

בטיחות באינטרנט

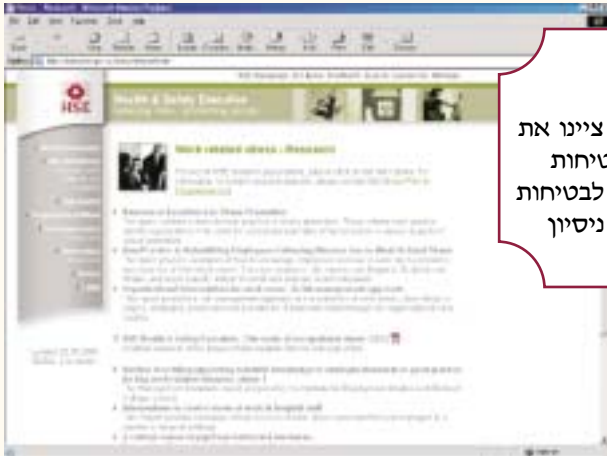
מאת שמואל אלעד

דואר אלקטרוני: samielad@netvision.net.il

לחץ נפשי ומתח בעבודה (Stress)

באתרי אינטרנט רבים ניתן למצוא מידע רב על גורמי הדחק בעבודה. בנוסף, ניתן למצוא מידע רב לגבי דרכי המניעה של הדחק הנגרם מעבודה, הן ברמת הארגון והן ברמת העובד. האתרים המומלצים הבאים כוללים מידע רב אשר עשוי לסייע לממוני בטיחות המתכוונים להתמודד עם בעיות הדחק (Stress) במקום עבודתם.

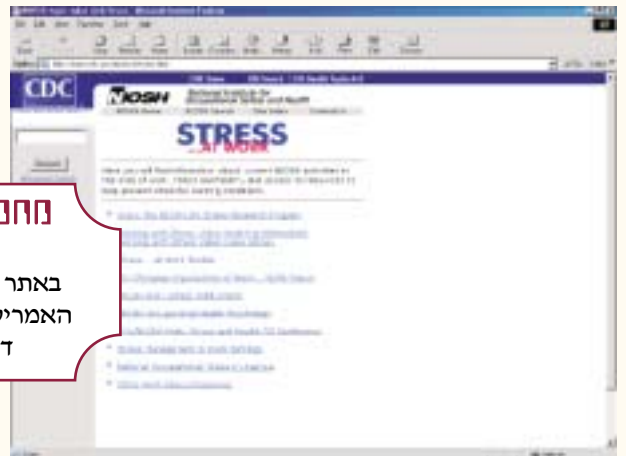
לחץ נפשי ומתח הנובעים מהעבודה - המכונים "דחק" (Stress) - הוכרו בשנים האחרונות בעולם כגורמי סיכון משמעותיים לבריאות ולבטיחות של העובד. גורמי הדחק בעבודה, לדוגמה: עומס עבודה, אחריות וסמכויות הכרוכות בתפקיד, תנאי עבודה מסוכנים, אי ביטחון בקיומה של התעסוקה לאורך זמן ועוד.



דאגה לבריאות העובד באנגליה

הכתובת: <http://www.hse.gov.uk/stress/research.htm>

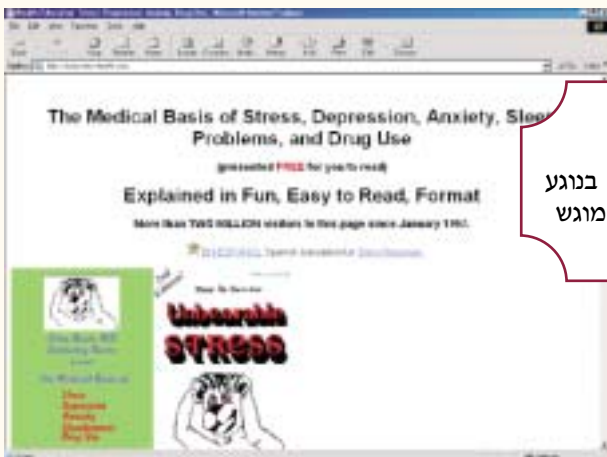
ממחקר של הארגונים המקצועיים באנגליה עולה ש-2 מתוך 3 אנשי בטיחות ציינו את ה"דחק בעבודה" כנושא המרכזי שבו עליהם לטפל. כדי לסייע לממוני הבטיחות בפעילויותיהם למניעת הנזקים שגורם הדחק בעבודה, הקים המינהל הבריטי לבטיחות (HSE), אתר אינטרנט מיוחד, שבו מרוכז מידע רב, אשר מבוסס בחלקו על ניסיון מעשי במאבק בתופעה.



מחקרים אמריקאיים למניעת דחק (Stress) בעבודה

הכתובת: <http://www.cdc.gov/niosh/stresshp.html>

באתר זה נמצא ריכוז של מחקרים ופעילויות עכשוויות שמבצע המכון הלאומי האמריקאי לבטיחות ובריאות בעבודה - NIOSH. המידע הנ"ל מאפשר ללמוד על דרכים למניעת דחק בעבודה, בארגונים השונים וגם ברמה הלאומית.



היבטים רפואיים במצבי דחק (Stress)

הכתובת: <http://www.teachhealth.com>

האתר מיועד לממוני הבטיחות אשר מעוניינים להבין ולהרחיב את ידיעותיהם בנוגע להיבטים הרפואיים של נזקי הבריאות הנגרמים עקב דחק בעבודה. החומר מוגש בצורה פשוטה ומובנת לכל, ומתובל לעתים גם בהומור.



האיחוד האירופי נאבק בדחק בעבודה

הכתובת: <http://osha.eu.int/ew2002/ew2002.php?lang=en&id=4&sub=1>

האיחוד האירופי פתח בפעילות נמרצת למאבק בתופעות הדחק בעבודה. על פי הנתונים במדינות האיחוד האירופאי נפגעת בריאותו של עובד אחד מתוך כל 4 עובדים, בעקבות דחק בעבודה. במסגרת המאבק הזה הוקם אתר משנה מיוחד העוסק במניעת סיכונים תעסוקתיים הגורמים למתח נפשי וללחץ נפשי.