



# בבואכם לעבודה

## Вы пришли на работу

Израильский институт  
безопасности и гигиены труда  
Издательский отдел



המוסד לבטיחות ולגיהות  
מחלקת הוצאה לאור

Код издания: 035-п

035-п : 710

**® Все права принадлежат Израильскому институту безопасности и гигиены труда - Издательский отдел**

Запрещается размножать, копировать, фотографировать, записывать, переводить, хранить в базах данных, передавать и воспроизводить каким бы то ни было способом и какими бы то ни было электронными, оптическими или иными техническими средствами какую бы то ни было часть содержания данной книги, кроме как по подробному письменному разрешению издателя.

# **Вы пришли на работу**



**Израильский  
институт  
безопасности  
и гигиены  
труда**

Издательский отдел  
Январь 2009

Код издания: 035-п



# Уважаемые работники!



Цель этой брошюры – привлечь ваше внимание к различным опасностям, которые могут встретиться на работе, и научить основам безопасности труда. Это поможет вам избежать ненужного риска, боли и страданий.

# Безопасность на работе

До начала работы –

Ответственный за технику безопасности должен кратко изложить вам правила безопасности и обратить ваше внимание на специфические опасности, присутствующие на том предприятии, где вам предстоит трудиться.

Ваше непосредственное начальство несет ответственность за все стороны организации труда, в том числе и за его безопасные условия. Прислушивайтесь к его указаниям и действуйте строго в соответствии с ними – тем самым вы предотвратите опасность и для себя, и для окружающих.

Встретившись с какой-либо проблемой, обращайтесь к непосредственному начальнику за подробными и полными объяснениями. Совсем не стыдно не знать чего-нибудь, а вот не знать и не спросить – может быть не только стыдно, но и очень опасно.

## **Пообещайте себе неуклонно следовать простой истине:**

- Только глупец подвергает опасности себя, свою семью и товарищей по работе.
- Тот, чья небрежность ведет к аварии, причиняет страдания другим – но в первую очередь самому себе.



# Права и обязанности

**Согласно закону, вы в качестве работников имеете право получать, а работодатель обязан вам предоставлять:**

- ✓ Свежую информацию об опасностях, которым работники могут подвергаться на данном предприятии.
- ✓ Свежие указания по безопасному использованию и хранению инструментов, оборудования и материалов, а также по безопасным методам работы.
- ✓ Инструктаж по мерам предосторожности и защиты от опасностей, существующих на данном предприятии.
- ✓ Исправное и подходящее индивидуальное защитное снаряжение.
- ✓ Первую медицинскую помощь в случае необходимости.
- ✓ Исправные рабочие инструменты.

**В качестве работников вы обязаны:**

- ✓ Выполнять все требования техники безопасности.
- ✓ Пользоваться рабочими инструментами только правильным образом.
- ✓ Сообщать непосредственному начальнику обо всех новых опасностях, замеченных вами на предприятии.
- ✓ Пользоваться индивидуальным защитным снаряжением, предоставленным вам от работы.
- ✓ Избегать неподобающего употребления средств и снаряжения, предоставленных вам с целью охраны вашего здоровья и окружающей среды.
- ✓ Присутствовать на всех инструктажах, на которые вас приглашает начальство.
- ✓ Являться на все периодические медицинские проверки, на которые вас будут направлять.
- ✓ Не предпринимать никаких действий, представляющих опасность для вас самих или для ваших товарищей по работе.

**Незнание правил техники безопасности не освобождает от ответственности за последствия их несоблюдения.**

# Одежда



На работу нужно приходить в чистой и аккуратной одежде. Неопрятная одежда может быть источником опасности при работе.

