዚህም በመፅሄቱ የተዘረዘሩትን ማብራሪያዎች በሙሉ በቀም ነገራዊ አመለካከት በማየት፣ ከሥራህ እንዴት እንደሆነ በመቀጠር ተጠቀምባቸው ትርፍ ታገኛለህ እንጂ ጉዳት አይመጣብህም :: ሠራተኞች ሊሞቱ ሊጎዱ የቻሉት ከአደጋ ለመከላከል የወጡትን አሁን እንብብህ የጨረሰካቸውን መመሪያዎች ባለማወቃቸውና አውቀውም ከተግባር ላይ ባለማዋላቸው እንደሆነ እውቅ ::

ይህን መፅሄት በኪስህ በማድረግ ቀም ነገራዊ በሆነ መልክ አንዳንድ ጊዜ በማንበብ መመሪያዎችን ከተግባር ላይ አውል ::

የግል ዝርዝር ሁኔታዎች

- ስም.....
- የቤተሰብ ስም.....
- የትዕ.ዳት ዝሁት ቁጥር.....
- የወታደር መለያ ቁጥር.....
- የቤት አድራሻ.....
- የቤት ስ.ቁ.....
- የሥራ አድራሻ.....
- የሥራ ስ.ቁ.....
- የደም መለያ.....
- ቴሌፎን ክትባት የተቀበልክበት ቀን.....
- መንጃ ፍቃድ.....
- የባል (የሚሰት) ስም.....
- የባል (የሚሰት) ትዕ.ዳት ዝሁት ቁጥር.....

በአደጋ ወይም በአስቸኳይ ጊዜ ማስታወቅ የሚገባህ ነጥቦች

- ስም.....
- የቤተሰብ ስም.....
- አድራሻ.....
- ስ.ቁ.....
- የኩፓት ሆሊም ስ.ቁ.....
- የቤተሰብ ህክምና ዶ.ር ስም.....

ማረጋገጫ

ወደ ሥራ ስትመጣ የሚለውን መዕረግ መቀበሉንና በመፅኑ ከአደጋ ለመጠበቅ የተዘረዘሩትን መመሪያዎች በተግባር ላይ እንደሚውል ብሎም በየጊዜው ከበላዮቼ ከአደጋ መጠንቀቅ ስለሚገባኝ ሁኔታዎች የሚሰጠኝን ማብራሪያ እንደምቀበልና ሥራዬንም በተዘረዘሩት የአደጋ መጠንቀቂያ መመሪያዎች አማካኝነት ከተግባር ላይ እንደሚሞላ አረጋግጣለሁ ። ከዚያም በተጨማሪ ለአደጋ መከላከያ የተሰጡኝን ወይም የሚሰጡኝን የራስ መከላከያ መሣሪያዎቼ እንደምጠቀምባቸው አረጋግጣለሁ ።

- ስም:
- የቤተሰብ ስም:
- ሙያ:
- ክፍል:
- አድራሻ:
- ቀን:
- ፈርማ:

የብጠ.ቡት (የአደጋ መጠንቀቂያ) ና ጊ.ቡት ተቋም

አድራሻና ስ.ቁ -----

ማዕከላዊ ክ/ሀ/ር:-

አስተዳደር፣ የባሮት ክፍል፣ የመሃንዲስ ክፍል፣ የህወት
ክፍል, የማስታወቂያ ማዕከል

ቴል- አሰጻጽ ማዘ ጎዳና ቁጥር. 22

ፓ.ሣ ቁ. 1122 ኮድ (ሚኩድ) 61010

ስ.ቁ 03 - 297311/2/3

የማስታወቂያ ማዕከል ስ.ቁ 03 - 200281/2.

ፋክስ 03 - 299331

የትምህርት ሰጭ ክፍል

ባትያም, ሃይም ጎዳና ቁጥር 2

ኮድ (ሚኩድ) 59305 (ሚ.ግዳሊ. ያም ሃተ(የን)

ስ.ቁ 03 - 5553071/ 5553070/ 580380/ 580291/
580684

ፋክስ 03 - 593449

መዕከቱን የሚያመጣው ክፍል

ቴል-አሰጻጽ, ሰሎሞን መንገድ ቁጥር. 7

ሚኩድ (ኮድ) 66023.

ስ.ቁ 03 - 375037/8 ፋክስ 03 - 375038

መዕከቱን የሚያስረጫው ክፍል

ቴል-አሰጻጽ, ሰሎሞን ጎዳና ቁጥር. 7

ሚኩድ (ኮድ) 66023

ስ.ቁ 03 - 374933 /375037 /8

ፋክስ 03 - 375038

ቅርንጫፍ ጽ/ቤቶች

ቴል-አሰኝ ሰለሞን ጎዳና ቁጥር 7, ኮድ (ማካኮድ) 66023,
ስ.ቁ 03 - 5377497 , 03 - 373623 , ፋክስ 03 - 5372144

የገቢት ነርጆስት ክፍል ቴል-አሰኝ,
ሰለሞን ጎዳና ቁጥር 7 ኮድ (ማካኮድ) 66023
ስ.ቁ 03 - 373623 03 - 5377497 ፋክስ 03 - 5372144

እየሩሳሌም ዴራህ ቤት ልሔም ጎዳና 118/ጌ,
ኮድ(ማካኮድ) 66023,
ስ.ቁ 02 - 723110 , 02 - 732880 ፋክስ 02 - 732880

ሐይፋ ዴራህ አዕማኡት 60 ማካኮድ (ኮድ) 31006,
ስ.ቁ 04 - 671482 ፋክስ 04 - 671482

ቤርጌቫ ኬረን ሃየሶድ ጎዳና 21/29 ማካኮድ (ኮድ) 84896
ስ.ቁ 057 - 275129 / 057 - 276389 ፋክስ 057 - 275129

የድንገተኛ አደጋ ጥሪ

እየሩሳሌም፣ ቴል-አሰኝ፣ ሐይፋና ሌሎች ቦታዎች

- ፖሊስ - 100
- እሳት አደጋ - 102
- ማኔን ዳቨድ አዶም - 101

አስፈላጊውንና ተፈላጊውን ስልክ ቁጥር
በሥራ ቦታችሁ በሚታይ አካባቢ ጻፉ ።