- ✓ Незавязанные шнурки обуви бывают причиной падения.
- ✓ Тонкая или дырявая подошва не предохраняет ногу от гвоздей или иных острых предметов, торчащих из деревянных досок или из пола.
- ✓ Незастегнутый рукав, небрежно болтающийся галстук, шарф, распущенные и неприкрытые волосы могут зацепиться за острые углы или за движущиеся части механизмов, вращающиеся шестерни и т.п., становясь причиной серьезных травм.
- ✓ Нельзя носить рабочую одежду, которая запачкана, пропитана машинным маслом или увлажнена различными жидкими химикатами. Она может стать причиной кожных воспалений, а также загореться вблизи от открытого огня.
- ✓ Увлажненную и загрязненную химикатами одежду нужно сразу же снять, чтобы избежать повреждения кожи вашего тела.
- ✓ Производственную одежду следует оставлять на работе, откуда ее отправляют в стирку.



# Поведение на работе



**На работе категорически запрещены:** шалости и баловство, драки (в т.ч. и «понарошку»), швыряние инструментами и другими предметами. Все эти нарушения распорядка могут повлечь за собой серьезные аварии.

**Кривляние и фортели могут рассмешить товарищей по работе – но в результате их происходят несчастные случаи.**

- ✓ Сосредоточьтесь на своей работе и не позволяйте никому отвлекать вас от нее, и точно так же не отвлекайте от работы своих коллег. Это чревато производственными авариями.
- ✓ Не выполняйте работы, порученной другому работнику, если у вас нет на это разрешения. Это может быть опасно и для вас, и для ваших товарищей.
- ✓ Когда вы уходите с рабочего места, оставляйте его в таком состоянии, при котором никому не может быть причинено никакого вреда.
- ✓ Убирайте инструменты и оборудование с проходов – там они служат причиной спотыканий и падений.
- ✓ Проявляйте вежливость и внимательность по отношению к товарищам по работе. Доброжелательная атмосфера способствует безопасной работе.
- ✓ Читайте и как следует усваивайте инструкции по технике безопасности, а потом неукоснительно выполняйте их.

# Индивидуальное защитное снаряжение (ИЗС)



Индивидуальное защитное снаряжение (ИЗС), выдаваемое вам от работы, предназначено для защиты вашего организма и вашего здоровья от опасностей, могущих возникнуть в процессе вашего труда. В состав ИЗС могут входить: защитные каски, защитные очки, защитные перчатки, защитная обувь, средства защиты слуха (наушники, затычки для ушей), различные маски для защиты органов дыхания, страховочные пояса и др. Для вашей же пользы необходимо пользоваться соответствующим защитным снаряжением:

- ✓ Нужно надевать на голову защитную каску в любом месте, где на вас могут упасть различные предметы, или где вы можете задеть головой обо что-то.
- ✓ При выполнении сварочных работ, абразивных и шлифовальных работ, использовании вредных жидкостей и т.п. – предохраняйте свои глаза подходящими защитными очками.
- ✓ При работе на высоте закрепляйтесь страховочным поясом.
- ✓ Носите защитную обувь с защищенным носком в любом месте, где ногам может угрожать опасность.
- ✓ Надевайте подходящую защитную маску для защиты органов дыхания при выполнении любой работы, сопряженной с вдыханием ядовитых веществ.
- ✓ Пользуйтесь защитными перчатками, чтобы уберечься от повреждения рук острыми предметами и от ожогов при соприкосновении с горячими предметами.
- ✓ При работе с химическими веществами надевайте соответствующие защитные перчатки, предохраняющие вашу кожу от повреждения химикатами, а ваш организм – от проникновения этих химикатов внутрь.
- ✓ Поврежденное или неисправное индивидуальное защитное снаряжение необходимо немедленно заменять.

**Никакая денежная компенсация не заменит утраченного здоровья. Работник, не пользующийся индивидуальным защитным снаряжением, ставит под угрозу не только себя, но и своих близких.**

# Рабочий инструмент



- ✓ Неисправный инструмент – источник опасности. Следите за исправностью рабочего инструмента. При необходимости отправляйте его в починку.
- ✓ Инструменты нуждаются в заботливом уходе и в техобслуживании. Не швыряйте инструменты, переносите их с места на место в инструментальном ящике.
- ✓ Используйте каждый инструмент только для тех работ, для которых он предназначен, и только предусмотренным для этого образом. Держите инструменты в специальных футлярах или в инструментальном ящике, а не в карманах одежды или за поясом брюк.

## **Народные хитрости» ведут к авариям.**

- ✓ Не пользуйтесь:
  - Ключом, не подходящим к диаметру гайки.
  - Трубой для удлинения плеча ключа.
  - Ножом или стамеской, направленным острием к себе.
  - Тупым режущим инструментом.
  - Напильником или отверткой в качестве рычага, не используйте их острые края в качестве керна.
- ✓ Если требуется забить гвоздь – пользуйтесь для этой цели только молотком. Не колотите по гвоздю ключом или т.п. инструментом – гвоздь может отлететь и вонзиться в тело.
- ✓ Молоток, плохо сидящий на рукоятке, может соскочить с нее и стать причиной увечья.
- ✓ Забуренное жало стамески может, при ударе по нему молотком, разлететься на куски – прямо в глаза работнику.

- ✓ Треснутая или сломанная рукоятка инструмента (молотка, отвертки, стамески и т.п.) может стать причиной травмы.
  - Ручные инструменты с отсутствующей рукояткой – например, стамески, отвертки и др. – могут причинить увечье самому работающему или находящимся рядом людям.
  - Раздвинувшиеся щетки разводного ключа могут проскользнуть по захваченной детали и стать причиной травмы.

### **Пользование тросами для подъема грузов:**

- ✓ Нельзя завязывать узлом металлический трос. Это уменьшает его прочность и, соответственно, грузоподъемность троса.
- ✓ Не перегибайте стальной трос. Перед подъемом груза с помощью троса подложите под острые углы груза смягчающие прокладки.
- ✓ Избегайте соприкосновения металлического троса с песком, газами, кислотами и т.п. Периодически смазывайте тросы.
- ✓ При строповке груза к рым-болту остерегайтесь острых краев и попадания рук между тросом и грузом.
- ✓ При перевозке труб, стремянок или иных длинных грузов следите за тем, чтобы они не задевали людей или окружающие предметы. Особую осторожность нужно проявлять поблизости от электрического оборудования или кабелей.

**Лучше проявить осторожность в начале работы,  
чем горько сожалеть в конце.**

# Ходьба в процессе работы



- ✓ Всегда смотрите, куда идете – и перед собой, и по сторонам.
- ✓ Остерегайтесь неплотно прикрытых и не огражденных люков и колодцев. Немедленно сообщайте о них своему начальству.
- ✓ Остерегайтесь наступать на скользкие, покрытые водой или замасленные поверхности. Немедленно сообщайте о них своему начальству.
- ✓ Не проходите под поднятым грузом или под стрелой крана.
- ✓ Никогда не пролезайте в промежутки между машиной или станком и стеной, между машинами или под ними. Всегда лучше обойти их, чем рисковать жизнью вплотную к машинам, станкам и механизмам.
- ✓ Заметив в проходе какой-либо беспорядок – брошенный инструмент, провод, мокрую тряпку – уберите такой предмет из прохода и положите его в такое место, где он не сможет стать причиной несчастного случая.
- ✓ Стремление добраться куда-то побыстрее, «срезая углы» - чревато опасностью.
- ✓ Всегда ходите по «протопанному» маршруту, даже если он кажется вам не самым коротким.
- ✓ Избегайте незнакомых мест, не суйтесь туда, где вам нечего делать.
- ✓ Не подходите к местам производства сварочных работ или туда, где образуются стружка, пыль, искры и излучение. Всегда ходите там, где безопасно.

**Пострадавший всегда проигрывает.**

# Стремянки



Если вам приходится работать на высоте – пользуйтесь для этого подъемной платформой, подмостями или стремянкой.

Не влезайте на стулья, столбы, трубы и т.п.

Перед использованием стремянки убедитесь в ее исправности.

Уприте стремянку в стену или иную конструкцию здания, чтобы стояла устойчиво. Ставьте ее на устойчивой поверхности.

Расстояние между ножками стремянки и основанием стены должно составлять от  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$  от высоты той точки, где верх стремянки опирается о стену.

Если стремянку приходится ставить возле двери – зафиксируйте ее.

Если стремянку приходится ставить в месте, где ходят люди – отгородите ее от прохода. Нельзя оставлять стремянку на проходе без присмотра.

Если приходится работать на высоте более 4 метров – наденьте страховочный пояс и пристегните его к устойчивой и прочной конструкции здания.

Закрепите стремянку во избежание ее соскальзывания и падения. Для этого поставьте внизу еще одного человека, который не позволит стремянке съехать с места.

Если при работе на стремянке требуется дотягиваться куда-то на расстояние, большее, чем длина вытянутой руки (даже на небольшой высоте) – необходимо надежно прикрепить стремянку к стене или иной конструкции здания и посредством страховочного пояса самому прикрепиться к надежному месту здания.

# Шум



Работа в условиях вредного шума – уровень которого превышает 85 дБ(А) – вредно действует на наш слух. Нанесенный ущерб проявляется не сразу, он возникает постепенно, иногда в течение долгих лет воздействия на работника чрезмерного шума.

- ✓ Неукоснительно пользуйтесь индивидуальными средствами защиты от шума – наушниками и затычками для ушей. Носите их правильным образом, согласно инструкциям.
- ✓ Почувствовав ослабление слуха, прекратите работу в шумной обстановке – это лишь усилит проблему.
- ✓ Обязательно проверяйте свой слух каждый год.
- ✓ Нанесенный слуху ущерб является необратимым.

**Оберегайте свой слух сейчас –  
чтобы не пожалеть о нем впоследствии.**

# Опасные вещества



В процессе работы вы можете подвергаться воздействию различных веществ, часть из которых вредна для здоровья. Например, при сварке выделяются ядовитые пары; при распиловке древесины – вредная древесная пыль; при покрасочных работах – частицы красителя и растворителя; при уборке – чистящие вещества; при работе в пекарне – мучная пыль; и т.д., и т.п.

Эти вещества проникают в организм через органы дыхания, через кожу и через пищеварительный тракт.

- ✔ Предотвращайте проникновение в свой организм вредных веществ путем использования вытяжной вентиляции, применения защитных масок и защитных перчаток.
- ✔ Некоторые вещества не оказывают немедленного вредного действия, они накапливаются в организме и начинают отравлять его по прошествии многих лет работы с такими веществами.
- ✔ Запах вещества не является показателем его ядовитости. Существуют смертельно ядовитые вещества, лишенные всякого запаха.
- ✔ Осваивайте такие методы работы, при которых воздействие вредных веществ минимально.



# Вентиляция



Вентиляция на рабочем месте очень важна: она призвана удалять вредные вещества, которые могут скапливаться в производственном помещении; снижать температуру в «горячих» цехах; обеспечивать приток кислорода в закрытые помещения, чтобы поддерживать там пригодную для дыхания атмосферу.

- ✓ Важно сочетать естественную вентиляцию (через окна и другие отверстия) с принудительной вентиляцией посредством вентиляционных систем.
- ✓ На производстве, где выделяются вредные вещества, необходимо применять местную вытяжную вентиляцию, удаляющую такие вещества прямо с места их образования или применения.
- ✓ В системах вытяжной вентиляции нужно располагать вытяжное отверстие как можно ближе к месту выделения опасного вещества.
- ✓ Не стойте на пути воздушного потока между местом выделения опасного вещества и вытяжным отверстием.
- ✓ Проверяйте, чтобы вентиляционные системы действовали, как положено, и были обеспечены необходимым техобслуживанием.
- ✓ Помните: кондиционер («мазан») не является вентиляционной системой. Он возвращает в помещение загрязненный воздух.

# Эргономика



Производственная среда должна быть приспособлена к физическим характеристикам работника, позволять ему трудиться в удобной позе и не подвергать опасности свою скелетно-мышечную систему.

- ✓ Организуйте свое рабочее место таким образом, чтобы в процессе работы приходилось затрачивать минимум усилий и не делать неудобных движений.
- ✓ Продолжительная работа с согнутой спиной, при наклоненном вперед или вбок положении позвоночника или шеи – оказывает вредное воздействие на здоровье.
- ✓ По возможности в процессе работы старайтесь не совершать часто повторяющихся движений.
- ✓ Старайтесь почаще менять позу, не работать долго в неподвижном положении.

# Подъем и перемещение грузов



Несмотря на повсеместное внедрение средств механизации и автоматизации, многие работы все еще приходится выполнять вручную, в том числе подъем и перемещение различных предметов и материалов.

- ✓ Берегите свои руки. Они – ваши лучшие помощники, и заменить их невозможно.
- ✓ Предохраняйте кисти рук с помощью перчаток, а ступни ног – посредством защитной обуви.
- ✓ Поднимать тяжелые предметы нужно правильным способом – используя для этого мышечную силу ног, а не спины.
- ✓ Поднимайте только те предметы, вес которых вам под силу, при необходимости позовите кого-либо на помощь.
- ✓ Всегда старайтесь перемещать грузы с использованием средств малой механизации – подъемников, тележек и т.п.
- ✓ Перед подъемом и перемещением тяжелого и громоздкого груза постарайтесь разделить его на более легкие и мелкие части.
- ✓ Убедитесь, что груз хорошо упакован, и его можно удобно ухватить и держать.
- ✓ Переносите груз таким образом, чтобы он не мешал вам видеть, куда вы идете.



- ✓ Во время переноски груза избегайте наклонов и поворотов спины.
- ✓ Не перегружайте подъемные механизмы.
- ✓ Никогда не стойте под поднятым грузом.
- ✓ Держитесь подальше от мест, где производятся подъемные и погрузочные работы – если только ваше присутствие там не является действительно необходимым.

# Работа с машинами и механизмами



Иногда от работника требуется использовать машины и механизмы, либо находиться рядом с работающей техникой. Облегчая труд, машины и механизмы в то же время могут быть причиной травм и несчастных случаев. Многое здесь зависит от правильного поведения самих работников.

Нельзя проходить вплотную к машине, не снабженной защитным ограждением – это очень опасно.

- ✓ Следите за тем, чтобы защитное ограждение было на месте и установлено, как полагается.
- ✓ Ни в коем случае не занимайтесь техобслуживанием или приборкой работающей машины.
- ✓ Сосредоточьтесь на работе. Не отвлекайтесь от нее ни на секунду и не позволяйте другим отвлекать вас.
- ✓ Никогда не работайте с машиной или механизмом, если у вас нет соответствующей подготовки и разрешения.

# Электричество



Никакой электрический прибор или инструмент не является безопасным, если с ним обращаются не так, как положено.

- ✓ Выражение «сделай сам» неприменимо в отношении работы с электричеством: любую починку электроприбора или электроинструмента должен производить только дипломированный электрик.
- ✓ Не занимайтесь «народными хитростями» и «придумками» по части электричества. Каждое изменение электрической схемы или системы должно осуществляться исключительно специалистом. Самодельность тут может быть смертельно опасна для вас и для других работников.
- ✓ Если электроприбор или электроинструмент неисправен, или вы обнаружили на нем какую-либо поломку, трещину и т.п. – тут же сообщите об этом начальству. С особой осторожностью следует относиться к переносным электроинструментам. Проверяйте, чтобы их соединительные кабели и изоляция были в полной исправности.
- ✓ Кладите электроприборы и электроинструменты в такое место, где их не будут задевать движущиеся люди и механизмы.
- ✓ Почувствовав даже слабый удар электротоком от электроприбора или электроинструмента – немедленно прекратите работать с ним, отключите его от сети или источника электропитания и сообщите об этом своему начальству.

# Пожарная безопасность



- ✓ Соблюдайте требование, изображенное на щите **«Курить запрещается!»**. На многих предприятиях имеются горючие и взрывоопасные вещества и материалы (например, химикаты и газы), которые могут воспламениться или даже взорваться от зажженного поблизости огня.
- ✓ Возникший на предприятии пожар может распространяться с огромной скоростью и стать чрезвычайно опасным.
- ✓ Не оставляйте нигде непогашенных окурков. Сначала тщательно затушите окурочек, убедитесь, что он уже не тлеет, и только после этого выбросьте его в пепельницу или в урну.
- ✓ Если в процессе работы вы используете какую-либо горелку, убедитесь, что поблизости нет никаких горючих материалов.
- ✓ При работе с открытым пламенем огороделите свое рабочее место огнеустойчивой перегородкой или занавеской, чтобы искры и горящие частицы не разлетались вокруг, где они могут стать причиной пожара.
- ✓ Проверьте себя, знаете ли вы, где находятся огнетушители и другое противопожарное оборудование. Не загромождайте пути доступа к такому оборудованию.

# Порядок и чистота



## Порядок на производстве – залог безопасного труда.

Долг каждого работника – заботиться о поддержании порядка и чистоты:

- ✓ Каждый предмет должен находиться на предназначенном для него месте, от спецодежды до инструментов и оборудования.
- ✓ Систематическое техобслуживание и чистота на предприятии предотвращают накопление грязи и пыли на полах, машинах и рабочих поверхностях.

## Аккуратный работник отличается тем, что:

- ✓ Располагает материалы и инструменты таким образом, чтобы они не портились и не падали.
- ✓ Не создает пожароопасных ситуаций, не оставляет за собой горючих веществ.
- ✓ Хранит опасные вещества в аккуратной кладовой в соответствии с классом опасности того или иного вещества, причем вещества промаркированы и в кладовой обеспечена вентиляция.
- ✓ Не оставляет инструменты и материалы в таких местах, где о них могут споткнуться другие люди, или где они могут упасть на кого-либо.
- ✓ Ест и пьет только в предназначенных для этого помещениях, а не на рабочем месте.





- ✓ Соблюдайте порядок на своем рабочем месте и помните: работа не окончена, пока все инструменты не лежат на своих местах.
- ✓ Закрепляйте предметы, которые могут сдвинуться или скатиться со своего места.
- ✓ Оставляйте свободными проходы и проезды для людей, тележек и механических транспортных средств.
- ✓ Выбрасывайте мусор и отходы только в предназначенные для их сбора места. Тряпки, пропитанные маслами или чистящими веществами, представляют собой пожарную опасность – выбрасывайте их только в специально предназначенные для этого емкости.
- ✓ Сразу же вытирайте насухо пролитые на пол масла или иные жидкости, посыпайте место разлива песком или специальным веществом, предотвращающим поскользывание.
- ✓ Личная гигиена – необходимое условие здоровья. Мойте руки и лицо перед приемом пищи и по окончании рабочего дня.

# Профессиональные заболевания

При производственной аварии нанесение физического ущерба (травма, ранение) происходит мгновенно. Однако на работе могут существовать опасности, о которых вы и не подозреваете, и которые разрушительно действуют на организм человека в течение длительного времени. Такое воздействие называется хроническим, и его результат в виде профессионального заболевания может проявляться лишь по прошествии многих лет. Профессиональным заболеванием считается такая болезнь, которая возникает вследствие продолжительной работы под воздействием различных вредных факторов – опасных веществ, шума, излучения, сильного жара или холода, и др.

- ✓ Если вы обнаружили первоначальные признаки ухудшившегося самочувствия (например, затруднение дыхания, воспаление кожи, снижение слуха и т.п.), которые могут быть отнесены за счет условий вашей работы – обратитесь за консультацией к врачу – специалисту по производственной медицине («рофе таасукати»).
- ✓ Важную профилактическую роль играют периодические медицинские проверки, выполняемые в кабинетах производственной медицины больничных касс. Не пренебрегайте ими – такие проверки призваны сберечь ваше здоровье.

# Первая медицинская помощь

Если вы пострадали на работе – немедленно обратитесь за первой медицинской помощью.

- ✓ При порезе: из раны, как правило, течет кровь. В большинстве случаев достаточно наложить давящую повязку, чтобы остановить кровотечение. Если края раны далеко отстоят друг от друга, можно перед наложением повязки сблизить их с помощью куска пластыря.
- ✓ При попадании в рану постороннего предмета: не пытайтесь извлечь его, даже если кажется, что он находится на поверхности. На самом деле посторонний предмет может проникать вглубь тканей, и при его извлечении могут пострадать эти ткани, кровеносные сосуды и нервы, что вызовет сильное кровотечение. В случае застрявшего в ране постороннего предмета нужно наложить вокруг него плотную стерильную повязку, чтобы предотвратить его смещение и остановить кровотечение. После чего пострадавшего нужно срочно доставить в поликлинику или в больницу, перемещая его с осторожностью, без перекаладывания с место на место.
- ✓ При попадании постороннего предмета в глаз: поскольку глаза очень чувствительны, не следует самостоятельно пытаться извлечь из глаза попавший туда предмет. Необходимо обратиться за специализированной медицинской помощью.
- ✓ Если кто-то пострадал при производственной аварии – помните, что неквалифицированная «помощь» может причинить человеку дополнительный вред. Не двигайте пострадавшего, а немедленно вызовите человека, обученного обращаться с пострадавшими при авариях.

**Предотвратить аварию гораздо лучше, чем потом заботиться о пострадавших.**

# В заключение

Различные законы и нормы устанавливают правила и рекомендации безопасной работы, которые иногда могут показаться излишними, банальными и даже раздражающими. Не нужно относиться к ним с пренебрежением. Собранные в этой брошюре советы и наставления основаны на многолетнем и невеселом опыте борьбы с травмами и болезнями на производстве – опыте, который помог сохранить жизнь и здоровье множеству людей. Они составлены квалифицированными специалистами с одной – единственной целью: **дать вам возможность трудиться безопасно и без риска для вашего здоровья.**

## **Вы и ваше здоровье дороги всем –**

Вам самим, вашим родным и близким.

Вашему предприятию и промышленности страны в целом, которой нужны здоровые, энергичные работники.

Государству, заботящемуся о жизни и благополучии своих граждан.

Каждый год в Израиле гибнут на производстве десятки работников, многие тысячи становятся жертвами травматизма и профессиональных заболеваний. Значительную часть из этих несчастий можно было бы без труда предотвратить – если бы сами работники и их непосредственное начальство помнили о несложных правилах безопасности и соблюдали их. Это во многом зависит от вас самих – поэтому не закладывайте нашу брошюру куда подальше, время от времени просматривайте ее снова, а самое главное – выполняйте ее рекомендации на своей работе.

# Личные данные

Имя.....  
Фамилия .....

Номер удостоверения личности («теудат зеут»).....  
Личный армейский номер .....

Адрес работы .....

Рабочий телефон.....  
Группа крови.....

Дата последней прививки от столбняка.....  
Номер водительского удостоверения .....

Имя жены/мужа.....  
Номер удостоверения личности жены/мужа .....

## Кому сообщить в случае экстренной необходимости или несчастного случая:

Имя.....  
Фамилия .....

Адрес .....

Телефон.....  
Мобильный телефон .....

Телефон поликлиники .....

Фамилия семейного врача .....

Телефон семейного врача .....

# הצהרה / Расписка

הנני מאשר שקיבלתי את החוברת "בבואכם לעבודה" ומתחייב לשמור ולקיים את סדרי הבטיחות בעבודה לפי הוראות הבטיחות בכתב ובעל-פה שקיבלתי ואקבל מזמן לזמן מהממונים עלי: וכן – לפי כללי הבטיחות המוזכרים בחוברת זו. כמו כן הנני מתחייב להשתמש בציוד המגן שהועמד או שיועמד לרשותי:

Настоящим подтверждаю, что получил/-а брошюру «**Вы пришли на работу**» и обязуюсь выполнять и соблюдать требования техники безопасности на производстве, в соответствии с устными и письменными указаниями, получаемыми от моего начальства по работе, а также в соответствии с содержанием указанной брошюры. Я также обязуюсь пользоваться индивидуальным защитным снаряжением, предоставленным в мое распоряжение.

שם פרטי / Имя.....

שם משפחה / Фамилия.....

מקצוע / Специальность.....

מחלקה / Отдел/цех.....

כתובת / Адрес.....

תאריך / Дата ..... חתימה / Подпись.....

# טלפונים חיוניים / Важные телефоны

## פנימיים / На работе::

ממונה הבטיחות / Ответственный за безопасность труда  
(«מעמуне חא-בתיחוט»).....

מנהל המחלקה / Начальник отдела/цеха .....

קצין הביטחון / Ответственный за общую безопасность («קצין חא-  
בетахон») .....

מרפאת המפעל / Медпункт предприятия .....

.....

.....

.....

## חיצוניים / За пределами работы:

משטרה / Полиция	100
מד"א / Скорая помощь («Маген-Давид Адом»)	101
כיבוי אש / Пожарно-спасательная служба	102
חברת החשמל / Электрическая компания («Хеврат хашмаль»)	103



# Израильский Институт безопасности и гигиены труда

[www.osh.org.il](http://www.osh.org.il)

## Администрация института:

Ул. Мазе, 22, п.я. 1122, **Тель-Авив** 61010

**Инженерно-технический отдел:** тел. (03) 5266439, факс (03) 6204320

**Отдел производственной гигиены:** тел. (03) 5266438, факс (03) 6204320

**Информационный центр:** тел. (03) 5266455, \*9394, факс (03) 5266456,  
[info@osh.org.il](mailto:info@osh.org.il)

**Отдел интернета:** тел. (03) 5266492, факс (03) 6208596, [internet@osh.org.il](mailto:internet@osh.org.il)

**Издательский отдел:** тел. (03) 5266476, факс (03) 6208232

## Отдел подготовки кадров:

«Мигдалей Ха-Ям Ха-Тихон», ул. Ха-Ям, 2, Бат-Ям 59303

Тел. (03) 5553070, 5553071, \*9293, факс (03) 6593449, [training@osh.org.il](mailto:training@osh.org.il)

## Отдел распространения печатной продукции:

«Мигдалей Ха-Ям Ха-Тихон», ул. Ха-Ям, 2, Бат-Ям 59303

Тел. (03) 6575147, факс (03) 6575148, [hizki@osh.org.il](mailto:hizki@osh.org.il)

## Региональные отделы института:

**Иерусалим и район Ха-Шфела:** Дерех Бейт-Лехем, 118-г, п.я. 2282,  
Иерусалим 91022

Тел. (02) 6723110, 6732880, факс (02) 6732880, [jerusalem@osh.org.il](mailto:jerusalem@osh.org.il)

**Тель-Авив и Центр страны:** Ул. Мазе, 22, п.я. 1122, Тель-Авив 61010

Тел. (03) 5266471, 5266465, факс (03) 6208596, [tel-aviv@osh.org.il](mailto:tel-aviv@osh.org.il)

**Хайфа и Север страны:** «Бейт Офер», Дерех Исраэль Бар-Иегуда, 52, п.я.  
386, Нешер 20300

Тел. (04) 8218890, 8218891, 8218892, факс (04) 8218895, [haifa@osh.org.il](mailto:haifa@osh.org.il)

**Беэр-Шева и Юг страны:** «Мигдалей Ха-Ракевет», ул. Бен-Цви, 10, п.я.  
637, Беэр-Шева 84896

Тел. (08) 6288112, 6276389, факс (08) 6275129, [beersheva@osh.org.il](mailto:beersheva@osh.org.il)